

Addiccions: ¿on ens trobem?

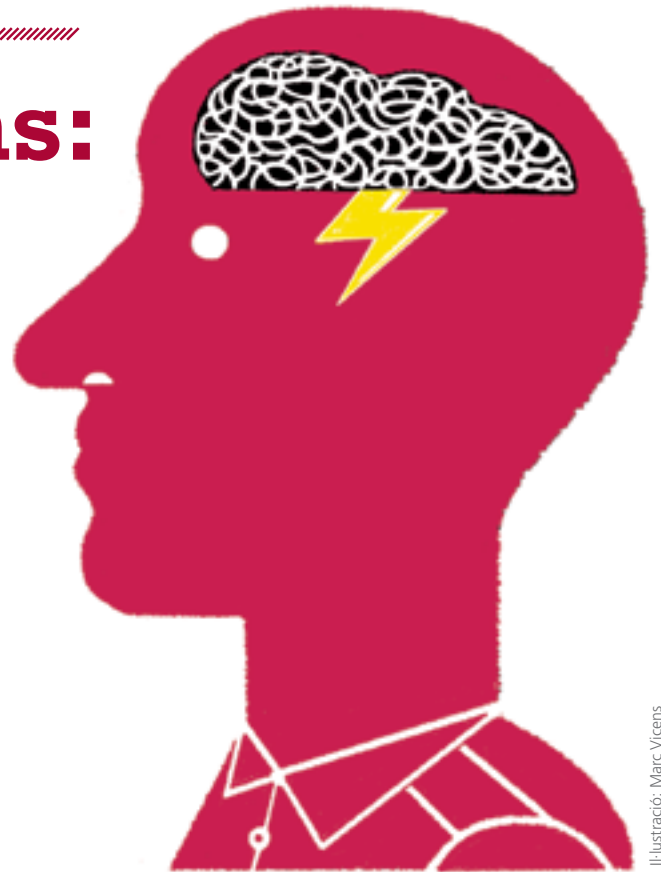
Sílvia Font-Mayolas, Departament de Psicologia

En el període 2006-2010, en el nostre país s'ha produït un augment del nombre de consultes al metge de família per motius de malestar psicològic en forma de tristesa i ansietat i per dependència i abús de l'alcohol, segons un estudi publicat a l'*European Journal of Public Health* (2012) sobre els efectes de la crisi econòmica en la salut mental.

En la mateixa línia, l'*Informe 2012 sobre la drogodependència a Europa* situa el nostre país dins del grup que té els nivells més alts de consum de cànnabis i de cocaïna, tant entre la població en general com en el grup d'edat de 15 a 34 anys. Així mateix, el policonsum o combinació de més d'una substància psicoactiva s'està generalitzant, amb la subsegüent multiplicació de conseqüències nocives. Aquest fenomen s'observa fins i tot entre els adolescents, sobretot en forma d'associació de cànnabis amb tabac i/o alcohol, segons es publica a *Addictive Behaviors* (2013).

Un altre element que cal tenir en compte són les anomenades drogues emergents, principalment els bolets màgics, la ketamina i l'*spice*. Aquestes substàncies presenten encara baixa prevalença, però mostren un consum en ràpida extensió. Hi ha poques dades respecte a la seva toxicitat i composició, però ja han estat recollides en la darrera *Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de 14 a 18 años de Enseñanzas Secundarias* (2010).

Ahora, l'ús de les noves tecnologies de la informació i de la comunicació, malgrat tots els avantatges que aporta, igualment ha donat lloc a nous patrons de comportament susceptibles de promoure abús i dependència de l'ús del telèfon mòbil i de la navegació per internet, i a través d'ells, del joc. A més, s'han detectat un centenar d'aplicacions de descàrrega gratuïta per a telèfons mòbils que fomenten l'addicció al tabac, segons es publica a *Tobacco Control* (2012).



Il·lustració: Marc Vicens

Així doncs, ens trobem davant d'un context social i econòmic que fa témer per la possible desinversió en l'abordatge de les addiccions, i que alhora es pot considerar com a afavoridor d'aquestes. En tals circumstàncies, així com des de la revista *Nature* (2013) s'exposa la utilitat de les habilitats complementàries per als futurs doctors, com ara la gestió de la recerca o de la propietat intel·lectual, la promoció d'habilitats per al desenvolupament personal i social dels graduats esdevé un repte per als centres d'educació superior.

El treball d'estratègies preventives dels comportaments de risc, com la gestió de les emocions, les habilitats socials o la capacitat per resoldre problemes interpersonals, sigui en els plans d'acció tutorial o com a competències transversals, es mostra com una eina clau per a l'educació integral dels futurs professionals, juntament amb els coneixements i habilitats específics dels seus estudis.

El coneixement de les addiccions és una de les línies d'investigació del grup de recerca en Psicologia de la Salut, adscrit a l'Institut de Recerca sobre Qualitat de Vida de la Universitat de Girona.