

Grau en Publicitat i Relacions Públiques 2020-2021

## PLA DE MÀRQUETING

# PER A REORIENTAR UN NEGOCI EN TEMPS DE CRISI ANNEXOS

Anna Macià Comalada 41633636W

Tutor: Josep Vicenç I Eres



# Índex de continguts

1. <i>Newsletter</i> .....	3
2. Anàlisi de la competència.....	4
3. Anàlisi xarxes socials .....	5
3.1. Anàlisi xarxa social Instagram .....	5
3.2. Anàlisi xarxa social Facebook.....	6
3.3. Anàlisi xarxa social YouTube.....	7
3.5. Anàlisi xarxa social Pinterest .....	9
4. Establiment del preu i el marge .....	10
5. Previsió de vendes.....	17
6. Anàlisi DAFO .....	18
7. Investigació del mercat: enquesta .....	19
8. Resultats enquesta .....	22
9. Definició identitat corporativa .....	27
9.1. Visió .....	27
9.2. Missió .....	27
9.3. Valors.....	27
10. Base de dades .....	28
11. Dossier formatiu .....	63
12. Catàleg de productes i serveis .....	66
13. Millora de comunicació.....	75
14. Aplicació mòbil .....	76
15. <i>Timing</i> .....	77
16. Pressupost detallat.....	79

## Índex de il·lustracions

Il·lustració 1: Newsletter.....	3
Il·lustració 2: Catàleg 2021.....	66
Il·lustració 3: Abans - Després Instagram.....	75
Il·lustració 4: Aplicació mòbil.....	76

## Índex de taules

Taula 1: Anàlisi de les debilitats i les fortaleses de la competència.....	4
Taula 2: Anàlisi de la competència respecte a Instagram.....	5
Taula 3: Anàlisi de la competència respecte a Facebook.....	6
Taula 4: Anàlisi de la competència respecte a YouTube.....	7
Taula 5: Anàlisi de la competència respecte a Twitter.....	8
Taula 6: Anàlisi de la competència respecte a Pinterest.....	9
Taula 7: DAFO.....	18

## 1. Newsletter

A continuació es mostra un exemple de *newsletter* mensual. Aquest tipus de publicitat digital s'enviarà a tots aquells clients que ho desitgin. Respectant la llei de protecció de dades, els usuaris es podran donar de baixa immediatament quan ho sol·licitin.

S'aconsella només enviar una *newsletter* mensual. En cas, de notificar una notícia important el nombre pot variar.

 ¡Incorpora tres servicios nuevos con un solo equipo!



Hola, profesional de la estética,  
¡Te presentamos el nuevo Salushape!

Ponemos a tu alcance 3 tecnologías en un solo equipo, rentable y fiable.

- HIFU corporal con sus ondas focalizadas **destruye la grasa y reduce volumen corporal.**
- La Cavitación corporal que actúa sobre **la grasa más profunda.**
- La Radiofrecuencia facial que **reactiva el colágeno y consigue una piel más tersa.**

Mejora tus beneficios y el servicio que ofreces a tus clientas incorporando 3 tratamientos muy variados (dos corporales y uno facial) en un solo equipo.

¡No dejes escapar esta oportunidad!

Llámanos al [+34 637 261 216](tel:+34637261216), ¿en qué podemos ayudarte?



---

Copyright © AVANZA ESTÉTICA Derechos reservados

Nuestro email:  
[avanza@gmail.com](mailto:avanza@gmail.com)

¿Quieres dejar de recibir nuestro newsletter?  
[¡Haz clic aquí!](#)

Il·lustració 1: Newsletter. Font: elaboració pròpia.

## 2. Anàlisi de la competència

Per elaborar l'anàlisi de la competència, s'han analitzat diferents apartats com les pàgines web, xarxes socials, comunicació, etc. Posteriorment, s'ha elaborat un quadre comparatiu. En ell, si pot observar les debilitats i fortaleces de cada una de les marques analitzades:

Taula 1: Anàlisi de les debilitats i les fortaleces de la competència. Font: elaboració pròpia.

	Fortaleces	Debilitats
<b>LPG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marca molt consolidada a escala internacional.</li> <li>• Notorietat rellevant: Top of mind.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tracte poc proper i personalitzat.</li> <li>• Oferta escassa, només tècnica vacumteràpia.</li> </ul>
<b>BCN Estetica Avanzada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gran quantitat de serveis associats.</li> <li>• Possibilitats de finançament personalitzat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imatge de marca no consolidada.</li> <li>• Poca comunicació a través de social media.</li> </ul>
<b>Novapil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Especialistes en un sol sector fotodepilació.</li> <li>• Molts coneixements i experiència en el tractament.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tècnica de fotodepilació IPL és molt antiga.</li> <li>• Pàgina web està desfasada i és en format web 2.0.</li> <li>• Desconeixement de la marca.</li> </ul>
<b>Medical Technology</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gran varietat de serveis que ofereix.</li> <li>• Empresa nacional amb forta presència a dues comunitats autònomes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mala gestió de les Social Media.</li> <li>• Imatge de marca poc consolidada.</li> </ul>
<b>Exclusives estètica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Notorietat rellevant, grup selecta (citen l'empresa entre les quatre primeres empreses de manera espontània).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poca varietat d'equips d'estètica.</li> </ul>
<b>Avanza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ampli ventall de productes i serveis.</li> <li>• Possibilitat de finançament personalitzat.</li> <li>• Lloguer adaptat a les necessitats del client.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poca imatge de marca</li> <li>• Social Media poc aprofitades</li> <li>• Notorietat bàsica</li> </ul>

### 3. Anàlisi xarxes socials

Per tal d'analitzar la presència de la competència a les diferents xarxes socials, s'han elaborat diferents quadres comparatius. Cada un d'ells està vinculat a una xarxa social: Instagram, Facebook, YouTube, Twitter i Pinterest.

#### 3.1. Anàlisi xarxa social Instagram

Després d'haver realitzat un exhaustiu estudi, s'ha pogut observar com l'empresa Avanza Estètica té molt poca interacció amb els seus seguidors. A més, és la marca amb un menor nombre de seguidors.


D'altra banda, cal remarcar que no es segueix cap calendari de publicacions. Tampoc utilitza la funció de "highlights" que ofereix Instagram.

En comparació a la seva competència, el contingut publicat es basa només en imatges visuals dels diferents aparells.

En resum, seria convenient realitzar un calendari de publicacions per tal de seguir un ordre i poder aconseguir generar una bona imatge de marca. A més, es recomana penjar contingut més divers, com per exemple, comparacions dels resultats dels tractaments, imatges on aparegui la figura humana, tractaments... D'aquesta manera, s'aconsegueix transmetre un tracte més proper amb l'usuari.

També s'aconsella utilitzar les diverses funcions que ofereix Instagram, com per exemple "highlights". Es poden realitzar diverses subcarpetes on s'agrupen diferent informació com per exemple, centres associats, tractaments corporals, tractaments facials, resultats, etc.

Taula 2: Anàlisi de la competència respecte a Instagram. Font: elaboració pròpia.

	LPG @biocermitologie.es @lognordmologie	BCN Estètica Avanzada @bocnetat.caavanzada	Novapil	Medical Technology @medical__group	Exclusives estètica @exclusives_estetica_girona	Avanza @avanzaestetica
	16.600 seguidores	2.258 seguidores	-	2.252 seguidores	507 seguidores	207 seguidores
Mitjana de likes per foto	100 likes/fotografia	30 likes/fotografia	-	20 likes/fotografia	20 likes/fotografia	10 likes/fotografia
Ús de hashtag	Si	Si	-	Si	Si	Si
Highlights	Si	No	-	No	Si	No
Contingut	Tractaments i cosmètics	Tractaments i equips	-	Tractaments i resultats	Cosmètica	Equips i recanvis
Estat	Actualitzat i segueix un feed	Actualitzat i no segueix un feed	-	Desactualitzat	Actualitzat i no segueix un feed	Actualitzat i segueix un feed

### 3.2. Anàlisi xarxa social Facebook

Respecte a l'anàlisi de la presència de les empreses a la xarxa social Facebook, s'ha pogut observar com l'empresa Avanza Estètica té poca presència. Tant el nombre de seguidors, com la mitjana de *likes* per foto són quasi inexistent.

De la mateixa manera que s'ha pogut observar a Instagram, no segueixen cap calendari de Publicacions. A més, la freqüència de publicacions és molt escassa. Es pot considerar que tenen aquesta xarxa social abandonada.

El poc contingut publicat segueix la mateixa línia que a Instagram. S'aconsella realitzar un calendari de publicacions, on s'estableix el període de publicació. A més, es recomana millorar el contingut amb imatges visuals dels tractaments, els resultats, contingut multimèdia, novetats, recomanacions, etc.

Cal remarcar que Facebook permet llençar campanyes publicitàries, publicar notícies, respondre els dubtes dels usuaris, interactuar amb altres usuaris, analitzar les estadístiques de les campanyes i del perfil, etc. Una bona gestió de la xarxa, és essencial perquè el Pla de *Social Media* sigui eficaç.

Taula 3: Anàlisi de la competència respecte a Facebook. Font: elaboració pròpia.

	LPG @lpespana	BCN Estetica Avanzada @bcnesteticaavanzada	Novapil @novapil	Medical Technology @MedicalTechnology ES	Exclusives estètica	Avanza @avanzaestetica
	167.772 seguidores	583 seguidores	504 seguidores	8.200 seguidores	-	4 seguidores
Mitjana de likes per foto	10 likes/fotografia	2 likes/fotografia	3 likes/fotografia	7 likes/fotografia	-	1 likes/fotografia
Ús de hashtag	Si	No	No	Si	-	Si
Històries	Si	No	No	No	-	No
Contingut	Tractaments, novetats i cosmètics	Demostracions, events i equips	Preguntes freqüents	Tractaments i esdeveniments	-	Equips i recanvis
Estat	Actualitzat i segueix un feed	Actualitzat	Actualitzat	Desactualitzat	-	Poc ús

### 3.3. Anàlisi xarxa social YouTube

Respecte a l'anàlisi de la presència de les empreses a la xarxa social YouTube, s'ha pogut observar com l'empresa Avanza Estètica realitza com a mínim dues publicacions mensuals. Per tant, la podem considerar una xarxa activa de l'empresa.

No obstant això, es pot observar com la interacció amb els usuaris és quasi nul·la. L'empresa només té quatre subscriptors. D'altra banda la mitjana de visualitzacions és molt baixa. S'ha observat com aquesta xifra s'ha anat disminuint. Per tant, es considera necessari realitzar un canvi en el contingut que es publica, ja que els usuaris estan deixant de tenir interès per aquest.

També s'ha observat, com en el contingut dels vídeos només es parla sobre el manteniment d'un sol equip estètic, el LPG. Aquest factor redueix el nombre d'interès, ja que l'empresa oficial de la marca LPG també posseeix un canal de YouTube. S'aconsella augmentar el contingut amb la resta d'aparells que ofereix l'empresa.

Taula 4: Anàlisi de la competència respecte a YouTube. Font: elaboració pròpia.

	<b>LPG</b> @lgendermologie	<b>BCN Estetica Avanzada</b>	<b>Novapil</b>	<b>Medical Technology</b>	<b>Exclusives estètica</b>	<b>Avanza</b> @avanzaestetica
	3.670 subscriptors	-	-	-	-	4 subscriptors
<b>Mitjana visualitzacions</b>	600	-	-	-	-	18
<b>Contingut</b>	Nutricosmètica	-	-	-	-	Manteniment equips
<b>Estat</b>	Actualitzat	-	-	-	-	Actualitzat



### 3.4. Anàlisi xarxa social Twitter


La xarxa social Twitter és una de les menys utilitzades per les empreses distribuïdores d'equips estètics. Cal remarcar que Twitter ajuda a crear imatge de marca i a transmetre els valors de l'empresa.

A més, pot servir a les empreses com a canal d'atenció al client. D'altra banda, pot ajudar a conèixer millor al client i mantenir-lo informat. També permet fer *networking* i contactar amb altres usuaris i empreses del sector.

Tanmateix, existeixen moltes eines que permeten analitzar la competència a través d'aquesta xarxa social.

L'empresa Avanza Estètica té compte a Twitter, però mai ha realitzat cap publicació. S'aconsella aprofitar aquesta xarxa social per poder aprofitar tots els seus beneficis.

Taula 5: Anàlisi de la competència respecte a Twitter. Font: elaboració pròpia

	LPG	BCN Estetica Avanzada	Novapil	Medical Technology	Exclusives estètica	Avanza @avanzaestetica
	-	-	-	-	-	4 subscriptorss
Mitjana Retwitts	-	-	-	-	-	0
Contingut	-	-	-	-	-	Manteniment equips
Estat	-	-	-	-	-	Desactualitzat
Ús de hashtag	-	-	-	-	-	Si


### 3.5. Anàlisi xarxa social Pinterest

Finalment, s'ha analitzat la presència de les empreses a la xarxa social Pinterest. De la mateixa manera que a Twitter, aquesta xarxa social és una de les menys utilitzades per les empreses d'aquest sector.

L'empresa Avanza Estètica té compte a Pinterest. De la mateixa manera que a Twitter, la marca no ha penjat cap contingut. Per tant, es pot considerar que té la xarxa social abandonada. Es recomana establir calendari de publicacions per tal crear una imatge de marca i transmetre confiança al client.

Cal remarca que Pinterest permet penjar un contingut visual i arribar al públic interessat.

Taula 6: Anàlisi de la competència respecte a Pinterest. Font: elaboració pròpia.

	LPG	BCN Estetica Avanzada	Novapil	Medical Technology	Exclusives estètica	Avanza @avanzaestetica
	-	-	-	-	-	0 seguidora
Mitjana likes / fotografia	-	-	-	-	-	0
Contingut	-	-	-	-	-	Cap publicació
Estat	-	-	-	-	-	Abandonat
Ús de hashtag	-	-	-	-	-	No

## 4. Establiment del preu i el marge

Per establir el preu dels diferents productes, s'ha aconseguit el preu de cost. Per calcular-lo, s'ha sumat el preu de compra dels productes i les possibles despeses.

Amb els productes d'un sol ús o també anomenats consumibles s'ha multiplicat el valor del cost per 1,5. El resultat s'ha arrodonit a l'alça.

En els altres casos el preu de venda, s'ha calculat tenint en compte el cost dels equips i el preu de mercat. En molts dels casos es duplica i es triplica el preu de cost.

Com es pot observar el marge que queda per la venda dels productes és molt alt. Això permet recuperar ràpidament la inversió inicial.

<b>LLOGUER APARATOLOGIA</b>			
<b>TARIFA BRONZE</b>			
		<b>Cost</b>	<b>Tarifa Bronze / lloguer mensual</b>
LPG Integral		8.000,00 €	700,00 €
Cyclone		29.250,00 €	891,67 €
Làser de diode		4.080,00 €	550,00 €
Bemer		3.700,00 €	254,17 €
HIFU Corporal Salushape		5.000,00 €	450,00 €
Presoterapia - nuevo		761,29 €	230,00 €
Hifu facial		761,29 €	450,00 €
Lpg Cellu M6 Endermolab		4.000,00 €	459,00 €
Cyclone Lift Aura Facial		5.500,00 €	420,00 €

<b>LLOGUER APARATOLOGIA TARIFA SILVER</b>			
		<b>Cost</b>	<b>Tarifa Plata / lloguer mensual</b>
LPG Integral		8.000,00 €	820,00 €
Cyclone		29.250,00 €	1.011,67 €
Làser de diode		4.080,00 €	670,00 €
Bemer		3.700,00 €	374,17 €
HIFU Corporal Salushape		5.000,00 €	570,00 €
Pressoteràpia		761,29 €	350,00 €
Hifu facial		761,29 €	570,00 €
Lpg Cellu M6 Endermolab		4.000,00 €	570,00 €
Cyclone Lift Aura Facial		5.500,00 €	540,00 €
<b>LLOGUER APARATOLOGIA TARIFA GOLD BÀSIC</b>			
		<b>Cost</b>	<b>Tarifa Gold Bàsic / lloguer mensual</b>
LPG Integral		8.000,00 €	875,00 €
Cyclone		29.250,00 €	1.066,67 €
Làser de diode		4.080,00 €	725,00 €
Bemer		3.700,00 €	429,17 €
HIFU Corporal Salushape		5.000,00 €	625,00 €
Pressoteràpia - nuevo		761,29 €	405,00 €
Hifu facial		761,29 €	625,00 €
Lpg Cellu M6 Endermolab		4.000,00 €	625,00 €
Cyclone Lift Aura Facial		5.500,00 €	595,00 €

**LLOGUER APARATOLOGIA  
TARIFA GOLD INTEGRAL**

		<b>Cost</b>	<b>Tarifa Gold Integral / lloguer mensual</b>
LPG Integral		8.000,00 €	925,00 €
Cyclone		29.250,00 €	1.116,67 €
Làser de diode		4.080,00 €	775,00 €
Bemer		3.700,00 €	479,17 €
HIFU Corporal Salushape		5.000,00 €	675,00 €
Pressoteràpia		761,29 €	455,00 €
Hifu facial		761,29 €	675,00 €
Lpg Cellu M6 Endermolab		4.000,00 €	675,00 €
Cyclone Lift Aura Facial		5.500,00 €	645,00 €

PRODUCTES	compra	despeses %	cost	Fórmula	Preu 2021	Promoció	Venda	Marge	M%
<b>HORES</b>									
Hores ordinàries					70,00 €				
Hores urgents					100,00 €				
Hores urgents - domicili					150,00 €				
<b>RECANVIS</b>							2.786,00 €	1.540,10 €	55,28%
Paletes de tefló per LPG	20,00 €		20,00 €		80,00 €	68,00 €	68,00 €	48,00 €	70,59%
Mànega per LPG	8,00 €		8,00 €		250,00 €	234,00 €	234,00 €	226,00 €	96,58%
Filtres per LPG de llarga durada (càpsula i 2 filtres)	75,00 €		75,00 €		300,00 €	196,00 €	196,00 €	121,00 €	61,73%
Filtres per LPG 40h estàndard	5,50 €		5,50 €		17,00 €		17,00 €	11,50 €	67,65%
Filtre Intern Capsula per LPG cartutx 500hs	5,00 €		5,00 €		100,00 €	55,00 €	55,00 €	50,00 €	90,91%
Carcassa T V70	120,00 €		120,00 €		219,00 €		219,00 €	99,00 €	45,21%
Filtre paper per al motor LPG (Keymodule)	9,70 €		9,70 €		90,00 €		90,00 €	80,30 €	89,22%
Filtre metàl·lic per al motor LPG (Keymodule)	22,00 €		22,00 €		100,00 €		100,00 €	78,00 €	78,00%
Filtres (paper + metàl·lic) per a motor LPG Keymodule	31,70 €		31,70 €		190,00 €	145,00 €	145,00 €	113,30 €	78,14%
Filtre paper 250 hs (IS / ST), Per LPG IP	19,00 €		19,00 €		80,00 €		80,00 €	61,00 €	76,25%

Rodets Cellu M6 Keymodule (ocasió)	10,00 €		10,00 €		680,00 €	545,00 €	545,00 €	535,00 €	98,17%
Manipulo Keymodule (ocasió)	900,00 €		900,00 €		1.400,00 €	919,00 €	919,00 €	19,00 €	2,07%
Cofia teflon HIFU Corporal Cyclone	20,00 €		20,00 €		180,00 €	118,00 €	118,00 €	98,00 €	83,05%
<b>CONSUMIBLES</b>							<b>417,00 €</b>	<b>152,14 €</b>	<b>36,48%</b>
Malles per a LPG	<b>8,90 €</b>	-0,78 €	8,12 €	13,35 €	16,00 €		16,00 €	7,10 €	44,38%
Gel Ultrasons o Gel Fotodepilació: (5000ml)	<b>10,00 €</b>		10,00 €	15,00 €	15,00 €		15,00 €	5,00 €	33,33%
Emulsió Calmant Post-depilatori: (500ml)	<b>10,58 €</b>		10,58 €	15,87 €	16,00 €		16,00 €	5,42 €	33,88%
Emulsió per CYCLONE: (1000ml)	<b>35,00 €</b>		35,00 €	52,50 €	60,00 €		60,00 €	25,00 €	41,67%
Espàtula de fusta o Depressors: (100 unitats)	<b>1,93 €</b>		1,93 €	2,90 €	3,00 €		3,00 €	1,07 €	35,67%
Alcohol 96: (1000ml)	<b>4,35 €</b>		4,35 €	6,53 €	7,00 €		7,00 €	2,65 €	37,86%
Guants vinil sense pols: (100 unitats)	<b>10,00 €</b>		10,00 €	15,00 €	15,00 €		15,00 €	5,00 €	33,33%
Tanga senyora senzill blanc (100 unitats)	<b>8,81 €</b>		8,81 €	13,22 €	14,00 €		14,00 €	5,19 €	37,07%
Rasuradoras: (100 unitats)	<b>12,00 €</b>		12,00 €	18,00 €	22,00 €	18,00 €	18,00 €	6,00 €	33,33%
Bobines de paper eixugamans: (6 Bobines)	<b>17,82 €</b>		17,82 €	26,73 €	27,00 €		27,00 €	9,18 €	34,00%
Mocadors Facials (80 Tissus): (30 unitats)	<b>23,94 €</b>		23,94 €	35,91 €	36,00 €		36,00 €	12,06 €	33,50%

Paper de llitera (Paper de Camilla) polipropilè: (6 Bobines)	43,68 €		43,68 €	65,52 €	66,00 €		66,00 €	22,32 €	33,82%
Rotlle llitera 1 capa paper (6 bobines)	24,68 €		24,68 €	37,02 €	37,00 €		37,00 €	12,32 €	33,30%
Gel Higienitzant amb Aloe Vera Sense Esbandit 500ml	3,63		3,63 €	5,45 €	6,00 €		6,00 €	2,37 €	39,50%
Ulleres protecció IPL	29,00 €		29,00 €	43,50 €	48,00 €		48,00 €	19,00 €	39,58%
Ulleres protecció Làser IPL	3,07 €		3,07 €	4,61 €	5,00 €		5,00 €	1,93 €	38,60%
Màscares FFP2 unitat	0,85 €		0,85 €	1,28 €	2,00 €		2,00 €	1,15 €	57,50%
Mascaretes 3 capes (50 unitats)	9,59 €		9,59 €	14,39 €	15,00 €		15,00 €	5,41 €	36,07%
Pantalons pressoteràpia blanc 10 unitats	7,03 €		7,03 €	10,55 €	11,00 €		11,00 €	3,97 €	36,09%
<b>EQUIPS</b>							190.775,00 €	76.943,71 €	40,33%
LPG Cellu M6 IP - recondicionat	300,00 €		300,00 €		2.500,00 €	990,00 €	990,00 €	690,00 €	69,70%
LPG Cellu M6 Keymodule	300,00 €	700,00 €	1.000,00 €		4.338,00 €		4.338,00 €	4.038,00 €	93,08%
LPG Integral (Ocasion)	8.000,00 €		8.000,00 €		17.458,00 €	15.345,00 €	15.345,00 €	7.345,00 €	47,87%
Cyclone - ocasió	9.500,00 €		9.500,00 €		27.000,00 €	23.134,00 €	23.134,00 €	13.634,00 €	58,93%
Cyclone Km0	22.400,00 €		22.400,00		40.000,00 €	32.853,00 €	32.853,00 €	10.453,00 €	31,82%
Cyclone nou	29.250,00 €		29.250,00 €		45.000,00 €	37.678,00 €	37.678,00 €	8.428,00 €	22,37%
Cyclone Km0	18.500,00 €		18.500,00 €		26.000,00 €	25.000,00 €	25.000,00 €	6.500	



Làser de diode (hairZero) - nou	4.080,00 €		4.080,00 €		11.832,00 €	9.536,00 €	9.536,00 €	5.456,00 €	57,21%
Làser de díode - ocasió	2.540,00 €		2.540,00 €		10.560,00 €	5.735,00 €	5.735,00 €	3.195,00 €	55,71%
Bemer - Nou	3.700,00 €		3.700,00 €		4.150,00 €		4.150,00 €	450,00 €	10,84%
HIFU Corporal Salushape	5.000,00 €		5.000,00 €		9.500,00 €	8.637,00 €	8.637,00 €	3.637,00 €	42,11%
HIFU Corporal Salushape (segona mà)						6.600,00 €			
Pressoteràpia - nou	761,29 €		761,29 €		2.000,00 €	1.567,00 €	1.567,00 €	805,71 €	51,42%
HIFU facial (3 cartutxos inclosos)	4.000,00 €		4.000,00 €		9.000,00 €	7.578,00 €	7.578,00 €	3.578,00 €	47,22%
Lpg Cellu M6 Endermolab (llitera) (falta al web)	5.500,00 €		5.500,00 €		16.358,00 €	14.234,00 €	14.234,00 €	8.734,00 €	61,36%
Cyclone Lift Aura Facial - ocasió.	4.000,00 €		4.000,00 €		7.120,00 €				

## 5. Previsió de vendes

	Preu de venda o lloguer	Nº de venda/ll	Facturació	Preu de cost	Preu cost mensual total equips	Benefici	Cost equips lloguer	Cost total d'equips	Facturació mensual	Mesos que tardarem a recuperar inversió
1 venda de làser	9.536,00 €	1	9.536,00 €	4.080,00 €		5.456,00 €				
1 Venda LPG	15.345,00 €	1	15.345,00 €	8.000,00 €		7.345,00 €				
1 venda pressoteràpia	2.000,00 €	1	2.000,00 €	761,29 €		1.238,71 €				
8 lloguers Gold bàsic de làser (4 mensuals)	725,00 €	8	5.800,00 €	133,33 €	533,33 €	5.266,67 €	4.080,00 €	16.320,00 €	2.900,00 €	5,63
4 lloguers LPG bronze (2 mensuals)	700,00 €	4	2.800,00 €	60,61 €	121,21 €	2.678,79 €	8.000,00 €	16.000,00 €	1.400,00 €	11,43
2 lloguer LPG Gold bàsic làser (1 mensual)	875,00 €	2	1.750,00 €	60,61 €	121,21 €	1.628,79 €	8.000,00 €	8.000,00 €	875,00 €	9,14
1 lloguer Cyclcone Bronze	891,67 €	1	891,67 €	348,21 €	348,21 €	543,46 €	29.250,00 €	29.250,00 €	891,67 €	32,80
		2 mesos:	38.122,67 €	13.965,26 €		24.157,41 €				
		12 mesos:	228.736,02 €	83.791,57 €		144.944,45 €				

## 6. Anàlisi DAFO

Taula 7: DAFO. Font: Pròpia.

MATRIU DAFO		OPORTUNITATS										AMENACES									
		COVID	Neigada d'èstetic amb pot a les grans	Procc competència	Guerra de turisme	La moda de la desigació i laer	Guerr que busca laer	Neigada de laer	Llogar amb possibilitat de compra	Industria de que passara	Guerra de treball amb estacions	Tancament de centres esteticos	Crisi economica	Por per part de la gent d'asar a les	Contractes municipals	No subvenció de subvenció per part de	No subvenció dels clients	Guerra	Nuclionistes	Tecniques manuals	Declarar d'estar a les famlies
FORTALESSES	Baixos costos fixes	2	3	3	1	1	1	2	4	4	3	2	4	3	3	1	1	2	3		
	Nou sistema	4	4	3	4	3	2	4	5	3	2	3	5	4	3	2	3	1	1	1	1
	Permet al client adaptar-se a la demanda	5	5	2	4	2	1	4	4	5	5	4	5	2	1	3	3	1	1	1	2
	Variat sistema de financiació	4	4	1	1	1	1	4	5	5	3	3	3	1	3	2	2	1	1	1	1
	Deriven diversos serveis associats	2	3	2	2	3	1	4	4	2	3	3	3	2	1	3	1	1	1	1	1
	Coneixement del sector	1	3	1	4	2	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Gran varietat d'equips	1	2	1	5	3	2	5	5	1	3	1	2	3	2	3	1	1	1	1	1
	Servei de manteniment	1	4	2	3	3	2	3	3	1	1	1	3	3	2	5	3	2	1	1	1
	Servei d'exploiació compartida	2	3	3	1	4	4	4	4	3	3	4	2	3	2	3	3	1	1	3	1
	Ingressos fixes	1	2	1	1	1	2	3	4	4	2	2	5	3	2	2	2	1	1		
DEBILITATS	Pèrdua de clients per tancament	5	5	3	2	2	2	2	1	2	2	5	5	5	5	3	1	2	2	2	2
	Gran inversió	3	3	2	2	2	2	3	2	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2
	Obsolescència programada	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
	Canvis constant en el món de l'estètica	1	1	1	2	1	1	1	3	3	2	1	1	2	1	4	2	1	1	1	1
	Falta de sistematització de les vendes	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	Falta de confiança	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
	Productes difícils de transportar	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Falta pàgina web potent	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Xarxes socials poc potents	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Falta imatge	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

RELACIONS ENTRE D-A-F-O DE 1-5. 5 molta vinculació 1 nul·la vinculació.	275	192
	141	133

Potenciar les fortalezes per aprofitar les oportunitats	Potenciar les fortalezes per defensar-me dels efectes de les amenaces
Superar les debilitats, per aprofitar les oportunitats	Superar les debilitats per defensar-me dels efectes de les amenaces

Estratègia ofensiva	Estratègia defensiva
Estratègia adaptativa	Estratègia de supervivència

## 7. Investigació del mercat: enquesta

# EMPRESAS DISTRIBUIDORAS DE EQUIPOS ESTÉTICOS

Buenas, soy una estudiante de Publicidad y Relaciones Públicas de la Universidad de Girona. Estoy realizando mi trabajo final de grado sobre empresas de alquiler y/o venta de equipos estéticos. Os agradecería que respondierais la siguiente encuesta para poder elaborar una exhaustiva investigación.

¡Muchas gracias!

1. ¿Qué tres empresas distribuidoras de aparatología estética conoces?

Text d'una resposta llarga

---

2. ¿Cuál de estas empresas sabes identificar?

- LPG
- Medical Technology
- Exclusives estètica
- Equips d'estètica
- Novapil
- BCN Estetica avanzada
- Avanza Estética

3. ¿Conoces la empresa Avanza Estética?

- Sí
- No

4. ¿Si la respuesta es afirmativa, por qué medios la conoces?

- Redes sociales
- Llamadas telefónicas
- Compra de equipos
- Alquiler de equipos
- Compra de consumibles
- Buscadores
- Recomendaciones
- Altres...

5. ¿Ha alquilado alguna vez algún equipo estético?

- Sí
- No

6. Si la respuesta anterior es afirmativa ¿De qué tipo de aparatología se trata?

Text d'una resposta llarga

---

7. ¿Ha comprado alguna vez algún equipo estético?

- Sí
- No

8. Si la respuesta anterior es afirmativa ¿De qué tipo de aparatología se trata?

Text d'una resposta llarga

---

9. ¿Del 1 al 10, crees que es importante hacer una buena formación sobre el uso de la máquina?

- |      |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |       |
|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
|      | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     | 6                     | 7                     | 8                     | 9                     | 10                    |       |
| Poco | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Mucho |

10. ¿Te gustaría hacer formación sobre alguna aparatología en concreto? ¿Cuál?

Sí

No

Altres...

11. (\*Solo responder en caso de haber comprado algún equipo estético). ¿Tiene contratado servicio de mantenimiento para sus equipos?

Sí

No

## 8. Resultats enquesta

1. ¿Qué tres empresas distribuidoras de aparatología estética conoces?

18 respostes

Avanza estètica, lpg, material estètica, manicura 24, Sibèria nails

Sorisa, ross, lpg

Avanza  
LPG  
Material estètica

Exclusives Estetica, Material Estetica, Exclusives Soler

Sorisa, Medestec y lpg

Exclusives Soler, Bcn beauty concept, Exclusives estètica

Scandinavia, Druco, Quirumed

Bcn estètica avançada, br, material estètica

RÖSS/ onix/sorisa.

Ross, novasonix

Medestec, lpg, indibs

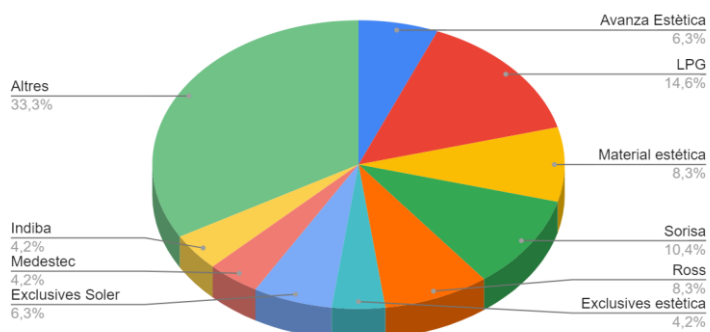
Ros, exclusives soler girona, sorisa

Medical cocoon, Tahe, lpg

avanza estètica, quantum, quirumed

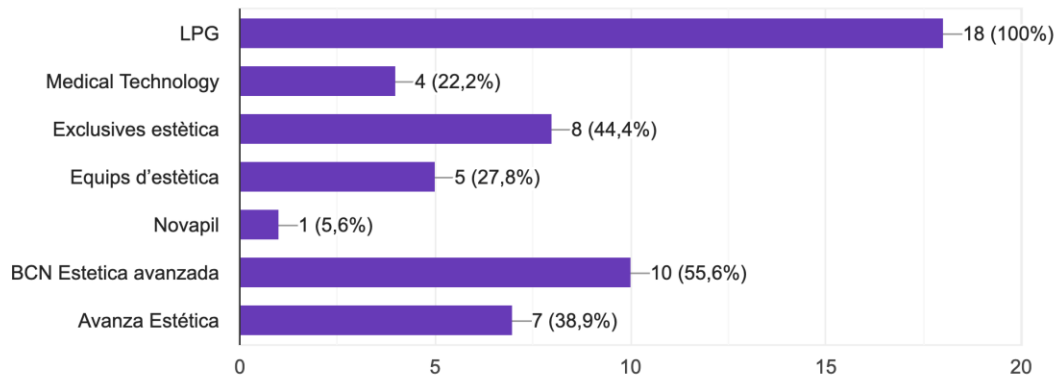
Lpg- Venus- Candela-indiba

Sorisa.



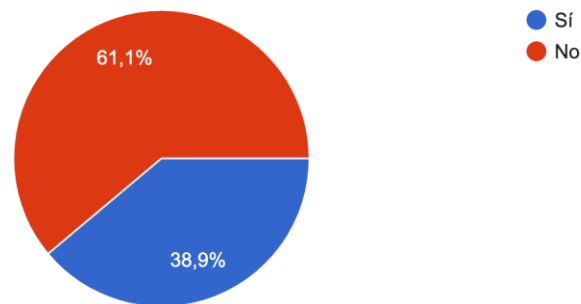
## 2. ¿Cuál de estas empresas sabes identificar?

18 respostes



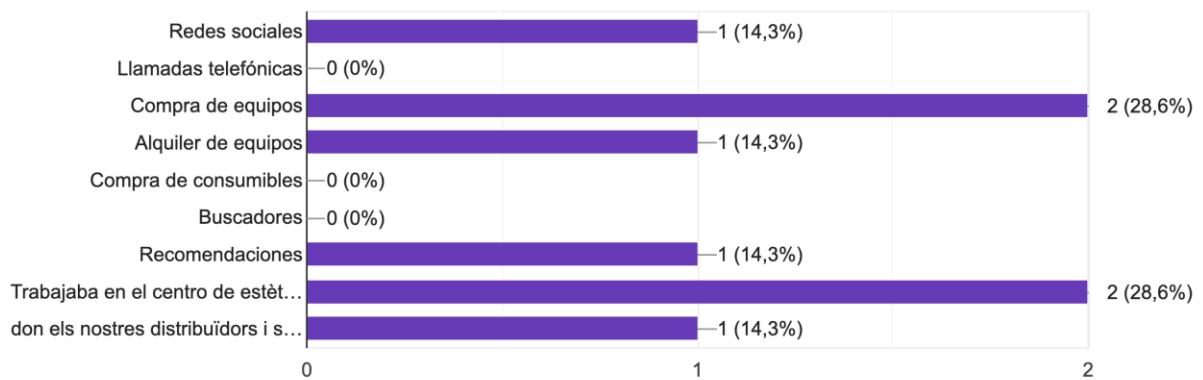
## 3. ¿Conoces la empresa Avanza Estética?

18 respostes



## 4. ¿Si la respuesta es afirmativa, por qué medios la conoces?

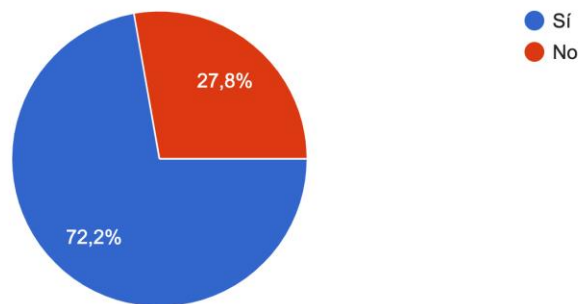
7 respostes





5. ¿Ha alquilado alguna vez algún equipo estético?

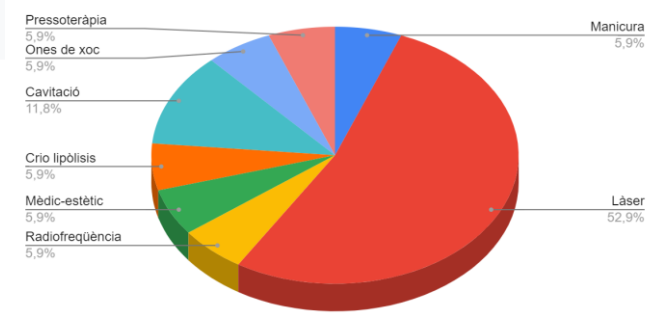
18 respostes



6. Si la respuesta anterior es afirmativa ¿De qué tipo de aparatología se trata?

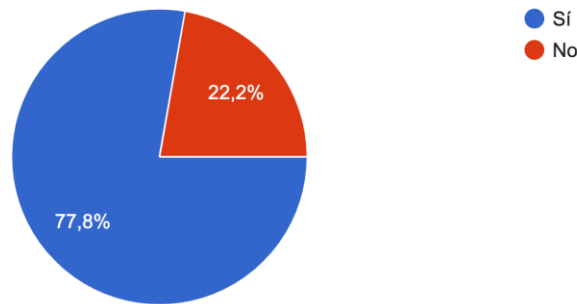
15 respostes

- Aparatologia manicura
- Laser
- Laser de Diodo
- Radiofrecuencia
- Laser diodo
- Medico/estetico
- Láser, criolipolisis
- Cavitacion, laser
- Làser diode i ones de xoc
- Làser i presoteràpia
- làser
- Cavitacio
- Làser



7. ¿Ha comprado alguna vez algún equipo estético?

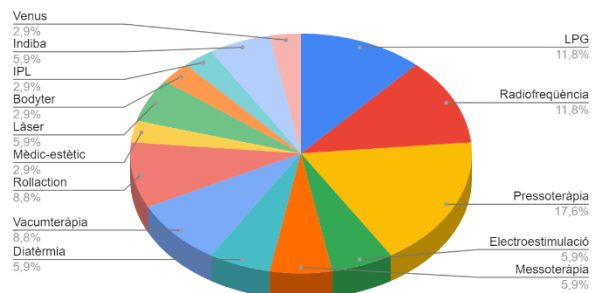
18 respostes



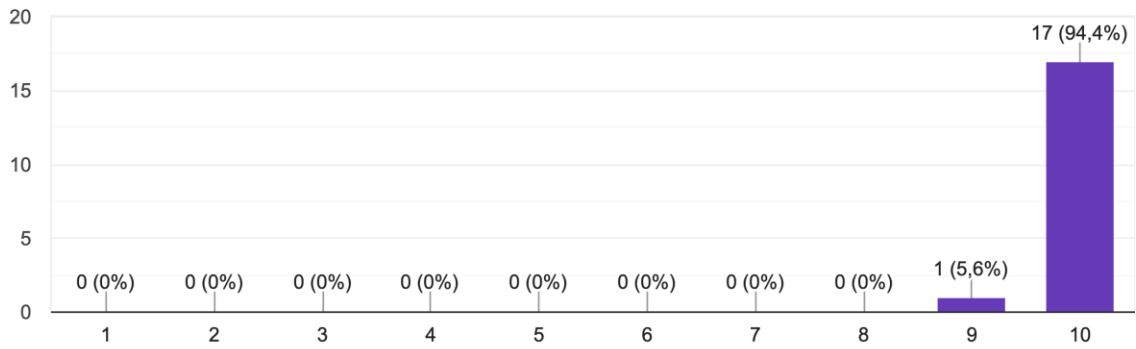
8. Si la respuesta anterior es afirmativa ¿De qué tipo de aparatología se trata?

14 respostes

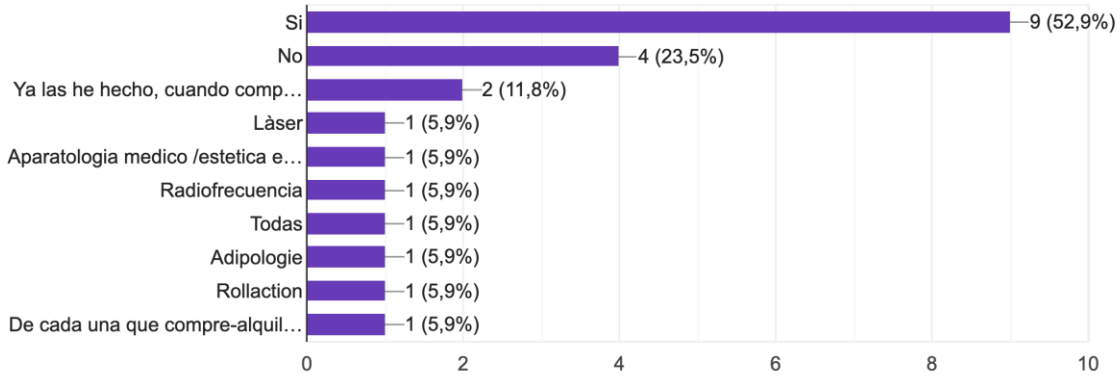
- Lpg, radiofrecuencia, presoterapia, electro estimulación , mesoterapia
- LPG
- Diatermia, presó teràpia, vacumteràpia
- Pressoterapia, Rollaction, Radiofrecuencia, gimnasia passiva
- Medico /estetico
- Laser shr, presoterapia
- Presoterapia/bodyter/Rollaction/mesoterapia virtual.
- Laser Led, radiofrecuencia
- Làser de diode, diatermia, vacumteràpia, radiofreqüència,
- Radiofreqüència con diatermia
- lpg
- lpl, lpg, Indiba, Venus legacy
- Indiba, presoterapia, rollaction,



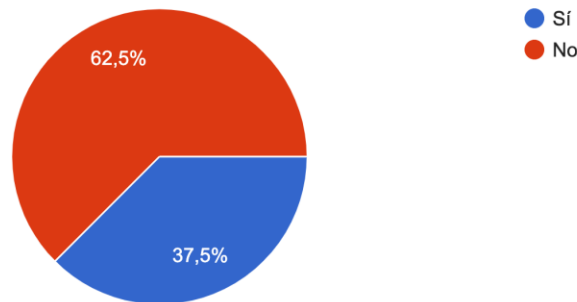
9. ¿Del 1 al 10, crees que es importante hacer una buena formación sobre el uso de la máquina?  
18 respuestas



10. ¿Te gustaría hacer formación sobre alguna aparatología en concreto? ¿Cuál?  
17 respuestas



11. (\*Solo responder en caso de haber comprado algún equipo estético). ¿Tiene contratado servicio de mantenimiento para sus equipos?  
16 respuestas



## **9. Definició identitat corporativa**

### **9.1. Visió**

Oferir un servei 360°, rendible i adaptable pels professionals del sector.

### **9.2. Missió**

Assessorament als professionals de l'estètica donant solucions rendibles mitjançant aparells d'estètica.

### **9.3. Valors**

Rendibilitat, innovació, accessibilitat, tecnologia, proximitat.

## 10. Base de dades

LLISTAT MUNICIPIS DE LA PROVÍNCIA DE GIRONA				
(Ordenat per ordre alfabètic segons Municipi)				
Municipi	Comarca	Direcció	Contacte	
<b>A</b>				
Agullana	Alt Empordà			
Aiguaviva	Gironès			
Albanyà	Alt Empordà			
Albons	Baix Empordà			
<b>Alp</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
	Estètica & Benestar	Avinguda de la Cerdanya, 29, 17538 Alp, Girona	<a href="tel:972890266">972 89 02 66</a>	-
	Bigudi	Carrer Sant Pere, 6, 17538 Alp, Girona	<a href="tel:972890934">972 89 09 34</a>	-
<b>Amer</b>	<b>Selva</b>			
	Centre d'Estètica Alba	Plaça de Sant Miquel, 17170 Amer, Girona	<a href="tel:629388013">629 38 80 13</a>	-
<b>Anglès</b>	<b>Selva</b>			
	Ones Estètica Ell Y Ella	Carrer Girona, 40, 17160 Anglès, Girona	<a href="tel:972420221">972 42 02 21</a>	-

	L'Estètica Iolanda Riba	Carrer de la Verneda, 21, 17160 Anglès, Girona	<a href="tel:972420658">972 42 06 58</a>	-
	Centre D'estètica Especialitzat Igna	Plaça de la Vila, 8, BAJO, 17160 Anglès, Girona	<a href="tel:972421718">972 42 17 18</a>	-
	Perruqueria y estetica joana	Carrer del Ponent, 27, 17160 Anglès, Girona	<a href="tel:696433902">696 43 39 02</a>	-
	Estètica i quiromassatge, Nina Aesthetic	Galeries comercials número 9, 17160 Anglès, Girona	<a href="tel:679751588">679 75 15 88</a>	-
<b>Arbúcies</b>	<b>Selva</b>			
	Centre d'Estètica Nuria	Carrer Germana Assumpta, 44, 17401 Arbúcies, Girona	<a href="tel:972860905">972 86 09 05</a>	-
	Estètica Sanna	Carrer Segimon Folgueroles, 9, 17401 Arbúcies, Girona	<a href="tel:972162591">972 16 25 91</a>	-
<b>Argelaguer</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Avinyonet de Puigventós</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>B</b>				
<b>Banyoles</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
	Nova Estètica	Carrer de la Canal, 33, BAJO, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972575610">972 57 56 10</a>	info@novaestetica.cat
	Saló de Bellesa Yang	Avinguda Països Catalans, 41-43 entresol, 2a, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972574091">972 57 40 91</a>	yang@saloyang.com
	Centre de bellesa i estètica Cos 9	Carrer Camós, 63, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972571383">972 57 13 83</a>	cos9@cos9.com
	Centre d'estètica forma i línia	Passeig de Mossèn Lluís Constans, 297, baixos, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972575753">972 57 57 53</a>	-
	Estètica Espe	Carrer Sant Mer, 5, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:686024456">686 02 44 56</a>	reserves@esteticaespe.com
	Centre d'estètica Joana	Carrer de La Llibertat, 94, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972574475">972 57 44 75</a>	joana@esteticajoana.com

	Estetic Mon	Carrer de Colom, 1, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:686904533">686 90 45 33</a>	esteticmon@hotmail.com
	Aura Estètica	Carrer de La Llibertat, 24 1, 3, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972580546">972 58 05 46</a>	-
	ARISMA Centre de bellesa i Spa	Plaça dels Turers, 16, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972283330">972 28 33 30</a>	alqvimiabanyoles@gmail.com
	Perruqueria Remei Serra Cabell i Bellesa	Passeig de Mossèn Lluís Constans, 311, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972571296">972 57 12 96</a>	info@remeiserra.com
	CEMES	Passeig de Mossèn Lluís Constans, 249, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972575978">972 57 59 78</a>	<a href="mailto:cemes@cemes.com">cemes@cemes.com</a>
	Perruqueria i estètica Jou's	Carrer de La Llibertat, 53, baixos, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:972571427">972 57 14 27</a>	perruqueriajous@gmail.com
	AllBeuaty	Carrer del Dr. Mascaró, 23, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:625609584">625 60 95 84</a>	-
	Nova Dimensió	Baixos, Passeig de la Generalitat, 16, 17820 Banyoles, Girona	<a href="tel:872983819">872 98 38 19</a>	-
<b>Begur</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Sals de Mar Estètica	Carrer de Forgas I Puig, 8, 17255 Begur, Girona	<a href="tel:609965454">609 96 54 54</a>	-
	Mara	Carrer Ventura Sabater, 6, planta baixa, local n4, 17255 Begur, Girona	<a href="tel:654203622">654 20 36 22</a>	-
	SpaBegur	Carrer de Forgas I Puig, 7, 17255 Begur, Girona	<a href="tel:606560020">606 56 00 20</a>	terapiasnaturals@spabegur.com
<b>Belcaire d'Empordà</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Besalú</b>	<b>Garrotxa</b>			
	Bonmatí Estètica i Salut	Carrer Ganganell, 42, 17850 Besalú, Girona	<a href="tel:972590188">972 59 01 88</a>	-
	Estètica i Bellesa Laura	Carrer Ganganell, 29, 17850 Besalú, Girona	<a href="tel:972591105">972 59 11 05</a>	-
<b>Bescanó</b>	<b>Gironès</b>			
	Estètica Dolors	Carrer Major, 63, 17162 Bescanó, Girona	<a href="tel:972440072">972 44 00 72</a>	-
	Estètica SM	Carrer Mossen Jacint Verdaguer, 6, 17162 Bescanó, Girona	<a href="tel:699777276">699 77 72 76</a>	info@esteticasm.cat

	L'Estètica Roser Esteve	Plaça de les Nacions, 1, 17162 Bescanó, Girona	<a href="tel:626539491">626 53 94 91</a>	-
	Serveis d'imatge Bescanó S.L.	Carrer Joan Vilanova, 6, 17162 Bescanó, Girona	<a href="tel:972440721">972 44 07 21</a>	info@serveisdimatge.com
<b>Beuda</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Biure</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Blanes</b>	<b>Selva</b>			

	Centre d'Estètica Núria	Carrer Valls, 49, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:972353542">972 35 35 42</a>	centre.estetica.nuria@gmail.com
	Corpo Estètica Blanes	Carrer de Sebastià Llorens, 7, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:972333312">972 33 33 12</a>	-
	Quiromassaje Estètica Enny	Carrer de Josep Trueta i Raspall, 3, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:972353382">972 35 33 82</a>	-
	Centre d'Estètica avançat Ina	Carrer del Forn de la Calç, 12, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:972330384">972 33 03 84</a>	-
	Mima't	Passeig de la Marina, 26, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:972338680">972 33 86 80</a>	-
	Centre d'estètica Mireia	Carrer de la Muralla, 40, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:972352792">972 35 27 92</a>	-
	Cocco Beauty Blanes	Carrer Mercaders, 17, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:681615629">681 61 56 29</a>	info@coccobeautyblanes.com
	Corpo Balance	Carrer de les Gavarres, 72, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:687949955">687 94 99 55</a>	-
	Centre d'Estètica Mar i Llum	Carrer d'Anselm Clavé, Nro 30, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:640365579">640 36 55 79</a>	marillum.centredeestetica@hotmail.com
	Pellbella - Blanes	Carrer de Mossèn Jaume Arcelòs, 20, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:678537686">678 53 76 86</a>	-
	Estètica Isis	Carrer de Cristòfor Colom, 17, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:972354782">972 35 47 82</a>	-
	Voilà Blanes	Carrer de la Muralla, 14, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:691451547">691 45 15 47</a>	voilablanes@gmail.com
	Estètica y Terapias Cristina	Avinguda dels Pavos, 12, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:617584158">617 58 41 58</a>	-
	Ana Estètica integral	Av. Catalunya, 21, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:972337128">972 33 71 28</a>	-



	Centre d'Estètica Raquel	Carrer Llarg, 7, 1º 2º, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:626844433">626 84 44 33</a>	-
	Annika Estetika Centre d'Estètica integral	Carrer Josep Tarradellas, 42, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:695901646">695 90 16 46</a>	-
	Bellesa Natural Ana Belen Florido	Carrer de Roig i Jalpi, 15, 1, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:674014056">674 01 40 56</a>	-
	Estètica MaryPaz	Carrer Girona, 1, 17300 Blanes, Girona	<a href="tel:639043003">639 04 30 03</a>	maripazperalta@gmail.com
<b>Boadella i les Escaules</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Bolvir</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
<b>Bordils</b>	<b>Gironès</b>			
	Estètica Nou Estil	Carretera Palamós - Nucli, 49, 17462 Bordils, Girona	<a href="tel:972490654">972 49 06 54</a>	nouestil@nouestil.net
	Centre de Bellesa BN	Carretera Palamós, 61, Bordils.	972 49 07 12	-
<b>Borrasà</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Breda</b>	<b>Selva</b>			
	Estètica Marta	Carrer Sant Iscle, 23, 17400 Breda, Girona	<a href="tel:972160300">972 16 03 00</a>	-
	Sonia Pascual Muñoz	Carrer de l'Església, 3, 17400 Breda, Girona	<a href="tel:972871720">972 87 17 20</a>	-
	Iris Perruqueria y Estètica	Carrer Sant Iscle, 37, 17400 Breda, Girona	<a href="tel:972160052">972 16 00 52</a>	-
	Estètica Ana Moré	Carrer Carretera d'Arbúcies, 153, 17400 Breda, Girona	xxx xx xx xx	-
	Punt d'Estètica	Carrer Sant Iscle, 5, 17400 Breda, Girona	<a href="tel:663719095">663 71 90 95</a>	-
	Mima't Espai de Bellesa Conscient	Pça. de l'Església, 3, 17400 Breda, Girona, Girona	<a href="tel:619009304">619 00 93 04</a>	-
<b>Brunyola i Sant Martí Sapresa</b>	<b>Selva</b>			
<b>Bàscara</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Centre Perruqueria i estètica Vida	Passeig Catalunya, 17 bx, 1, 17483 Bàscara, Girona	<a href="tel:972551839">972 55 18 39</a>	-
	Dolors Pou Carbó	Pasaje Escoles, 0 S N, 17483 Bàscara, Girona	<a href="tel:972560445">972 56 04 45</a>	-

<b>C</b>				
<b>Cabanelles</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Cabanes</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Cadaqués</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Estètica Isabel	Carrer de la Font Vella, 17488 Cadaqués, Girona	<a href="tel:630728383">630 72 83 83</a>	-
	Perruqueria i Estètica Miralls	Avinguda Caritat Serinyana, 10, 17488 Cadaqués, Girona	<a href="tel:972159046">972 15 90 46</a>	mirallscadaques@gmail.com
	De Cap A Peus	Camí Port Lligat, 5, 17488 Cadaqués, Girona	<a href="tel:972258908">972 25 89 08</a>	-
<b>Caldes de Malabella</b>	<b>Selva</b>			
	Estètica Nuri Tubert	Avinguda de Sant Maurici, 16, 17455 Caldes de Malavella, Girona	<a href="tel:972471145">972 47 11 45</a>	-
	Estètica Fais	Carrer de Vall-Llobera, 74, 17455 Caldes de Malavella, Girona	<a href="tel:972470515">972 47 05 15</a>	-
	Centro de Estètica Ankara	Plaça Estació, 17455 Caldes de Malavella, Girona	<a href="tel:972168889">972 16 88 89</a>	-
	Belencors Perruqueria i Estètica	Carrer Nou, 58, 17455 Caldes de Malavella, Girona	<a href="tel:630063182">630 06 31 82</a>	-
<b>Calonge i Sant Antoni</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	L'Estètica	Carrer de Sant Antoni, 7, 17252 Calonge, Girona	<a href="tel:670566882">670 56 68 82</a>	-
	Estètica i Perruqueria Nova Imatge	Plaça de la Llibertat, 13, 17252 Sant Antoni de Calonge, Girona	<a href="tel:972660068">972 66 00 68</a>	-
	Estètica Nadine	Carrer d'Artur Mundet, 138, 17252 Sant Antoni de Calonge, Girona	<a href="tel:671384465">671 38 44 65</a>	-
	Món d'harmonia- Rosa Domínguez Navarro	Carrer de l'Empordà, 12, 17252 Sant Antoni de Calonge, Girona	<a href="tel:972650012">972 65 00 12</a>	monharmonia@hotmail.com

	Estètica La Menta	Carrer de la Barrera, 12, BAJO(LOCAL, 17251 Calonge, Girona	<a href="tel:972653002">972 65 30 02</a>	-
	S&S Estils Perruqueria i Estètica	Passeig de Josep Mundet, 21, 17252 Sant Antoni de Calonge, Girona	<a href="tel:972661853">972 66 18 53</a>	
<b>CampdevànoI</b>	<b>Ripollès</b>			
	Estètica Enriqueta	Carrer Prolong. la Gala, 5P, 17530 CampdevànoI, Girona	xxx xx xx xx	-
	Anna Otero Imatge & Belleza	Carrer Clavetaires, 5, 17530 CampdevànoI, Girona	<a href="tel:625099986">625 09 99 86</a>	-
	Anna González Herrera	Avinguda Verge de Núria, 12, 17530 CampdevànoI, Girona	<a href="tel:630506246">630 50 62 46</a>	-
<b>Campelles</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Campllong</b>	<b>Gironès</b>			
	Ivanka Ramírez Carreras	Carrer Sant Dionis, 17459 Campllong, Girona	<a href="tel:972465279">972 46 52 79</a>	-
<b>Campmany</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Camprodón</b>	<b>Ripollès</b>			
	Estètica Susanna	Passeig de la Muralla, 8 Atico, 6, 17867 Camprodón, Girona	<a href="tel:677738955">677 73 89 55</a>	esteticacamprodón@gmail.com
	Mònica Juncà	Carrer Ferrer Bàrbara, 28, 17867 Camprodón, Girona	<a href="tel:676352152">676 35 21 52</a>	-
	Lúnula	Carrer València, nº32, 17867 Camprodón, Girona	<a href="tel:621249552">621 24 95 52</a>	-
<b>Camós</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>Canet d'Adri</b>	<b>Gironès</b>			
<b>Cantallops</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Cassà de la Selva</b>	<b>Gironès</b>			
	Centre d'Estètica Montse SPA	C/ Roscada, 1, A la plaça Dr. Botet, 17244 Cassà de la Selva	<a href="tel:972463668">972 46 36 68</a>	montse@esticamontse.com

	Centre d'Estètica Natura	Carretera Provincial, 24, 17244 Cassà de la Selva, Girona	<a href="tel:972463889">972 46 38 89</a>	-
	Marta Casadevall Vall	Carrer Provincial, 2, 17244 Cassà de la Selva, Girona	<a href="tel:972462125">972 46 21 25</a>	-
	Montserrat Roca Centre Estètica i Bellesa	Passeig Vilaret, 21, 17244 Cassà de la Selva, Girona	<a href="tel:972461167">972 46 11 67</a>	-
	Isabel BSB		<a href="tel:615412492">615 41 24 92</a>	isabelbellesa@gmail.com
	Noemí Roura Perruqueria i Estètica	Carrer Marina, 71, 17244 Cassà de la Selva, Girona	<a href="tel:636452559">636 45 25 59</a>	-
	Centre d'Estètica Isabel Gener	Carrer Dolors, 3, 17244 Cassà de la Selva, Girona	<a href="tel:972460640">972 46 06 40</a>	info@isabelgener.com
<b>Castell- Platja d'Aro</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Elle est Belle Plus Femme	Av. de la Pau, 8, 17250 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:972819896">972 81 98 96</a>	-
	Tierra de Rosas	Av. de Castell d'Aro, 20B, 17250 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:972071009">972 07 10 09</a>	rosi.tierraderosas@gmail.com
	Estètica Pureness	Carrer Josep Bas, nº8, 17250 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:671432212">671 43 22 12</a>	info@purenessestetica.com
	Doble B Centre d'Estètica i massatges	Carrer Empordà, 5 baixos, 17250 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:616860042">616 86 00 42</a>	-
	Iona Zen	Carrer de Brusel-les, 2, 17250 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:972816450">972 81 64 50</a>	-
	Beauty Platja	Carrer Juli Garreta, 11, 17250 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:690088008">690 08 80 08</a>	beautyplatja@gmail.com
	VG Medic-Estetic	Av. de Castell d'Aro, 75, 17249 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:617512410">617 51 24 10</a>	info@vgmedicestetic.com
	Harmony	Carrer Mossèn Cinto Verdaguer, 11, 17250 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:655332404">655 33 24 04</a>	-
	FanFan Estètica	Carrer Galerias Neptuno, 33, 17250 Platja d'Aro, Girona	<a href="tel:680232579">680 23 25 79</a>	-
<b>Castellfollit de la Roca</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Castelló d'Empúries</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Centre d'Estètica Irene Daunis	Carrer Vilabertran, 10, 17486 Castelló d'Empúries, Girona	<a href="tel:972250610">972 25 06 10</a>	irenedauris.estetica@hotmail.com
	Beauty Estètica	Carrer Mestre Blanch, 4, 17486 Castelló d'Empúries, Girona	<a href="tel:689109991">689 10 99 91</a>	-

	Lash Studio Ioana	Carrer de la Muralla, 32, 17486 Castelló d'Empúries, Girona	<a href="tel:634122735">634 12 27 35</a>	-
<b>Celrà</b>	<b>Gironès</b>			
	Estètica Cristina	Av. de Catalunya, 12, 17460 Celrà, Girona	<a href="tel:972494177">972 49 41 77</a>	-
	Centro de Estètica Mei	Carr. de Palamós, 49, 17460 Celrà, Girona	<a href="tel:972492952">972 49 29 52</a>	-
	Eviland	Carrer Canigó, 9, 17460 Celrà, Girona	xxx xx xx xx	-
	Mavett Bellesa & Salut	Carretera de Juià, 80, 17460 Celrà, Girona	<a href="tel:972492437">972 49 24 37</a>	-
<b>Cervià de Ter</b>	<b>Gironès</b>			
	Estètica Miriam Guinot	Pl. de la Generalitat, 10, 17464 Cervià de Ter, Girona	<a href="tel:635349417">635 34 94 17</a>	rueda.m@hotmail.com
<b>Cistella</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Colera</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Colomers</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Cornellà del Terri</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>Corçà</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Crespià</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>Cruïlles, Monells i Sant Sadurní de l'Heura</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>D</b>				
<b>Darnius</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	AC Estètica Integral i perruqueria	Carrer Montroig, 1, 17722 Darnius, Girona	<a href="tel:687663067">687 66 30 67</a>	-

<b>Das</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
<b>E</b>				
<b>Espinelles</b>	<b>Osona</b>			
<b>Espolla</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Esponellà</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>F</b>				
<b>Figueres</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Centre de bellesa integral Elisenda Pinadell	Carrer Torras i Bages, 21, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:649643801">649 64 38 01</a>	elisendapl8@gmail.com
	Estètica Mariani	Carrer d'Avinyonet, 9, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972504640">972 50 46 40</a>	dalmary_reyes@hotmail.com
	Yas Estètica Figueres	Carrer Sant Joan Baptista, 4, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:638728047">638 72 80 47</a>	yasminperezsanchez39@gmail.com
	Estètica Gerlind	Carrer Borrassà, 3, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:629508795">629 50 87 95</a>	-
	Newsthetic	Carrer Santa Llogaia, 32, bajo, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:872989548">872 98 95 48</a>	newstheticfigueres@gmail.com
	Lipovital	Carrer Mare de Déu de Montserrat, 2, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972677156">972 67 71 56</a>	-
	Veronica López	C/ Nou de Dalt, 102, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972513012">972 51 30 12</a>	info@veronicalopez.es
	Natalia Iglesias Salón de Belleza	Carrer de l'Empordà, 70 A, Local 2, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:694482535">694 48 25 35</a>	salondenatalia@gmail.com

	Steti-k	Plaça Joan Tutau Verges, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:635482650">635 48 26 50</a>	stetik.massatges@gmail.com
	Centre d'Estètica Sonia Font	Carrer Pep Ventura, 9, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972678191">972 67 81 91</a>	-
	Centre d'Estètica Cendrassos	Calle Arquitecte, Carrer Pelai Martínez, 8, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972676371">972 67 63 71</a>	-
	Donna Estètica Global	entre. 1º1º, Carrer Caamaño, 6, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972513088">972 51 30 88</a>	entredonna@hotmail.com
	M&N Centre de Bellesa	Carrer Vilafant, 63, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:693684800">693 68 48 00</a>	-
	Eco estetica integral	Carrer Mare de Déu de Montserrat, 3, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:640615171">640 61 51 71</a>	ecoesteticaintegralloly@gmail.com
	Besthetic	Carrer d'Alemanya, 16, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972511350">972 51 13 50</a>	-
	Estètica Tere	Calle de Avinyonet, 9, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972504640">972 50 46 40</a>	-
	Estètica Sensacions per ell i per ella	Carrer dels Fossos, 18, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:600401268">600 40 12 68</a>	-
	Estètica Olga Ribas	Carrer Sant Miquel dels Sants, 11, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:972508889">972 50 88 89</a>	-
	Esthetic Bella	Carrer Castelló, 17600 Figueres, Girona	<a href="tel:696695470">696 69 54 70</a>	-
<b>Flaçà</b>	<b>Gironès</b>			
	Perruqueria i Estètica Nuri	Carrer de Lestacio, 6, 17463 Flaçà, Girona	<a href="tel:972488484">972 48 84 84</a>	-
<b>Foixà</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Fontanals de Cerdanya</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
<b>Fontanilles</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Fontcoberta</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>Fornells de la Selva</b>	<b>Gironès</b>			
	Estètica i Cosmètica Neus	Carrer del Riu, 2, 17458 Fornells de la Selva, Girona	<a href="tel:630285170">630 28 51 70</a>	esteticaneus@esteticaneus.com
<b>Fortià</b>	<b>Alt Empordà</b>			

	Centro de Belleza Marisol	C. Major, 13, 17469 Fortià, Girona	<a href="tel:972534031">972 53 40 31</a>	-
<b>G</b>				
<b>Garrigoles</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Garriguella</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Garrigàs</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Ger</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
<b>Girona</b>	<b>Gironès</b>			
	Scandinavia Girona	Carrer Francesc Ciurana, 22 Entresuelo, 1era, 17002 Girona	<a href="tel:637261237">637 26 12 37</a>	<a href="mailto:hola@scandinaviagirona.com">hola@scandinaviagirona.com</a>
	Estètica Girona	Rambla de la Llibertat, 43, 17004 Girona	<a href="tel:972200274">972 20 02 74</a>	<a href="mailto:info@esticagirona.com">info@esticagirona.com</a>
	Dermika	Carrer Migdia, 43, 17003 Girona	<a href="tel:618448886">618 44 88 86</a>	<a href="mailto:info@dermika.es">info@dermika.es</a>
	Estètica Marta	Gran Via de Jaume I, 37, 2nd floor, 17001 Girona	<a href="tel:972216806">972 21 68 06</a>	<a href="mailto:info@martaesticagirona.cat">info@martaesticagirona.cat</a>
	INdiferent	Carrer de la Rutlla, 2, 17002 Girona	<a href="tel:972410846">972 41 08 46</a>	<a href="mailto:info@indiferent.com">info@indiferent.com</a>
	Thalassa	Avinguda de Lluís Pericot, 20 - 22, local2, 17003 Girona	<a href="tel:972410814">972 41 08 14</a>	<a href="mailto:thalassa@thalassa-estetica.cat">thalassa@thalassa-estetica.cat</a>
	Imatge i Estètica Marta	Baixos, Carrer Maluquer Salvador, 22, 17002 Girona	<a href="tel:972221522">972 22 15 22</a>	-
	Kiara Estètica	Carrer Dr. Antic Roca, 5, 17003 Girona	<a href="tel:600022918">600 02 29 18</a>	<a href="mailto:info@kiara-estetica.com">info@kiara-estetica.com</a>
	Sinergia	Carrer del Carme, 65-67, 17004 Girona	<a href="tel:972226269">972 22 62 69</a>	-
	Institu DH- Dolors Hortal	Ronda Sant Antoni Maria Claret, 9, 17002 Girona	<a href="tel:972412195">972 41 21 95</a>	-
	Posa't Guapa - Perruqueria i Estètica	Carrer del Carme, 13, 17004 Girona	<a href="tel:872980817">872 98 08 17</a>	<a href="mailto:posat_guap@hotmail.es">posat_guap@hotmail.es</a>



	Centre de Bellesa Darne & Sonia	Carrer Emili Grahit, 22, 17003 Girona	<a href="tel:972228613">972 22 86 13</a>	info@esteticasonia.com
	Bioestetika	Plaça Poeta Marquina, 6, 17002 Girona	<a href="tel:972417456">972 41 74 56</a>	montse@bioestetika.com
	Perfums&Co	Carrer de Joan Maragall, 44, 17002 Girona	<a href="tel:972240403">972 24 04 03</a>	info@perfumseestetica.com
	Centre d'Estètica AIMAVA	3r2n, esquerra, Carrer Nou, 8, 17001 Girona	<a href="tel:972210328">972 21 03 28</a>	-
	Mercè Casals Estètica	Carrer del Carme, 105, 17004 Girona	<a href="tel:972228049">972 22 80 49</a>	-
	K-oba Perruqueria i Estètica	Carrer de la Creu, 22, 17002 Girona	<a href="tel:972203094">972 20 30 94</a>	-
	La Coqueta de Girona	Av. de Sant Francesc, 15, 17001 Girona	<a href="tel:972219046">972 21 90 46</a>	lacoquetadegirona@gmail.com
	Naiara Puertas Centre de Bellesa	Carrer Migdia, 1, local 7, 17002 Girona	<a href="tel:972093243">972 09 32 43</a>	-
	Helena Estètica i Teràpies corporals	Carrer Barcelona, 12-14, 3º, 6ª, 17002 Girona	<a href="tel:972226196">972 22 61 96</a>	info@helenanatur.com
	Umina	Carrer de Germans Busquets, 17004 Girona	<a href="tel:972227027">972 22 70 27</a>	-
	Elece	Plaça Poeta Marquina, 9, 17002 Girona	<a href="tel:972204361">972 20 43 61</a>	totesteticaelece@hotmail.com
	Centre d'Estètica Dermovital	Carretera Barcelona, 35 3r A, 17002 Girona	<a href="tel:972224324">972 22 43 24</a>	-
	Estètica Sònia Telles	Carrer Emili Grahit, 22, Bajos, 17003 Girona	<a href="tel:972228613">972 22 86 13</a>	info@esteticasonia.cat
	Bodhi Tree	Carrer Emili Grahit, 17 bx, 17003 Girona	<a href="tel:972119588">972 11 95 88</a>	-
	Galdana	Carrer Marquès de Caldes de Montbui, 29, 17003 Girona	<a href="tel:972208302">972 20 83 02</a>	info@galdana.net
	Sol.Sol	Carrer de Sant Joan Bta. la Salle, 30, 17002 Girona	<a href="tel:972203835">972 20 38 35</a>	girona@solsol.cat
	Bédebé	Carrer de l'Esport, 13, 17007 Girona	<a href="tel:972216303">972 21 63 03</a>	bedebe.torres@gmail.com
	Beauty Centre d'estètica	Plaça del Marquès de Camps, 16, 17001 Girona	<a href="tel:972215851">972 21 58 51</a>	-
	Estètica Ana	Carrer Santander, 25, 17005 Girona	<a href="tel:972234902">972 23 49 02</a>	-
	Mar Molina	Carrer de Bernat Boades, 84, 86, 17005 Girona	<a href="tel:619568866">619 56 88 66</a>	mar@esteticamarmolina.com
	Zafiro Centro d'Estètica	Pujada Creu de Palau, 11, 17003 Girona	<a href="tel:650044425">650 04 44 25</a>	-

	Estètica Roser Ferrer	Carrer de Bernat Boades, 32, 34, 17005 Girona	<a href="tel:972485373">972 48 53 73</a>	-
	Centre Anna Fabra	Maria Claret, Ronda Sant Antoni Maria Claret, 15 1, C, 17001 Girona	<a href="tel:972486519">972 48 65 19</a>	esteticaannafabra@gmail.com
	Centre Oxigen	Plaça Poeta Marquina, 4, 17002 Girona	<a href="tel:972202286">972 20 22 86</a>	info@centrooxigen.es
	Keisha Centre	Carrer del Montnegre, 48, 17006 Girona	<a href="tel:972244061">972 24 40 61</a>	-
	Estètica AirA	Carrer Balandrau, 9, 17006 Girona	<a href="tel:665887540">665 88 75 40</a>	-
	LAB Experience	Travessia Canaders, 8, 17002 Girona	<a href="tel:645614939">645 61 49 39</a>	-
	Institu de Bellesa Tamara Osorio	Ronda Sant Antoni Maria Claret, 37, 17002 Girona	<a href="tel:630712066">630 71 20 66</a>	tamara.osorio@hotmail.es
	Model-in	Carrer Francesc Ciurana, 21, 17002 Girona	<a href="tel:972210744">972 21 07 44</a>	info@model-in.cat
	Essències Saló de Bellesa	Rambla de Xavier Cugat, 16, bxs, 17007 Girona	<a href="tel:872982249">872 98 22 49</a>	-
	Anna Maria Ayats Roca	Plaça Josep Irla i Bosch, 1, 17003 Girona	<a href="tel:972226075">972 22 60 75</a>	-
	Nuduka	Avinguda de Lluís Pericot, 39, 17003 Girona	<a href="tel:872081630">872 08 16 30</a>	20nuduka@nudukaestilisme.cat
	Monica Falla Beauty Center	Ctra. de Taialà, 15, 17007 Girona	<a href="tel:972206281">972 20 62 81</a>	monicafallaestetica@gmail.com
	Martha Estètica	Carrer Joan Miró i Ferrà, Bajos 7, 17007 Germans Sàbat, Girona	<a href="tel:616875360">616 87 53 60</a>	-
	Més que formació	Plaça Poeta Marquina, 6, BAJOS, 17002 Girona	<a href="tel:972911176">972 91 11 76</a>	<a href="mailto:info@mesqueformacio.com">info@mesqueformacio.com</a>
	Temps per a tu	Plaça de La Ciutat de Figueres, 1, 17003 Girona	<a href="tel:652153569">652 15 35 69</a>	-
<b>Gombrèn</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Gualta</b>	Baix Empordà			
<b>GUILS DE CERDANYA</b>	Baixa Cerdanya			

<b>H</b>				
<b>Hostalric</b>	<b>Selva</b>			
	Centre d'estètica Martina	Av. Coronel Estrada, 106, 17450 Hostalric, Girona	<a href="tel:676470215">676 47 02 15</a>	-
	Celia Stetik S.C.P	Carrer Girona, 23, 17450 Hostalric, Girona	<a href="tel:972865964">972 86 59 64</a>	-
<b>I</b>				
<b>Isòvol</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
<b>J</b>				
<b>Jafre</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Juïa</b>	<b>Gironès</b>			
<b>L</b>				
<b>Lladó</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Llagostera</b>	<b>Gironès</b>			
	Estètica Bellestar	Passeig Romeu, 20, 17240 Llagostera, Girona	<a href="tel:972831844">972 83 18 44</a>	estetica@bellestar.es
	Donna's Estètica	Carrer dels Consellers, 11, 17240 Llagostera, Girona	<a href="tel:972831444">972 83 14 44</a>	donnas@donnas.cat

	Ananda Beauty Center	Carrer dels Almogàvers, 22, 17240 Llagostera, Girona	<a href="tel:972830147">972 83 01 47</a>	-
	Centre d'estètica	Passeig Romeu, 18, 17240 Llagostera, Girona	xxx xx xx xx	-
	Belem Centre d'Estètica	Carrer Joan Maragall, 21, 17240 Llagostera, Girona	<a href="tel:608745134">608 74 51 34</a>	-
	Bonnet Aina Rabasseda	Carrer Mossèn Cinto Verdaguer, 54, 17240 Llagostera, Girona	<a href="tel:972805506">972 80 55 06</a>	-
	Esthetic	Plaça Catalunya, 17240 Llagostera, Girona	xxx xx xx xx	-
	Perruqueria Estètica Comas	Carrer Joan Maragall, 36, 17240 Llagostera, Girona	<a href="tel:972830317">972 83 03 17</a>	-
	Ayam	Carrer Nou, s/n, 17240 Llagostera, Girona	<a href="tel:630916137">630 91 61 37</a>	info@centreayam.com
<b>Llambilles</b>	<b>Gironès</b>			
<b>Llanars</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Llançà</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Estètica Teresa	Edificio Titanic, Carrer Gardissó, 22, 17490 Llançà, Girona	<a href="tel:972121528">972 12 15 28</a>	-
	Estètica Elena	Carrer Bernat Metge, 24, Baixos, 17490 Llançà, Girona	<a href="tel:648437541">648 43 75 41</a>	-
	Exclusives d'Estètica	Carrer Comte Jofre, 10, 17490 Llançà, Girona	<a href="tel:972675695">972 67 56 95</a>	info@exclusivesestetica.com
	Eva Aparicio	Avinguda d'Europa, 26, 17490 Llançà, Girona	<a href="tel:696821968">696 82 19 68</a>	-
	Perruqueria i estètica Sònia	Avinguda d'Europa, 26, 17490 Llançà, Girona	<a href="tel:972380028">972 38 00 28</a>	-
<b>Llers</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Centre d'estètica Onna	Carrer de l'Església, 2, 17730 Llers, Girona	<a href="tel:972528057">972 52 80 57</a>	-
<b>Lloret de Mar</b>	<b>Selva</b>			
	Estètica Kapriz	Carrer Cienfuegos, 3, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:972362886">972 36 28 86</a>	-
	Estetic Medin Garvin	Carrer de la Verge de Loreto, 39, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:972370723">972 37 07 23</a>	-

	Estètica Sileva	Avinguda del Puig de Castellet, 13, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:606462229">606 46 22 29</a>	-
	Estètica Assumpció	Carrer del Castell, 24, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:972360003">972 36 00 03</a>	-
	Perruqueria i estètica Jordi Grangé	Carrer de Sant Pere, 55, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:605187887">605 18 78 87</a>	grangejordi@hotmail.com
	PINDAS estètica & tratamientos	Av. de Vidreres, 134, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:972362656">972 36 26 56</a>	info@pindas.cat
	Estètica Fanals	Carrer de Valentí Almirall i Llozer, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:659767829">659 76 78 29</a>	info@clinfanals.com
	Sanilyn	Carrer del Carme, 37, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:972372844">972 37 28 44</a>	sanilyn@hotmail.com
	Magaal	Travessia dels Jardins, 1, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:972107632">972 10 76 32</a>	-
	Ebano	Passeig de les Acàcies, 18, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:639043003">639 04 30 03</a>	-
	Centro de belleza y terapias Elvira	Av. del Rieral, 64-66, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:972377554">972 37 75 54</a>	centro_elvira@telefonica.net
	Peluqueria i estètica Yas's	Av. de Vidreres, Nro 6, B, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:672768580">672 76 85 80</a>	-
	INFINITY Beauty	Av. del Rieral, 74, local 7, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:647707970">647 70 79 70</a>	alioune.diop86@hotmail.com
	Mercè Riera	Carrer de les Flors, 5, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:671669247">671 66 92 47</a>	-
	Mirall	Carrer de Sant Pere, 83, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:635812630">635 81 26 30</a>	elenabelogrudova@yahoo.es
	Be Glam	17310, Carrer de Costa de Carbonell, 45, Local 2, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:602544316">602 54 43 16</a>	jobs.beglam@gmail.com
	Beauty & relax season	Passeig de Camprodon i Arrieta, 15, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:601900722">601 90 07 22</a>	-
	Lucy	Av. Frederic Mistral, 9, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:632703033">632 70 30 33</a>	-
	Estètica Celes	Carrer de la Sènia del Rabic, 39, 17310 Lloret de Mar, Girona	xxx xx xx xx	-
	Bio tempo estètica	Carrer de Riu de la Plata, 39, 17310 Lloret de Mar, Girona	xxx xx xx xx	-
	Izel - Diva Saló de bellesa	Carrer de Francesc Cambó, 15, 17, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:627696076">627 69 60 76</a>	-

	Perruqueria i estètica New look	Carrer del Torrentó, 41, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:626382037">626 38 20 37</a>	-
	LEIDY-T	C. Canonge Domènech, 10, 17310 Lloret de Mar, Girona	<a href="tel:722488707">722 48 87 07</a>	-
<b>Llúvia</b>	<b>Baixa cerdanya</b>			
	Estètica Mèlani	Avinguda de Catalunya, 68, 17527 Llúvia, Girona	<a href="tel:686455530">686 45 55 30</a>	-
	Miralls	Carrer del Raval, 36, 17527 Llúvia, Girona	<a href="tel:972146039">972 14 60 39</a>	-
	Steti'k Llúvia	Carrer del Raval, número 44, 17527 Llúvia, Girona	<a href="tel:673845296">673 84 52 96</a>	stetik.massatges@gmail.com
	Pallol	Carrer del Raval, 38, 17527 Llúvia, Girona	<a href="tel:972146632">972 14 66 32</a>	-
<b>M</b>				
<b>Madremanya</b>	<b>Gironès</b>			
<b>Maià de Montcal</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Masarac</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Massanes</b>	<b>Selva</b>			
<b>Maçanet de Cabrenys</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Meranges</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
<b>Mieres</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Mollet de Peralada</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Molló</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Mont-ras</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Estètica Olga	Carrer de la Granota, 18, 17253 Mont-ras, Girona	<a href="tel:664097552">664 09 75 52</a>	-

<b>Montagut i Oix</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>N</b>				
<b>Navata</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Perruqueria i estètica Navata	Plaça de la Vila, 7, 17744 Navata, Girona	<a href="tel:648521952">648 52 19 52</a>	-
	Torremirona Sport & Spa	N-260, Km 47, 17744 Navata, Girona	<a href="tel:972565429">972 56 54 29</a>	info@fundaciotorremirona.com
<b>O</b>				
<b>Ogassa</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Olot</b>	<b>Garrotxa</b>			
	Centre d'estètica Versàtil	Passeig Barcelona, 6, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:972261615">972 26 16 15</a>	info@versatilestetic.com
	Centre d'estètica i Salut Cristina	Carrer dels Sastres, 25, BAJO, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:972263220">972 26 32 20</a>	info@centreesteticacristina.com
	Estètica Minerva	Passeig Barcelona, 3 Entresol, 2, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:610065470">610 06 54 70</a>	info@esteticaminerva.cat
	Estètica Lilà	Av. Sant Jordi, 37, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:972260354">972 26 03 54</a>	info@esteticalila.cat
	Medicina i estètica Orquídia	Carrer Serra i Ginesta, 15, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:972260699">972 26 06 99</a>	info@orquidia.com
	Bellesa i teràpies Mai	Carrer Garrotxa, 44, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:607475484">607 47 54 84</a>	gruta_lunar@hotmail.com
	Sthetic Olot	Plaça Escultor Josep Clarà, 12, 1º 1ª, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:972273746">972 27 37 46</a>	stheticolot@gmail.com

	Alexandra	Carrer, Carrer lu Pascual, 6, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:972271241">972 27 12 41</a>	helenasubirana@centrelaseralexandra.com
	Vital S	Carrer Francesc Montsalvatge, 10, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:972272537">972 27 25 37</a>	-
	Centre d'estètica Meri	Carrer Pic del Bac, 5, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:692625692">692 62 56 92</a>	-
	Lourdes estètica	Carrer Puig-Roig, 8, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:695594433">695 59 44 33</a>	lourdesestetic@gmail.com
	Maria Àngels Boix Font	Plaça del Mig, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:972268264">972 26 82 64</a>	-
	Judith Casanova	Carrer Sant Francesc d'Assís, 2, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:616270747">616 27 07 47</a>	esteticaolot@gmail.com
	White Room Nails&Beauty and D'pil E-Light	Carrer Rocamora, 35, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:685480357">685 48 03 57</a>	whiteroombyrous@gmail.com
	Nana Meguri	Carrer Madrid, 4, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:639891410">639 89 14 10</a>	-
	Estètica Onades	Avinguda de Santa Coloma, 101, 17800 Olot, Girona	<a href="tel:872219660">872 21 96 60</a>	info@esteticaonades.com
	Simbiosi		<a href="tel:972269699">972 26 96 99</a>	-
<b>Ordis</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Osor</b>	<b>Selva</b>			
<b>P</b>				
<b>Palafrugell</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Isis	Carrer de la Punxa, 9, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:972304594">972 30 45 94</a>	-
	Gaia	Carrer de Pi i Margall, 62, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:678413898">678 41 38 98</a>	gaia-cande@hotmail.com
	Anna Centre d'Estètica	Carrer Hortal d'en Pou, 61, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:972610374">972 61 03 74</a>	anairuela@yahoo.es
	Coral	Carrer de Sant Sebastià, 87, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:686235326">686 23 53 26</a>	centroscoral@gmail.com



	Centre d'Estètica Nuri Freixas	Carrer de la Font, 4, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:972610755">972 61 07 55</a>	estnurif@live.com
	La Petita	Carrer del Vilar, 46, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:972308605">972 30 86 05</a>	-
	Natur Estetic	Av. de Pompeu Fabra, 37, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:972306656">972 30 66 56</a>	marymuntanya@marymuntanya.com
	Nia Esthetik	Carrer de les Botines, 17, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:646271783">646 27 17 83</a>	-
	Verónica Dúran	Carrer de Picasso, 57, BAIXOS, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:972199327">972 19 93 27</a>	<a href="mailto:o@esticaveronicaduran.cc">o@esticaveronicaduran.cc</a>
	COS Fisioteràpia i estètica	Carrer de Barcelona, 31, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:972302863">972 30 28 63</a>	-
	Jucinails	Carrer de les Botines, 15, 17200 Palafrugell, Girona	<a href="tel:972307240">972 30 72 40</a>	-
	Darna		<a href="tel:650526876">650 52 68 76</a>	-
<b>Palamós</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	L'Aura	Carrer Rosselló, 9, 25m, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:972313073">972 31 30 73</a>	info@auraesteticaisalut.com
	Olga Triviño	Avinguda Catalunya, nº25, Local 1, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:972601968">972 60 19 68</a>	trivi@multiserveis.com
	Centre d'Estètica Isabel	Carrer de l'Arc, 6, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:972602250">972 60 22 50</a>	centreesteticaisabel@gmail.com
	Centre d'Estètica Dona	Carrer Miguel de Cervantes, 17, 1.A, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:972318856">972 31 88 56</a>	-
	Estètica Montse	Carrer Pagès Ortiz, 51, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:972316140">972 31 61 40</a>	-
	CosNature	Carrer de València, nº16, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:691214616">691 21 46 16</a>	-
	Centre d'Estètica Gemma	Carrer President Macià, 3, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:678771453">678 77 14 53</a>	-
	L'Encis	Carrer Santa Bàrbara, 12, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:972314758">972 31 47 58</a>	-
	Silvia Homs Foraster	Carrer Alba, 3, 17230 Sant Joan de Palamós, Girona	<a href="tel:972318219">972 31 82 19</a>	-
	Spa Natural Xarles	Carrer Rosselló, 11, BAJO, 17230 Palamós, Girona	<a href="tel:972602191">972 60 21 91</a>	naturalxarles1@hotmail.com
	Anna Homs Estètica	Carrer del Carmel, 26, 17230 Palamós, Girona	xxx xx xx xx	-

<b>Palau de Santa Eulàlia</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Palau-sator</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Palau-saverdera</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Palol de Revardit</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>Pals</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Estètica Prada	Carrer dels Horts, 17256 Pals, Girona	<a href="tel:630630629">630 63 06 29</a>	esteticapradapals@hotmail.com
	Estètica Yaiza	Carrer Samaria, 7, 17256 Pals, Girona	<a href="tel:972667551">972 66 75 51</a>	-
<b>Pardines</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Parlavà</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Imatge i estètica Neus	Camí de Rupjà, 1, 17133 Parlavà, Girona	<a href="tel:626632911">626 63 29 11</a>	-
<b>Pau</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Pedret i Marzà</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Peralada</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Pili Gama	Carrer de l'Hospital, n 11, 17491 Peralada, Girona	<a href="tel:972538323">972 53 83 23</a>	-
<b>Planoles</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Pont de Molins</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Pontós</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Porqueres</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>Portbou</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Centre d'estètica Mònica	Carrer de la Font del Moro, 3, 17497 Portbou, Girona	<a href="tel:972390626">972 39 06 26</a>	infoesteticamonica@gmail.com
	Centre d'estètica	N-260, 17497 Portbou, Girona	xxx xx xx xx	-

<b>Puigcerdà</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
	L'Estètica	Carrer Cerdanya, 8, 17520 Puigcerdà, Girona	<a href="tel:638117972">638 11 79 72</a>	marta@lestetica.cat
	Orgànics	Av. Coronel Molera, 9, 17520 Puigcerdà, Girona	<a href="tel:972883143">972 88 31 43</a>	info@organicsestetica.com
	Dermastètica	Avinguda de Catalunya, 29, 17520 Puigcerdà, Girona	<a href="tel:628528404">628 52 84 04</a>	silviamarginet@hotmail.com
	Mimms	Av. França, 10, 1ª, 17520 Puigcerdà, Girona	<a href="tel:608782080">608 78 20 80</a>	-
	Depilat	Av. Pons i Gasch, 4, 17520 Puigcerdà, Girona	<a href="tel:671478737">671 47 87 37</a>	dpilatcerdanya@yahoo.es
	Marta Romans Garcia	Carrer d'Espanya, 36, 17520 Puigcerdà, Girona	<a href="tel:972880236">972 88 02 36</a>	-
	Natalia Bellesa & Salut	Travessia Plaça Cabrinetty, 7, 17520 Puigcerdà, Girona	<a href="tel:699943890">699 94 38 90</a>	-
	Nuria Rabat Bejarano	Carrer Bisbe Sans, 8, 17520 Puigcerdà, Girona	<a href="tel:972882490">972 88 24 90</a>	-
<b>Q</b>				
<b>Quart</b>	<b>Girones</b>			
	Terra Spa- Centre d'Estètica	Carretera Girona Sant Feliu, 17, 17242 Quart, Girona, Girona	<a href="tel:972469860">972 46 98 60</a>	info@terraspa.cat
	1 + Ú	Carrer Cira de Girona, 14, local 1, 17242 Quart, Girona, Girona	<a href="tel:688428066">688 42 80 66</a>	-
<b>Queralbs</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>R</b>				
<b>Rabós</b>	<b>Alt Empordà</b>			

<b>Regencós</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Ribes de Freser</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Riells i Viabrea</b>	<b>Selva</b>			
<b>Ripoll</b>	<b>Ripollès</b>			
	Essència Ripoll	Carrer de les Vinyes, 23, 17500 Ripoll, Girona	<a href="tel:972704200">972 70 42 00</a>	info@essenciaripoll.com
	Corpora Estètica avanzada	Plaza President Tarradellas, 2, 17500 Ripoll, Girona	<a href="tel:972714577">972 71 45 77</a>	-
	Mima't	Carrer de Josep M <sup>a</sup> Pellicer, 41, 17500 Ripoll, Girona	<a href="tel:972703435">972 70 34 35</a>	-
	Estètica Fina	Carrer de Concepció Ducloux, 21, 17500 Ripoll, Girona	<a href="tel:667923750">667 92 37 50</a>	-
	Espai Estètic	Carrer de l'Estació, 16, Local 3, 17500 Ripoll, Girona	<a href="tel:606909279">606 90 92 79</a>	-
	Saló Segalà	Ctra. de Ribes, 45, 17500 Ripoll, Girona	<a href="tel:972701038">972 70 10 38</a>	-
<b>Riudarenes</b>	<b>Selva</b>			
	AMERAL	Carrer Girona, 5, 17421 Riudarenes, Girona	<a href="tel:972164899">972 16 48 99</a>	-
	Isabel Oliveras Cornellà	Carrer lu Pascual, 15, 17421 Riudarenes, Girona	<a href="tel:972856263">972 85 62 63</a>	-
<b>Riudaura</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Riudellots de la Selva</b>	<b>Selva</b>			
	Perruqueria i estètica Nova	Avda. Països Catalans, s/n, 17457 Riudellots de la Selva, Girona	<a href="tel:972477352">972 47 73 52</a>	-
<b>Riumors</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Roses</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Centre Estètic Calèndula	Calle de, Carrer del Doctor Santiago Ramón y Cajal, 9, BAJO, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972152680">972 15 26 80</a>	calendula2009@hotmail.es
	Wellness Roses	Carrer Francesc Macià, 53, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:680384268">680 38 42 68</a>	contacto@wellness-roses.com

	Farmatural Depilaris	Doctor Jaume, Carrer Dr. Ferran, 54, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972256615">972 25 66 15</a>	farmaturaldepilarisroses@gmail.com
	Dona	Carrer del Cap Norfeu, 56, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972150530">972 15 05 30</a>	-
	Mònica Masó	Av. Jaume I, 25, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972256909">972 25 69 09</a>	-
	Mónica Jansen	Carrer dels Pescadors, 15, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972254115">972 25 41 15</a>	-
	Estètica Natàlia	C/Mercè Rodoreda N°1 Edif. Rocmar, Bloc 1, Local 2, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:679910672">679 91 06 72</a>	natalia_21_9@hotmail.com
	Deu de 10	Carrer de Sant Josep, 10, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:628998661">628 99 86 61</a>	-
	Beautymind	Carrer la Llotja, 1 2n, 2a, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:672274707">672 27 47 07</a>	beautymind.emporda@gmail.com
	Natur System	Carrer de José de Espronceda, 7, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972257455">972 25 74 55</a>	-
	Rosestil	Carrer de Figueres, 1, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972151505">972 15 15 05</a>	-
	Lidia Espigol	Carrer de Figueres, 7, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972152319">972 15 23 19</a>	-
	Cuida't	Carrer del Puig Rom, 26, 17480 Roses, Girona	<a href="tel:972253340">972 25 33 40</a>	-
<b>Rupià</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>S</b>				
<b>Sales de Llierca</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Salt</b>	<b>Gironès</b>			
	Espai Bioestètic	Carrer del Pla de Salt, 1, 17190 Salt, Girona	<a href="tel:690054343">690 05 43 43</a>	-
	Estètica Venècia	Carrer Major, 60, 17190 Salt, Girona	<a href="tel:972236734">972 23 67 34</a>	esteticavenecia@gmail.com

	Llamas	Carrer del President Francesc Macià i Llusaà, 49, 17190 Salt, Girona	<a href="tel:972231308">972 23 13 08</a>	info@esticallamas.cat
	Sibella	Passatge El Talleret de Salt, 10, 17190 Salt, Girona	<a href="tel:972105842">972 10 58 42</a>	info@sibellaestetica.com
	Shanti Bellesa & Relax	C/pla de salt nº14 pis, porta, 13, 1er, 17190 Salt, Girona	<a href="tel:972299091">972 29 90 91</a>	info@yoursite.com
	Estètica Aira	Carrer Balandrau, 9, 17006 Girona	<a href="tel:665887540">665 88 75 40</a>	-
<b>Sant Andreu Salou</b>	<b>Gironès</b>			
	Adara Essence	Can Mas Nou, 74, Veïnat de les Bosques, 17454 Sant Andreu Salou, Girona	<a href="tel:686324895">686 32 48 95</a>	-
<b>Sant Aniol de Finestres</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Sant climent Sescebes</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Estètica Mercè	Carrer Espolla, 4, 17751 Sant Climent Sescebes, Girona	<a href="tel:661179810">661 17 98 10</a>	merce.camps.cayuela@gmail.com
<b>Sant Feliu de Buixalleu</b>	<b>Selva</b>			
<b>Sant Feliu de Guíxols</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Centre d'Estètica Paqui	Rambla de Joan Bordàs, 45, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:972821853">972 82 18 53</a>	-
	Petit Blau	Ctra. de Palamós, 21, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:972822028">972 82 20 28</a>	petitblau@petitblau.com
	UñaStudio Estètica	Carrer Especiers, 12, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:972822288">972 82 22 88</a>	-
	Bellestar	Carrer Callao, 18, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:972325424">972 32 54 24</a>	estetica@bellestar.es
	Essència	Carrer del Mall 1, Carrer de l'Hospital, 39, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:639268345">639 26 83 45</a>	essencia.sfg@gmail.com
	Salut i bellesa Lucia	Carrer de Cuenca, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:972328295">972 32 82 95</a>	-
	Begoña de Erraiz	Av. de Juli Garreta, 41, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:660594964">660 59 49 64</a>	-
	Stetika	Carrer del Doctor Fleming, 119, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:972325150">972 32 51 50</a>	-

	La Coquette	Carrer de Sant Joan, 35, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:872027738">872 02 77 38</a>	M. salo@lacoquette.cat
	Alba Brenes	Av. Vall d'Aro, 65, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:872267101">872 26 71 01</a>	benestar.albabrenes@gmail.com
	Vanessa Arias	Carrer de Heriz, 46, 17220 Sant Feliu de Guíxols, Girona	<a href="tel:659992944">659 99 29 44</a>	-
<b>Sant Feliu de Pallerols</b>	<b>Garrotxa</b>			
	Eva Roca Juvanteny	Carrer Pla del Moli Gros, 6, 17174 Sant Feliu de Pallerols, Girona	<a href="tel:972444954">972 44 49 54</a>	-
<b>Sant Ferriol</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Sant Gregori</b>	<b>Gironès</b>			
	Gaia Estètica i salut	Av. de Girona, 91 -Bajo, 17150 Sant Gregori, Girona	xxx xx xx xx	gaia-cande@hotmail.com
	Estètica Maria Teresa	Passeig de l'Argelaguet, 16, 17150 Sant Gregori, Girona	<a href="tel:972428365">972 42 83 65</a>	maitegomezq@hotmail.com
<b>Sant Hilari Sacalm</b>	<b>Selva</b>			
	Centre d'Estètica Filu	Passatge del Carrer Montseny, s/n, 17403 Sant Hilari Sacalm, Girona	<a href="tel:972868470">972 86 84 70</a>	filu.estetica@gmail.com
	Perruqueria i estètica CLIPS	Carretera Arbúcies, 56, 17403 Sant Hilari Sacalm, Girona	<a href="tel:972872853">972 87 28 53</a>	-
	Suy Bellesa i salut	Carrer Montsolis, 21, 17403 Sant Hilari Sacalm, Girona	<a href="tel:972872356">972 87 23 56</a>	suyestetica@yahoo.es
	Estètica solàrium Rosa	Carrer de la Piscina, 29, 17403 Sant Hilari Sacalm, Girona	<a href="tel:607318658">607 31 86 58</a>	-
<b>Sant Jaume de Llierca</b>	<b>Garrotxa</b>			
	Alba Alonso	Carrer Progrés, 9, 17854 Sant Jaume de Llierca, Girona	<a href="tel:676453656">676 45 36 56</a>	-
<b>Sant Joan de Mollet</b>	<b>Gironès</b>			
<b>Sant Joan de les Abadesses</b>	<b>Ripollès</b>			
	Montserrat Bertran Font	Carrer de l'Historiador Parassols i Pi, 8, 17860 Sant Joan de les Abadesses, Girona	<a href="tel:972720171">972 72 01 71</a>	-

	Kairos	Carrer del Somatenista Ramon d'Urg, 10, 17860 Sant Joan de les Abadesses, Girona	<a href="tel:972722100">972 72 21 00</a>	-
	Centre d'estètica Maria Rosa	Carrer de Jacint Verdaguer, 4, 17860 Sant Joan de les Abadesses, Girona	xxx xx xx xx	-
<b>Sant Joan les Fonts</b>	<b>Garrotxa</b>			
	Mima't	Carrer de Sant Antoni, 2, 17857 Sant Joan les Fonts, Girona	<a href="tel:872205510">872 20 55 10</a>	-
	Estètica Raquel	Galeries comercials, Avinguda de Cisteller, 13, 17857 Sant Joan les Fonts, Girona	<a href="tel:690092590">690 09 25 90</a>	-
	Gesto's Perruqueria i estètica	Carrer Major de Sta Magdalena, 12, 17857 Sant Joan les Fonts, Girona	<a href="tel:972291219">972 29 12 19</a>	gestosperruquers@gmail.com
<b>Sant Jordi Desvalls</b>	<b>Gironès</b>			
	Escola Unisex	Calle Pare Francesc Coll, 13, 17005 Girona	xxx xx xx xx	-
<b>Sant Julià de Ramis</b>	<b>Gironès</b>			
	Victoria Martí Arnau	Carrer de Pere Roure, 23, 17482 Medinyà, Girona		-
<b>Sant Julià del Llor i Bonmatí</b>	<b>Selva</b>			
<b>Sant Llorenç de la Muga</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Sant Martí Vell</b>	<b>Gironès</b>			
<b>Sant Martí de Llémana</b>	<b>Gironès</b>			
<b>Sant Miquel de Campmajor</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>Sant Miquel de Fluvià</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Sant Mori</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Sant Pau de Segúries</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Sant Pere Pescador</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Guaida	Carrer del Mar, 12, 17470 Sant Pere Pescador, Girona	<a href="tel:972059889">972 05 98 89</a>	estetica@guaida.es



	Beauty Moments	Passatge Bahía, 87, 17487 Empuriabrava, Girona	<a href="tel:660609361">660 60 93 61</a>	<a href="mailto:hola@beautymoments.es">hola@beautymoments.es</a>
<b>Santa Coloma de Farners</b>	<b>Selva</b>			
	De caps a peus	Carrer Francesc Moragas, 24, 17430 Santa Coloma de Farners, Girona	<a href="tel:972842015">972 84 20 15</a>	-
	Noulook	Carrer Santa Bàrbara, 41, 17430 Santa Coloma de Farners, Girona	<a href="tel:972841963">972 84 19 63</a>	-
	Quirocòs	Carrer Pare Lluís Rodés, 20, 17430 Santa Coloma de Farners, Girona	<a href="tel:972841204">972 84 12 04</a>	<a href="mailto:quiococ@quiococ.com">quiococ@quiococ.com</a>
	L'essència	Carrer Frederic Clascar, 5, 17430 Santa Coloma de Farners, Girona	<a href="tel:639518688">639 51 86 88</a>	-
	Ankara	Carrer Anselm Clavé, 43, 17430 Santa Coloma de Farners, Girona	<a href="tel:636781436">636 78 14 36</a>	<a href="mailto:ymartos@gmail.com">ymartos@gmail.com</a>
<b>Santa Cristina d'Aro</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Vima Beauty	Carrer Professor Dr. Josep Trueta, 2, 17246 Santa Cristina d'Aro, Girona	<a href="tel:658575915">658 57 59 15</a>	-
	Estètica Sílvia	Carrer Pere Geronès, 9, 17246 Santa Cristina d'Aro, Girona	<a href="tel:626053764">626 05 37 64</a>	-
	La Clau de la teva bellesa	Carrer Dr. Casals, 14, 17246 Santa Cristina d'Aro, Girona	<a href="tel:626701495">626 70 14 95</a>	<a href="mailto:laclaudelatevabelleza@gmail.com">laclaudelatevabelleza@gmail.com</a>
	Mima't	Carrer Monturiol, 33, local 2, 17246 de Santa Cristina d'Aro, Girona	xxx xx xx xx	-
<b>Santa Llogaia d'Àiguema</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Santa Pau</b>	<b>Garrotxa</b>			
	Perruqueria i estètica Raquel	C/APARCAMENT N.3, 17811 Santa Pau, Girona	<a href="tel:660035870">660 03 58 70</a>	-
<b>Sarrià de Ter</b>	<b>Gironès</b>			
	Mima't	Ctra. de Sarrià de Dalt, 20, 17840 Sarrià de Dalt, Girona	<a href="tel:972170441">972 17 04 41</a>	<a href="mailto:info@mimat.net">info@mimat.net</a>
	Spai Stetik	Carrer de les Lloses, 2, local 3, 17840 Sarrià de Dalt, Girona	<a href="tel:972170291">972 17 02 91</a>	<a href="mailto:spaistetik@gmail.com">spaistetik@gmail.com</a>

	Silueta	C/ Pont Major, 36, 17840 Girona	<a href="tel:972171595">972 17 15 95</a>	csilueta@gmail.com
	Centre d'Estètica Roma	Passeig Capellades, nº 8, 17840 Sarrià de Dalt, Girona	<a href="tel:635689741">635 68 97 41</a>	roma.centredestetica@gmail.com
	Xtu Centre d'estètica i teràpies	Carrer del Firal, 77, 17840 Sarrià de Dalt, Girona	<a href="tel:618118436">618 11 84 36</a>	info@xtu.cat
<b>Saus, Camallera i Llampaias</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Estètica Roser	Carrer Joan Maragall, 1, 17465 Camallera, Girona	<a href="tel:609967891">609 96 78 91</a>	-
	L'estètica	Carrer Doctor Lluís Fàbregas, 23, 17465 Camallera, Girona	<a href="tel:627418483">627 41 84 83</a>	-

<b>Serinyà</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
	Cris	Carrer Nou, 22, 17852 Serinyà, Girona	<a href="tel:972593353">972 59 33 53</a>	-
<b>Serra de Daró</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Setcases</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Sils</b>	<b>Selva</b>			
	Nou centre	Carrer Major, 42, 44, 17410 Sils, Girona	<a href="tel:602028564">602 02 85 64</a>	-
	Mar	Carrer Major, 26, 17410 Sils, Girona	<a href="tel:972853693">972 85 36 93</a>	-
	Illa de Salut	Carrer Argimont, 3, 17410 Sils, Girona	<a href="tel:972168750">972 16 87 50</a>	epciosils@altimirmedics.com
<b>Siurana</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Susqueda</b>	<b>Selva</b>			
<b>T</b>				
<b>Terrades</b>	<b>Alt Empordà</b>			

<b>Torrent</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Torroella de Fluvià</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Torroella de Montgrí</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Centre d'estètica Theica	Passeig de Catalunya, 50 BXS, 17257 Torroella de Montgrí, Girona	<a href="tel:618867576">618 86 75 76</a>	esteticatheica@gmail.com
	Centre d'estètica Tina	Plaça d'Espanya, 15, 1.º - 3ª, 17257 Torroella de Montgrí, Girona	972 75 88 54	centreestetikatina@gmail.com
	Estètica Olga	Plaça Empordà, 5, 17257 Torroella de Montgrí, Girona	<a href="tel:972755422">972 75 54 22</a>	hola@esteticaolga.cat
	Beauté&Zen	Carrer del Roser, 49, 1B, 17257 Torroella de Montgrí, Girona	<a href="tel:972758348">972 75 83 48</a>	-
	Saphira Privé	Passeig de Vicenç Bou, 48, 17257 Torroella de Montgrí, Girona	<a href="tel:677638727">677 63 87 27</a>	-
	Lidia Liliium	Carrer Pi i Margall, 6, 17257 Torroella de Montgrí, Girona	<a href="tel:972755362">972 75 53 62</a>	-
	Lidia Zaldívar	Carrer de l'Escala, 8, 17258 L'Estartit, Girona	<a href="tel:972750501">972 75 05 01</a>	-
	Garbí	Av. Grècia, 23, 17258 L'Estartit, Girona	<a href="tel:972751141">972 75 11 41</a>	-
<b>Tortellà</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Toses</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Tossa de Mar</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Cos Esvelt	BAJO, Carrer del Dr. Josep Trueta, 5, 17320 Tossa de Mar, Girona	<a href="tel:972340740">972 34 07 40</a>	info@cosesvelt.net
	El nou saló	Av. Costa Brava, 16, local B, 17320 Tossa de Mar, Girona	<a href="tel:680454975">680 45 49 75</a>	-
	My organic coiffure	Carrer Enric Granados, 12, 17320 Tossa de Mar, Girona	<a href="tel:634593573">634 59 35 73</a>	-

<b>U</b>				
<b>Ullastret</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Ullà</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Massatge Natura Empordà	Carrer de la Font, 14, 17140 Ullà, Girona	<a href="tel:622780409">622 78 04 09</a>	-
<b>Ultramort</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Urús</b>	<b>Baixa Cerdanya</b>			
<b>V</b>				
<b>Vall-llobrega</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Vallfogona del Ripollès</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Ventalló</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Verges</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Estètica i teràpies Mercè	Carrer de la Davallada, 17142 Verges, Girona	<a href="tel:619905335">619 90 53 35</a>	-
	Karu Centre d'estètica	Carrer Baix Empordà, 17142 Verges, Girona	<a href="tel:972780939">972 78 09 39</a>	esteticakaru@hotmail.com
<b>Vidreres</b>	<b>Selva</b>			
	Cristina Mateu	Carrer Sant Cristòfol, 36, 17411 Vidreres, Girona	682 64 64 42	-
	Raquel Doltra	Carrer Pau Casals, 32, 17411 Vidreres, Girona	<a href="tel:972850782">972 85 07 82</a>	-
<b>Vidrà</b>	<b>Osona</b>			
<b>Vila-sacra</b>	<b>Alt Empordà</b>			

<b>Vilabertran</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Vilablareix</b>	<b>Gironès</b>			
<b>Viladamat</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Viladasens</b>	<b>Gironès</b>			
<b>Vilademuls</b>	<b>Pla de l'Estany</b>			
<b>Viladrau</b>	<b>Osona</b>			
	Ana Style	Passeig Pietat, 5, 17406 Viladrau, Girona	<a href="tel:638796780">638 79 67 80</a>	-
<b>Vilafant</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Cuida't	Carrer Comerç, 57, 17740 Vilafant, Girona	<a href="tel:659852931">659 85 29 31</a>	-
<b>Vilajuïga</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Vilallonga de Ter</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Vilamacolum</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Vilamalla</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Vilamaniscle</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Vilanant</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Vilaür</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>Vilobí d'Onyar</b>	<b>Selva</b>			
	El teu Capritx	Carrer Madrenys, numero 7, 17185 Vilobí d'Onyar, Girona	<a href="tel:646148889">646 14 88 89</a>	-
<b>Vilopriu</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>Vulpellac, Fonteta i Peratallada</b>	<b>Baix Empordà</b>			

<b>EI / La / L'</b>				
<b>El Far d'Empordà</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>El Port de la Selva</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Soledad Casellas Fabrega	Carrer de la Unió, 56, 17489 El Port de la Selva, Girona	<a href="tel:972126574">972 12 65 74</a>	-
	Perruqueria i estètica Sole	Carrer de la Platja, 5, 17489 El Port de la Selva, Girona	<a href="tel:667617305">667 61 73 05</a>	-
<b>L'Armentera</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>L'Escala</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	ELSA	Carrer de Figueres, 76, 17130 L'Escala, Girona	<a href="tel:972770792">972 77 07 92</a>	elsacomajoan@hotmail.com
	Beauty Center	Carrer Greco, 20, 17130 L'Escala, Girona	<a href="tel:685118455">685 11 84 55</a>	beautycentrelescala@gmail.com
	Institut Laura	Carrer de Santa Màxima, 38, 17130 L'Escala, Girona	<a href="tel:972772396">972 77 23 96</a>	-
	Estètica Marta 13	Carrer Germans Masferrer, 38, 17130 L'Escala, Girona	<a href="tel:972771576">972 77 15 76</a>	-
	Gemma Solés	Carrer Sant Pere, 28, 17130 L'Escala, Girona	<a href="tel:629757277">629 75 72 77</a>	esteticaescala@hotmail.com
	Blau Mar	Carrer Germans Masferrer, 38, Escala ( L, 17130 Girona	<a href="tel:972773617">972 77 36 17</a>	-
<b>La Bisbal d'Empordà</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Núria Mont-Ros	Carrer Ample, 2, 17100 La Bisbal d'Empordà, Girona	<a href="tel:972645099">972 64 50 99</a>	info@esticamontros.com
	Laura Irla	Carrer Garbí, 6, 17100 La Bisbal d'Empordà, Girona	<a href="tel:972645372">972 64 53 72</a>	laura.centreunique@gmail.com
	Centre d'estètica Cosbel	Carreró d'en Vinyoles, 6, 17100 La Bisbal d'Empordà, Girona	<a href="tel:972643271">972 64 32 71</a>	-
	Thermal	Bisbal D'Empordà ( La, Carrer Ramon de Cabrera, 5, 17100 La Bisbal d'Empordà, Girona	<a href="tel:972642176">972 64 21 76</a>	esticathermal@gmail.com

	Cabina d'Estètica Neos	Carrer de la Riera, 3, 17100 La Bisbal d'Empordà, Girona	<a href="tel:639753126">639 75 31 26</a>	-
<b>La Cellera de Ter</b>	<b>Selva</b>			
	Mima't	Carrer de l'Ateneu, num.2, 17165 La Cellera de Ter, Girona	<a href="tel:636268592">636 26 85 92</a>	-
	Sensacions	Carrer Doctor Codina, 33A, 17166 La Cellera de Ter, Girona	<a href="tel:636685529">636 68 55 29</a>	-
<b>La Jonquera</b>	<b>Alt Empordà</b>			
	Beauty Center Millora't	Carrer Major, 32, 17700 La Jonquera, Girona	<a href="tel:633223002">633 22 30 02</a>	<a href="mailto:info@millorat.com">info@millorat.com</a>
	Centre d'Estètica Isi	Carrer Major, 100, 17700 La Jonquera, Girona		-
	Centro de Estètica Ana	Avenida Miquel Mateu I Plá 2 17700, La Jonquera (Girona)	972 55 49 56	-
<b>La Pera</b>	<b>Baix Empordà</b>			
	Clínica CorpoBalance	Carrer Gavarres, 72, 17120 La Pera, Girona	<a href="tel:872211322">872 21 13 22</a>	<a href="mailto:vcobarro@hotmail.com">vcobarro@hotmail.com</a>
<b>La Selva de Mar</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>La Tallada d'Empordà</b>	<b>Baix Empordà</b>			
<b>La Vajol</b>	<b>Alt Empordà</b>			
<b>La Vall d'en Bas</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>La Vall de Bianya</b>	<b>Garrotxa</b>			
<b>Les Lloses</b>	<b>Ripollès</b>			
<b>Les Planes d'Hostoles</b>	<b>Garrotxa</b>			
	MC Perruqueria i Estètica	Carrer Doctor Oliveras, 13, 17172 Les Planes d'Hostoles, Girona	<a href="tel:972448073">972 44 80 73</a>	-
<b>Les Preses</b>	<b>Garrotxa</b>			
	CBR Estilista	Carrer Major, 28, 17178 Les Preses, Girona	<a href="tel:972693993">972 69 39 93</a>	-

## 11. Dossier formatiu





## 4. FASES DEL CRECIMIENTO DEL PELO

La depilación láser afecta directamente al folículo piloso. Es necesario realizar distintas sesiones (entre 6-8 aproximadamente) para poder debilitar el pelo. El crecimiento del pelo tiene un proceso cíclico, consta de 3 fases no sincrónicas entre ellas:



Este método de depilación solo es eficaz si el vello se encuentra en fase anágena. Por esto, entre sesión y sesión dejamos un periodo de 1 mes y medio.

También es muy importante analizar el tipo de vello que tiene el cliente (su coloración como su grosedad):

- Vello rubio y fino: contiene muy poca melanina por eso es más complicado de eliminar. Nos permite trabajar a potencias más elevadas, pero los resultados tardan más a notar. A veces casi no se notan los resultados. Se debe valorar y aconsejar al cliente si merece la pena realizar o no el tratamiento.
- Vello rubio-castaño y fino: baja-media cantidad de melanina. Nos permite trabajar a potencias elevadas. Los resultados serán lentos pero eficaces.
- Vello castaño grueso: alta cantidad de melanina. Rápida eficacia. Trabajamos en potencias media. Puede producirse hinchazón en los folículos.
- Vello negro muy grueso: mucha cantidad de melanina. Debemos empezar con una potencia baja e ir aumentándola dependiendo de la sensación del cliente. Se suelen producir hinchazones. Los resultados son muy rápidos y vistosos.

## 5. CONTRAINDICACIONES

No se debe realizar de ninguna manera un tratamiento láser a personas que se encuentren en alguno de los siguientes casos:



## 6. EFECTOS SECUNDARIOS

En algunos casos, el tratamiento láser puede producir los siguientes efectos secundarios:

- Puede darse algún efecto secundario leve como pequeñas quemaduras superficiales que cicatrizan sin complicaciones. Se recomienda utilizar cremas para quemaduras para una mejora más rápida.
- Irritaciones. Se recomienda el uso de aloe vera o rosa mosqueta para una rápida recuperación.
- Hipopigmentación, que se presenta en manchas de color blanco en la piel.
- Hiperpigmentación, que se presenta en manchas oscuras en la piel.



## 4. INDICACIONES

Recordemos que la piel es el órgano más grande del cuerpo y debemos cuidarla. Para obtener un buen resultado tenemos que tener en cuenta varias características en las zonas a tratar, como por ejemplo tener una buena hidratación en la zona a tratar conseguimos aumentar la efectividad del tratamiento del Láser. A la hora de realizar un tratamiento láser se debe tener en cuenta:

- Evitar pasar el cabezal en zonas con tatuajes, intenciones, heridas abiertas o con costras, lunares oscuros, verrugas y otras alteraciones de la piel.
- Rasurar la zona a tratar 48 horas antes para maximizar los resultados, también de esta manera no tendremos la zona entada por la rasuradora.
- El Láser de dodo es eficaz con peles bronceadas y oscuras hasta fototipo VI.
- Una semana antes y una semana después no podrán estar expuestas al sol o el calor (rayos UVA, saunas, rayos solar).
- También se recomienda reducir las posibles irritaciones de la piel como son desodorantes instantáneos, cloro de las piscinas, agua salada, entre otras sustancias que irritan la piel.
- Después de cada sesión, es posible que encuentres la zona tratada algo enrojecida o inflamada. Este estado puede durar unas 48-72 horas, y durante el mismo, es recomendable aplicar algún tratamiento calmante.
- Ideal en personas con hirsutismo.
- Ideal en personas que sufren folículos.



48H  
Rasurar la zona  
para evitar  
irritaciones

## 7. CONCEPTOS CLAVE

### Fotodepilación

Consiste en todos los tipos de aparatología que utilizan luz para depilar.

### Depilación láser:

depilación definitiva con luz que produce una luz intensa que se transforma en calor inducido al folículo piloso para que éste sea destruido y de esta manera evitar el crecimiento de un nuevo pelo. Usa una única longitud de onda y la luz se concentra en un solo punto.

### IPL:

o también conocida como Luz Pulsada Intensa consiste en una técnica de depilación permanente con Luz. A diferencia del láser, esta usa una gran variedad de longitudes de onda.

### Longitud de onda:

es la distancia física entre dos puntos a partir de los cuales la onda se repite. La longitud de onda determina la profundidad que llega la luz del tratamiento de depilación. A más profundidad mejores resultados.

### Frecuencia:

número de repeticiones de la onda en unidad de tiempo. Cuantas más repeticiones mayor frecuencia.

### Influencia lumínica:

energía por unidad de superficie (J/cm<sup>2</sup>)

### El "Spot":

es el cabezal con el que se realiza el tratamiento láser. Indica el área que abarca. En depilación láser el spot es más pequeño que en IPL, esto permite una mejor funcionalidad. Permite llegar a zonas más pequeñas.

### Ancho de pulso:

hace referencia a la duración del pulso/disparo. Se debe trabajar a la medida correcta para evitar daños en la piel.

### Refrigeración:

La refrigeración de la máquina es mixta, tanto como agua ionizada en un circuito cerrado, que a su vez pasa por un dispensador de calor enfriado electrónicamente (placa peltier). De esta manera se evita una sensación de alta de calor en la piel.

### Gel ultrasonido:

Gel que se aplica en la zona para permitir una mejor movilidad del spot y también para refrigerar la zona a tratar.

## 1. QUÉ ES EL LÁSER?

La depilación láser es la última tendencia en depilación. Este método consiste en producir una luz intensa que se transforma en calor inducido al foliculo piloso para que este sea destruido y de esta manera evitar el crecimiento de un nuevo pelo. Este tipo de luz se caracteriza por ser unidireccional, monocromática, coherente y por emitir una longitud de onda determinada, de esta manera sea absorbida por la melanina. Dicho método también es conocido con el nombre de termólisis selectiva.

Hace falta recalcar que la depilación láser no es definitiva en el sentido estricto del lenguaje, pero ofrece una eliminación del pelo de hasta un 95%. Esta técnica no es útil en pelos muy claros o con canas por su ausencia de melanina.

95%  
Eliminación del vello

## 2. TIPOS DE LÁSER

En la depilación láser es muy importante realizar un buen diagnóstico de la piel para poder ofrecer los mejores resultados a nuestros clientes. Como se ha dicho anteriormente la luz que se utiliza ataca directamente a la melanina. Por esta razón es muy importante observar y analizar la coloración de la piel para evitar posibles quemaduras o irritaciones.

Existen distintos tipos de láser (ordenados de mayor a menor eficacia):

**Láser de diodo:** permite trabajar en foto tipos del I al VI, es decir, se puede realizar a clientes con pieles blancas, negras y/o bronceadas. Trabaja con una longitud de onda de 810 nm.

**Láser soprano:** muy parecido al láser de diodo. Este modelo está más enfocado a vello fino y claro.

**Láser alejandrita:** ideal para vello fino. Trabaja con una longitud de onda de 755 nm.

**Láser NdYag:** más enfocado con el foto rejuvenecimiento. Baja eficacia.

**Láser Rubi:** es el modelo más antiguo y con menor eficacia. Trabaja una longitud de onda de 695 nm.

## 3. FOTOTIPOS

Antes de realizar cualquier tratamiento láser el profesional debe analizar el fototipo del cliente. De esta manera se va a poder obtener mejores resultados y minimizar el riesgo de quemaduras y/o irritaciones.

Existen 6 fototipos, ordenados de menor a mayor cantidad de melanina.

### Fototipo I

Piel muy clara y de cabello pelirrojo. Su piel se quema con mucha facilidad y tienen algunas alergias al sol. Nunca broncean.

### Fototipo II

Piel blanca y sensible. Suelen ser personas con los cabellos rubios. Se queman fácilmente y no suelen broncearse.

### Fototipo III

Es el fototipo más típico en nuestro territorio. Es propio de personas caucásicas con el pelo castaño. Se queman poco y suelen broncear.

### Fototipo IV

Personas con cabello castaño-oscuro. Piel bronceada, no se suelen quemar. Broncean bien.

### Fototipo V

Piel con tono marrón. Se queman raramente. Bronceado muy intenso.

### Fototipo VI

Piel muy pigmentada. Piel negra. No se queman.

## 8. PROTOCOLO

0. Recepción del cliente. Antes de empezar la primera sesión debemos explicar el funcionamiento del láser para transmitir confianza en el cliente. Además nos debe firmar el consentimiento informado de la depilación láser. Este sirve para informar de las contraindicaciones al paciente.

1. Explorar la zona a tratar. Si hay alteraciones, como, lunares, tatuajes, heridas, irritaciones... en ese caso usaremos un lápiz de maquillaje de color blanco para guiarnos de que en esa zona no pasaremos el spot.

2. Aplicaremos gel conductor en la zona. Una cantidad un poco generosa. Recuerda que el gel ultrasónicos nos ayuda en arrastrar el spot y marca en donde hemos pasado.

3. Poneremos la gafas de protección para el profesional y para la cliente.

4. Poner el programa adecuado para el tratamiento. Analizando el fototipo, y el tipo de vello de la cliente. Este paso es muy importante y se debe prestar mucha atención para evitar posibles incidentes.

5. Hacer una primera pasada y preguntaremos a la cliente como se siente, si le quema o le duele demasiado. En este caso si no está cómoda cambiaremos de frecuencia.

6. Terminamos en la zona, retiramos el gel, secamos bien la zona y aplicamos una crema calmante. (aloe-vera).

7. Agendamos la siguiente sesión.

### PREGUNTAS FRECUENTES

¿Puedo tomar el sol mientras dura el tratamiento? Una semana antes y una después sin una exposición prolongada al sol.

¿Qué ventajas tiene sobre otros tipos de láser? Es mucho más eficaz a todos los tipos de piel, incluso pieles bronceadas.

¿Cuántas sesiones son necesarias? El número de sesiones previstas es de 6 a 8 sesiones.

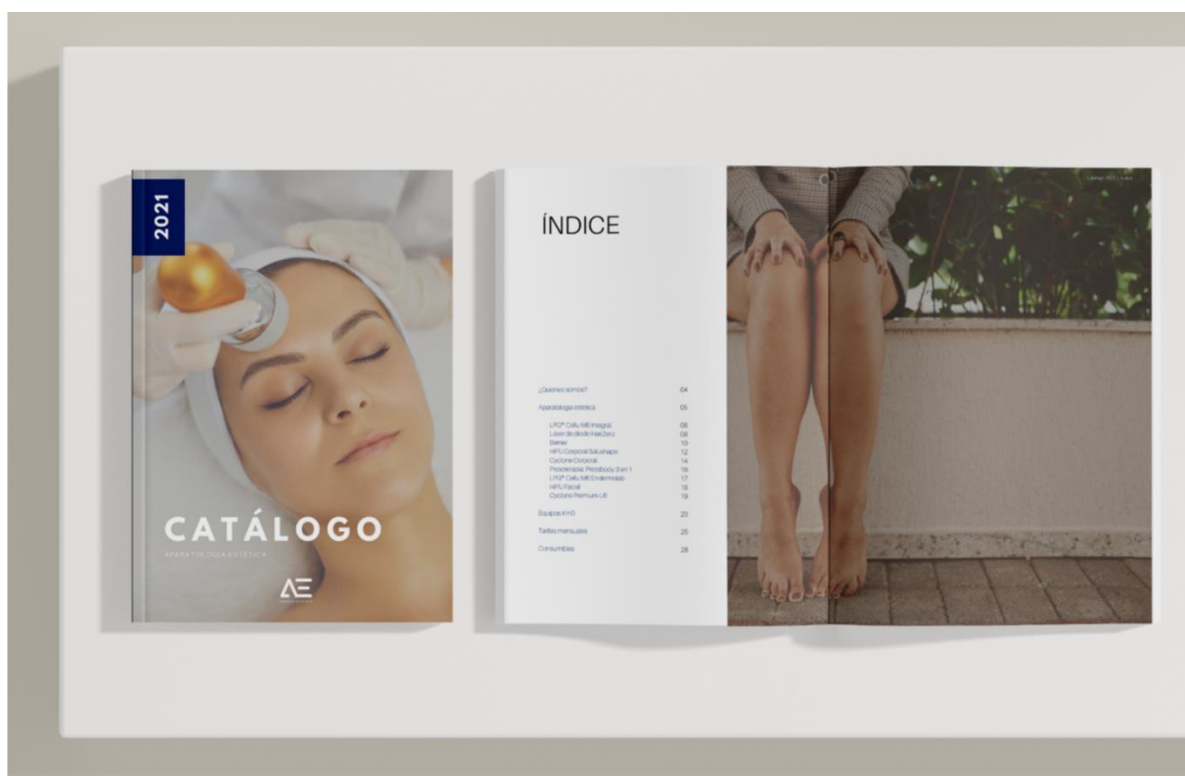
¿Me tengo que depilar en casa? Resutar 48 horas antes para maximizar los resultados.

¿Cada cuanto se hacen las sesiones? Intervalos de las sesiones cada mes y medio.

¿Se puede realizar todos los meses del año? Se puede aplicar todo el año, incluso en verano.

¿Cuándo empezare a ver resultados? Resultados desde la primera sesión.

## 12. Catàleg de productes i serveis



Il·lustració 2: Catàleg 2021. Font: elaboració pròpia.



## ¿Quiénes somos?

Avanza Estética es una empresa gerundense fundada en 2020 como proveedor de aparatología estética para profesionales.

Nuestra filosofía se basa en ofrecer el mejor servicio al cliente, adaptándonos a él y aconsejándolo en cada momento. Por eso ofrecemos un servicio 360º totalmente adaptado al cliente.

En Avanza queremos que el cliente pueda escoger la mejor idea para él. Por eso ofrecemos distintas maneras para obtener nuestros productos. Ofrecemos equipos de última generación totalmente nuevos con posibilidad de financiar o bien equipos reacondicionados, conocidos como equipos de km 0. También damos la posibilidad de obtener 3 tipos de tarifas mensuales: Gold, Silver, Bronze.

Además, queremos poner las cosas fáciles al cliente, por eso también ofrecemos todo tipo de recambios para todos nuestros equipos, así como consumibles y productos de un solo uso.

Nuestro equipo está formado por especialistas y técnicos del sector de la estética.

| 4



| 5

# LPG® Cellu M6 Integral

CORPORAL

Equipo de vacuoterapia. Una técnica natural que consiste en la succión del tejido hipodérmico y permite mejorar el aspecto de la piel, reduciendo la sensación de piel de naranja. Permite ofrecer una solución natural y responsable al cliente.

LPG Integral es el sinónimo de accesibilidad, evolución, eficacia y movilidad. Es el líder mundial a un nivel capaz de reducir, redefinir los contornos, tratar la celulitis y la piel de naranja, eliminar de forma duradera la grasa localizada resistente al ejercicio físico y a las dietas.

La nueva aparatología Cellu M6 Integral, agrupa dos técnicas: Lipomassage para tratamientos corporales y Endermofit para tratamientos faciales.



Si bien el Cellu M6 Keymodule sigue siendo un gran equipo con grandes prestaciones, las mejoras en cuanto tecnología, diseño, estética y resultados hacen que sea el momento oportuno para dar el salto al LPG Integral.

Esta tecnología y su técnica desde sus inicios demostró ser muy eficaz en el cuidado corporal. Y es por ello que cuenta con unos resultados que satisficen tanto a los clientes como a los profesionales de la estética.

Es por ello que queremos que disfrute de los beneficios en su propio centro.

Fuente: Avanca Estética (2021). Alquiler mensual LPG. Descripción: Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.avancaestetica.com/producto/alquiler-mensual-lpg-celu-m6-integral-ocasion/>

Catálogo 2021 | Aparatología estética - venta

92%

DE LAS MUJERES QUISIERON RESULTADOS EN SUS TRATAMIENTOS

93%

DE LAS MUJERES BUSCAN TRATAMIENTOS NATURALES

100%

DE LAS MUJERES QUISIERON RESULTADOS

# Láser Diodo HairZero

DEPILACIÓN DEFINITIVA

La depilación con nuestro láser de diodo emite en las siguientes tres longitudes de onda: 755 nm + 808 nm + 1064 nm. Estas penetran en el folículo piloso y cuando son absorbidas por la melanina del pelo llegan al folículo piloso, el cual se debilita y termina cayendo. El sistema de enfriamiento mejorado de nuestro láser consigue que este tratamiento sea muy seguro, cómodo y eficaz.

La eliminación del pelo es rápida, económica, limpia, indolora y efectiva.

- Eliminación de pelo: El principal objetivo de nuestros clientes es eliminar el pelo de una forma segura, pudiendo dar el servicio a lo largo de todo el año con muy pocas restricciones.
- Rápido: Si podemos dar el mejor resultado con un tiempo record por sesión nuestros clientes estarán encantados y mejoraremos la afluencia de clientes.
- Económico: El bajo coste por sesión y zona le permitirá ofrecer el servicio más competitivo con mucho margen de rentabilidad.
- Limpio: Es muy fácil realizar el servicio sobre la piel rasurada. Tan solo aplicando gel para ultrasonido transparente en la zona y retirándolo muy fácilmente una vez terminada la sesión, sin dejar residuos.
- Indoloro: Al estar refrigerado el spot y siendo de mayor tamaño (12 x 18 mm<sup>2</sup>) la zona de contacto reduciendo las molestias que pudiera ocasionar en la piel.
- Efectivo: Una vez finalizado el servicio el vello vuelve a crecer en los días posteriores más debilitado, de tal manera que caerá con facilidad.



## Características

Potencia de salida del láser: 600W  
Longitud de onda: 808 nm + 755 nm + 1064 nm  
Energía: 1-100 J  
Tamaño de Spot: 12 x 18 mm<sup>2</sup>  
Pantalla de control: 10.4" LCD táctil  
Voltaje: 110V/220 v

Catálogo 2021 | Aparatología estética - venta

## Accesorios incluidos:

- Gafas protectoras homologadas CE
- Gafas de protección para cliente
- Panel de control
- Embudo de llenado
- Caja para transporte
- Dos filtros de recambio



95%  
Eliminación del vello

¿Porque el Láser de Diodo HairZero es la mejor aparatología para tu centro?

Porque la tecnología del láser de diodo es la opción más eficiente en cuanto a depilación. Los resultados son casi inmediatos y de larga duración sin casi contra-indicaciones. Es de muy fácil aplicación y seguro, ya que nuestros equipos cuentan con todas las certificaciones oficiales requeridas CE.

Fuente: Avanca Estética (2021). Producto Láser de Diodo HairZero. Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.avancaestetica.com/producto/laser-de-diodo/>



# Bemer

CORPORAL

Mejorar la microcirculación, es decir, la circulación de los vasos sanguíneos más pequeños, tiene un efecto positivo en muchos aspectos para la salud, la resistencia inmunitaria, así como el bienestar en general. Una estimulación efectiva de la microcirculación supone una ayuda por los mecanismos de regulación más importantes del cuerpo humano en relación con la prevención y procesos de curación, recuperación y regeneración, y se aplica de forma complementaria a numerosos tratamientos e indicaciones.

## Características

Peso: 21kg  
 Dimensiones: (longitud x anchura x altura) 180 x 60 x 2 cm  
 Material de la superficie: bobinas  
 Densidad media del flujo: 3T (nivel máximo)  
 Densidad media del flujo más: 60T (nivel máximo)



## Áreas de aplicación

"Levantarnos con una sonrisa gracias a la mejora de nuestra salud"



Tratamiento en caso de enfermedad



Profilaxis



Aumento del rendimiento

Fuente: Anecis Estética (2021). Producto Bemer. Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.anecis.com/produktobemer/>

11

# Hifu Corporal Salushape

CORPORAL Y FACIAL

Salushape es una multiplataforma con tres tecnologías: HIFU, Radiofrecuencia y Ultra Cavitación. Es mucho más que una «máquina de ultrasonido», es una plataforma con tres tecnologías que combinadas consiguen los mejores resultados corporales y faciales.



**HIFU corporal** es la última tendencia en el mundo de la estética con la que podemos reducir la grasa localizada resistente a la dieta y al ejercicio. Con el ultrasonido focalizado, tenemos como resultado la eliminación de la grasa y además, reduciendo el tiempo del tratamiento.



**Radiofrecuencia facial**, la tecnología para redefinir la piel, es una tecnología que combate el envejecimiento y ayuda a tensar la piel y devuelve la frescura. La Radiofrecuencia realfina la piel sin cirugía. Los resultados son un rostro renovado, más firme y juvenil, pómulos, cejas y párpados elevados, menos arrugas y líneas de expresión menos marcadas en cuestión de minutos.



**Ultra-cavitación corporal** es la tecnología más popular para reducción corporal, que tiene mucha demanda por la eliminación de grasa localizada, la celulitis y reducir las medidas mediante una serie de ultrasonidos de diferentes frecuencias, sin intervención quirúrgica.

## Ventajas del tratamiento

- Reducción abdominal, media entre 33 y 63 mm después de 3 tratamientos
- Resultado visible que se mostrará en 2 semanas después del tratamiento
- Tratamiento cómodo y sin hinchazón y bultos después del tratamiento.
- La cantidad de impulsos se calculará automáticamente midiendo el tamaño del área a tratar, la duración aproximada es de 45 - 60 minutos para cada tratamiento.



Peso: 22 kg  
 Dimensiones: (longitud x anchura x altura) 660 x 345 x 385 cm  
 Focalizado Ultrasonido: 230 Khz / D42mm  
 Ultrasonido cavitación: 40 Khz / D60mm  
 Potencia de entrada: 400w  
 Profundidad focalizada: 12mm  
 Duración de la vida de tratamiento: 500.000 disparos  
 Requisitos de energía: 110V/240V, 10A fase única

Fuente: Anecis Estética (2021). Producto: HIFU Corporal Salushape.  
 Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.anecis.com/produktosalushape/>

13

# Cyclone®

CORPORAL

Incorporar en tu centro la plataforma CYCLONE® te permitirá disponer de la opción de brindar un servicio integral para el bienestar corporal de tus clientes. Ofrece el tratamiento remodelador completo. Las tecnologías con las que cuenta CYCLONE® te permitirán obtener los siguientes resultados:

- Eliminar grasa localizada con la tecnología HIFU (ultrasonido focalizado) y con la tecnología cavitacional.
- Reducir volumen corporal con la tecnología CRS (Sistema de control de rotación + vacuoterapia) y tecnología HIFU (ultrasonido focalizado).
- Reafirmar tejidos con la tecnología RF (radiofrecuencia) bipolar + monopolar.
- Reducir celulitis con CRS + HIFU + CAVITACION.

*"En un mismo equipo puede ofrecer a sus clientes las tecnologías más innovadoras y mejores resultados del sector médico-estético"*

## Características

- Peso: 80 kg
- Dimensiones: 65 x 35 x 82 cm
- Altura total: 2m
- Altura de los manípulos: 070cm
- Altura de la pantalla: 155cm
- Rango de Radiofrecuencia: 0'2MHz-8MHz
- Frecuencia de US Cavitación: 80kHz
- Frecuencia HIFU: 2000Hz
- Potencia de ultrasonidos: 200

Fuente: Avanca Estética (2021). Producto: Cyclone®. Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.avanca.com/produktos/cyclone/hifuhifur/el-re remodelador-corporal-nuevo/>



*"5 tecnologías en 1 solo equipo"*

# Presoterapia: Pressbody 3 en 1

CORPORAL

La presoterapia es un equipo innovador que trata la retención de líquidos, la celulitis y la flacidez a través del inflado y desinflado controlado de diferentes cámaras neumáticas que emulan un masaje manual de drenaje linfático.

Es un tratamiento perfecto para combinar con otras aparatologías corporales como LPG o Cyclone, y así conseguir un servicio completo. Entre los beneficios del tratamiento de la presoterapia destacan:

- Mejora la circulación y los problemas venosos (por ejemplo, venas varicosas y varices).
- Reduce el abultamiento y la inflamación.
- Mejora la oxigenación de la piel.
- Relaja las piernas.
- Mejora el tono de la piel y la firmeza.
- La forma de las piernas y reduce la celulitis.

Estimula y tonifica músculos a la par que mejora nuestro sistema circulatorio y linfático, consigue que nos sintamos mucho más ligeros y a gusto con nosotros mismos después de una sesión de presoterapia. Los efectos no son solo exteriores, como puede producir el hecho de mejorar la celulitis o la piel de naranja, es decir, también se beneficia nuestro sistema linfático y circulatorio, algo que nuestro organismo agradecerá sin duda.

*"Ideal para personas con retención de líquidos, celulitis y/o flacidez"*

## Características

- Peso: 2 kg
- Dimensiones: (longitud x anchura x altura): 180 x 60 x 2 cm
- Material de la superficie: bobinas
- Densidad media del flujo: 31 nivel (máximo)
- Densidad media del flujo: más: 60T (nivel máximo)



Fuente: Avanca Estética (2021). Producto: Presoterapia: Pressbody 3 en 1. Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.avanca.com/produktos/cyclone/hifuhifur/el-re remodelador-corporal-nuevo/>

# LPG® Cellu M6 Endermolab

CORPORAL Y FACIAL

Cellu M6 Endermolab® es perfecto para el cuidado del cuerpo y del rostro. Su alta tecnología anti envejecimiento y adelgazante la convierten en una de las aparatologías más evolutivas, accesibles, eficaces y compactas. Con las innovaciones tecnológicas de los protocolos, LPG® Cellu M6 Endermolab puede producir resultados más rápidos y seguros. El sistema es el mismo que usa el LPG Cellu m6 Integral, pero en forma de camilla.

En el módulo de cuerpo hay un nuevo cabezal de tratamiento Ergodrive te permite:

- Intensidad de acción en el tejido inédita para una mayor eficacia.
- Roll motorizados independientes para tratamientos de alta precisión.
- Pantalla de control, botones integrados y cabezal rotatorio para una mayor facilidad de uso.
- 4 rotaciones de los Roll para resultados a medida (reducir, reafirmar, esculpir, alisar).

En el módulo de rostro hay 3 nuevos cabezales de tratamiento Lift.

- Estimulación celular más dinámica
- Lift adaptados a cada tipo de piel.
- 3 intensidades para una redefinición de alta precisión (iluminar, alisar y reafirmar).

La camilla premium tiene una altura ajustable y respaldo abatible, acabados en piel blanca y cromo y consta de una comodidad superior.



## Características

- Peso: 140 kg
- Dimensiones: (longitud x anchura x altura): 185 x 70 x 149 cm
- Secuencias de 1 a 16Hz
- Depresión: 650 mbar
- Caudal: 20 m³/h
- Nivel sonoro: 58 dBA
- Características eléctricas: 100-240V / 50-60Hz / 625-650 W

Fuente: Avanca Estética (2021). Producto: LPG Endermolab®. Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.avanca.com/produktos/lpg/hifuhifur/cellu-m6-endermolab/>

## HIFU Facial

FACIAL

La palabra HIFU significa (High Intensity Focused ultrasound) Ultrasonidos focalizados de alta intensidad. Trata de forma eficaz desde la parte más profunda (SMAS, Aponévctica Superficial Muscular Sistem) hasta la más superficial (epidermis) obteniendo un triple efecto de elevación. (Lifting).

El novedoso sistema HIFU es una emisión ultrasonica de alta intensidad, capaz de concentrar la energía en las estructuras de profundidad seleccionadas, sin afectar a los tejidos superficiales como la epidermis. Es una alternativa eficaz a los procedimientos quirúrgicos, no invasivo, sin incisiones en la piel ni riesgos asociados, con resultados inmediatos ya largo plazo en procesos de rejuvenecimiento cutáneo.

HIFU Facial provoca, a la profundidad deseada, un aumento de la temperatura que puede llegar entre 60°-90°C, provocando una retracción inmediata y reestructuración de las moléculas de colágeno y elastina de nuestra piel.

Un buen candidato para HIFU Facial es aquella persona que ha perdido el tono cutáneo, hasta el punto de tener la piel menos firme. Unas cejas descolgadas, flacidez en los párpados, contorno facial desdibujado, doble mentón... También es un tratamiento preventivo, para todo aquellos que quieran retrasar todos los efectos del paso del tiempo, aquellos que quieran prolongar los efectos de una cirugía estética anterior, etc.



"Resultados en una sola sesión"

118

Fuente: Anarca Estética (2021). Producto: HIFU Facial. Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.anarcastetica.com/productos/hifu-facial/>

## CYCLONE Premium Lift

FACIAL

Es un nuevo y revolucionario sistema de rejuvenecimiento facial basado en la generación de calor intradérmica, que produce un calentamiento del agua intercelular produciendo una reacción de las fibras de colágeno y elastina. Se trata de un tratamiento médico-estético que aumenta la temperatura de la epidermis 3 o 4 grados por encima de la propia temperatura corporal. Es un tratamiento muy agradable y totalmente natural para el organismo y sin contra indicaciones. Destaca por su efecto tensor.

Especialmente indicado para la flacidez del óvalo de la cara, flacidez del cuello, arrugas finas y párpados caídos. Los resultados visibles y altamente efectivos desde la primera sesión.

- Tratamientos para la flacidez facial.
- Exceso de piel en el cuello.
- Elevación de la zona malar (pómulo).
- Retración de ptosis del párpado superior.
- Mejora de la zona periorcular.

"Dale a tu rostro un efecto lifting instantáneo"



119

Fuente: Anarca Estética (2021). Producto: HIFU Facial. Recuperado el 04 de Abril del 2021 de: <https://www.anarcastetica.com/productos/hifu-facial/>



# EQUIPOS kM0

121



CORPORAL

## LPG® M6 IP

Los modelos de equipo LPG Cellu m6 KM a través de sus rodillos motorizados trabajan la grasa localizada resistente a la dieta y al ejercicio. También incorpora 3 cabezales de trabajo (keymodules) con los que a través de las dos técnicas más conocidas de LPG conseguimos los mejores resultados.

- **Endermologie** protocolos de drenaje linfático para grandes volúmenes
- **Lipomassage** protocolos para eliminar grasa localizada más rebelde con las rotaciones roll-in y roll-out.

### Características

Peso: 90 kg  
Dimensiones: 60 x 46 x 210 cm  
Secuencias de 1 a 16 Hz  
Depresión: 500 mbar  
Caudal: 180 cm<sup>3</sup>/h  
Keymodule motorizados: 1  
Rotaciones: 300  
Cabezas auxiliares: 3  
Cabezas lift: 3  
Programas: 20

## Clyclone®

Incorporar en tu centro la plataforma CYCLONE® te permitirá disponer de la opción de brindar un servicio integral para el bienestar corporal de tus clientes. Ofrece el tratamiento remodelador completo. Pidemos más información para obtener un equipo Km0 o reacondicionado.

## HIFU Corporal Salushape

Salushape es una multiplataforma con tres tecnologías: HIFU, Radiofrecuencia y Ultra Cavitación. Es mucho más que una «máquina de ultrasonido», es una plataforma con tres tecnologías que combinadas consiguen los mejores resultados corporales y faciales. Pidemos más información para obtener un equipo Km0 o reacondicionado.

122

Fuente: Avanza Estética (2022). Segundo mano. Recuperado el 04 de Abril del 2022 de: <https://avanzestetica.com/tema/produccionsegunda-manos/>

CORPORAL Y DEPILACIÓN

## Láser de diodo Minerva

El equipo MINERVA es un equipo diseñado para la eliminación del vello y cumple con todas las normativas y leyes internacionales de seguridad.

El láser de diodo tiene una longitud de onda de emisión de 810nm y está indicado para la eliminación del vello indeseado. Sus efectos son estables y de larga duración.

Se puede aplicar a todas las zonas de la piel excepto en los ojos.

### Características

Peso: 35 kg  
Dimensiones: 60 x 38 x 40 cm  
Secuencias de 1 a 10 Hz  
Ancho de pulso: 510-400ns  
Tipo de Láser: DTK Galvano Láser de Diodo  
Potencia de entrada: 1800W  
Potencia de salida: 600W

## Cavitación ROSS®

La cavitación es un tratamiento médico de estética que consiste en aplicar ultrasonidos en determinadas zonas del cuerpo para eliminar la grasa localizada y modelar tu cuerpo.

## Termoterapia

La termoterapia es un tratamiento con el que conseguimos una importante reducción de líquidos y una mejora de la celulitis localizada. Es un método perfecto para potenciar los resultados de un tratamiento corporal, ya que conseguimos expulsar las toxinas y los líquidos que retenemos en nuestro cuerpo. Notamos antes los resultados deseados, perdiendo peso y volumen al mismo tiempo.

*"Ayuda a la pérdida peso y volumen y a la eliminación tanto la grasa localizada como la celulitis o la flacidez."*

123

Fuente: Avanza Estética (2022). Segundo mano. Recuperado el 04 de Abril del 2022 de: <https://avanzestetica.com/tema/produccionsegunda-manos/>

FACIAL

## Radiofrecuencia MKL

El equipo de radiofrecuencia tiene varias funciones integradas, tales como:

- Reducir las arrugas profundas
- Lifting facial
- Rostro delgado
- Reducir el acné

La radiofrecuencia consiste en la aplicación de ondas electromagnéticas de alta frecuencia sobre la piel que provoca el calentamiento controlado de las diferentes capas de la dermis, lo que favorece:

- La formación de nuevo colágeno
- El drenaje linfático
- La circulación de la piel y el tejido subcutáneo

Tiene efecto de electrodos bipolares sobre la piel hasta la profundidad 5mm. El potente sistema de enfriamiento podría mantener la piel a baja temperatura y hacer que los pacientes se sientan cómodos.

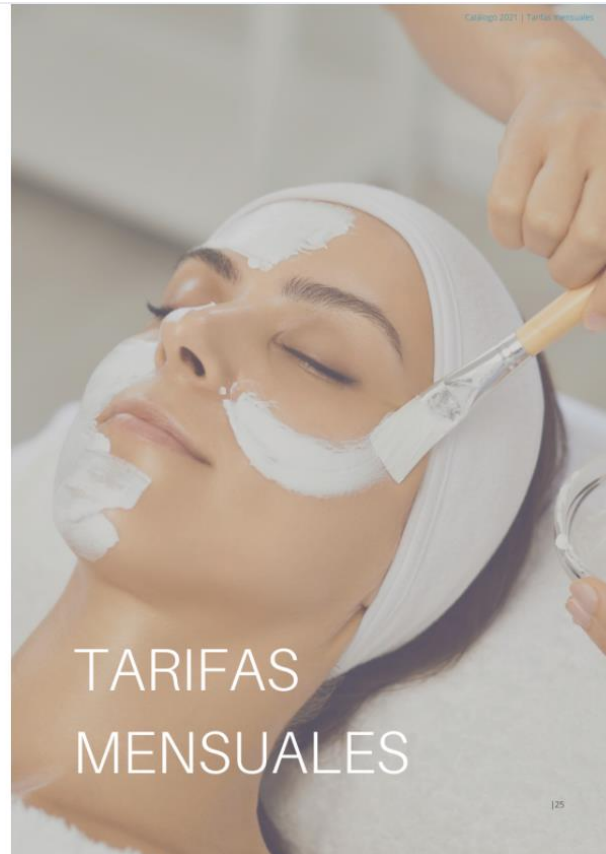
## Radiofrecuencia Corporal y facial Vanoo

Además de favorecer la formación de nuevo colágeno, el drenaje linfático y la circulación de la piel y el tejido subcutáneo, también favorece:

- La formación de nuevo colágeno
- El drenaje linfático
- La circulación de la piel y el tejido subcutáneo

124

Fuente: Avanza Estética (2022). Radiofrecuencia MKL. Descripción. Recuperado el 04 de Abril del 2022 de: <https://avanzestetica.com/tema/produccionradiofrecuencia-facial/>  
Fuente: Avanza Estética (2022). Radiofrecuencia Vanoo. Descripción. Recuperado el 04 de Abril del 2022 de: <https://avanzestetica.com/tema/produccionradiofrecuencia-facial-vanoo/>



TARIFAS  
MENSUALES

125

## GOLD®

¡La revolución ha llegado! Ofrece un servicio 360° a tus clientes.

*"1 año de permanencia obligatoria"*

### Gold básico

Ofrece el alquiler de la aparatología, el servicio de mantenimiento, repuestos y consumibles desechables (braguitas, pañuelos...), formación, distribución de la aparatología, dossier informativo, para mejorar la atención y la comunicación, aplicación móvil para sus clientes donde pueden ver su progreso con el tratamiento.

### Gold integral

Se ofrece todo lo anterior, y además, un servicio de gestión móvil llamado Plan alimentario para sus clientes. Este ayudaría a obtener mejores resultados y una mejor satisfacción por parte del cliente.

## SILVER®

Esta tarifa ofrece el alquiler de la aparatología, el servicio de mantenimiento, formación, dossier informativo, distribución de la aparatología. Este tipo de tarifa exige una permanencia obligatoria de 9 meses.

## BRONZE®

Esta tarifa ofrece el alquiler de la aparatología, distribución de la aparatología. Este tipo de tarifa no exige una permanencia obligatoria. En el supuesto que los clientes quisieran ampliar la tarifa adquiriendo el servicio de formación, después habría permanencia de 6 meses.



127

## CONSUMIBLES



128

## Productos

### PRODUCTOS PARA DEPILACIÓN

Gel Ultrasonidos o Gel Fotodepilación: (5000ml)	15,00€/unidad
Emulsión Calmante Post-depilatorio (500ml)	16,00€/unidad
Espátula de madera o Depresores (100 unidades)	3€/pack
Rasuradoras (100 unidades)	18€/pack
Gel Higienizante con Aloe Vera Sin Aclarado 500ml	6€/unidad
Gafas protección IPL	48€/unidad
Gafas protección Láser IPL	5€/unidad

### PRODUCTOS PARA DESINFECCIÓN y PROTECCIÓN:

Alcohol 96 (1000ml)	7€/unidad
Gautes vinilo sin polvo (100 unidades)	15€/pack
Mascarillas FFP2 unidad	2€/pack
Mascarillas 3 capas (50 unidades)	15€/pack

### PRODUCTOS PARA LPG:

Mallas para LPG y Vacumterapia	16€/unidad
--------------------------------	------------

### PRODUCTOS PARA CYCLONE

Emulsión para CYCLONE (1000ml)	60€/unidad
--------------------------------	------------

### OTROS:

Tanga señora sencillo blanco (100 unidades)	14€/pack
Calzoncillo hombre sencillo azul (100 unidades)	18€/pack
Bobinas de papel secamanos (6 Bobinas)	27€/pack
Pañuelos Faciales (80 tsus) (30 unidades)	36€/pack
Papel de litera (Papel de Camilla) polipropileno (6 Bobinas)	66€/pack
Rollo camilla 1 capa papel (6 bobinas)	37€/pack
Pantalón presoterapia blanco 10 unidades	11€/pack

129

## Nuestra app

Queremos que nuestros clientes disfruten el mejor servicio. Por esta razón hemos creado Avanza App. Esta aplicación esta destinada a mejorar la experiencia de vuestros clientes.

En ella podrán consultar desde cualquier lugar un seguimiento de su tratamiento: medidas, fotografías, gráficas y mucho más.

Además, podrán obtener una dieta y una rutina de ejercicios totalmente personalizada.

Damos la posibilidad al cliente de adquirir una tarifa Premium que le permita participar a distintos retos y foros, con la finalidad de maximizar los resultados.



[30]

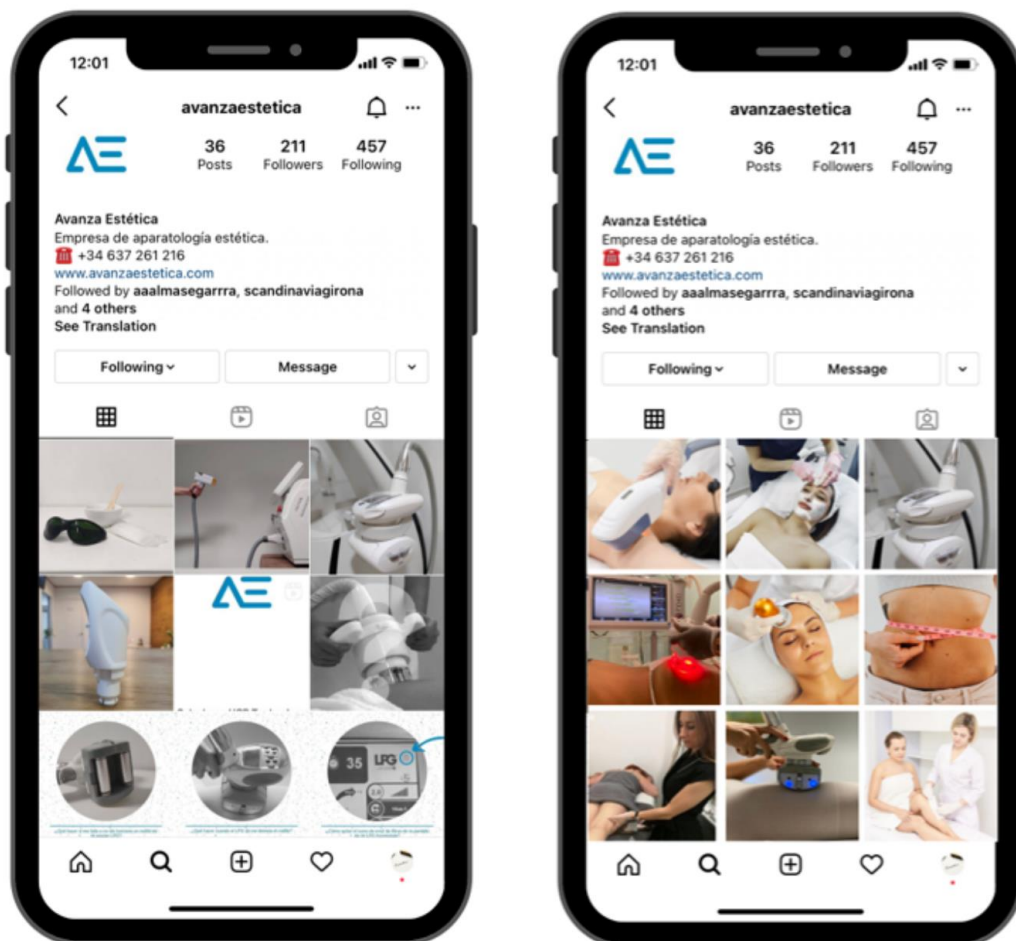
## ¡Mejora los resultados de sus servicios con nuestra App!



[31]

### 13. Millora de comunicació

S'ha fet una proposta per millorar la comunicació que ofereix l'empresa a Instagram. També caldria implementar una millora del contingut i periodicitat de publicació a la resta de xarxes socials. Es recomana crear imatges on aparegui la figura humana, juntament amb els equips. A continuació, es mostra la proposta de canvi d'imatge (abans-després) d'Instagram.



Il·lustració 3: Abans - Després Instagram. Font: elaboració pròpia.

## 14. Aplicació mòbil

S'ha desenvolupat una proposta de disseny per la creació d'una aplicació mòbil. Es pot visualitzar l'aplicació en el següent enllaç:

<https://vimeo.com/549697018>



*Il·lustració 4: Aplicació mòbil. Font: Pròpia.*



## 15. Timing

Calendari del desenvolupament de les accions.

JULIOL 2021								
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge		
		31	1	2	3	4		Inici desenvolupament aplicació mòbil
5	6	7	8	9	10	11		Desenvolupament disseny i contingut catàleg de productes
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			
AGOST 2021								
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge		
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		Desenvolupament disseny i contingut dossier formació Làser de Díode
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

SETEMBRE 2021								
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		Desenvolupament base de dades Província Girona
13	14	15	16	17	18	19		Trucades telefòniques estètiques Província Girona
20	21	22	23	24	25	26		Desenvolupament base de dades Província Barcelona
27	28	29	30					
OCTUBRE 2021								
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge		
				1	2	3		Trucades telefòniques estètiques Província Barcelona
4	5	6	7	8	9	10		Desenvolupament base de dades Província Lleida
11	12	13	14	15	16	17		Trucades telefòniques estètiques Província Lleida
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		
NOVEMBRE 2021								
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge		
1	2	3	4	5	6	7		Desenvolupament base de dades Província Tarragona
8	9	10	11	12	13	14		Trucades telefòniques estètiques Província Tarragona
15	16	17	18	19	20	21		Final desenvolupament aplicació mòbil

## 16. Pressupost detallat

PRESSUPOST PLA DE MÀRQUETING		
Pla de màrqueting		
	Presentació de l'empresa	
	Anàlisi de les 4P del màrqueting mix:	
	Producte i serveis	
	Preu	
	Distribució	
	Promoció / Comunicació	
	Descripció de la possibilitat d'ofereir serveis associats	
	Prevenda	
	Postvenda	
	Anàlisi del mercat i de l'entorn	
	Microentorn:	
	Anàlisi de la competència	
	Directa	
	Indirecta	
	Mapa de posicionament	
	Anàlisi dels proveïdors	
	Anàlisi dels distribuïdors	
	Macroentorn:	
	Anàlisi factors demogràfics	
	Anàlisi factors econòmics	
	Anàlisi factors socioculturals	
	Anàlisi factors tecnològics	
	Anàlisi factors politicolegals	
	Diagnòstic de la situació	
	Investigació de mercat i els resultats obtinguts	
	Anàlisi públic objectiu	
	Objectius del Pla de màrqueting	
	Estratègies i accions plantejades	
	Previsió de vendes	
	Conclusions	
<b>TOTAL:</b>		<b>900,00 €</b>



PRESSUPOST ACCIONS PLANTEJADES					
Acció	Especificació	Cost unitari	Unitats	Cost total	TOTAL ACCIÓ
Dossier formatiu	Disseny dossier	250,00 €	1	250,00 €	550,00 €
	Impressió dossier	3,00 €	100	300,00 €	
Catàleg productes	Disseny dossier	250,00 €	1	250,00 €	850,00 €
	Impressió dossier	6,00 €	100	600,00 €	
Aplicació mòbil	Disseny aplicació	10.000,00 €	1	10.000,00 €	10.374,00 €
	Implantació				
	iOS	99,00 €	1	99,00 €	
	Android	25,00 €	11	275,00 €	
<b>TOTAL:</b>					<b>11.774,00 €</b>
<b>TOTAL PLA DE MÀRQUETING + ACCIONS:</b>					<b>12.674,00 €</b>