

**AFECTACIÓ DE LA PANDÈMIA DEL COVID-19
ALS USUARIS I USUÀRIES DE LA LLAR
RESIDÈNCIA LA MAÇANA**

Treball final de grau realitzat per: Ariadna Rosas Estanyol
Tutor/a: Mónica Cunill Olivas



AGRAÏMENTS

Agrair aquest treball de final de grau a la meva tutora Mònica Cunill, per orientar-me, guiar-me i resoldre'm els dubtes que m'anaven sorgint durant el transcurs de l'elaboració d'aquest.

També, a la Susanna Masnou, per donar-me suport i ajudar-me en tot el que he necessitat al llarg d'aquests mesos de feina.

Finalment, un enorme agraïment a tots els usuaris i usuàries de la Llar Residència La Maçana, per haver dedicat una part del seu temps de manera totalment desinteressada a respondre les meves entrevistes.

ÍNDEX

AGRAÏMENTS	2
RESUM	4
ABSTRACT	5
INTRODUCCIÓ	6
Justificació, interès i rellevància del tema	6
Contextualització	8
Aproximació conceptual	11
OBJECTIU DEL TREBALL	19
METODOLOGIA	19
Mostra	19
Instruments	19
RESULTATS	24
Anàlisi quantitatiu: Puntuacions escales	24
Anàlisi qualitatiu: Interpretació entrevistes	28
DISCUSSIÓ	39
Limitacions	43
CONCLUSIONS	46
ORIENTACIONS FUTURES	46
REFERÈNCIES	47
ANNEXOS	52
Annex 1: Escala d’Avaluació de l’Activitat Global (EEAG)	52
Annex 2: Escala HoNOS	53
Annex 3: Entrevista usuaris/àries	62
Annex 4: Consentiment informat IAS	65
Annex 5: Transcripció entrevistes	68

RESUM

El present treball té com a objectiu principal conèixer com ha afectat la situació de pandèmia global del COVID-19, i les consegüents mesures aplicades per a contenir-la, als 25 usuaris i usuàries amb diagnòstics de l'espectre psicòtic de la Llar Residència La Maçana. Amb aquest propòsit, es passa l'Escala d'Avaluació de l'Activitat Global (EEAG), que valora el grau de funcionament global dels usuaris i usuàries, i l'escala HoNOS, que descriu l'estat clínic dels pacients i quantifica els problemes físics, personals i socials associats a la malaltia mental. Es fa una comparació de les puntuacions obtingudes dels subjectes en aquestes escales l'any abans (2019) i a finals de l'any de l'inici de la pandèmia (2020), i s'obté que no hi ha diferències estadísticament significatives en el seu funcionament global i estat clínic associades a la situació de pandèmia. Per tal de valorar quina ha estat la seva vivència subjectiva de la pandèmia es realitza una entrevista individual a cada usuari/ària. L'anàlisi de les entrevistes i dels resultats obtinguts suggereixen que des de la Llar Residència la Maçana s'ha fet una bona gestió de la pandèmia del COVID-19.

Paraules clau: pandèmia, COVID-19, psicosis, funcionament global, simptomatologia clínica, vivència subjectiva.

ABSTRACT

The main objective of the present paper is to assess the impact of the global COVID-19 pandemic situation, and the subsequent measures applied to restrain it, on the 25 subjects with a psychotic spectrum diagnosis currently residing at the Llar Residència La Maçana. For this purpose, the Global Activity Assessment Scale (GAS), which evaluates the level of global functioning of subjects, and the HoNOS scale, which describes the clinical status of patients and quantifies the physical, personal and social problems associated with mental illness, are used. A comparison is made of the scores obtained from the subjects in these scales the previous year (2019) and at the end of the year of the onset of the pandemic (2020), and it is obtained that there are no statistically significant differences in their global functioning and clinical status associated with the pandemic situation. To assess their subjective experience of the pandemic, an individual interview was conducted with each patient. The analysis of the interviews and the results obtained suggest that the center has carried a proper management of the pandemic.

Key words: pandemic, COVID-19, psychosis, global functioning, clinical symptomatology, subjective experience.

1. Introducció

1.1. Justificació, interès i rellevància del tema

El març del 2020 va succeir un fet inesperat que va marcar un abans i un després a les nostres vides i ens va obligar a adaptar-nos a una nova manera de fer i de relacionar-nos amb el nostre entorn; la pandèmia del COVID-19 va irrompre amb força a escala mundial i els diferents països van haver d'aplicar un conjunt de mesures per a la contenció del virus. En el cas de Catalunya, es va declarar l'estat d'alarma el 14 de Març de 2020, el que va comportar el confinament domiciliari de tota la població, la prohibició de les trobades socials, el tancament dels centres educatius, els centres d'oci i culturals, la restauració i va implicar el cessament de la major part de l'activitat industrial i comercial, mantenint només els que són considerats serveis essencials, com ara els serveis sanitaris i assistencials, els establiments comercials minoristes i d'abastament, els serveis de gestió i comunitaris i altres serveis com els cossos de seguretat, de protecció civil, etc.

Aquesta situació de confinament domiciliari i restricció de l'activitat i la mobilitat es va estendre fins al maig del 2020, quan el govern espanyol va començar a aplicar un pla de desescalada amb l'objectiu de retornar en la mesura del possible a la normalitat. Tanmateix, durant els següents mesos se seguïren perpetuant diferents mesures restrictives com ara la prohibició de les trobades socials multitudinàries, el manteniment de la distància interpersonal, l'ús de mascaretes i gel desinfectant, la cancel·lació de l'activitat cultural i l'oci, de la restauració, entre d'altres. Així doncs, la població mundial va haver-se de reinventar i adaptar a aquest canvi de paradigma; els nens i nenes van passar

d'anar a l'escola i relacionar-se amb els altres nens/es de la classe, a quedar-se a casa i aprendre a través de recursos digitals, molts adults van perdre les seves feines i alguns van haver de començar a fer teletreball, va reduir-se o suprimir-se totalment la interacció social, van cessar les activitats d'oci a l'exterior, entre moltes altres mesures que van propiciar una situació de crisi i vulnerabilitat social. Algunes d'aquestes mesures restrictives van generar problemes mentals en població sana; l'aïllament social i la soledat són forts factors de risc per a la simptomatologia depressiva, l'ansietat i l'ús de substàncies, així com per a la ideació i el comportament suïcida (Sergeant et al., 2020).

D'altra banda, no ens podem oblidar de la població amb trastorns mentals preexistents i psiquiàtrica, que segons Sergeant et al. (2020) són més vulnerables a l'estrès com el generat per una pandèmia. Segons aquest autor, l'impacte de la pandèmia en pacients amb trastorns psiquiàtrics pot ser potencialment més greu que l'impacte en la població general. Holmes et al. (2020) reporten en la seva enquesta *MQ: Transforming Mental Health* un augment de l'angoixa degut a la situació de pandèmia en aquells pacients amb trastorns psiquiàtrics premòrbids.

Així doncs, aquesta situació es va fer palesa també als recursos residencials de Salut Mental, concretament a la Llar-Residència la Maçana, on es van aplicar un seguit de restriccions per tal d'intentar controlar la propagació del virus. Pel perfil d'usuaris d'aquest centre, que són persones amb trastorn mental sever (TMS) – la majoria d'elles amb diagnòstic de trastorns de l'espectre psicòtic – es considera població vulnerable a les conseqüències d'aquesta pandèmia mundial, i per tant, població susceptible de ser estudiada

per tal d'analitzar quina ha estat l'afectació percebuda subjectivament per a ells/es mateixos/es i esbrinar a tall quantitatiu si s'ha vist una millora o un deteriorament de la seva simptomatologia clínica i el seu funcionament global en les àrees personal, social i, si és el cas, laboral.

1.2. Contextualització

El meu Treball de Final de Grau es realitza en el context de la Llar-Residència La Maçana, un recurs residencial de la Xarxa de Salut Mental i Addicions de l'IAS (Institut d'Assistència Sanitària) que atén a persones adultes amb trastorn mental sever que necessiten un suport per a realitzar les activitats de la vida diària i no disposen d'altres recursos familiars o econòmics que els proporcionin aquest suport requerit.

La Llar Residència està ubicada al Parc Hospitalari Martí i Julià, a Salt, i compta amb 29 places ofertes a persones adultes diagnosticades amb algun tipus de trastorn psiquiàtric de característiques greus, que fan que aquest interfereixi en el seu dia a dia i que compromet el seu funcionament en tots els àmbits de la seva vida (personal, familiar, laboral, etc.), el que els comporta una pèrdua d'autonomia, pel que es fa indispensable que hagin de comptar amb el recurs d'un equip de professionals que els proporcionin un suport integral les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any.

1.2.1. La Llar Residència en temps de pandèmia

Per a contenir els SARS-CoV-2 la Llar Residència La Maçana va haver de seguir les indicacions detallades en els plans de contingència proposats pel

Departament de Salut i el Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya per als serveis de llars residència. Segons l'evolució de la pandèmia i les taxes d'infecció del virus, aquestes mesures van anar variant i es van anar adaptant a les noves indicacions de les autoritats sanitàries.

Durant els primers mesos de la pandèmia del COVID-19, hi va haver un tancament temporal de les portes de la Llar; no podien entrar ni sortir persones externes a la Llar, a excepció dels/les mateixos/es professionals i els usuaris/àries, que només ho podien fer en grup, ja que els era permès sortir a passejar pels jardins del parc hospitalari amb l'acompanyament d'un/a professional de la Llar. Es va aplicar una suspensió dels permisos dels usuaris i usuàries a casa, tot i que els que ho volien, trucaven setmanalment a la família per telèfon o amb videotrucada. Es van anul·lar temporalment les activitats ocupacionals i de lleure fora de la Llar, com les del Club Social El Cercle, el servei pre-laboral de la Fundació Drissa, les activitats als centres cívics, etc. Els usuaris i usuàries, en ser considerats grup bombolla, no havien d'anar amb mascareta dins la Llar, sempre i quan no es confirmés algun cas d'infecció pel COVID-19, que llavors s'aplicaven les mesures d'aïllament adients recollides en els plans de contingència de la Generalitat per a les llars residència, que incloïen aïllament a l'habitació, torns per a fer els àpats, assignació d'espais diferents per a aquells que estaven infectats i aquells que no, l'ús de la mascareta generalitzat a tota la llar residència, mantenir en la mesura del possible la distància interpersonal, entre d'altres restriccions. En el cas de la Llar Residència Maçana, durant el transcurs de la pandèmia hi va haver 3 brots d'infecció pel virus SARS-CoV-2.

Degut a la falta de recursos, durant els primers mesos, els usuaris i usuàries

van disposar de mascaretes de roba i els/les professionals de la Llar van haver de portar una mascareta quirúrgica rudimentària que els va durar unes setmanes. En el cas dels/les professionals, com que no van disposar d'EPI fins més entrada la pandèmia, van haver d'usar en primer lloc bates blanques i després, roba de quiròfan que rentaven cada dia a la bugaderia. Tampoc hi havia solució hidroalcohòlica, utilitzaven aigua i sabó. Més endavant, va arribar el material de protecció adient: mascaretes quirúrgiques, mascaretes FFP2, gel hidroalcohòlic i EPIs per als casos de brots a la Llar.

Quan era necessari anar a comprar productes bàsics d'higiene, o roba, o altres productes de necessitat, eren els/les professionals que els anaven a comprar. Els usuaris i usuàries van deixar temporalment de cobrar com feien anteriorment, degut a que tampoc podien sortir a fora a comprar ni anar a consumir en bars i restaurants. Els injectables i analítics es feien a la Llar amb el suport dels i les professionals de la unitat de TMS del Parc Hospitalari Martí i Juià, i les visites al Centre de Salut Mental (CSM) es feien telefòniques.

Quan les taxes d'infecció van anar disminuint, les mesures es van anar relaxant, sempre seguint les indicacions del Departament de Salut. El primer contacte que els usuaris i usuàries van poder fer amb els serveis exteriors va ser amb el Club Social El Cercle, que van reprendre les activitats per grups bombolla. Més avançada la pandèmia, es van començar a fer permisos a casa; els primers permisos amb les famílies van ser sense utilitzar el transport públic, les famílies els venien a buscar i els tornaven a la Llar. Els usuaris i usuàries que tornaven a la Llar després d'un permís havien de portar mascareta a temps complet dins la residència, s'havien de fer un test d'antígens i havien de fer els àpats separats del grup principal durant set dies.

A poc a poc, es va anar reprenent l'activitat normal pre-pandèmia: els usuaris i usuàries van poder començar a sortir pel seu compte, a fer visites als centres mèdics externs, reprendre les activitats de lleure i ocupacionals, etc., sempre dins dels paràmetres de la nova normalitat imposada per la irrupció del coronavirus a les nostres vides.

1.3. Aproximació conceptual

1.3.1. Trastorns de l'espectre psicòtic

El concepte de psicosis fa referència a un conjunt de trastorns caracteritzats per la presència de símptomes productius (deliris, al·lucinacions, conducta estranya), negatius (apatia, abúlia, al·lògia), cognitius i afectius. S'estima que un 3% de la població general pateix aquest procés al llarg de la seva vida (Bernardo et al., 2013).

En el Manual Diagnòstic i Estadístic dels Trastorns Mentals (DSM-V) es detallen els següents trastorns dintre la categorització *Espectre de la esquizofrènia i altres trastorns psicòtics*: trastorn esquizotípic de la personalitat, trastorn delirant, trastorn psicòtic breu, trastorn esquizofreniforme, esquizofrènia, trastorn esquizoafectiu, trastorn psicòtic induït per substàncies o medicaments, trastorn psicòtic degut a alguna altra afecció mèdica, catatonia, catatonia associada a un altre trastorn mental, trastorn catatònic degut a una altra afecció mèdica, catatonia no especificada, altre trastorn de l'espectre de la esquizofrènia especificat i altre

trastorn psicòtic, altre trastorn de l'espectre de la esquizofrènia no especificat i altre trastorn psicòtic.

1.3.2. Emoció expressada en pacients amb psicosis

El concepte d'emoció expressada fa referència a l'actitud dels familiars o cuidadors vers la persona amb diagnòstic de trastorn psicòtic. L'emoció expressada compta amb 5 components, definits per Brown (1985) i citats per Becerra (2019):

1. Criticisme o comentaris crítics sobre el comportament del pacient
2. Hostilitat, que fa referència al rebuig del pacient
3. Sobreimplicació emocional, que és la invasió o sobreprotecció dels familiars o cuidadors vers el pacient
4. Calor o calidesa, que comprèn les expressions d'afecte, interès, o comprensió vers el pacient
5. Comentaris positius, que fa referència a les valoracions positives sobre el pacient.

Segons Rascón et al. (2008), l'emoció expressada i la simptomatologia clínica del pacient amb psicosis es relacionen de forma bidireccional: la crítica i la hostilitat expressades pels familiars o cuidadors de la persona amb psicosis, pot provocar un agreujament de la simptomatologia clínica positiva i negativa en el pacient, a la vegada que l'accentuació de la simptomatologia del pacient pot portar als familiars a una major expressió emocional.

D'altra banda, (O'Brien et al., 2006, 2008) exposen que els nivells més elevats

de les actituds relacionades amb l'afecte positiu, com ara la implicació emocional, la calor o calidesa i els comentaris positius, prediuen una millora dels símptomes i el funcionament negatiu (apatia, abúlia, al·lògia), així com una millora en el funcionament social dels pacients (citats per Becerra, 2019, p. 8).

En definitiva, l'emoció expressada és una variable amb notable influència sobre el funcionament i la simptomatologia clínica dels pacients amb psicosis.

1.3.3. Pandèmia i Salut Mental

La Organització Mundial de la Salut defineix pandèmia com a epidèmia que té lloc a nivell mundial, o en una àrea molt àmplia, que creua les fronteres internacionals i que normalment afecta a un gran nombre de persones, en el que la transmissió simultània es produeix a tot el món.

No es tenen prou dades sobre l'efecte de les pandèmies en la salut mental, però diferents estudis apunten que les crisis sanitàries generalitzades, com les pandèmies i epidèmies, poden agreujar el patiment psicossocial en la població general, donant a lloc a un augment de l'estrès, respostes d'afrontament de l'estrès, com ara el consum de substàncies, i fins i tot, l'aparició de trastorns mentals (Sergeant et al., 2020).

Holmes et al. (2020), troben que les preocupacions sobre els efectes de la pandèmia més comunes entre la població general estan relacionades amb l'impacte de l'aïllament social en el benestar, l'augment de l'ansietat, la depres-

sió, l'estrès i altres sentiments negatius i la preocupació vers les implicacions pràctiques de la resposta a la pandèmia, com ara l'afectació en l'economia, més que amb la possibilitat d'emmalaltir pel propi COVID-19 en sí.

El mateix autor apunta que algunes de les restriccions imposades pel control de la pandèmia del SARS-CoV-2, com ara el confinament domiciliari i les mesures de distanciament social, esdevenen factors de risc i desencadenen problemàtiques de salut mental com ara el suïcidi, les autolesions, l'abús d'alcohol i substàncies, la ludopatia, el maltractament domèstic, la desconexió social, el ciberassetjament, l'estrès financer, el dol, la pèrdua, l'atur, el trencament de relacions, entre d'altres.

Pel que fa a la població psiquiàtrica, lasevoli et al. (2021) van trobar en el seu estudi que els pacients amb trastorns mentals greus són més propensos a patir depressió, estrès i ansietat relacionats amb la COVID-19 que la població no psiquiàtrica. Els factors que apunten com a predisposants d'aquesta ansietat en els pacients amb trastorns mentals severes són la major susceptibilitat als trastorns mèdics, l'estrès derivat de la reclusió, la seva pròpia malaltia mental, l'estrès percebut degut al brot de la pandèmia de COVID-19 i una situació econòmica incerta. Sergeant et. al (2020) afirmen que la interrupció del recolzament social i dels serveis sanitaris durant la pandèmia del COVID-19 poden contribuir a empitjorar el pronòstic de les persones amb trastorns mentals.

Segons Valdés-Flórida et al. (2022), l'elevat malestar psicològic derivat de la pandèmia de COVID-19 i les seves conseqüències socioeconòmiques va afectar profundament a la salut mental de la població, conduint a una major

incidència d'episodis psicòtics breus relacionats amb l'estrès. L'evidència científica preliminar suggereix que hi va haver un augment de casos de psicosis tant en la població general com en els professionals sanitaris que treballaven a primera línia contra la COVID-19.

1.3.4. Relació entre psicosis i pandèmia

Segons Bernardo et al. (2013), l'evidència de les últimes dècades sobre trastorns psicòtics apunta a una heterogeneïtat de l'etiologia d'aquests, en la que la interacció entre la genètica i l'ambient té un paper clau; l'ambient interactua amb els factors genètics i pot alterar la transmissió dopaminèrgica, la funcionalitat cognitiva i neuro-endocrina, els patrons d'interacció interpersonal i el processament afectiu i, per tant, pot portar a un empitjorament de la psicopatologia.

Tot i que no es coneix de forma precisa la patogènesis de l'esquizofrènia, els esdeveniments estressants poden conduir al deteriorament dels símptomes psiquiàtrics (Hu et. al, 2020).

En aquest sentit, es vol remarcar el rol que la pandèmia del COVID-19, amb les seves consegüents mesures: distanciament social, confinament, campanyes de difusió massiva d'informació pels mitjans de comunicació, tancament de les escoles, tancament dels serveis no essencials i supressió dels mitjans de transport, va tenir com a factor ambiental capaç d'afectar a la població amb trastorns de l'espectre psicòtic.

Valdés-Florido et al. (2022) assenyala que la fòbia per a la contaminació del

virus, l'ansietat per la mort, el dol, la privació social, l'estrès econòmic, l'exposició excessiva als mitjans de comunicació i la desinformació, l'estigma, el canvi dels patrons d'interacció interpersonal i la pèrdua de les tradicions culturals i els seus significats personals podrien ser efectes de la crisi del COVID-19 que predisposen als individus a un procés psicòtic.

Les dades de l'estudi de Brown et al. (2004) suggereixen que entre el 0,9% i el 4% de les persones exposades a una situació de pandèmia desenvolupen psicosis o deliris. Hu et al. (2020) assenyalen que hi ha hagut un augment en els casos de psicosis relacionat amb l'exposició a l'estrès psicosocial del COVID-19.

Un possible impacte de la pandèmia de COVID-19 pot ser el canvi de la naturalesa o del contingut de la simptomatologia psicòtica en aquells qui pateixen algun trastorn de l'espectre psicòtic. Hi ha dades que confirmen que la pandèmia ha impulsat un augment en casos de paranoia relacionada amb el risc de contaminació per contacte amb la gent (Brown et al., 2020).

En definitiva, la situació de pandèmia ha desencadenat un seguit de circumstàncies que sense cap mena de dubte han interferit en la vida de la població amb diagnòstics de l'espectre psicòtic, afectant d'una manera o altra al seu funcionament global i simptomatologia clínica.

1.3.5. Mass media i afectació en la Salut Mental

Vivim en la societat del big data, on a cada moment emergeix de manera indiscriminada gran quantitat d'informació i notícies d'actualitat, que es

transmeten sense filtres per la xarxa i els mitjans de comunicació, als que la gran majoria de persones tenim accés a través de les nostres televisions, smartphones, tabletas o ordinadors.

Hu et. al (2020) assenyalen que tot i que la informació contrastada i oportuna ens pot protegir de la infecció pel COVID-19, un excés d'informació podria desencadenar estrès en aquells que la consumeixen, portant a un augment del risc de trastorns mentals greus com ara l'esquizofrènia.

Holmes et. al (2020) apunta que: “el consum de mitjans d'informació pot ser adaptatiu i positiu per a la salut mental. Tanmateix, els informes sobre malalties infeccioses acostumen a utilitzar missatges que posen èmfasi en el risc, el que pot amplificar l'ansietat del públic” (pp. 552).

Així doncs, un excessiu ús d'aquests canals d'informació, com ara la televisió, la ràdio, internet, etc. podria tenir efectes negatius sobre la salut mental de la població, i específicament, sobre la salut mental de les persones amb trastorns psiquiàtrics preexistents.

1.3.6. Relació entre la infecció pel COVID-19 i símptomes neuro-psiquiàtrics

Es coneix que la infecció pel virus SARS-CoV-2 té el potencial per a accentuar els símptomes neuro-psiquiàtrics existents, afectant per tant a aquelles persones amb trastorns mentals premòrbids (Sergeant et al. 2020); així doncs, el fet de contagiar-se pel COVID-19 s'afegeix a la llista de factors de risc per a l'empitjorament de la simptomatologia psiquiàtrica dels pacients.

Tot i que els resultats no són concloents i falta molta més recerca sobre els efectes neuro-psiquiàtrics del COVID-19, molts estudis suggereixen que aquest pot induir simptomatologia neurològica. Els problemes més comuns són marejos, mals de cap, pèrdua de l'olfacte, pèrdua del gust, dolor i debilitat muscular, alteració de la consciència i complicacions cerebrovasculars (Holmes et al., 2020). Els mateixos autors postulen que el virus que causa el COVID-19, podria desencadenar respostes immunitàries que provocarien efectes adversos addicionals en la funció cerebral i en la salut mental dels pacients amb COVID-19.

Afegit a tot això, Russel et al. (2020) afirma que el tractament de la infecció pel virus SARS-COV-2 es fa majoritàriament amb altes dosis d'esteroides per tal de modular la resposta inflamatòria. Tal i com exposa Wada et al. (2001), els esteroides tenen la potencialitat de desencadenar símptomes psicòtics (citats per Brown et al., 2020, p.80).

Per tant, la pròpia infecció pel COVID-19 i el tractament que s'usa per a combatre aquest, podrien desencadenar un seguit d'efectes que conduirien a un empitjorament de la simptomatologia clínica dels pacients amb psicosis.

2. Objectiu del treball

L'objectiu principal del treball és conèixer com ha afectat la situació de pandèmia global i confinament als usuaris i usuàries amb trastorn mental sever de la Llar-Residència La Maçana, més concretament en relació amb els trastorns de l'espectre psicòtic. Com a objectius secundaris del treball apunto el de conèixer com han viscut subjectivament aquest període de pandèmia els usuaris i usuàries de la Llar i, finalment, analitzar si la pandèmia, amb el seu consegüent confinament i restriccions, ha suposat una millora o un deteriorament del funcionament global dels usuaris en les àrees personal, social i si és el cas, laboral, posant èmfasi sobretot en si s'han agreujat o alleugerit els símptomes clínics.

3. Metodologia

3.1. Mostra

La mostra està formada per 25 persones adultes, 14 homes i 11 dones, amb trastorn mental sever i diagnosticades amb algun trastorn de l'espectre psicòtic: trastorns esquizo-afectius, esquizofrènia, etc.

En un principi havien de participar-hi 28 persones usuàries de la Llar-Residència La Maçana, però 3 d'ells es van excusar de participar-hi.

3.2. Instruments

Aquest treball compta amb una metodologia mixta, que combina l'anàlisi qualitatiu i quantitatiu a través de diferents instruments de recollida de dades.

En primer lloc, es fa una recerca bibliogràfica per tal de recollir l'evidència científica existent sobre l'impacte de la pandèmia del COVID-19 en la salut mental, fent èmfasi en l'efecte que ha tingut aquesta sobre la població amb trastorns mentals pre-existents i més concretament en aquells amb trastorn mental sever i de l'espectre psicòtic. S'utilitzen les bases de dades del Google Scholar, PubMed i PsychInfo, introduint com a paraules claus les següents: "COVID-19", "pandèmia", "salut mental", "psicosis", "esquizofrènia", "pacients psiquiàtrics", "trastorn mental sever".

Amb la finalitat d'avaluar l'impacte que ha tingut la crisi del COVID-19 en el funcionament global dels usuaris i usuàries, s'empra l'adaptació al castellà de l'*Escala d'Avaluació de l'Activitat Global (EEAG)*, una escala numèrica que comprèn puntuacions de l'1 al 100, valorant el funcionament global dels pacients psiquiàtrics, on una puntuació més alta suggereix un millor funcionament d'aquests en l'àrea psicològica, social i ocupacional. També s'utilitza l'adaptació al castellà de l'*Escala Health of the Nation Outcome Scales (HoNOS)*, que descriu l'estat clínic del pacient i quantifica els problemes físics, personals i socials associats a la malaltia mental i consta amb una puntuació que oscil·la del 0 al 48, on la puntuació més alta indica una major gravetat dels símptomes.

Es fa una comparació de les puntuacions obtingudes de cada usuari i usuària en les dues escales en el moment pre-pandèmia del COVID-19 (any 2019) i a finals de l'any d'inici de la pandèmia (desembre del 2020), per tal d'avaluar quins han estat els efectes més immediats dels primers mesos de pandèmia, quan les mesures i restriccions eren més estrictes, i observar quina ha estat l'evolució d'aquests, si hi ha hagut un empitjorament o una millora de la seva funcionalitat global i simptomatologia clínica.

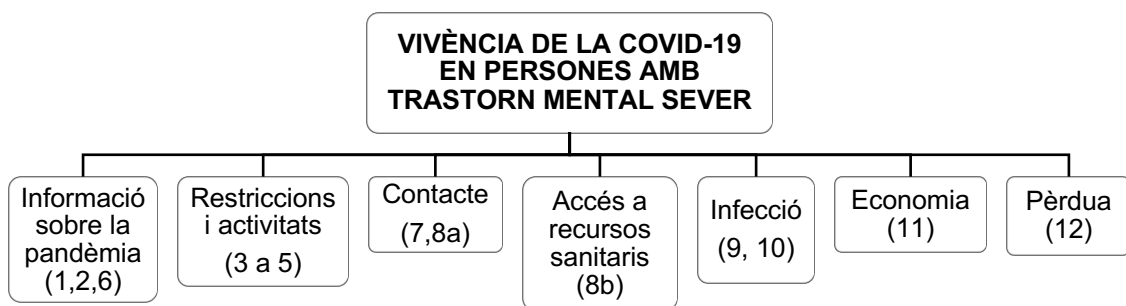
Per a fer l'anàlisi estadístic dels resultats s'empra el paquet estadístic *IBM SPSS Statistics*.

Aleshores, per tal d'analitzar quina ha estat la vivència subjectiva dels usuaris i usuàries de la Llar-Residència La Maçana durant aquest temps de pandèmia, s'utilitza una entrevista estructurada d'elaboració pròpia (*veure annex 3*). Amb aquesta entrevista es pretén valorar diferents aspectes, agrupats en les següents categories:

- 1. Informació pandèmia:** s'estudia el nivell de consciència i coneixença dels usuaris i usuàries de la Llar sobre la situació de pandèmia i les mesures restrictives aplicades a la Llar-Residència, així com el grau d'exposició a les fonts d'informació sobre el COVID-19 i l'origen d'aquesta informació (o desinformació). Corresponen a aquesta categoria les preguntes 1, 2 i 6 de l'entrevista (*annex 3*).
- 2. Restriccions i activitats:** s'analitza la vivència subjectiva i el grau d'adaptació dels usuaris i usuàries a les restriccions de la Llar, així com les activitats dutes a terme a la Llar durant el temps de confinament. Corresponen a aquesta categoria les preguntes de la 3 a la 5 de l'entrevista.
- 3. Contacte:** es valora el grau de contacte (ja sigui a través de trucades telefòniques o videotrucades) amb familiars, amics, i altres persones de fora de la Llar dels usuaris i usuàries durant les primeres onades de la pandèmia, així com l'angoixa derivada d'aquest aïllament social i de no poder veure els éssers estimats. Corresponen a aquesta categoria les preguntes 7 i 8a de l'entrevista.
- 4. Accés a recursos sanitaris:** s'estudia el grau d'accessibilitat dels usuaris i usuàries als recursos sanitaris externs a la Llar-Residència

durant la pandèmia, és a dir, la possibilitat de contactar (ja fos a través de trucada o presencialment), amb el/la seu/seva psiquiatre/a, metge/essa de capçalera, etc. Correspon a aquesta categoria la pregunta 8b de l'entrevista.

5. **Infecció:** per a determinar si s'han infectat o no pel COVID-19 i analitzar si existia en els usuaris/àries una por al contagi, tant d'ells/es mateixos/es com dels seus éssers estimats. Dins d'aquesta categoria també s'analitza, si és el cas que hi ha hagut infecció pel COVID-19, com ha sigut la seva vivència subjectiva de la malaltia i si han experimentat por o preocupació vers la possibilitat de morir. Correspon a les preguntes 9 i 10 de l'entrevista.
6. **Economia:** s'estudia si hi ha preocupació en relació a les conseqüències socio-econòmiques de la pandèmia per part dels usuaris i usuàries. Correspon a la pregunta 11 de l'entrevista.
7. **Pèrdua:** per a determinar si han sofert o no la pèrdua d'un ésser estimat o proper degut al COVID-19. Correspon a la pregunta 12 de l'entrevista.



Gràfic 1. Categories entrevista

A mode resum, es detalla a continuació una taula amb els instruments utilitzats.

Taula 1. Instruments utilitzats	
Objectiu	Instruments utilitzats
Recerca bibliogràfica	Bases de dades: Google Scholar, PubMed, PsychInfo.
Funcionalitat global i clínica dels usuaris	Escala d'Avaluació de l'Activitat Global (EEAG) (<i>Veure annex 1</i>)
Estat clínic dels usuaris	Escala Health of the Nation Outcome Scales (HoNOS) (<i>Veure annex 2</i>)
Anàlisi de la percepció subjectiva dels usuaris i usuàries sobre la pròpia vivència de la pandèmia	Entrevista estructurada d'elaboració pròpia (<i>Veure annex 3</i>)
Anàlisi estadístic	IBM SPSS Statistics

4. Resultats

4.1. Anàlisi quantitatiu: Puntuacions escales

Per tal de valorar com ha afectat la pandèmia, amb les consegüents mesures restrictives, als usuaris i usuàries de la Llar, es fa un anàlisi pre-post de les puntuacions dels subjectes obtingues en 2 escales diferents. Per a fer la comparació de les puntuacions obtingudes abans de la pandèmia (2019) i a finals de l'any de l'inici de la pandèmia (desembre 2020), s'utilitza la prova t de Student del paquet estadístic *IBM SPSS Statistics*.

4.1.1. Escala d'Avaluació de l'Activitat Global (EEAG)

En primer lloc, s'analitza quina ha estat l'evolució del seu nivell de funcionalitat global, és a dir, si hi ha hagut algun canvi substancial en allò que es refereix al seu desenvolupament en les àrees psicològica, social i ocupacional abans (any 2019) i després de l'inici de la pandèmia (desembre 2020). Tenim les dades dels 20 subjectes* recollides en la següent taula.

* *Analitzem només 20 subjectes de la mostra de 25 perquè 5 d'ells/es van ingressar a la Llar durant la pandèmia i no coneixem les dades d'abans de la pandèmia.*

Taula 2. Evolució EEAG		
	2019	2020
Subjecte 1	71	80
Subjecte 2	-	-
Subjecte 3	60	60
Subjecte 4	75	60
Subjecte 5	-	-

Subjecte 6	-	-
Subjecte 7	41	55
Subjecte 8	52	62
Subjecte 9	65	42
Subjecte 10	60	51
Subjecte 11	65	71
Subjecte 12	-	-
Subjecte 13	58	60
Subjecte 14	60	55
Subjecte 15	20	35
Subjecte 16	60	70
Subjecte 17	30	51
Subjecte 18	-	-
Subjecte 19	51	45
Subjecte 20	30	55
Subjecte 21	51	55
Subjecte 22	71	70
Subjecte 23	55	60
Subjecte 24	50	45
Subjecte 25	60	60
Mitjanes	54,25	57,1

Evolució EEAG

		Paired Differences							
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
				Lower	Upper				
EEAG	Pre - Post	-2.85000	11.71717	2.62004	-8.33381	2.63381	-1.088	19	.290

Taula 3. Prova t Student EEAG

En aquest cas, observem que el nivell de funcionalitat global dels usuaris i usuàries de la Llar abans (2019) i després de l'inici de la pandèmia (any 2020) no ha variat de forma estadísticament significativa ($p=0,290 > 0,05$). Per tant, podem afirmar que els usuaris/àries de la Llar Residència La Maçana no han patit ni un deteriorament ni una millora del seu desenvolupament en les àrees

psicològica, social i ocupacional degut a la situació de pandèmia del COVID-19.

4.1.2. Escala Health of the Nation Outcome Scales (HoNOS)

En segon lloc, s'analitza l'evolució de l'estat clínic dels usuaris i usuàries a partir de l'escala HoNOS, que quantifica els problemes físics, personals i socials dels subjectes, i on una puntuació més alta indica una major gravetat dels símptomes. En la següent taula tenim recollides les puntuacions dels 20 usuaris/àries* en la corresponent escala l'any abans (2019) i l'any de l'inici de la pandèmia (desembre 2020).

* *Analitzem només 20 subjectes de la mostra de 25 perquè 5 d'ells/es van ingressar a la Llar durant la pandèmia i no coneixem les dades d'abans de la pandèmia.*

Taula 4. Evolució HoNOS		
	2019	2020
Subjecte 1	10	7
Subjecte 2	-	-
Subjecte 3	14	16
Subjecte 4	11	18
Subjecte 5	-	-
Subjecte 6	-	-
Subjecte 7	27	23
Subjecte 8	25	12
Subjecte 9	16	21
Subjecte 10	14	15
Subjecte 11	15	10
Subjecte 12	-	-
Subjecte 13	16	21
Subjecte 14	14	21

Subjecte 15	21	27
Subjecte 16	13	12
Subjecte 17	23	17
Subjecte 18	-	-
Subjecte 19	23	25
Subjecte 20	20	18
Subjecte 21	16	22
Subjecte 22	15	13
Subjecte 23	16	16
Subjecte 24	19	19
Subjecte 25	15	13
Mitjanes	17,15	17,3

Evolució HoNOS

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
HoNOS	Pre - Post	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
HoNOS	Pre - Post	-.15000	5.11216	1.14311	-2.54257	2.24257	-.131	19	.897

Taula 5. Prova t Student HoNOS

Observem que l'estat clínic dels usuaris i usuàries abans (2019) i després de l'inici de la pandèmia (2020) no ha variat de forma estadísticament significativa ($p=0,897 > 0,05$), Per tant, els usuaris i usuàries de la Llar Residència no han patit ni un augment ni una disminució dels seus problemes físics, personals i socials associats a la situació de pandèmia del COVID-19, és a dir, la seva simptomatologia clínica s'ha mantingut relativament estable.

4.2. Anàlisi qualitatiu: Interpretació entrevistes

Per a l'anàlisi de les entrevistes, contemplem set categories diferents: informació pandèmia, restriccions i activitats, contacte, accés als recursos sanitaris, infecció, economia i pèrdua.

4.2.1. Informació pandèmia

Pel que fa a aquesta categoria, es valora en primer lloc el **grau de coneixença i consciència sobre la pandèmia del SARS-CoV-2** per part dels usuaris i usuàries de la Maçana, així com de les **mesures restrictives aplicades a la Llar** per a contenir-lo. Es troba que el nivell general de coneixença i consciència és bo, els usuaris i usuàries saben que es tracta d'un virus amb propietats molt infeccioses, coneixen la seva simptomatologia més característica: febre, tos, dificultats respiratòries, fatiga, mal de cap, etc. i són conscients que calen mesures de protecció (mascaretes, gel desinfectant) i aïllament per a controlar la seva propagació. La majoria dels usuaris i usuàries saben detallar, tot i que alguns amb més concreció que d'altres, quines van ser les mesures que es van aplicar a la Llar Residència per tal de contenir el virus: tancament temporal de les portes de la Llar, suspensió dels permisos a casa, restriccions d'activitats i mobilitat, adopció de mesures de protecció (mascaretes, gel desinfectant), aïllament en casos d'infecció, etc.

Algunes cites dels usuaris/àries a les entrevistes que ho exemplifiquen són:

Subjecte 3: *“Que afecta a molta gent, que surten casos nous cada dia, que és una malaltia, un virus que provoca molts de morts, alguns altres*

es curen, afecta a tot el món”.

Subjecte 5: *“Que tothom havia de portar mascareta, no podíem sortir de la Llar, tothom havia de complir amb uns horaris d'àpats i d'esmorzar i d'àpats i d'això”.*

En segon lloc, s'analitza el **grau d'exposició a les fonts d'informació sobre el COVID-19** i quin és l'**origen** d'aquesta informació. Tots/es els/les usuaris i usuàries, a excepció d'un, apunten haver rebut informació de la pandèmia per més d'un mitjà. Les principals fonts d'informació per als usuaris i usuàries van ser els/les mateixos/es professionals de la Llar i la televisió; tots els subjectes a excepció d'un (subjecte 18) refereixen haver rebut informació a partir dels professionals de la Llar.

Algunes cites literals dels/les usuaris/àries que ho exemplifiquen són:

Subjecte 7: *“oía la tele también con eso del virus, cuando los pinchaban, ponían las inyecciones, las tres vacunas...”.*

Subjecte 9: *“sí, la Susanna ens ho explicava, la Rosa també ens ho explicava, a les assemblees, que fèiem unes assemblees per parlar del virus”.*

Subjecte 15: *“a les reunions, la Rosa i també la Susanna, i sempre, contínuament ens donaven informació”.*

Pel que fa al grau d'exposició, sembla ser que podia arribar a ser un punt

excessiu, i alguns dels usuaris i usuàries mostren aquest malestar per una sobreabundància de la informació.

Subjecte 14: *“escuchaba las noticias, algunas, no todas eh, porque llega un momento que dices, uy, yo no puedo continuar con tanto...”*

Subjecte 17: *“Ja ho he comentat abans, la informació, no volia estar assabentada televisivament perquè no volia agafar cap “enfermetat” mental, ni Alzheimer ni res, sóc superdotada [...]”.*

4.2.2. Restriccions i activitats

En aquesta categoria s’analitza **la vivència subjectiva** i el **grau d’adaptació dels usuaris i usuàries a les restriccions de la Llar**, així com les **activitats dutes a terme** a la Llar durant el temps de confinament.

En primer lloc, en relació a la percepció dels usuaris i usuàries sobre la seva vivència durant el temps de pandèmia i, més específicament, durant el temps de confinament més restrictiu, podem observar que gairebé tots (concretament 18 persones) utilitzen adjectius o paraules amb connotacions negatives per a descriure-ho. Algunes d’aquestes paraules són: *“dur”, “avorrit”, “agovio”, “malament”, “nerviós”, “estrany”, “deprimit”, “em va costar”, “espantat”* i *“emprenyat”*. Tanmateix, 6 persones ho descriuen de manera més positiva: *“bé”, “tranquil”* i *“fàcil”*. Una única persona (subjecte 18) contesta: *“no ho sé”* a aquesta pregunta.

Subjecte 1: *“Una mica dur perquè un any o dos aquí tancats sense poder fer la teva vida o sense poder fer coses quotidianes, lo mínim, és molt dur estar aquí dintre”.*

Subjecte 5: *“Ho vaig portar molt dur els primers dies, els primers 2 dies molt dur, però després ja m’hi vaig acostumar.”*

Subjecte 4: *“Bien, asustada pero bien, no podía salir a la calle ni nada, tenía que estar aquí metida”.*

Subjecte 9: *“sí, em va costar molt, em va costar molt. [...] i llavors pues la quarantena era molt llarga i això, el no poder sortir, pues era molt dur.”*

Subjecte 14: *“Sí, emocionalmente empeoré, però luego me sobrepuse, no tenía otro remedio.”*

En canvi, pel que fa al grau d’adaptació a les restriccions de la Llar, la gran majoria dels usuaris i usuàries afirmen haver-se adaptat bé. Concretament, 15 subjectes escullen l’opció **“Bo, no em va suposar un gran esforç”**, 7 subjectes escullen l’opció **“Regular, em va costar una mica adaptar-me”** i finalment, 3 subjectes escullen l’opció **“Malament, no em vaig adaptar bé a elles”**.

Quant a les activitats dutes a terme durant el temps de pandèmia, expliquen que tot i suspendre les activitats externes al Club Social El Cercle i altres, se seguien fent activitats grupals com ara sortir a passejar pels jardins del parc hospitalari, gimnàs, ballar, musicoteràpia, entre d’altres. A nivell individual, també comenten que llegien, escrivien, dibuixaven, escoltaven música i miraven la televisió.

Subjecte 1: *“De totes maneres aquí per exemple es continuava fent les activitats, una noia venia els dimarts a fer gimnàs i el dilluns fèiem musicoteràpia, les activitats de dintre es continuaven fent.”*

Subjecte 2: *“Doncs mira, vaig fer, de dibuixar, llegir un llibre, fer un passeig per aquí als jardins”.*

Subjecte 6: *“escriure, llegir, resar, totes les nits resava, totes les nits.”*

Subjecte 10: *“Jo em limitava a passejar per aquí el parc, donar la volta a l’hospital [...] Estiraments, música amb l’Smith.*

Subjecte 21: *“También, hicimos gimnasio con María José aquí en el patio, hacíamos flexiones y muchas veces se ponía música para hacer aeróbic.”*

Destacar que un usuari (subjecte 11) que va seguir realitzant la seva activitat laboral al parc hospitalari, en ser considerat servei essencial.

4.2.3. Contacte

Aquesta categoria serveix per a estudiar quin ha estat el **grau de contacte** (ja sigui a través de trucades telefòniques o videotrucades) **amb familiars, amics i altres persones de fora de la Llar** dels usuaris i usuàries durant les primeres onades de la pandèmia, així com **l’angoixa derivada de l’aïllament social i de no poder veure els éssers estimats.**

En relació al grau de contacte amb familiars o amics/gues a través de trucades o videotrucades, 20 subjectes afirmen haver-se trucat regularment – almenys un cop per setmana o més sovint – amb familiars o amics/gues de fora de la Llar, mentre que només 4 neguen haver-ho fet. Un usuari (subjecte 5) comenta que no se'n recorda bé.

Dintre del grup dels que van mantenir contacte amb gent externa, destacar un usuari (subjecte 11) que va seguir realitzant la seva activitat laboral al parc hospitalari i que, per tant, va mantenir contacte amb gent externa a la Llar de manera presencial.

Pel que fa a l'angoixa derivada de l'aïllament social i de no poder veure els éssers estimats, 18 usuaris i usuàries expressen en les entrevistes preocupació per la falta de contacte amb els seus familiars o amics/gues i 7 usuaris/àries expressen que no els preocupava aquesta qüestió.

Subjecte 3: *“Una mica sí, no podia veure a la meva tieta ni res”.*

Subjecte 9: *“Home em preocupava molt, em preocupava molt, perquè ja feia dies que no sabia res d'ells, vull dir, no els veia i... llavors pues...”*

Subjecte 18: *“No, per res, el meu pare el tinc més vist que res. Ja el tinc vist, ja el conec”.*

Subjecte 25: *“Sí, em molestava. Em preocupava no veure els meus amics”.*

4.2.4. Accés als recursos sanitaris

En aquesta categoria s'estudia el **grau d'accessibilitat dels usuaris i usuàries als recursos sanitaris externs** a la Llar-Residència durant la pandèmia. S'observa que una mica més de la meitat dels usuaris i usuàries (14 subjectes) comenten haver tingut la possibilitat de contactar amb professionals sanitaris externs a la Llar (psiquiatre/a, metge/essa de capçalera, etc.), mentre que 11 usuaris/àries expressen no haver contactat amb cap professional sanitari extern; tanmateix, tots comptaven amb el suport dels professionals de la mateixa llar residència.

Subjecte 3: *“Sí, amb la psiquiatra ens vam trucar”.*

Subjecte 11: *“Me'n recordo anar al metge pel telèfon”*

Subjecte 14: *“Con mi doctora, la psiquiatra, como no podía ir presencialmente, hablé con ella por teléfono cuando me tocó la visita. Y después, la médica de cabecera que me hizo falta por un problema que tuve, pues también la llamamos, me puse en contacto con ella y hablamos [...]”.*

4.2.5. Infecció

S'utilitza aquesta categoria per a determinar si hi ha **hagut infecció dels usuaris i usuàries pel COVID-19** i analitzar si existia en ells/es una **por al contagi**, tant d'ells/es mateixos/es com dels seus éssers estimats. Dins d'aquesta categoria també s'analitza, si és el cas que hi ha hagut infecció pel

COVID-19, com ha sigut la seva **vivència subjectiva de la malaltia** i si han experimentat **por o preocupació vers la possibilitat de morir**.

Respecte a la quantitat de subjectes infectats pel COVID-19 a la Llar, segons les entrevistes als usuaris/àries, en serien 15, mentre que 10 asseguren no haver-se infectat pel virus. Tanmateix, coneixem que aquestes dades són errònies, ja que de la mà dels i les professionals de la Llar obtenim la informació que només 5 usuaris/àries no van infectar-se i que tots els altres van donar positiu en el test de detecció del virus SARS-CoV-2. Així doncs, podem observar que alguns subjectes, malgrat haver estat informats de ser positius pel COVID-19 i haver realitzat l'aïllament corresponent, no tenen consciència d'haver tingut la malaltia.

Subjecte 8: *“Sí, claro, claro es que cuando ya dieron la orden que la gente podía salir a ver a su familia y todo eso, pues claro, venían infectados, pues nos infectamos todos claro, menos dos o tres o cuatro, claro”.*

Subjecte 16: *“Sí, tots, tots, tots els de la Llar menys alguns, tres o quatre que no, però els altres tots”* (en relació a la pregunta sobre si es va infectar).

Quant a la por al contagi, 18 usuaris expressen por o preocupació vers la possibilitat de contagiar-se ells/es mateixos o la gent del seu entorn, mentre que 7 comenten no haver-se sentit preocupats per aquesta qüestió.

Subjecte 2: *“Tenia por que em contagiessin”.*

Subjecte 4: *“Tenía miedo, sí, però no lo pille. Y un poco de miedo que alguien de mi entorno se contagiase”.*

Subjecte 7: *“Sí, me preocupava porque la gente moría del virus y yo también pensaba si yo cogiera el virus me podría morir también y todas esas cosas, ¿me entiendes?”.*

Subjecte 12: *“Inicialment, em preocupava per mi, però clar, llavors pensaves ostres, pot afectar als meus germans, a la meva mare, tothom clar... Vas pensant i vas donant voltes: i si es mor tal...?”.*

Pel que fa a la vivència subjectiva de la malaltia, la major part dels usuaris/àries expliquen que la van passar de forma lleu, sense gairebé simptomatologia o amb molt poca. També asseguren que van rebre un bon suport dels professionals de la Llar durant el transcurs de la malaltia. Ho demostren les aportacions dels següents usuaris:

Subjecte 5: *“venia la Susanna a veure’ns aviam com estàvem, amb la mascareta, amb tota la pantalla, es portaven molt bé amb nosaltres, sí, sí, ens van cuidar molt bé. [...]. Sí, sí, un bon suport dels professionals de la Llar i dels monitors”.*

Subjecte 12: *“però la malaltia en sí no notes res, notes normal. Jo me’n recordo que em vaig constipar, vaig agafar tos, vaig agafar el virus i va marxar, al cap d’uns dies”.*

Subjecte 20: *“Bueno el vaig passar, però com que estava vacunat no vaig tenir símptomes, res”.*

Finalment, en relació a la por o preocupació sentida vers la possibilitat de morir, se'ls hi pregunta a aquells 15 subjectes que afirmen haver-se infectat pel virus i s'obté que només 4 expressen aquesta por a morir, mentre que els altres 10 no ho refereixen. Una usuària (subjecte 17) es nega a respondre la pregunta: *“No vull comentar-ho, no m'agrada la pregunta ho sento”.* Així doncs, la preocupació vers la mort no és un aspecte present de forma representativa en la mostra.

Subjecte 1: *“No, jo pensava que em curaria, vull dir no tenia cap por per això”.*

Subjecte 22: *“Por a morir-me? No, jo no, per això... clar jo creia que no em moriria, em trobava bé, creia que no em moria”.*

4.2.6. Economia

En aquesta categoria es valora si els usuaris i usuàries mostren una preocupació en relació a les conseqüències socio-econòmiques de la pandèmia. En aquest cas, la majoria d'usuaris/àries no expressen una preocupació vers aquest aspecte. En concret, 14 subjectes escullen l'opció: **“No, no hi pensava gens”**, 9 subjectes escullen l'opció **“Sí, molt”** i 2 subjectes escullen: **“Regular, em preocupava una mica”**.

Subjecte 8: *“Bueno claro, la gente, al estar en pademia, la gente trabajaba poco, claro entonces qué ha pasado, que el país se ha hecho más pobre, ¿o me equivoco?”*

Subjecte 12: *“sembla que tot continua igual, que no va afectar tant, perquè les empreses i la gent... no sé, no sé com dir-ho, però sembla que no hagués passat res”*.

4.2.7. Pèrdua

La última categoria és la de la pèrdua, per a determinar si han sofert o no la pèrdua d'un ésser estimat o proper degut al COVID-19. Només 1 usuària (subjecte 19) apunta haver sofert la pèrdua d'una persona de la família degut a la infecció pel COVID-19, en aquest cas, la seva cosina. El subjecte 1 refereix que la seva tia va patir complicacions pel virus SARS-CoV-2: *“he tingut a una tia que ha estat entre la vida i la mort, va estar una setmana a la UCI, i va agafar el covid”*. També, 2 altres usuaris/àries (subjecte 8 i 16) comenten haver-se assabentat sobre la mort d'algú conegut, però en aquest cas no són familiars ni persones properes.

5. Discussió

L'objectiu principal del present treball era conèixer com ha afectat la pandèmia del COVID-19 i el respectiu confinament als usuaris i usuàries amb trastorn mental sever de la Llar Residència La Maçana, més concretament en relació amb els trastorns de l'espectre psicòtic. En relació a aquest objectiu, considero que a partir de les entrevistes s'ha pogut fer una bona anàlisi de quina ha estat la vivència subjectiva dels usuaris i usuàries amb diagnòstics de trastorn de l'espectre psicòtic durant la pandèmia. En segon lloc, s'ha pogut estudiar també si hi ha hagut canvis significatius o no en el seu funcionament personal, social i ocupacional associats a la situació de pandèmia, a partir de la comparació de les puntuacions obtingudes en l'escala EEAG l'any abans de la pandèmia (2019) i a finals de l'any d'inici d'aquesta (desembre 2020), així com estudiar si s'ha donat un deteriorament o alleujament de la simptomatologia clínica, i dels problemes físics, socials i personals associats a la malaltia mental, valorat per l'escala HoNOS.

Pel que fa a aquestes dades quantitatives, es troba que no hi ha hagut canvis significatius en relació al funcionament global dels usuaris/àries i la seva simptomatologia clínica lligats a la situació de pandèmia. Si ho relacionem amb el que ens aporten els subjectes a les entrevistes, i tenint en compte la revisió bibliogràfica que hem fet anteriorment, podem definir alguns factors que podrien haver actuat com a protectors.

En primer lloc, remarcar l'aportació de Fransen et al. (2015), que cita que la situació de pandèmia global també pot ser positiva pel fet que es construeix un sentiment col·lectiu de societat unida per una mateixa causa. Així doncs,

aquest escenari podria haver-se donat entre els usuaris i usuàries de la Llar, que van passar aquest temps de pandèmia tots junts, fent una sèrie d'activitats col·lectives com ara sortides al pati, gimnàs, ball, etc., el que podria haver reforçat aquest sentiment de col·lectivitat.

En segon lloc, tal i com apunten Holmes et al. (2020), en contextos de pandèmia és fonamental per a una bona gestió del malestar psicològic donar a les persones indicacions clares sobre les mesures que han de prendre per tal de protegir-se del contagi. Els mateixos autors remarquen que cal que els individus es mantinguin informats sobre què està passant a partir de fonts autoritzades i s'ha de prevenir la sobreexposició als mitjans de comunicació. En aquest sentit, observem que tots els usuaris/àries de la Llar, a excepció d'un, assenyalen els i les professionals de la Llar com a principal font d'informació; així doncs, podem concloure que la informació rebuda ha estat en tot moment rigorosa i les instruccions sobre les mesures a prendre clares, el que ha actuat com a factor protector per a la gestió de la incertesa i l'estrès provocat per la situació de pandèmia i ha ajudat a contrarestar els efectes negatius de la sobreexposició als mitjans d'informació que alguns subjectes refereixen en les seves entrevistes.

Un altre factor a tenir en compte, és el fet d'haver pogut mantenir un règim d'activitats dins la Llar, el que ha pogut contribuir en certa mesura a preservar una sensació de normalitat i quotidianitat. Holmes et al. (2020) assenyalen que la pèrdua d'activitats positives podria augmentar la vulnerabilitat de les persones a patir sentiments d'ansietat i depressió durant el confinament de la COVID-19. Al llarg dels mesos de pandèmia, es feien diverses activitats col·lectives a la Maçana: sortides grupals al pati del parc hospitalari, gimnàs,

ball, musicoteràpia, etc., a més de les activitats individuals que cada usuari/ària feia pel seu compte, com ara llegir, escriure, dibuixar, escoltar música, estiraments, entre d'altres coses. En aquest sentit, remarcar que ha estat molt positiu per a aquests usuaris i usuàries poder fer activitats físiques, ja que tal i com exposen Brown et al. (2020), l'empitjorament de la salut física pot afectar especialment a les persones amb psicosis.

Pel que fa al contacte dels subjectes de la mostra amb familiars, amics/gues i gent de fora de la Llar durant la pandèmia, es considera que el fet de tenir la oportunitat de comunicar-se amb ells/es de manera regular a través de trucades i videotrucades ha estat un aspecte positiu per a aquests/es, possibilitant i reforçant el manteniment dels seus vincles socials malgrat la impossibilitat de veure's presencialment. Spinzy et al. (2012) afirmen que les persones amb esquizofrènia o trastorns de l'espectre psicòtic poden utilitzar de manera efectiva les eines que ens ofereix internet per tal de crear i mantenir relacions socials.

D'altra banda, tot i semblar contradictori, el fet de no poder fer permisos a casa i per tant, no poder veure presencialment i no passar tant de temps amb els seus familiars, podria haver estat un factor protector pels usuaris/àries, pel fet d'evitar els comentaris crítics o la sobreprotecció que habitualment exerceixen aquests familiars cap a ells/es, relacionant-ho amb el concepte que es coneix com a emoció expressada; en aquest cas, parlem d'un terme que es refereix a l'avaluació de la quantitat i la qualitat de les actituds i sentiments relacionats amb la crítica, l'hostilitat i la sobreimplicació que expressa un familiar sobre la persona diagnosticada amb esquizofrènia (Rascón et al., 2008). Segons els mateixos autors, la crítica i la hostilitat expressades pels familiars poden

comportar una exacerbació de la simptomatologia clínica en el pacient. Tanmateix, no podem afirmar que aquest hagi estat un factor que hagi incidit en la mostra, ja que no és una variable que s'hagi tingut en compte en el present estudi i caldria utilitzar eines estandarditzades que mesuressin aquesta emoció expressada en els familiars i relacionar-ho amb l'evolució de la simptomatologia del pacient.

Un altre component a tenir en compte és l'accés dels usuaris i usuàries a recursos sanitaris durant la pandèmia. Sergeant et. al (2020), suggereix que la interrupció dels serveis sanitaris durant la pandèmia de COVID-19 podria haver contribuït a empitjorar els resultats de les persones amb trastorns mentals. Així doncs, el fet que els usuaris i usuàries de la mostra rebessin en tot moment l'atenció sanitària dels mateixos professionals de la Llar i tinguessin la possibilitat de contactar amb professionals externs (psiquiatres, metges/esses de capçalera, etc.) a través de trucades telefòniques quan era necessari ha resultat positiu per a ells/es, evitant l'empitjorament de la seva simptomatologia clínica. L'accessibilitat i l'ús generalitzat de les xarxes socials pot oferir noves oportunitats per tal d'abordar les deficiències en l'atenció de salut mental, millorant la qualitat, la disponibilitat i l'accessibilitat als serveis (Naslund et. al, 2020). L'evidència científica preliminar indica que les intervencions en línia i basades en el mòbil són eficaces per tal de millorar els símptomes psicòtics positius, els ingressos hospitalaris, la socialització, la connexió social, la depressió i l'adherència al tractament (Alvarez-Jimenez et al. 2014).

Pel que fa a la variable d'infecció, analitzada també en aquest estudi, s'ha po-

gut determinar que la major part de la mostra estudiada, tot i haver patit la infecció pel virus SARS-CoV-2, l'ha patit amb símptomes lleus i amb el recolzament dels professionals de la Llar, el que els ha ajudat a portar bé la malaltia i a prevenir l'estrès i el malestar psicològic.

Valdés-Flrido et al. (2022) apunten l'estrès econòmic i el dol com a possibles factors de la crisi del COVID-19 que predisposen als individus a un procés psicòtic. En la mostra estudiada més de la meitat dels usuaris/àries mostren poca o cap preocupació vers l'economia; en aquest sentit, el fet que les seves necessitats bàsiques (menjar, son) ja estan cobertes a la Llar Residència també és un factor protector rellevant per a tenir en compte. En relació al dol, només 1 subjecte de la mostra refereix haver patit el dol per la mort d'un familiar pel COVID-19; la resta de subjectes no han patit cap dol, el que ha estat positiu per a la seva salut mental.

Així doncs, tot i que no podem extreure afirmacions categòriques sobre l'efecte que han tingut les diferents variables estudiades sobre el funcionament global i simptomatologia clínica dels usuaris i usuàries, podem considerar que tots aquests factors exposats anteriorment han pogut actuar com a atenuadors dels efectes negatius de la pandèmia sobre els usuaris i usuàries de la Llar Residència La Maçana, ajudant-los a gestionar l'estrès i el malestar psicològic que hagi pogut ocasionar la irrupció del COVID-19 en les seves vides.

5.1. *Limitacions*

En relació a les limitacions, exposar en primer lloc que no s'ha pogut accedir a

tota la mostra que s'havia proposat inicialment, ja que 3 subjectes de la Llar es van excusar de participar en l'estudi. En la mateixa línia, apuntar que la mostra seleccionada és d'un grup ja preestablert abans de fer l'estudi, que és el grup d'usuaris i usuàries de la Llar Residència La Maçana. Es tracta d'una mostra de mida petita (n=25), conformada per 14 subjectes de sexe masculí i 11 subjectes de sexe femení; així doncs, no és una mostra representativa de la població amb trastorns de l'espectre psicòtic i per tant, els resultats no són generalitzables a aquesta població.

En segon lloc, l'anàlisi s'ha fet a posteriori d'haver-se esdevingut la pandèmia, i per tant, es tracta d'un estudi de disseny ex-post-facto, és a dir, no s'ha pogut controlar l'escenari de l'estudi ni la influència de possibles variables estranyes, així com tampoc hi ha hagut manipulació de les variables estudiades (informació sobre la pandèmia, restriccions i activitats, contacte, accés a recursos sanitaris, infecció, economia i dol), el que ens impossibilita establir relacions causals entre variables estudiades i resultats. Totes les variables han afectat de forma conjunta en la mostra i per aquest motiu no s'ha pogut valorar quin pes té cada variable per separat en relació al funcionament global i simptomatologia clínica dels usuaris i usuàries.

Pel que fa a l'anàlisi qualitatiu també trobem certes limitacions. Una limitació seria que per la naturalesa de la mostra, és a dir, de subjectes amb trastorns de l'espectre psicòtic – que es caracteritzen per la presència de símptomes productius com ara deliris, i al·lucinacions, així com cognitius – es podrien haver donat certs biaixos en les seves respostes a les entrevistes degut a la intromissió d'aquests deliris o al·lucinacions en els seus relats. D'altra banda, el fet d'haver realitzat les entrevistes sobre la seva vivència del confinament a

posteriori i no quan estaven pròpiament confinats, podria portar a un biaix de record, de no recordar exactament el que va passar o incloure relats imprecisos.

També, el fet d'haver de gravar les entrevistes, podria haver fet que es donés un efecte de reactivitat, és a dir, que els subjectes canviessin les seves respostes pel fet de saber que estaven essent gravats.

6. Conclusions

En conclusió, els resultats del present treball confirmen que no hi ha hagut canvis significatius en el funcionament global i la simptomatologia clínica dels usuaris/àries amb trastorns de l'espectre psicòtic associats a la pandèmia i les consegüents restriccions. Així doncs, es pot afirmar que des de la Llar Residència La Maçana s'ha dut una bona gestió de la pandèmia del COVID-19, vetllant en tot moment pel benestar integral dels seus usuaris i usuàries.

En aquesta línia, remarcar l'aportació d'una de les usuàries (subjecte 17) que exemplifica la bona gestió que ella percep que s'ha dut a terme a la Llar-Residència en relació al COVID-19: *“Ho vam passar amb èxit, bueno, que no tots els hospitals estan tant qualificats com aquest, perquè m'he sentit molt recolzada i amb molta gratitud d'haver estat aquí per haver superat d'aquesta manera el coronavirus”*

7. Orientacions futures

El present treball podria servir en possibles casos de pandèmies futures, com a estudi descriptiu dels factors a tenir en compte per tal de fer una bona gestió de la pandèmia en els serveis de llars residència de salut mental amb persones amb trastorn mental sever, més específicament, amb trastorns de l'espectre psicòtic.

Es proposa com a orientació futura l'estudi sobre els efectes de les pandèmies en les persones amb diagnòstics de trastorns de l'espectre psicòtic; s'hauria de dur a terme en el marc d'un disseny experimental, de caràcter més exhaustiu i amb un control rigorós de les variables d'estudi.

8. Referències

Alvarez-Jimenez, M., Alcazar-Corcoles, M. A., González-Blanch, C., Bendall, S., McGorry, P. D., & Gleeson, J. F. (2014). Online, social media and mobile technologies for psychosis treatment: a systematic review on novel user-led interventions. *Schizophrenia research*, 156(1), 96–106.

American Psychiatric Association. (2014). *Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5®: Spanish Edition of the Desk Reference to the Diagnostic Criteria From DSM-5®*. American Psychiatric Pub.

Becerra, H. (2019). Review of family interference in the prognosis of early onset psychosis: The role of expressed emotion. *Interpsiquis: XX Congreso Virtual de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental*.

<https://psiquiatria.com/congresos/pdf/1-5-2019-15PON6Req2439.pdf>

Bernardo, M., Bioque, M., Parellada, M., Ruiz, J. S., Cuesta, M. J., Llerena, A., ... & Group, P. (2013). Criterios de valoración clínicos y de funcionamiento en un estudio de interacción gen-ambiente en primeros episodios psicóticos (PEPs). *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 6(1), 4-16.

Brooks SK, Webster RK, Smith LE, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 2020;395:912–20.

Brown, E., Gray, R., Monaco, S. L., O'Donoghue, B., Nelson, B., Thompson, A., ... & McGorry, P. (2020). The potential impact of COVID-19 on psychosis:

a rapid review of contemporary epidemic and pandemic research. *Schizophrenia research*, 222, 79-87.

Druss BG. Addressing the COVID-19 pandemic in populations with serious mental illness. *JAMA Psychiatry*, 2020:jamapsychiatry.2020.0894.

Gencat. Departament de drets socials. (2022). *Servei de llar residència*. 1 de febrer de 2022. Recuperat de:

https://dretssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/persones_amb_malaltia_mental/serveis_socials/servei_llar_residencia/

Gencat. CatSalut. Servei Català de la Salut (2021). L'any COVID. 21 de febrer de 2022. Recuperat de:

<https://catsalut.gencat.cat/ca/coneix-catsalut/any-covid/cronologia/>

Generalitat de Catalunya. Departament d'Interior (2020). *Serveis essencials Covid-19*. 21 de febrer de 2022. Recuperat de:

https://canalempresa.gencat.cat/ca/01_que_voleu_fer/mesuresempresesiautonomos/consultes/quins-son-els-serveis-essencials/

Generalitat de Catalunya. Institut d'Assistència Sanitària. (2022). 1 de febrer de 2022. Recuperat de: <http://www.ias.cat/ca/>

Gencat. Departament de drets socials. (2022) *Servei de llar residència*. 1 de febrer de 2022. Recuperat de:

https://dretssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/persones_amb_malaltia_mental/serveis_socials/servei_llar_residencia/

Holmes, E. A., O'Connor, R. C., Perry, V. H., Tracey, I., Wessely, S., Arseneault, L., ... & Bullmore, E. (2020). Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *The Lancet Psychiatry*, 7(6), 547-560.

Hu, W. L. J. J., Su, L., Qiao, J., Zhu, J., & Zhou, Y. (2020). COVID-19 outbreak increased risk of schizophrenia in aged adults. *PsyChinaXiv*, 1, 2-4.

Iasevoli, F., Fornaro, M., D'Urso, G., Galletta, D., Casella, C., Paternoster, M., ... & COVID-19 in Psychiatry Study Group. (2021). Psychological distress in patients with serious mental illness during the COVID-19 outbreak and one-month mass quarantine in Italy. *Psychological medicine*, 51(6), 1054-1056.

Jay, J. A., Garrels, E., & Korenis, P. (2021). Psychiatric Decompensation During the COVID-19 Pandemic: A Literature Review and Case Series. *The Primary Care Companion for CNS Disorders*, 23(3), 34124.

Kaman, S., Sharma, A., & Banerjee, R. (2021). Associativity between COVID-19 Pandemic and Serious Mental Illness: Rapid Systematic Review within Salutogenesis Model for Public Health Management.

Naslund, J. A., Bondre, A., Torous, J., & Aschbrenner, K. A. (2020). Social media and mental health: benefits, risks, and opportunities for research and practice. *Journal of technology in behavioral science*, 5(3), 245-257.

Pelletier-Baldelli, A., Strauss, G. P., Kuhney, F. S., Chun, C., Gupta, T., Ellman, L. M., ... & Mittal, V. A. (2021). Perceived stress influences anhedonia and social functioning in a community sample enriched for psychosis-risk. *Journal of psychiatric research*, 135, 96-103.

Rajkumar RP. COVID-19 and mental health: a review of the existing literature. *Asian J Psychiatr*, 2020;52:102066.

Rascón, M., Gutiérrez, M., Valencia, M., & Murow, E. (2008). Relación entre la emoción expresada por el familiar responsable y la conducta sintomática de pacientes con esquizofrenia, incluido el funcionamiento social. *Salud mental*, 31(3), 205-212.

Sergeant, A., van Reekum, E. A., Sanger, N., Dufort, A., Rosic, T., Sanger, S., ... & Samaan, Z. (2020). Impact of COVID-19 and other pandemics and epidemics on people with pre-existing mental disorders: a systematic review protocol and suggestions for clinical care. *BMJ open*, 10(9), e040229.

Spinzy, Y., Nitzan, U., Becker, G., Bloch, Y., & Fennig, S. (2012). Does the Internet offer social opportunities for individuals with schizophrenia? A cross-sectional pilot study. *Psychiatry research*, 198(2), 319-320.

Valdés-Flrido, M. J., López-Díaz, Á., Palermo-Zeballos, F. J., Garrido-Torres, N., Álvarez-Gil, P., Martínez-Molina, I., ... & Ruiz-Veguilla, M. (2022). Clinical characterization of brief psychotic disorders triggered by the COVID-19 pandemic: a multicenter observational study. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 272(1), 5-15.

Van Reekum, E. A., Rosic, T., Sergeant, A., Sanger, N., Rodrigues, M., Rebinsky, R., ... & Samaan, Z. (2021). Delirium and other neuropsychiatric manifestations of COVID-19 infection in people with preexisting psychiatric disorders: a systematic review. *Journal of Medical Case Reports*, 15(1), 1-12.

Yao H, Chen J-H, Xu Y-F. Patients with mental health disorders in the COVID-19 epidemic. *Lancet Psychiatry*, 2020;7:e21.

9. Annexos

Annex 1: Escala d'Avaluació de l'Activitat Global (EEAG)

12.4. Escala de Evaluación de la Actividad Global (EEAG)

Hay que considerar la actividad psicológica, social y laboral a lo largo de un hipotético *continuum* de salud-enfermedad. No hay que incluir alteraciones de la actividad debidas a limitaciones físicas (o ambientales).

- | | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100 | Actividad satisfactoria en una amplia gama de actividades, nunca parece superado por los problemas de su vida, es valorado por los demás a causa de sus abundantes cualidades positivas. Sin síntomas. |
| 91 | Síntomas ausentes o mínimos (p. ej., ligera ansiedad antes de un examen), buena actividad en todas las áreas, interesado e implicado en una amplia gama de actividades, socialmente eficaz, generalmente satisfecho de su vida, sin más preocupaciones o problemas que los cotidianos (p. ej., una discusión ocasional con miembros de la familia). |
| 80 | Si existen síntomas, son transitorios y constituyen reacciones esperables ante agentes estresantes psicosociales (p. ej., dificultades para concentrarse tras una discusión familiar); sólo existe una ligera alteración de la actividad social, laboral o escolar (p. ej., descenso temporal del rendimiento escolar). |
| 70 | Algunos síntomas leves (p. ej., humor depresivo e insomnio ligero) o alguna dificultad en la actividad social, laboral o escolar (p. ej., hacer novillos ocasionalmente o robar algo en casa), pero en general funciona bastante bien, tiene algunas relaciones interpersonales significativas. |
| 60 | Síntomas moderados (p. ej., afecto aplanado y lenguaje circunstancial, crisis de angustia ocasionales) o dificultades moderadas en la actividad social, laboral o escolar (p. ej., pocos amigos, conflictos con compañeros de trabajo o de escuela). |
| 50 | Síntomas graves (p. ej., ideación suicida, rituales obsesivos graves, robos en tiendas) o cualquier alteración grave en la actividad social, laboral o escolar (p. ej., sin amigos, incapaz de mantenerse en un empleo). |
| 40 | Una alteración de la verificación de la realidad o de la comunicación (p. ej., el lenguaje es a veces ilógico, oscuro o irrelevante) o alteración importante en varias áreas como el trabajo escolar, las relaciones familiares, el juicio, el pensamiento o el estado de ánimo (p. ej., un hombre depresivo evita a sus amigos, abandona la familia y es incapaz de trabajar; un niño golpea frecuentemente a niños más pequeños, es desafiante en casa y deja de acudir a la escuela). |
| 30 | La conducta está considerablemente influida por ideas delirantes o existe una alteración grave de la comunicación o el juicio (p. ej., a veces es incoherente, actúa de manera claramente inapropiada, preocupación suicida) o incapacidad para funcionar en casi todas las áreas (p. ej., permanece en la cama todo el día; sin trabajo, vivienda o amigos). |
| 20 | Algún peligro de causar lesiones a otros o a sí mismo (p. ej., intentos de suicidio sin una expectativa manifiesta de muerte; frecuentemente violento; excitación maníaca) u ocasionalmente deja de mantener la higiene personal mínima (p. ej., con manchas de excrementos) o alteración importante de la comunicación (p. ej., muy incoherente o mudo). |
| 10 | Peligro persistente de lesionar gravemente a otros o a sí mismo (p. ej., violencia recurrente) o incapacidad persistente para mantener la higiene personal mínima o acto suicida grave con expectativa manifiesta de muerte. |
| 0 | Información inadecuada. |

Annex 2: Escala HoNOS (Health of the Nation Outcome Scales)

**Escalas de Evolución
HoNOS**

Versión en Lengua Castellana de:

HEALTH OF THE NATION OUTCOME SCALES
(Wing, Beevor, Curtis)

Resumen de las Instrucciones de Puntuación

La puntuación no se basa en una entrevista estructurada, sino en la evaluación clínica habitual y los datos de la historia clínica.

1. **Puntuar** cada una de las escalas siguiendo el orden de la 1 a la 12
2. **No** incluir información ya puntuada en un ítem previo excepto en el ítem 10 que es una evaluación global
3. **Puntuar** el problema MÁS SEVERO ocurrido durante el periodo de tiempo evaluado (los 15 días previos)
4. **Todas las escalas** siguen el formato:

0 = sin problema

1 = problema menor que no requiere intervención

2 = problema leve pero claramente presente

3 = problema de moderada gravedad

4 = problema grave o muy grave

Glosario de la Hoja de Puntuación HoNOS

1. Conducta hiperactiva, agresiva, disruptiva o agitada

Incluye tal comportamiento debido a cualquier causa (por ejemplo drogas, alcohol, demencia, psicosis, depresión, etc.)

No incluye la conducta bizarra, que se puntúa en la escala 6

0. Sin problema de este tipo durante el periodo evaluado
1. Irritabilidad, enfrentamientos, inquietud etc. que no requiere intervención
2. Incluye actitudes agresivas; empujar o importunar a otras personas; amenazas o agresiones verbales; daños menores a bienes y enseres (por ejemplo romper vasos, cristales); hiperactividad marcada o agitación
3. Agresividad física hacia otras personas o animales (insuficiente para puntuar 4); actitud amenazante; hiperactividad más grave o destrucción de bienes o enseres
4. Al menos un ataque físico serio a otras personas o animales; destrucción de propiedades (por ejemplo provocando incendios); conducta intimidatoria u obscena

2. Autolesiones no accidentales

*No incluye las autolesiones accidentales (debidas, por ejemplo, a demencia o a incapacidad intelectual severa); **los problemas cognitivos han de ser puntuados en la Escala 4 y el daño resultante en la Escala 5***

No incluye las enfermedades o lesiones producidas como consecuencia directa del consumo de alcohol o drogas, que se puntúan en la Escala 3; (por ejemplo la cirrosis hepática o las lesiones derivadas de conducir en estado ebrio se puntúan en la escala 5).

0. Ningún problema de este tipo durante el periodo evaluado
1. Pensamientos pasajeros de acabar con todo pero riesgo pequeño durante el periodo evaluado; no autolesiones
2. Riesgo leve durante el periodo evaluado; incluye autolesiones no peligrosas (por ejemplo arañarse las muñecas)
3. Riesgo moderado o grave de autoagresión deliberada durante el periodo evaluado; incluye actos preparatorios (por ejemplo acumular medicación)
4. Tentativa seria de suicidio y/o autolesión grave deliberada durante el periodo evaluado

3. Consumo Problemático de Alcohol o Drogas

No incluye la conducta agresiva/destructiva secundaria al consumo de alcohol o drogas, puntuado en la Escala 1

No incluye a las enfermedades o discapacidades derivadas del consumo de alcohol o drogas, puntuadas en la Escala 5

0. Ningún problema de este tipo durante el periodo evaluado
1. Consumo excesivo pero dentro de las normas sociales
2. Pérdida de control en el consumo de alcohol o drogas pero sin dependencia seria
3. Marcada apetencia o dependencia del alcohol o drogas con frecuente pérdida del control; conductas de riesgo durante los periodos de intoxicación
4. Incapacitado por los problemas de alcohol/drogas

4. Problemas Cognitivos

Incluye problemas de memoria, orientación y comprensión asociadas a cualquier trastorno: incapacidad intelectual, demencia, esquizofrenia, etc.

No incluir trastornos temporales (por ejemplo resacas) secundarios al consumo de alcohol o drogas, puntuados en la Escala 3

0. Ningún problema de este tipo durante el periodo evaluado
1. Problemas menores de memoria o comprensión (por ejemplo olvido ocasional de nombres)
2. Problemas leves pero claros (por ejemplo se ha perdido en un lugar familiar o no ha reconocido a una persona conocida); confusión ocasional en relación con decisiones simples
3. Marcada desorientación en el tiempo, el espacio o las personas; desconcierto ante acontecimientos cotidianos; lenguaje algunas veces incoherente; enlentecimiento mental
4. Desorientación severa (por ejemplo incapacidad para reconocer a familiares); riesgo de accidentes; habla incomprensible; obnubilación o estupor

5. Problemas por enfermedad física o discapacidad

Incluye enfermedades o discapacidades de cualquier causa que limiten o impidan el movimiento, o deterioren la capacidad visual o auditiva, o que de otra manera interfieran con la autonomía personal

Incluye a los efectos secundarios de la medicación; los efectos del consumo de drogas/alcohol; las discapacidades físicas derivadas de accidentes o de autolesiones

asociadas a problemas cognitivos, conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol, etc.

No incluye los problemas mentales o conductuales puntuados en la Escala 4

0. Ningún problema de salud física durante el periodo evaluado
1. Problema menor de salud durante dicho periodo (por ejemplo resfriados, caídas de poca importancia, etc.)
2. Problema de salud física que provoca limitación leve de la movilidad y actividad
3. Grado moderado de limitación de la actividad debido a un problema de salud física
4. Incapacidad severa o completa secundaria a un problema de salud física

6. Problemas asociados a la presencia de ideas delirantes y alucinaciones

Incluye alucinaciones e ideas delirantes independientemente del diagnóstico

Incluye la conducta extraña o bizarra asociada a la presencia de alucinaciones o ideas delirantes

No incluye la conducta agresiva, destructiva o hiperactiva atribuible a la presencia de alucinaciones o ideas delirantes, que se puntúa en la Escala 1

0. No hay evidencia de alucinaciones, ideas delirantes durante el periodo evaluado
1. Creencias excéntricas o en alguna medida extrañas no congruentes con el ambiente cultural del paciente
2. Ideas delirantes o alucinaciones (por ejemplo voces o visiones) presentes, pero originan escaso malestar o conducta bizarra en el paciente, es decir clínicamente presente pero de forma leve
3. Preocupación marcada en relación con las ideas delirantes o las alucinaciones, que originan mucho malestar y/o se manifiestan en una conducta bizarra obvia, es decir problema de moderada severidad clínica
4. El estado mental y la conducta del paciente están seria y negativamente afectados como consecuencia de las ideas delirantes o de las alucinaciones, con una repercusión severa sobre el paciente

7. Problemas en relación con el humor depresivo

No incluye la hiperactividad o la agitación, que se puntúa en la Escala 1

No incluye la ideación o tentativas de suicidio, que se puntúan en la Escala 2

No incluye la presencia de ideas delirantes o alucinaciones, que se puntúan en la Escala 6

0. Ningún problema asociado con humor depresivo durante el periodo evaluado
1. Tristeza; o cambios menores en el estado de ánimo

2. Depresión y malestar leve pero claro (por ejemplo sentimientos de culpa; pérdida de la autoestima)
3. Depresión con autoinculpación injustificada; preocupación acerca de sentimientos de culpa
4. Depresión severa o muy severa, con ideas de culpa o autoacusación

8. Otros problemas mentales o conductuales

Puntuar únicamente el problema clínico más severo que no haya sido considerado en los ítems 6 y 7 como sigue. Especificar el tipo de problema consignando la letra apropiada: A fóbico; B ansiedad; C obsesivo-compulsivo; D sobrecarga mental y tensión; E disociativo; F somatoforme; G alimentación; H sueño; I sexual; J otros, especificar

0. Sin evidencia de cualquiera de estos problemas a lo largo del periodo evaluado
1. Problemas menores solamente
2. Problema clínicamente presente con intensidad leve (por ejemplo el paciente tiene un cierto grado de control)
3. Crisis o malestar severo de forma ocasional, con pérdida de control (por ejemplo se ve obligado a evitar por completo situaciones que generan ansiedad, pedir ayuda a un vecino, etc.) es decir nivel de problema moderadamente severo
4. Problema grave que domina la mayoría de las actividades

9. Problemas con las relaciones

Puntuar el problema más severo del paciente asociado a la carencia activa o pasiva de relaciones sociales, y/o a relaciones carentes de apoyo, destructivas o autolesivas

0. Ningún problema significativo durante el periodo evaluado
1. Problema menor sin entidad clínica
2. Problema claro para crear o mantener relaciones de apoyo: el paciente se queja de ello y/o tales problemas son evidentes para los demás
3. Problema severo y persistente debido a carencia pasiva o activa de relaciones sociales y/o que las relaciones existentes aportan un escaso o nulo apoyo o consuelo
4. Aislamiento social grave y penoso debido a incapacidad para comunicarse socialmente y/o a la pérdida de las relaciones sociales

10. Problemas con las actividades de la vida cotidiana

Puntuar el nivel medio de funcionamiento en las actividades de la vida diaria (AVD): por ejemplo problemas con actividades básicas de cuidados personales como la alimentación, la limpieza personal, la vestimenta, el uso del lavabo; también habilidades complejas como la administración del dinero, la organización de donde vivir, la ocupación y el tiempo libre, la movilidad y el uso del transporte, las compras, el desarrollo personal, etc.

Incluye : cualquier falta de motivación para manejarse o valerse por sí mismo, puesto que esto contribuye a un menor nivel de funcionamiento

No incluye la falta de oportunidades para ejercer las habilidades y capacidades intactas, que se registra en las Escalas 11 y 12

0. Sin problemas durante el periodo evaluado; buena capacidad de funcionamiento en todas las áreas
1. Problemas menores solamente (por ejemplo desordenado, desorganizado)
2. Cuidados personales adecuados pero fallo importante en la realización de una o más habilidades complejas (ver arriba)
3. Problemas severos en una o más áreas de los cuidados personales (alimentación, limpieza personal, vestimenta, uso del lavabo) así como discapacidad severa para ejecutar varias habilidades complejas
4. Discapacidad grave o incapacidad en todas o casi todas las áreas de cuidados personales y habilidades complejas

11. Problemas con las condiciones de vida

Puntuar la severidad media de los problemas en relación con la calidad de las condiciones de vida y con la rutina doméstica cotidiana

¿Están cubiertas las necesidades básicas (calefacción, luz, higiene)?. Si es así, ¿se dispone de ayuda para afrontar las discapacidades y de variedad de oportunidades para utilizar habilidades y desarrollar otras nuevas?

No puntuar el nivel de discapacidad funcional en sí mismo, puntuado en la Escala 10

Nota : puntuar el alojamiento habitual del paciente. Si la evaluación se lleva a cabo en una unidad de internamiento de corta estancia, puntuar su alojamiento habitual.

0. El alojamiento y las condiciones de vida son aceptables; útil para mantener cualquier discapacidad registrada en la Escala 10 en el más bajo nivel posible, y para ayudar al paciente a valerse por sí mismo

1. El alojamiento es razonablemente aceptable aunque existen problemas menores o transitorios (por ejemplo la situación no es la ideal, no es la opción preferida, la comida no es de su agrado, etc.)
2. Problema significativo con uno o más aspectos del alojamiento y/o régimen (por ejemplo elección restringida; el personal o las personas que viven con el paciente tienen conocimientos insuficientes acerca de como limitar la discapacidad o de como ayudar a utilizar o a desarrollar habilidades nuevas o intactas)
3. Múltiples problemas preocupantes en relación con el alojamiento (por ejemplo carencia de algunas necesidades básicas); los recursos del entorno doméstico para mejorar la independencia del paciente son mínimos o inexistentes
4. El alojamiento es inaceptable (por ejemplo carece de las necesidades básicas, el paciente está en riesgo de desahucio o de quedarse en la calle, o las condiciones de vida son por lo demás intolerables), agravando los problemas del paciente

12. Problemas en relación con la ocupación y las actividades

Puntuar el nivel global de problemas en relación con la calidad del entorno cotidiano. ¿Existe ayuda disponible para afrontar las discapacidades, y oportunidades para mantener o mejorar capacidades ocupacionales y recreativas y actividades?. Considerar factores tales como el estigma, falta de personal cualificado, acceso a recursos de apoyo (por ejemplo personal y equipamiento de centros de día, talleres, clubes sociales, etc.)

No puntuar el nivel de incapacidad funcional en sí mismo, puntuado en la Escala 10

Nota : Puntuar la situación habitual del paciente. Si el paciente está internado en una unidad de corta estancia, puntuar las actividades durante el periodo previo al ingreso.

0. El entorno cotidiano del paciente es aceptable: útil para mantener cualquier discapacidad puntuada en la Escala 10 en el menor nivel posible, y para ayudar al paciente a valerse por sí mismo.
1. Problema menor o transitorio (por ejemplo retraso en cobrar el paro): recursos razonables disponibles pero no siempre en el momento deseado, etc.
2. Surtido limitado de actividades; carencia de tolerancia razonable (por ejemplo denegar injustificadamente la entrada en bibliotecas u otros lugares públicos, etc.); en desventaja por la falta de domicilio estable; apoyo insuficiente por parte de profesionales o cuidadores; ayuda durante el día disponible pero durante tiempo muy limitado
3. Deficiencia marcada de servicios cualificados disponibles que ayuden a minimizar el nivel de discapacidad existente; ausencia de oportunidades para utilizar

habilidades intactas o para adquirir nuevas; atención no cualificada de difícil acceso

4. La falta de oportunidades para realizar actividades durante el día contribuye a empeorar los problemas del paciente

HoNOS Hoja De Puntuación

Nombre :

Fecha :

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------|
| 1. Conducta hiperactiva, agresiva, disruptiva o agitada | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 2. Autolesiones no accidentales | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 3. Consumo Problemático de Alcohol o Drogas | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 4. Problemas cognitivos | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 5. Problemas por enfermedad física o discapacidad | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 6. Problemas asociados a la presencia de ideas delirantes y alucinaciones | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 7. Problemas en relación con el humor depresivo | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 8. Otros problemas mentales o conductuales | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| Especificar el tipo de trastorno: A, B, C, D, E, F, G, H, I, J | | <input type="checkbox"/> |
| 9. Problemas con las relaciones | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 10. Problemas en relación con las actividades de la vida cotidiana | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 11. Problemas con las condiciones de vida | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |
| 12. Problemas en relación con la ocupación y las actividades | 0 1 2 3 4 | <input type="checkbox"/> |

Puntuación Total:

0 - 48

Annex 3: ENTREVISTA USUARIS/ÀRIES LLAR RESIDÈNCIA MAÇANA

En primer lloc, moltes gràcies per accedir a participar en l'entrevista. Es tracta d'una entrevista que faig en el marc del meu treball de final de grau, que té l'objectiu principal d'analitzar com ha afectat la situació de pandèmia i les seves mesures restrictives als usuaris i usuàries que viviu a la Llar-Residència la Maçana. Per a fer-ho, et faré un seguit de preguntes, que amb el teu permís quedaran enregistrades en àudio, només amb fins acadèmics, per a obtenir la informació necessària que necessito pel treball. En tot moment aquesta informació serà anònima.

Procedim amb l'entrevista:

1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?
2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?
3. Com vas viure tu aquestes restriccions?
4. Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.
 - a. Bo, no em va suposar un gran esforç
 - b. Regular, em va costar una mica adaptar-me
 - c. Malament, no em vaig adaptar bé a elles
5. Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?
 - a. TV
 - b. Ràdio
 - c. Diaris
 - d. Professionals de la Llar
 - e. Altres: ...
7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar?
8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?
 - a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...)
 - b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...)
9. T'has infectat pel Covid-19? Si és que sí, com vas viure la malaltia? Vas tenir alguna por? Em pots parlar d'aquesta por? Vas tenir por a morir?
10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn?
11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.
 - a. Sí, molt

- b. Regular, em preocupava una mica**
- c. No, no hi pensava gens**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Annex 4: CONSENTIMENT INFORMAT IAS



Full d'informació i Consentiment al pacient per a l'ús de dades de salut en recerca

A l'**INSTITUT D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA (IAS)**, a més de la tasca assistencial, és realitzada investigació biomèdica, que permet progressar en el coneixement de la Medicina. En aquest sentit, la informació mèdica que s'obté durant el diagnòstic o control de les malalties, un cop utilitzades amb aquesta finalitat, resulten també útils i necessàries per a la investigació.

Amb aquest document li **demanem el seu consentiment per a fer servir les seves dades de salut**, ja siguin les obtingudes durant les seves visites mèdiques habituals o les obtingudes en projectes de recerca en que vostè pogués participar, **per a utilitzar-les en futurs estudis de recerca en l'àrea de la Salut Mental, incloent el seu ús per a oferir-li participar en projectes de recerca de l'INSTITUT ASSISTÈNCIA SANITÀRIA**, de conformitat amb l'article 6.1.a, 9.2.a del RGPD. Aquestes dades es conservaran fins que es consideri assolida la finalitat de l'estudi, i seran eliminades quan prescrivin els terminis legalment establerts per la Llei 14/2007 de 3 de juliol d'Investigació Biomèdica.

En relació amb l'àrea de **Salut Mental i Addiccions**, també podeu comunicar-nos si voleu que us contactin sobre projectes de recerca per als quals es podrien utilitzar les vostres dades. En aquest cas:

- Si autoritzeu el tractament de les vostres dades per a ser contactat, se us contactarà per proporcionar el consentiment per a un projecte de recerca específic.
- Les vostres dades no s'utilitzaran per a la recerca sense el vostre consentiment específic per a un projecte de recerca determinat.

El tractament d'aquestes dades es realitzarà en compliment del *Reglament (UE) 2016/679 de el Parlament Europeu i de Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa a el tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades (RGPD)*, i la *Llei Orgànica 3/2018, de Protecció de Dades i garantia dels drets digitals*, i per això li comuniquem que vostè podrà exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, limitació del tractament i portabilitat de dades (LOPD-GDD), front l'**IAS** com a **Responsable del Tractament** amb **CIF Q6750003C**, amb domicili social al **Parc Hospitalari Martí Julià, al carrer Dr. Castany, s/n, 17190 Salt (Girona)**,



mitjançant l'adreça de correu electrònic rgpd@ias.cat o contactant directament amb l'investigador principal del projecte al correu

Pot contactar amb el Delegat de Protecció de Dades a través de dpd@ticsalutsocial.cat

L'informem del seu dret a retirar el consentiment per al tractament d'aquestes dades en qualsevol moment mitjançant l'adreça de correu electrònic rgpd@ias.cat així com del seu dret a presentar una reclamació davant de l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades front qualsevol actuació del Responsable del Tractament que consideri que vulnera els seus drets.

No es preveuen comunicacions de dades, més enllà de les previstes legalment, i de tercers que hagin d'accedir-hi per a la prestació d'un servei en el marc del desenvolupament d'aquest projecte en la seva condició d'encarregats de tractament.

No es preveuen transferències internacionals de dades

El seu consentiment és totalment voluntari. Pot negar-se a signar-lo o retirar el seu **consentiment** en qualsevol moment sense haver d'explicar els motius i això no repercutirà negativament en la seva assistència mèdica present o futura.

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

Dono el meu consentiment per l'ús de les meves dades de salut per a recerca en l'àrea de Salut Mental i Addiccions.

No dono el meu consentiment per l'ús de les meves dades de salut per a recerca en l'àrea de Salut Mental i Addiccions.

Autoritzo a ser contactat sobre projectes de recerca en l'àrea de les IAS Decidiré si dono el consentiment per a s'utilitzin les meves dades per a un projecte concret quan em contactin.

No autoritzo a ser contactat sobre projectes de recerca en l'àrea de IAS

Firma de l'usuari

Sr./Sra.....

DNI.....



A....., a..... de.....de.....

Firma del Representant del/ la usuari/a

Sr./Sra.....

DNI.....

A....., a..... de.....de.....

Annex 5: TRANSCRIPCIÓ ENTREVISTES

Subjecte 1

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Bueno que és una “enfermetat” que diuen que era a causa d’un animal, no sé si va ser una rata, bueno un bitxo, va transmetre un virus. Arrel d’això, d’aquest animal, es va transmetre el virus, i van lluitar per fer vacunes, per fer moltes coses i al final han aconseguit una vacuna per curar el covid. No? És el que realment jo sento. Vull dir cada vegada la ciència està més avançada i es pot arribar a fer que la gent pugui fer viure normal sense el covid.*
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *De totes maneres, estàvem tancats, no podíem tenir contacte amb la societat, no podíem anar a les màquines del cafè a fer cafè, fèiem el cafè dintre la llar. Vull dir, era molt dur, perquè de totes maneres era molt fàcil contagiar, per exemple aquí davant hi ha lo de la gent gran i quasi tothom tenia el virus, i nosaltres teníem que estar apartats d’aquesta gent.*
- 3. Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Una mica dur perquè un any o dos aquí tancats sense poder fer la teva vida o sense poder fer coses quotidianes, lo mínim, és molt dur estar aquí dintre. I quan vaig agafar el covid, doncs vulguis o no, estar dintre, menjar, sopar i tot dintre, doncs es va fer molt dur, per mi es va fer molt dur. Bueno i ja porto 7 anys aquí, doncs encara fa més d’això. De totes maneres la llibertat i la independència no té*

preu, eh? Per tu és una cosa que valores molt no, la llibertat, la independència? Sí, la independència, poder fer realment lo que a un li agrada a la vida... La teva autonomia, poder tu sortir, fer les teves coses... Fer la teva vida sense ningú que et manipuli o ningú que... ja està bé seguir un ordre a la teva vida perquè sinó seria un desastre, vull dir hi ha gent que vulguis o no, entenc que la seva vida no és molt satisfactòria i volen que tu facis el que ells diguin, saps que et vull dir? T'influeix en la part negativa que veuen la vida, i tu si ets una mica positiva el que has de fer és ni escoltar-los. És clar.

4. Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç:** *no, perquè jo pensava que un dia o un altre podríem fer vida normal, vaig intentar mirar el cantó positiu de les coses, perquè m'agrada molt llegir, i el llegir em culturitza.*
- b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
- c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**

5. Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?

De totes maneres aquí per exemple es continuava fent les activitats, una noia venia els dimarts a fer gimnàs i el dilluns fèiem musicoteràpia, les activitats de dintre es continuaven fent. El que passa que per exemple el que si que va quedar una mica fora de lloc és poder marxar amb les famílies, eren les famílies que havien de venir a veure't a tu perquè realment, vull dir, això del virus, la gent gran té molta por. Però hi va haver

un temps que les famílies no podien ni venir aquí no? *No, oi tant, la meva mare va venir poc però sí, alguna vegada sí que va venir. Ah, podien venir també. D'acord. Pensava que havíeu estat un temps sense poder-los veure. No, per exemple si feia 2 o 3 setmanes que no venien, la meva mare em venia a veure, i li agradava estar estar aquí molt amb la natura, la convidava a un cafè, alguna vegada també havia vingut a dinar... Perfecte.*

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. TV
- b. Ràdio
- c. Diaris
- d. Professionals de la Llar
- e. Altres: *tenia una revista que parlava del Covid i llegia contínuament la revista aquesta.*

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *Jo el que em preocupava és per exemple no poder veure a la meva mare, i després també als meus germans, no poder veure'ls. [...]*

8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.? *Alguna vegada sí que havíem fet trucades telefòniques amb la Susanna.*

- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Vam parlar amb la Susanna que 1 dia o 2 jo trucaria a la meva mare.*
- b. **Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Jo per exemple vaig anar psiquiatre que estava de permís, perquè hi va haver un moment que jo estava... com t'ho diria... que vaig agafar massa estrès, i necessitava anar uns dies a casa meva i em van donar un permís llarg, i allà vaig anar a veure el psiquiatre. **Hi vas anar presencialment?** Sí, presencialment, amb la meva mare, que em va portar.*
9. **T'has infectat pel Covid-19? Sí, vaig agafar-lo, però no tenia ni febre ni res. Si és que sí, com vas viure la malaltia? La vaig viure bé. Vas tenir alguna por? No, jo pensava que em curaria, vull dir no tenia cap por per això. Em pots parlar d'aquesta por? Vas tenir por a morir?** No, no.
10. **Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? No, perquè com que tenia clar que tenia que estar aquí tancada, digo a qui contagio, si estem tots aquí, tots aquí amb el virus a dins. És clar, ja vas estar a la teva habitació. Sí, cadascú a la seva habitació, jo amb l'Ester, que també era molt dur perquè ella també estava molt nerviosa i a les 7 del matí ens aixecaven i anàvem al**

pati a esmorzar i després cap a dintre l'habitació i això durant 10 dies, és dur eh? És dur, sí.

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Sí, molt:** *perquè de totes maneres, en un moment donat pensava no acaben d'encertar la vacuna i estem més temps confinats. És clar, i això podia afectar a l'economia, la gent no podia sortir a treballar i al final tot afectaria.*
- b. **Regular,** em preocupava una mica
- c. **No,** no hi pensava gens

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No. Perdon, he tingut a una tia que ha estat entre la vida i la mort, va estar una setmana a la UCI, i va agafar el covid, aquí al Santa Caterina va estar. D'acord, però al final es va recuperar no? Sí, s'ha recuperat, però de totes maneres li va quedar, vull dir no podia respirar i va veure, va veure la seva mort ja, que se n'anava a l'altre món.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 2

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Bueno que és una “enfermetat” que afecta als usuaris i usuàries, per el mal de cap, els genolls, l’estómac, el cor.*
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Ah, que varen tancar.*
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Doncs estava una mica avorrit, no sabia el que fer.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d’adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. Regular, em va costar una mica adaptar-me
 - c. Malament, no em vaig adaptar bé a elles
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Doncs mira, vaig fer, de dibuixar, llegir un llibre, fer un passeig per aquí als jardins. D’acord, així podíeu sortir per aquí als jardins a passejar. Perfecte.*
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d’on rebies la informació sobre el Covid-19?**
 - a. **TV**

- b. Ràdio
 - c. Diaris
 - d. Professionals de la Llar
 - e. Altres
7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *No tinc família. D'acord, és a dir, no tens persones a fora, per tant no et preocupava això. No.*
8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.? *No.*
- a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No.*
 - b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No, cap trucada.*
9. T'has infectat pel Covid-19? *No.*
10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *Sí. Molta por? Una mica de por. Tenia por que em contagiessin.*
11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.
- a. Sí, molt

- b. Regular, em preocupava una mica
- c. No, no hi pensava gens

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No, no.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 3

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Que afecta a molta gent, que surten casos nous cada dia, que és una malaltia, un virus que provoca molts de morts, alguns altres es curen, afecta a tot el món.*
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Pues portar unes “mascarilles”, la vacuna del coronavirus i ja està. I aïllar-nos un metre o dos de cada un.*
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Bé, bé.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç:** *em vaig adaptar bé*
 - b. **Regular,** *em va costar una mica adaptar-me*
 - c. **Malament,** *no em vaig adaptar bé a elles*
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Pues hicimos baile con el Smith, qué más hicimos... Aquí hacíamos un baile con un monitor, nos distraíamos, hacíamos gimnasia y eso. **I tu de forma individual, és a dir, no amb el grup, feies alguna altra activitat?** Bueno pintar, dibuixar, escribir, pongo música, tengo discos. Sobretot vaig pintar.*

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?
- TV
 - Ràdio
 - Diaris
 - Professionals de la Llar
 - Altres
7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *Una mica sí, no podia veure a la meva tieta ni res.*
8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.? *Sí, sí.*
- Amb familiars/amics.** Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Amb la meva tieta, sí. Fa un any no estava aquí a la Llar, estava a l'hospital. Allà vaig trucar i aquí també. Amb algú més? No, amb ningú més.*
 - Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.).** Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Sí, amb la psiquiatra ens vam trucar.*
9. T'has infectat pel Covid-19? *No, no he agafat el covid.*

- 10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *Clar que tenia por, sí perquè els meus companys una vegada el varen tenir. Sí. També tenia por que es contagiés la meva tia.***
- 11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.**
- a. Sí, molt
 - b. Regular, em preocupava una mica
 - c. No, no hi pensava gens
- 12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No, no, cap.***

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 4

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *No sé mucho pero todo lo del aislamiento, estaba asustada y tenia mucho miedo a pillar el virus, al final no lo pillé, tres personas aquí que no lo pillaron, yo soy una de ellas y no pillé el virus. Qué bien!*
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Sí, no salir de aquí. No me acuerdo muy bien.*
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Bien, asustada pero bien, no podía salir a la calle ni nada, tenia que estar aquí metida.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *No sé. Hacía actividades, lectura, gimnasia con la María José. Sí, todo eso, todo eso. Y yo voy a la Marfá a hacer teatro. Vale, però cuando no se podía salir afuera, qué hacía aquí en la Llar. Pues nada, actividades aquí dentro, gimnasia con la María José. Y hacía alguna actividad por tu sola aquí dentro. No me acuerdo mucho.*

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?
- TV
 - Ràdio
 - Diaris
 - Professionals de la Llar: *La Rosa y la Susana*.
 - Altres
7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *Sí, sí, sí, sí. Sí, [...]. Porque yo necesito ver a mi familia, mi hermana y mi madre, hace 2 meses que no las veo sabes? Estaría más contenta si las viera. Yo quiero mucho a mi hermana. Claro, es natural, te entiendo.*
8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.? *Sí, lo de teatro, venían a buscarnos con la furgoneta para ir a teatro a la Marfá, venían a buscarme. Así que salías a hacer teatro.*
- Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Sí, videollamadas, sí, sí. A veces, poco. Una vez cada 15 días? Sí, sí.*
 - Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades,**

presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No.*

9. T'has infectat pel Covid-19? *No, no cogí nada yo. Yo resistencia al virus.*

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *Tenía miedo, sí, però no lo pille. Y un poco de miedo que alguien de mi entorno se contagiase.*

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. Sí, molt
- b. Regular, em preocupava una mica
- c. No, no hi pensava gens

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No me acuerdo. No, de mi familia no.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 5

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Bueno que és una “enfermetat” que es transmet a partir de l'aire, de bactèries o es transmet amb els objectes que toques, o es transmet amb l'esternut d'una persona que pugui esternudar davant teu o que es pugui refredar al teu cantó i li agafes un mocador i et moquis amb el seu mateix mocador o beguis aigua amb el mateix got de la mateixa persona que pot estar infectada d'aigua amb el seu mateix seu got d'aigua, o coses d'aquestes. Això és lo just que sé del coronavirus. **Molt ben explicat.***
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Que tothom havia de portar mascareta, no podíem sortir de la Llar, tothom havia de complir amb uns horaris d'àpats i d'esmorzar i d'àpats i d'això, i els primers que vam agafar el coronavirus vam ser jo i en X, que ens van tancar en una habitació, vam estar 10 dies tancats, va ser molt dur, però bueno, ens deixaven sortir al pati, ens deixaven fumar un cigarret, jo vaig tenir molt de mal de cap, em feia molt mal l'esquena, més de lo normal, ja que he tingut un accident “mortal” que vaig tenir l'any 2017, que em va atropellar un cotxe... I bueno ho vam passar molt malament perquè al matí havíem de fer un pipí, i a vegades picàvem a la porta i no venia ningú, i ens van deixar dues gerres d'aigua, i havíem de fer pipí a les gerres d'aigua. Per anar al vàter també ho passàvem molt malament si havíem d'anar de ventre perquè picàvem a la porta i no venia ningú i ens havíem d'aguantar i.. Bueno, molt malament ho vam passar, molt malament. Jo vaig agafar un*

refredat molt gros, em va afectar molt als pulmons, i ara tot i això em costa respirar a vegades...

- 3. Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Ho vaig portar molt dur els primers dies, els primers 2 dies molt dur, però després ja m'hi vaig acostumar. A mi em va afectar en els meus punts dèbils. Quins són els teus punts dèbils?* *A l'esquena, al fumar, que fumava tant i sortir a fumar tant poc tabac al dia, que només ens deixaven anar 10 o 11 cigarros al dia, o 12 i, acostumat a fumar un paquet al dia casi, que fumo casi un paquet al dia..* **Clar va ser un canvi.** *Un canvi una mica brusc i bueno.. a l'hora de menjar no ens deixaven repetir, només ens deixaven menjar lo just, i ens despertaven a les 7 del matí, això sí, ens portaven el nostre cafè descafeïnat, el nostre cafè de pot, ens tocaven a la finestra, venia la Susanna a veure'ns aviam com estàvem, amb la mascareta, amb tota la pantalla, es portaven molt bé amb nosaltres, sí, sí, ens van cuidar molt bé.* **Veus, tot i que la situació era delicada no, teníeu un bon suport de tots els professionals d'aquí la Llar.** *Sí, sí, un bon suport dels professionals de la Llar i dels monitors.*

- 4. Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**

- a. Bo, no em va suposar un gran esforç:** *em vaig adaptar bé, el que passa que un dia em va agafar una paranoia i em vaig voler escapar, perquè no m'ho creia això del coronavirus jo, no m'ho acabava de creure. D'entrada no t'ho creies. No m'ho creia. Però al final vas acabar creient-ho? Vaig acceptar-ho, que tenia coronavirus, i un dia em vaig voler escapar i la Susanna em va dir: Jordi! Què estàs*

fent? Què estàs fent? Vine cap aquí! I em va agafar del braç i la Susanna em diu “i on vols anar? I on vols anar?” i jo li deia “Me’n vaig a fer un cafè al bar, Susanna, me’n vaig a fer un cafè al bar”. “Però Jordi, que tens el coronavirus! Què estàs pensant d’anar a fer un cafè al bar, si aquí ja et donem cafè i et donem de tot” (Diu rient)

Clar, no et faltava de res aquí. (Riem) No em faltava de res! Jo volia esplaiar-me, jo volia sortir d’aquí, de “l’agovio” aquell dels que no estaven infectats i dels que estàvem infectats. Clar, era una mica agoviant per tu, necessitaves el teu aire, que també s’entèn, però clar, havíem de respectar les normes. La Susanna corrent: “Què em volies posar a prova, aviam qui corre més?” (Riem). Ja vas veure que la Susanna corre eh? Sí, ostres si corre la Susanna! Una atleta d’èlit! Ostres ara m’està fent mal aquí de riure. Ostres, almenys és de riure, que és bo no riure també?

- b. Regular, em va costar una mica adaptar-me
- c. Malament, no em vaig adaptar bé a elles

5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Escoltar la ràdio a l’habitació, escoltar les notícies, en X va portar un compact disc d’un grup que li agradava a ell, escoltàvem el compact disc, jugàvem a l’oca, xerràvem entre nosaltres, i mira. Us vau anar entretenint a la vostra manera no? Sí. No ens feien dutxar cada dia, ens dutxàvem un dia sí un dia no. I això era positiu? Sí! No t’agrada dutxar-te cada dia a tu, Jordi? (Riu) No, perquè aquest braç em fa mal de tant dutxar-me cada dia.*

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?
- TV
 - Ràdio
 - Diaris
 - Professionals de la Llar
 - Altres
7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *Sí.*
8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.? .
- Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No me'n recordo ara si em van deixar trucar la meva germana ara, però em sembla que no, em sembla que no. No me'n recordo, no me'n recordo***
 - Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No. El que passa que després vaig agafar un maldecap molt fort i un refredat molt fort i vaig haver d'anar a urgències i em van fer una mica d'exploració i del refredat tant fort que tenia i d'això i del mal de cap tant fort que tenia vaig prendre,***

em van donar al CAP d'aquí em van donar medicament perquè tenia un mal de cap molt fort aquí a la nuca, i a la part central del cap i em van donar un medicament que em va anar bé una setmana i això no sé si va ser degut al coronavirus i al medicament que prenc tant fort, saps? Prenc molt de medicament. És clar.

- 9. T'has infectat pel Covid-19? Sí. Si és que sí, com vas viure la malaltia?** *(Explicat a la pregunta 2). Vas tenir alguna por? Sí, clar. Em pots parlar d'aquesta por? Vas tenir por a morir? No, a morir no, però tenia por clar. Quina por tenies, en què estava basada aquesta por? Bueno por que estava infectat sí perquè sabia que m'afectaria a les parts més dèbils del meu cos i tot això, si ja ho sabia jo.*
- 10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? Sí que em preocupava sí, clar.**
- 11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.**
- Sí, molt**
 - Regular, em preocupava una mica**
 - No, no hi pensava gens: a mi això no em preocupava perquè estem aquí a la Llar, tota la Llar tancada, a mi això no em preocupava. Em preocupava més la meva salut i la dels meus companys que res més. La teva major preocupació era vers la salut en general, teva i dels teus companys. Sí. Perfecte.**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? No sé si va ser un company que es va morir de la Llar-residència, no sé si va ser més aviat o més tard. Però ell no va ser pel coronavirus. Ah no, així no sé.

Es va morir gent pel coronavirus? Sí, sí, és una possibilitat, de fet molta gent va morir pel coronavirus. Gent de la meva edat, per exemple? Sí, sí, i més jove fins i tot. Sí que es veritat que la gent que es moria més eren més grans, però hi ha gent jove que també es va morir, tot i que van ser més els grans. Bueno jo ho dic perquè em costa respirar a vegades. Clar. Ja saps que aquí sempre que et passi alguna cosa et poden atendre, i demanar cita amb el metge o el que sigui, oi? Sí, ho sé.

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 6

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *La pandèmia del Covid-19 va començar a la xinesa, i es va estendre... va fer molts de morts, inclús es van visitar tumbes i coves i encara en volen més d'això, volen més d'això, s'està carregant molta gent i no estic d'acord amb res, vull que s'acabi lo abans possible i... res més, que siguem forts i ja està... I que fem una pinya com puguem... **Que entre tots ens ajudem i sortim endavant.** Descansar molt, ara em fa falta descansar molt.*
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *No me'n recordo. Les mesures, que es va tancar la Llar per exemple. No me'n recordo, jo vaig vindre molt bé i en vaig sortir molt malament, perquè al meu poble no passava res. **Clar, va ser un canvi de passar de viure al teu poble tu sol a venir a viure aquí amb 19 persones... Clar, ho entenc.** I era molt vulnerable, per qualsevol cosa ja em posava a plorar, i era molt queixica i tenia aires de superioritat i tot això.*
- 3. Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Bueno, a mi quan vaig sortir d'allí vaig agafar uns "fulletos" informatius i vaig agafar també informació sobre la salut mental i sobre les "enfermetats"... incurables incurables no posava, posava enfermetats que ningú sabia que tenia aquesta enfermetat però que la tenia, osigui qualsevol persona pot estar enferma sense saber-ho i si has d'estossegar, inclús has d'estossegar (fa veure que tus), a un costat. **D'acord, o sigui que s'ha d'anar amb compte no? S'ha de ser prudent.** Exacte, aquesta és la paraula! I no te'n recordes així de les*

restriccions que van fer aquí a la Llar durant la pandèmia, que no es podia sortir a fora, que havíem de portar mascareta... *Sí, els esportistes podien sortir, els que no sí, els que no, no, però jo em vaig despistar perquè per aquella època vaig escoltar Mònica Naranjo que a mi m'agrada molt, i vaig començar a estar content i llavors va venir el senyor Pitu i.. i això em va impulsar... no a ser rebel sinó a, com a obsessionar-me, però després vaig anar a la psicòloga i li vaig comentar que tenia un amic que em portava menjar i "comida" i menjar, i va ser molt positiu aquest pas.*

4. Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
- b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
- c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles:** no me'n recordava de posar-me la mascareta i tot això..

5. Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?

*Totes, exclos música que no m'agradava molt. D'acord, però les altres sí. Cuina i informàtica i vaig anar a la fira amb el senyor X... **Qui és el senyor X?** Aquest senyor que està aquí al costat. **Però no ets tu en X?** Sí, és que n'hi ha 2 de X, i un altre X que vivia a Blanes que ja s'ha mort. **Ah d'acord.** I un altre, i el meu avi que se'n va fer les Amèriques a Amèrica. I entones el meu pare abans de morir va voler, vol continuar amb la saga de X, o amb un altre "apellido" i joestic buscant una persona capaç fer l'amor amb mi... **Per continuar la saga, eh?** La saga. Juego de Tronos, sí. (ric) Però madura, eh, madura, no... **Una persona madura.** Però tampoc tant*

*seriosa, perquè sinó... Clar, que tingui una mica de xispa! De xispa i que s'ho prengui amb humor, perquè sinó estaríem fet pols tothom, si jo començo a parlar de plorar i plorar, si jo començo a parlar de plorar t'enfonsaria a ti també, no? **Comprenc. Vale va, doncs tornem al que estàvem. Doncs així d'activitats a la Llar, en feies moltes? I per tu mateix, feies alguna cosa tu sol? Sí, escriure, llegir, resar, totes les nits resava, totes les nits. Un parenostre, un avemaria, incús més... i em tenien que dutxar al principi també, que me'n recordo, que no podia. Sí, necessitaves més suport. Pel camí que cap allà malament i cap allà em va bé, i quan estava la X no em deixava passar per aquest passadís, em feia parar i llavors el senyor X em renyava: "encara no t'has dutxat, mira posa't la mascareta, ah que t'ensenya taekwondo, jo també he fet, també sé... Això de posar-te la mascareta et costava? Se m'oblidava perquè es feien unes cures que semblava un "afterhour" perquè posaven música aquí i també estava l'altre noia i posava música i era, era molt divertit, jo m'ho vaig passar molt bé. T'ho vas passar bé.***

6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- a. **TV**
 - b. **Ràdio**
 - c. **Diaris**
 - d. **Professionals de la Llar:** *sí, van posar una disciplina i llavors apreníem l'un de l'altre, jo començava a esperar per exemple a que fossin les quatre del matí per parlar amb un per parlar amb l'altre.. però després van haver els "trepitxeos" d'això de: "dóna'm una mica de cafè, jo també en vull una mica, però per estar una mica despert,*

només per despertar-me una miqueta i tirar endavant. Però jo em refereixo a tot això del virus, la informació la rebies de la Susanna, de la Rosa. Sí, però no era el meu cas. El meu cas era que tenia un company d'habitació molt ansiós i que començava a picar.. i a fer molt de soroll.

- e. **Altres:** *de la meva germana, d'aquí i allí... La primera vegada va ser gràcies a X (usuària de la Llar), que s'assentava al meu costat i va començar a parlar i no m'enterava de res i començava a dir paraules abstractes, sense cap sentit i no sabia cap a on anaven i inclús al primer dia vaig tindre por perquè vaig tindre que demanar un "rescute", un "rescute" aquestes pastilles per no tindre por, que es fiquen sota la llengua perquè et pugi l'autoestima, i també vaig tindre un concert aquí davant, i amb el X vaig anar a les Bernardes i a menjar aquí al costat, però no dintre del bar, fora sí que es pot, en aquesta taula que posa "classe" que hi ha moltes dones... aquí sí que es pot menjar tranquil·lament... Així que tu en un primer moment vas tenir –Aquí estic molt bé aquí estic molt bé – por, no, de tot el que és el virus i així? Però ha sortit tot bé eh, ha sortit tot bé.*

7. **Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? Sí, perquè ahir em van dir que vindria la meva germana... [...]**
8. **Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**

- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Per trucades i presencialment .Sense cap problema. Van venir-te a veure. I jo em trobava molt bé. I venien aquí a veure't. Sí, em posaven la mascareta, inclús em varen curar les orelles perquè això fa molt de mal, perquè això em sembla que és d'una factura, de factures que deu el meu pare que és com això, no? [...].*
- b. **Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Sí, va ser per un altre motiu, per altres raons que no entenia pas, perquè abans era uns altres temps que no es podia lligar tant, perquè la gent era més tancada, la meva mare i la meva àvia deien "ai no te vayas con este tío que es muy cerrado, es homosexual" [...].*
9. **T'has infectat pel Covid-19? No, si ahir em van fer les proves i em van dir que no. D'acord, i en cap moment l'has agafat? No, això m'ho han posat jo perquè he volgut, ara tornaven a fer la prova i no fa mal [...].**
10. **Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? I tant, i tant i tant que sí, i a fer-me responsable.**
11. **Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.**

- a. **Sí, molt:** Sí, és que de fet l'afecta. Em preocupa molt perquè jo soc transportista i com vols que jo faci menjar si no puc... però si la meva germana porta calers ara podríem sortir a anar al supermercat en un moment... [...]
- b. **Regular, em preocupava una mica**
- c. **No, no hi pensava gens**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *Em sembla que no.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 7

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Yo sé que lo he pasado muy mal, la pandèmia esta, el virus este me senta muy mal y todavía sigo que me senta muy mal.*
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Ponernos la mascarilla y nos contagiarnos los unos a los otros. Osea la mascarilla fue una medida, qué más? Mascarilla y contagiarnos, mirarnos la fiebre, cogemos el virus, algunos teníamos que estar aislados y eso. Vale, aislamiento también, sería otra medida. Sí, aislamiento.*
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Muy mal, porque me ahogaba, porque como yo soy, yo estoy de los pulmones y me pongo el tubo en la nariz para respirar, para dormir y para la mañana también me lo pongo un rato... Me sienta muy mal esto, me encuentro fatal, me encuentro chafada, no tengo ganas de nada, quiero morirme... Mira muchas cosas. Osea, que lo viviste mal, no? Muy mal.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles:** *me costó mucho adaptarme.*

5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?**
Pues nada, en la Llar sentada en el sillón y viendo la tele y ya está... Y hablar poco, hablo muy poco con la gente. Y no hacías gimnasia, o alguna cosa? No, no puedo con las piernas, me duelen mucho las piernas, los brazos, la espalda, los pulmones, estoy para que me tiren a la basura... O que me peguen un tiro. No, mujer no! No però yo me veo como muy cansada, lo noto yo, lo noto yo... Ya, te notas cansada... Lo entiendo.
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- a. **TV:** *oía la tele también con eso del virus, cuando los pinchaban, ponían las inyecciones, las tres vacunas... y no sé qué, no sé cuántos... y eso.*
 - b. **Ràdio**
 - c. **Diaris**
 - d. **Professionals de la Llar:** *por la Rosa, la Susanna.*
 - e. **Altres**
7. **Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? Sí, estava més nerviosa. Te notabas más nerviosa por el hecho de no poderlos ver y así, no? Claro. Claro, normal, natural.**
8. **Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**

- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *La Dolors, la Dolors, mi amiga, la llamé una vez. Y a alguien más llamaste? O sólo a ella? No, nadie más. Mi familia no me telefoneé, ni mis hermanas ni nada, nunca, nunca han telefonado.*
- b. **Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *No.*
9. **T'has infectat pel Covid-19?** *No sé no me acuerdo... me parece que... No, no cogí el virus, pero tenía fiebre, 38 de fiebre. Ah, ostras. Y te tuvieron que aislar? Sí, en la habitación. Vale, pero no te acuerdas de si era por el virus o era otra cosa, no? No sabía, no lo saben ellos. Vale. Pero te hicieron las pruebas, supongo. Si, salí que tenía el virus. Ah, así sí que te acuerdas que cogiste el virus pues. Sí, y unos cuantos más también. Y cuando estuviste así, enferma, tuviste algun miedo? Si, mucho miedo, y temblores del virus y todo eso... y de estar encerrada, y como estuviera metida en la cárcel, un cuarto oscuro... Ya, claro. Y miedo a morir tuviste? Miedo a morir. Te preocupava el hecho de poder morir. Sí, y me está preocupando todavía. En relación con el virus, eh? Con el virus.*
10. **Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn?** *Sí. Y a otras personas de la Llar también.*

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Sí, molt:** *sí, lo pensaba, lo pensaba. Me preocupaba porque la gente que tiene el virus puede morir y todas esas cosas. Sí, me preocupava porque la gente moría del virus y yo también pensaba si yo cogiera el virus me podría morir también y todas esas cosas, me entiendes? Sí, claro. Y en relación a la economía? Que tuviera el dinero yo.*
- b. **Regular,** *em preocupava una mica*
- c. **No,** *no hi pensava gens*

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? Del covid no. Murió mi hermano, diabético y mi padre. Vale, pero no del covid, esto hace ya un tiempo. No, del covid no, de enfermedad. Vale, pero en relación al covid no. No.

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 8

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Mira, a mi, por puta mala suerte, hablando malamente, me cogió la pandèmia hace dos años, con este problema, que fue cuando yo me partí la pierna y justo yo y todo el mundo, nadie sabía lo que me pasaba, ni yo ni nadie. Entonces claro, como dejé de caminar, y el medico de aquí del Santa Caterina decía que era psicólogo, y dijo que yo estaba loca, pues ingresé en agudos. Y de agudos... Bueno esto es una larga historia. Fui a otro sitio, y del otro sitio vine aquí y como no podía caminar, y en silla de ruedas aquí no se podía estar me mandaron a TMS, y allí los psiquiatras pues se encargaron de averiguar qué me pasaba. **Vale.** Bueno, y ya te digo la pandemia, yo en TMS estuve muy bien, nos daban café a las 11, coca-cola me parece que era por la tarde y los siete o ocho meses que pasé allí me lo pasé muy bien, en TMS. Y luego ya claro, a final del verano me tuvieron que operar y luego en el socio no, en el socio lo pasé mal. **Vale. Pero tu qué sabes sobre el virus, qué me puedes contar.** Bueno, que es una cosa que según explican, muy contagiosa, que mucha gente se ha muerto... un pariente de mi cuñada, un chico que era banquero, en Badajoz, en esto de Extremadura, que era no sé qué del banco, cogió el virus, ya estaba retirado el muchacho, cogió el virus y pobre muchacho se murió. **Se murió.** Y ya estaba jubilado. Y nosotros aquí también lo cogimos, y claro yo he pasado mucho tiempo sin ver a mi familia, porque yo tenía miedo de que si, porque mis sobrinas están operadas, son jóvenes, y yo tenía miedo de que les pasara algo, y por eso hace muy poco, así como la semana pasada, nada más, antes yo no había ido yo, Bueno hace año y*

medio fui a la casa de mi hermano, y hace año y miedo que voté, año y medio, imagínate.

2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Bueno todo el mundo con mascarilla, todo el mundo con mascarilla, no podíamos comer mucho juntos, íbamos por mesas, separados, no, no, un jaleo... Teníamos que comer en cinco minutos porque los otros querían comer , ay madre, ay no me lo hagas recordar, porque yo lo pasé muy mal. Teníamos que comer rápido, y yo no sé comer rápido, porque, no sé comer, la verdad que no... total, que llegó que me quiten el plato, que me lo quitan y me dicen ¡venga va, espavila! Yo que como poco, no como mucho la verdad, y de seguida ¡venga, venga, venga! **Claro, es que comer así con prisas no... Muy mal.. Yo no digo nada más porque... es lo que hay. Claro.***

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions? ¿Cuándo vine aquí?** *Mal, mal. En TMS no, porque comíamos tranquilos, comíamos tranquilos, pero aquí... yo me acuerdo que vine aquí en verano, hace... el verano este pasado no, el otro, hace 2 años, sí, que... aun no me habían operado, yo tenía las uñas muy largas, de los pies, y vine aquí y la podòloga me hizo esto de los pies aquí en el despacho, y yo veía la gente comer aquí y yo decía, (diu xiuxiuejant) como corren esta gente... Vi al X, y vi al otro... **Que comían muy rápido... No, que comían, ¡que comían! Mucho. ¡Uyy!***

4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**

- b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
- c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles:** *me costó, me costó, estaba acostumbrada a comer... Bueno y más con este problema, correr por ahí para arriba y para abajo... y teníamos que salir con las mascaretas, y todo este rollo. Mal, mal. Osea dirías que te costó mucho. Ahora, sí, sí.*
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Bueno yo hacía gimnasia con la Eva, eso sí lo hacía... Hacía gimnasia con la Eva y poca cosa más. Bueno, estar por aquí... Sí. Vale. ¿Hacías alguna actividad por ti misma, alguna cosa tu sola? Leer, leer, leer... y coser. ¿Te gusta coser? Sí, sí... Bueno dar unes puntades todo el mundo sabe, no? Ahora estoy marcando la ropa del X, he marcado toda la mía yo, y bueno, un dobladillo, bueno esto de... la vora... **Sí, la vora.** La vora que decís vosotros, la vora, una cremallera, un botón, y ya está. **Vale, bueno, cosas así sencillas, así te distraías un poco.***
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- a. **TV**
- b. **Ràdio:** *de la radio, de la radio más que de la tele, yo la tele poco la veo, muy poco, muy poco, sí.*
- c. **Diaris**
- d. **Professionals de la Llar:** *de la Rosa, la Rosa nos explicava.*
- e. **Altres:** *mis hermanos, cuándo yo los llamaba por teléfono, también lo decían.*

7. **Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar?** *Hombre, a ver, a mis sobrinas sobretodo, a las hijas de mi hermano, que ya las vi el otro día, pero, los que viven aquí en San Narciso, que por esta historia yo no puedo ir, no me puedo subir en un autobús y... que la niña tiene 9 añitos, però esta niña tiene un problema que... a ver, un problema genético y yo tenía miedo, y tengo muchas ganas de verla, pero como hemos pasado el coronavirus este, pues yo tenía mucho miedo de... y aun no la he visto. Su padre y su madre tenían miedo, y yo más miedo todavía, claro. Y pienso y digo: pues me iré al geriátrico y no veré a la nena. Bueno, supongo que en algún momento la vas a ver. Si, a ver, a mi sobrino, a su padre, algún día lo veré, antes de irme, pero a la niña... será difícil. Vale.*
8. **Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?** *No, en el socio sí que llamaba yo a mi sobrina y eso, bueno a mi sobrina, con una pantalla de esas y vi a mi sobrina porque su hija, bueno tuvo, tenía una nietita pequeña, y nada más. Eso fue la única vez. Solo una vez con tu sobrina, y ya está. En el socio, eh? No estaba aquí yo eh. Vale, en el sociosanitario. Ya había empezado toda la pandèmia y eso, no? Sí. Osea el virus apareció cuando tu estabas allí, ingressada en el socio? No, no... eh... esto... el... Virus. El virus empezó cuando yo entré en Agudos, que ya me hicieron la prueba a mí. Vale. Claro, y yo decía ¿però por qué me pinchan la nariz? Claro. Yo no sabía de qué iba... Claro, claro, normal. Estábamos todos que no sabíamos nada.*

- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *A mis hermanos, a mis hermanas. Luego ya tenía este móvil, el Robert se encargaba de cargármelo, de poner el dinero, bueno claro de mi dinero, y yo llamaba a mis hermanos y a mis hermanas. Así podías hablar con ellos, no? Sí, claro, pero verlos, muy poco eh, y a mi sobrina menos aún, si hace ya más de dos años y pico que no la veo. Vale.*
- b. **Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *No.*
9. **T'has infectat pel Covid-19? Sí, claro, claro es que cuando ya dieron la orden que la gente podía salir a ver a su familia y todo eso, pues claro, venían infectados, pues nos infectamos todos claro, menos dos o tres o cuatro, claro. Vale. ¿Y cómo lo pasaste? Bueno claro yo siempre estoy costipada, costipada, pero fiebre... fiebre no tuve, pero dolor de cabeza, malestar, claro si si... Y tuviste algun miedo cuándo estabas con el virus? No me lo pensé mucho... la verdad. Vale, miedo a morir? No me lo tomé muy enserio la verdad... Vale, Bueno, ¿es una manera de tomárselo no? Sí, no, no me lo pensaba mucho, yo digo mira, que sea lo que tenga que ser, no no es que yo no me lo pensaba, yo no lo pensaba, la verdad que no, con todo lo que tengo encima... Claro, ya tenías suficiente, ¿no? ¡Ah sí!**

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? Sí, la, la companyera de habitación. Pero es que ella también lo cogió. Claro.

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

a. **Sí, molt:** *Bueno claro, la gente, al estar en pademia, la gente trabajaba poco, claro entonces qué ha pasado, que el país se ha hecho más pobre, ¿o me equivoco? No sé, no sé, yo veo mucha gente tirada por la calle, ahora cuando he ido y he venido, me he dado cuenta, hay mucha gente tirada por la calle, la vida está muy mala, hay muy poco trabajo, los alquileres son caros. **Sí, sí. Por tanto, es algo que te preocupa, ¿no? Sí que me preocupa, sí.***

b. **Regular, em preocupava una mica**

c. **No, no hi pensava gens**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? De mi familia no, gracias a dios, pero la de este chico, que yo conocí a este chico, de cuando era joven, que era extremeño, pues sí me supo mal, claro, porque era un buen hombre, y estaba retirado ya, estaba jubilado, había tenido un buen empleo, y tenia una buena pensión, así que vivía bien, y el pobre muchacho mira...

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 9

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Bueno, nosaltres estàvem com sempre, i de cop i volta, dos es van posar malalts... ai, positius, o sigui que els vam aïllar i vam estar una setmana, bueno la quarantena. Després de la quarantena vam tornar a mirar i van sortir dos més, ai dos més, sis més, vàrem fer la quarantena d'aquests sis i... i res, després de la quarantena ja van aparèixer tots. **D'acord, és a dir, que vau acabar fent confinament de tota la Llar, no?** Sí, sí, vam fer el confinament de tota la Llar. **Perfecte. I sobre el virus en sí, què en saps d'aquest virus, què me'n pots dir?** Doncs no sé, que és un virus que és molt semblant a la grip, i fa tenir esternuts, mal de coll, i... i això. **D'acord, sí, seria això.***
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Doncs això, el confinament, no poder sortir, estar aquí tancats, i... i llavors van fer el grup A i el grup B, el grup A i el grup B doncs estàvem uns allà i els altres aquí, i els lavabos, els lavabos pels que no estàvem infectats i els altres lavabos pels que estaven infectats. **D'acord, i alguna cosa més de restriccions, més durant la primera onada?** No, no, les restriccions eren aquestes, lavabos pels infectats, lavabos pels no infectats, i confinament a les habitacions. **Però això quan us vau infectar, però quan va sortir el virus i encara no hi havia ningú infectat, quins canvis hi van haver aquí a la residència?** Doncs fer el grup A i el grup B. **D'acord, perfecte.***

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Pues jo em vaig fer les proves, però no estava infectada, o sigui que em vaig quedar a la meua pròpia habitació i anava al lavabo dels no infectats. **Perfecte.***
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles: *sí, em va costar molt, em va costar molt. Em va costar molt perquè el virus corria per aquí i jo no estava infectada i podia infectar-me en qualsevol moment, i llavors pues la quarantena era molt llarga i això, el no poder sortir, pues era molt dur. **Es feia feixuc, el fet de no poder sortir i haver d'estar en quarantena.*****
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *No fèiem activitats, ni al cercle ni aquí. **I per tu mateixa no vas fer cap activitat, per exemple, llegir, o qualsevol cosa?** Sí, bueno, això sí, però vull dir que, no... **I tu què feies per exemple?** Bueno pues mirava la tele, o estava llegint, però... res més. **I així en grup, no recordes haver fet alguna activitat?** No, no, no, no venia ni la Clara, que fa música, ni ningú... Ni la que fa gimnàs tampoc. **I ho trobaves a faltar això, potser?** Home és clar, sempre es troba a faltar, però vull dir que no... no es va fer res. **D'acord.***

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?
- TV**
 - Ràdio**
 - Diaris:** *sí, algun diari també llegia.*
 - Professionals de la Llar:** *sí, la Susanna ens ho explicava, la Rosa també ens ho explicava, a les assemblees, que fèiem unes assemblees per parlar del virus. **Perfecte.***
 - Altres**
7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *Home em preocupava molt, em preocupava molt, perquè ja feia dies que no sabia res d'ells, vull dir, no els veia i... llavors pues... **D'acord.***
8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?
- Amb familiars/amics.** Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Sí, vaig trucar a la meva germana, per explicar-li que no podem sortir, que no em vingués a buscar i... **Perfecte.** La vaig trucar un parell de vegades, per dir-li que jo no m'havia infectat, i que estava bé... **I a algú més que recordis haver trucat? No.***
 - Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.).** Si és que sí, en quina modalitat (trucades,

videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No, no fèiem visites.*

9. **T'has infectat pel Covid-19?** *No, al final no. Van acabar la quarantena i jo, doncs no estava infectada.*

10. **Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn?** *Sí, sí, tenia por d'infectar-me. I potser també por que algun familiar es contagiés i ho passés malament? Sí, bueno, també tenia por que es contagiés algun familiar, sí.*

11. **Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.**

a. **Sí, molt:** *Sí, em va afectar això que la gent es quedés a l'atur, que perdessin la feina. Em preocupava molt perquè... tota aquesta gent on aniran, saps? Si perden la feina... És clar.*

b. **Regular,** em preocupava una mica

c. **No,** no hi pensava gens

12. **Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua?** *No, el virus no el vaig agafar jo i no el va agafar ningú més. D'acord, així no hi ha ningú proper que s'hagi mort pel virus, que tu coneguis. No, no, no. Tots vam estar bé. O sigui, el va passar de manera lleu. Sí, sí sí, de manera lleu, només era el confinament.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 10

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** Això és una murga, fa 2 anys i 10 dies del confinament, del primer confinament, 13 de març del 2020. **Oh, ho tens calculat.** Confinats, no podíem sortir pel carrer, no podíem fer la vida que fèiem abans. I després no cobràvem els diners per prendre cafè, i el fèiem al bar a les 12, i diumenge un cafè de pot, a les 6 de la tarda un altre cafè, o una llimonada o taronjada, el que més trobava a faltar era sortir pel carrer, anar a comprar, anar a l'estanc, a la biblioteca, perquè estava la porta tancada. **Clar, no podíeu sortir, estava tancat. I sobre el virus en sí, què en saps?** L'he passat amb els que ho havien passat, dos dies amb una mica de... dels músculs, una mica de.. una cosa als músculs i una més. No em va passar res, més lleu que un refredat. **D'acord, o sigui per tu el coronavirus és com una malaltia que és més lleu que un refredat, que afecta als músculs dius?** Sí. I alguna cosa més que sàpigues, que vulguis afegir sobre el virus. S'havien de portar mascaretes, era a nivell mundial, i els que ho hem passat... així no el tornaré a agafar. **D'acord, tu el vas passar eh? Després en parlarem.**
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** Portes tancades, havíem de passejar per aquí al parc, si s'havia de comprar tabac hi anava la Rosa i els monitors, i encara hem de recuperar la normalitat...
- 3. Com vas viure tu aquestes restriccions?** Una mica nerviós.

4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles: un 7, seguint el 10 "em va costar molt" i el 7 "no em va costar gens".**
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Jo em limitava a passejar per aquí el parc, donar la volta a l'hospital, sortíem amb, quan sortíem, amb mascareta. D'acord, podíeu sortir a fora amb mascareta, a passejar. Però vau estar algun temps sense poder sortir a fora a passejar? Els primers dies, primer mes del confinament, estàvem amb la porta tancada. I en aquests moments, quines activitats feies tu? Quin era el teu dia a dia? Igual. Ah.. no me'n recordo, collons... Bueno, però està per aquí, fer les teves coses, no? Fumava igual, prenia cafè igual, passejava per aquí el parc, m'anava bé per estirar les cames, passejar una mica. Exacte, estirar una mica les cames, fer una mica d'exercici. I activitats amb grup, en recordes alguna, o no en feies? Estiraments, música amb l'Smith. Perfecte.*
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- a. **TV**
 - b. **Ràdio**
 - c. **Diaris**
 - d. **Professionals de la Llar**

e. Altres

- 7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? A mi no m'han ajudat mai, la meva família no m'ajuden... com si no en tingués. O sigui, que no tens contacte amb gent de fora vols dir? No. D'acord, per tant, és una cosa que no et preocupava, perquè abans de la pandèmia ja no tenies contacte amb gent de fora. (Assenteix).**
- 8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). A la meva mare, un parell o tres de cops i prou. I no et preocupava el fet de no poder-la veure presencialment? No, no.**
 - b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). Al doctor X, per una sinusitis. **Vas haver d'anar-hi presencialment, vas trucar?** Estava de guàrdia. Vaig anar al dentista algun cop, a l'oftalmòloga també hi vaig anar.**
- 9. Abans m'has comentat que t'havies infectat pel Covid-19? L'he passat, l'he passat. I com vas viure la malaltia? No em vaig enterar de res. Vaig estar una setmana i... van dir ja ho heu passat, no ho tornareu a agafar. Et**

trobaves gaire malament? *Ja t'ho he dit, una mica els músculs, res, gaire res. D'acord, cansament, però a part d'això, no vas notar gaire res més no? Constipat o així no t'hi notaves?* *No, no, no. Vas tenir alguna por, en relació a la teva salut?* *No, por no, però sí que em preocupava. Et preocupava potser el fet de poder morir?* *Sí. Sí, es una cosa que tenies en ment. No? (Assenteix).*

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *Sí, la meva mare, sí, la meva mare és gran, té 78. Clar, és gran. I et preocupava que el pogués agafar.* *Sí.*

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

a. **Sí, molt**

b. **Regular, em preocupava una mica**

c. **No, no hi pensava gens;** *no, com jo ja tinc la pensió... I també perquè no puc gastar-me els diners, no puc anar a comprar enlloc. I a nivell de país, de món, que el virus pogués afectar aquesta economia, era una cosa que et preocupés?* *No, perquè com que ara es fa per internet el mateix, fas compres per internet, pàgines web... Internet ha sigut una cosa bona en contra d'aquest virus.*

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? *No, no se m'ha mort cap familiar.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 11

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Bueno el coronavirus és un virus que és molt efectiu, de cara a que es mor molta gent, és molt contagiós, s'ha estès per tot el món... òstia! I hi ha vacunes, sort que tenen vacunes, perquè als que no els hi han posat la vacuna estaven a la UCI o l'han palmat, bueno i les vacunes... encara que també hi ha gent que no està conscienciada o no vol, i no es posen la vacuna, i no sols es fan mal a ells, sinó que fan mal a tots, a tots els que els rodegen. Mira en Djokovic aquest, tennista, no se l'ha posat i no li havien deixat anar al tennis... a jugar... **Clar, normal no? Sí, sí, però no ho entenc jo, que no... Mira, hi ha gent que decideix no posar-se-la perquè o no hi creu, o els hi és igual, o pensen que són més forts que els altres... Ves a saber, sí. Sí, però clar, no li han deixat i clar, això no sé si... Clar, això el condicionarà. Saps què haurien de fer? Fotre castanya a la gent que no se... saps? No, saps el que et vull dir? Una multa, o a la presó i tot, així... dic jo, dic jo eh... no sé. Bueno, mira per exemple això que no pugui anar a jugar, per ell, és de lo pitjor que li poden fer no? Perquè clar, és un tennista molt bo, que no pugui anar a jugar, per ell, això ja és fatal. Ja és quelcom que segurament li farà pensar: "Ostres, potser me l'haig de posar!"***
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Bueno aquí es van aïllar els positius, van adaptar uns lavabos, l'hora de fumar en un porxo, l'hora de dinar abans que els companys i poc més et puc dir. **D'acord, però això va ser quan us va infectar, però quan no estava ningú infectat***

però ja havia començat la pandèmia, què va passar? *Vale, pues aquí lo que passa és que jo vaig estar treballant, era un essencial, i no em vaig donar compte del que passava aquí, però jo el que veig és que ho van passar com podien, o sigui, tranquil·litat, i un día más y un día menos. Clar, vols dir que tu no ho vas viure tant, com els teus companys, perquè sorties a fora a treballar. Sí, sí, perquè jo em distreia i... però ells aquí dintre no sé com ho varen viure, em suposo que molt... no sé, molt estressant o... Sí, els teus companys m'han comentat això, que els hi va costar molt, perquè no podien sortir, no podien fer res, i clar, tot això va afectar, clar. I ho van viure amb bastant de nerviosisme. Ostia, jo no sé, ja et dic, jo no sé si hagués aguantat eh... Jo he tingut sort que estava allà. És clar, tu consideres que et va ajudar poder estar a fora treballant. Sí, sí. Que estaves treballant llavors al rentaplats? Al rentaplats, sí, però era quan no tenia els baixons encara, em sembla. D'acord, encara estaves bé treballant allà. Et va ajudar doncs. Sí.*

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Bé, com ja m'has dit, com que tu podies sortir a fora a treballar, doncs ho vas viure millor, més tranquil. Sí, més tranquil. D'acord.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles:** *bueno molt malament, ho vaig passar bastant malament. Bueno, ja et dic, vaig estar al treball, bueno jo posaria regular. Vale, que ho vas poder*

compensar amb la feina, no? Però clar, no sé com contestar-te, a lo millor que ho vaig passar malament... entre regular i malament. D'acord, un entremig. Perfecte.

5. Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?

Si, no, és que no ho recordo ara, perquè segurament no vaig fer res, sí.

Vale, però tu recordes si venia algú aquí a fer alguna activitat de grup o alguna cosa? *Òstia no me'n recordo, però al igual sí, no ho sé si venia aquí... bueno, suposo que no feien aquestes activitats, perquè estàvem...*

Vale, es va aturar, durant un temps. *Ah, el que vaig viure jo, que estàvem jugant a tennis, i clar, ja no podia anar més a jugar a tennis, i se'm van anar acumulant hores i hores, i les vaig tenir que recuperar fent 2 hores a la setmana... i estava del tennis que ja no podia més. Però quan et faltava el tennis, també el devies trobar a faltar, no? Sí, sí. Ja, me'n recordo d'haver-ho parlat, que t'agradava bastant el tennis. Sí.*

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. TV
- b. Ràdio
- c. Diaris
- d. Professionals de la Llar
- e. Altres

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *Ah vale, sí també, això*

també va influir. Clar, vas estar un temps que no vas poder veure suposo a la teva mare... Sí, sí, molt de temps, molt de temps.

8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?

a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Sí, amb la meva mare. Força sovint.*

b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Me'n recordo anar al metge pel telèfon, i fer classes d'escacs per l'ordinador, telemàticament. Vale, això estava molt bé no, que poguessis fer les classes d'escacs?*

9. Abans m'has comentat que t'havies infectat pel Covid-19? Sí. I com vas viure la malaltia? *Bueno, al principi no m'ho creia, i li vaig dir: "no, no, que això no és el covid, que això és un refredat", perquè era el que tenia, un refredat, que podria ser un refredat i... bueno, però em van fer la prova i vaig dir "vale, vale". I al final vas veure que sí que tenies el covid. Sí, i jo dic "ah, bueno, no em moriré pas, però vaia putada". Bueno, però, com s'ha de pillar, l'hem de pillar tots... amb la vacuna i això, doncs mira, hem tingut sort no? Així no tenies por, de morir-te? No, perquè no, sabia que no moriria. D'acord, simplement que era una "putada" perquè havies d'estar tancat... No sé si t'ho vas passar gaire malament, de mals de*

cap, mocs i tos. *Sí, sí, com un refredat, ja t'ho he dit, ben bé com un refredat.*

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *Ah bueno sí, però una mica només, per la meva mare, que és asmàtica, i no sé, tenia la por aquesta d'anar allà i enganxar-li el virus a ella i que li passés algo...*

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

a. **Sí, molt:** *sí, jo suposo que sí, que a l'economia ha afectat no? A molts negocis, que van tancar no? Sí sí, em preocupa.*

b. **Regular, em preocupava una mica**

c. **No, no hi pensava gens**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Bf...
Ara no me'n recordo, crec que... No.

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 12

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Sé que és una pandèmia, que va haver-hi fa dos anys, que venia de l'Orient i... bueno, amb no gaire temps va començar a escampar-se i va afectar a tot el món i... bueno, que només s'ha pogut curar gràcies a les vacunes, i que van morir... ho sabia però no me'n recordo, cents de mils de persones. Que va morir molta gent, va afectar a molta gent arreu del món.*
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *No sortir d'aquí i anar "al tanto" amb les coses que facis per transmetre el virus. Bueno, mascareta, no n'havíem portat mai i... no tocar-se les mans tampoc, ens donàvem la mà... bueno el colze així... i... no sé més què dir-te.*
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Va ser fàcil, l'únic que "fastidiat", perquè vam estar aquí 15 dies, em sembla, tancats, dues vegades i... i això... una mica estrany, una mica estrany i fotut perquè clar, estaves aquí tot el dia.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**

5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Ostj, no me'n recordo, perquè fa molt de temps, però estar a l'habitació, fer els àpats amb normalitat, i... bueno, no sortir d'aquí, estar a l'habitació, i anant "al tanto" amb les mesures que s'havien pres. D'acord. I no llegies, miraves la tele...? Sí, la tele una mica, llegir també, i algun tema de conversa. I no es feien activitats de grup aquí a la Llar? O es va deixar de fer? Es va deixar de fer segons quines classes, música per exemple es va deixar de fer i... les altres activitats també. Les activitats que fèiem amb la Susanna les vam deixar de fer i... bueno això.*
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- a. **TV**
 - b. **Ràdio**
 - c. **Diaris**
 - d. **Professionals de la Llar:** *la Rosa, ens ho explicava molt, sempre tenia la última i bueno, explica sempre el que passa. Us actualitzava, no? Sí, sí.*
 - e. **Altres**
7. **Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar?** *No, bueno, a la meva mare li dèiem que havíem anat d'excursió. La meva mare és molt gran, té 99 anys. Ostres! I li dèiem que havíem anat d'excursió i que no podia anar a Girona, i pobra ella... doncs clar així no patia. I a tu et preocupava el fet no poder-la veure a ella? Em preocupava que a ella li afectés, i clar, amb*

tants anys... Però al final li van donar les vacunes normals i això... no va passar res, no es va morir cap del meu entorn familiar diguéssim.

8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?

a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No gaire, no gaire. Van ser uns dies amb molt poc telèfon, més que res tancats aquí. D'acord, no recordes haver fet gaires trucades Potser alguna no? Alguna potser sí, a casa, o a algun amic meu, però...*

b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No, durant aquest temps no. Això que normalment en tinc, però aquells dies no.*

9. T'has infectat pel Covid-19? Al final sí, quan ja portàvem 2 o 3 vacunes, vaig agafar el virus. Just després de les vacunes, agafes el virus. Si és que sí, com vas viure la malaltia? *Bueno, era de conseqüències molt perilloses, però la malaltia en sí no notes res, notes normal. Jo me'n recordo que em vaig constipar, vaig agafar tos, vaig agafar el virus i va marxar, al cap d'uns dies. D'acord, així el vas passar com un constipat lleu? Sí, sí, sí. Vas tenir alguna por? A mi em feia por perquè jo sóc diabètic, i els diabètics encara tenim més perill d'agafar alguna cosa, bueno vull dir d'agafar el virus i que anés pitjor, no sé, i em feia una mica de cosa, sí.*

*Però ja quan portàvem 3 vacunes i... semblava que érem immunes, perquè ningú tenia res. **Vas tenir por a morir?** Em passava pel cap alguna vegada, és que quan senties a parlar morts per aquí, morts per allà. **Clar, és que és normal.** Jo bueno, al principi de l'epidèmia pensava, i si és mor tothom què? **Ja, és que ningú ho sabia, estàvem tots igual.** Sort de les vacunes. **Sí, hem tingut sort, perquè al principi anaves sentint tanta gent que es moria cada dia...** Sí, no havia passat mai. **Sí, era molt estrany, és normal tenir aquests pensaments.***

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *Inicialment, em preocupava per mi, però clar, llavors pensaves ostres, pot afectar als meus germans, a la meva mare, tothom clar... Vas pensant i vas donant voltes: i si es mor tal...? Perquè jo per sort vaig saber de morts, però que eren alienes a mi, no eren properes i... bueno això. **És a dir, vas sentir de gent que s'havia mort, però no era gent propera, no?** Exacte.*

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Sí, molt:** *perquè de totes maneres, en un moment donat pensava no acaben d'encertar la vacuna i estem més temps confinats. **És clar, i això podia afectar a l'economia, la gent no podia sortir a treballar i al final tot afectaria.***
- b. **Regular, em preocupava una mica**
- c. **No, no hi pensava gens:** *no, no, la veritat és que no tenia gaire idea de com podia afectar. Que afectaria d'alguna manera sí, però no sé, sembla que tot continua igual, que no va afectar tant, perquè les*

empreses i la gent... no sé, no sé com dir-ho, però sembla que no hagués passat res. Per tant, no és una cosa que et preocupés.
No.

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? No, com he dit abans.

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 13

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Que és una malaltia, que està estesa per tot el món i ens hem de frotar les mans i ens hem de cuidar, ens hem de cuidar. I que hi pot haver-hi altres “oles”, i que ja està quasi bé acabada. N'estem sortint. N'estem sortint, sí.*
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *No ho sé, no ho sé. No te'n recordes? No me'n recordo. No te'n recordes? Que abans la Llar funcionava d'una manera, i a partir de tot això del virus va canviar de funcionament, no? Quines coses recordes que van canviar?* *Ah, ens varen fer dutxar en altres dutxes, i ens feien canvis d'habitacions, i tot això sí. I havíem d'anar amb màscares, i havíem de portar la màscara i tot això. Alguna cosa més que recordis? No.*
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Doncs una mica deprimat, em feien fer molts de “trasllados”. D'acord, molt de moviment, i això a tu et trambalsava. Sí, sí. I et notaves deprimat? Em notava deprimat, sí. Notava raro, l'ambient sí.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me:** *em va costar, em va costar, sí*
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**

5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?**
Me'n recordo que vàrem fer canvis d'habitacions, canvis d'habitacions, i... feien canvis d'habitacions, ens feien dutxar amb altres dutxes, havíem de portar la màscara, sempre. D'acord, però quines activitats vas fer, així d'oci, de lleure? Ah activitats! No me'n recordo, no me'n recordo.
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- TV**
 - Ràdio**
 - Diaris**
 - Professionals de la Llar: La Rosa**
 - Altres**
7. **Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? Sí, em preocupava, em preocupava sí. Algun familiar, no sé si tens relació amb familiars? No, no. A qui et preocupava no veure? A la meva mare. Així tens relació amb la teva mare? Està morta la meva mare. Ah, doncs així ja no et preocupava, perquè ja no la pots veure, no? Però hi ha algú que et preocupés no veure? Jo pensava molt amb la meva mare. D'acord, pensaves molt amb la teva mare, això sí. Però no et preocupava no poder veure gent de fora, perquè ja no tenies relació amb gent de fora abans de la pandèmia. Home, volia anar a veure el meu pare jo! Ah, el teu pare sí. El meu pare sí, sí tinc relació amb el meu pare jo.**

8. **Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Amb el meu pare.***
 - b. **Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Amb el doctor Malagon, sí. El vaig veure presencialment.***
9. **T'has infectat pel Covid-19? Sí, sí, sí. Vaig agafar-lo sí. Com vas viure tu la malaltia? *M'ho va dir la Rosa Garcia, no sé, ella ho va dir, que jo l'havia agafat, i jo vaig dir que no. Ah, tu no tu creies doncs? No m'ho creia, jo vaig dir que no, jo no m'ho creia, jo no m'ho creia. Així, al final, no t'ho vas creure que l'havies agafat, o sí? Al final no m'ho vaig creure. Jo no tenia res, no em trobava malament ni res.***
10. **Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *No, no, no.***
11. **Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.**
- a. **Sí, molt**

b. Regular, em preocupava una mica

c. No, no hi pensava gens

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No, ho crec, no, no.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 14

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *El coronavirus se desenvolupà a la Xina, a raíz de això, es va estendre per tot el món, i tan malament és que ha matat molta gent, i és molt contagiós. Nosaltres aquí ho hem passat, i vam estar aïllats, per bastants dies. Quan ens van dir que teníem que estar tancats sense poder sortir a la carrer, en el toc de quedar, se'ns va venir el món damunt, perquè no sabíem quant anava a ser i com, i aquí a la Llar hem estat gairebé dos anys, entre que obríem, tancaven, obríem, tancaven... Cada vegada que pujava l'onada de contagis, tancaven... i després baixaven... oberts, ens obríem una mica la Porta. Després no podíem veure a la família, i això ho passava molt malament. **Vale, clar, era una situació d'incertidumbre.***
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Tancar la porta, no relacionar-nos amb ningú, ens portaven fins i tot la menjar i els plats nets i no ens deixaven entrar com al principi... **Los dejaban a fuera.** Perquè no deixaven passar a ningú, i així es va mantenir gairebé dos anys, i en l'última onada nos contagiàvem. Però quan va arribar el punt més alt dels primers, el primer any, no nos contagiàvem, per això, perquè ens va tocar a tots, tranquils, estàvem entre quatre parets, del porxo a la cambra, de la cambra al menjador, del menjador al saló, i això era la nostra vida. **Vale, así durante el tiempo que la gente se contagiaba más, vosotros estábais encerrados, y así pudisteis evitar coger el virus no? Sí. Pero luego, cuando la gente empezó a salir, a ir a visitar sus familiares, luego si***

que lo cogisteis. *Lo cogimos sí. Por lo tanto, las medidas al final también fueron positivas. Sí.*

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Yo emocionalmente las viví muy mal, me vine un poco abajo. Porque yo tengo trastorno bipolar, pero lo tengo estabilizado, desde hace años, y todo esto me chocaba mucho, no? El estar encerrados, no poder salir, no poder ver a mis hijos, a mis nietos... pues lo viví mal. Claro. Tuve que consultar a mi psiquiatra, decirle que estaba... ¿cómo te diría yo? Que me vine abajo, me vine abajo. Vale, tu notaste que tu empeorabas en relación con el trastorno bipolar. Sí, emocionalmente empeoré, però luego me sobrepuse, no tenía otro remedio. Vale, tuviste valor y valentia para llevar esto de la pandemia. Sí. Claro, al final es una situación muy complicada, y a todos nos afectó.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç:** *no, no me costó mucho adaptarme, simplemente diigo pues hay que hacerlo, hay que hacerlo, y lo acepté.*
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Hacíamos relajación, hacíamos... poca cosa, porque al estar encerrados. Yo escribo, escribía, lo que iba pasando al día a día, iba escribiendo o*

leyendo el periódico, yo mayormente escribir, porque igualmente tenía que estar aquí encerrada, pues me ponía a escribir. Ah muy bien. ¿Y Hiciste un diario así del día a día? No, es que ya lo tengo de hace años, y lo he seguido. Ah, vale, siempre lo haces y lo has seguido. Sí. Ah muy bien, muy interesante, porque así te puedes expresar para ti misma. Sí, porque de este tema, con las personas que aquí hay... hay unos que tienen más alto nivel, no que, como te explicaría yo, que no puedes mantener una conversación un poco interesante o un poco normal, solo buscan tabaco, cigarros y ya está. Y hablaba poco yo, con lo que escribía es como si estuviera hablando, con mi escritura es como si yo estuviera hablando, hablanso mi mente. Vale, te entiendo.

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. **TV:** escuchaba las noticias, algunas, no todas eh, porque llega un momento que dices, uy, yo no puedo continuar con tanto...
- b. **Ràdio**
- c. **Diaris:** cogía la Vanguardia, leía...
- d. **Professionals de la Llar:** sí, la Rosa
- e. **Altres**

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? Sí, me preocupava, mis hijos, mis nietos...

8. **Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Sí, cada día los llamaba, hacíamos videollamadas.*
 - b. **Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Con mi doctora, la psiquiatra, como no podia ir presencialmente, hablé con ella por teléfono cuando me tocó la visita. Y después, la médica de cabecera que me hizo falta por un problema que tuve, pues también la llamamos, me puse en contacto con ella y hablamos, me mandó un tratamiento y tal, porque me puse mala de infección de orina.*
9. **T'has infectat pel Covid-19? No, en la última oleada. Lo cogimos, unos que venían contagiados, de la misma Llar, nos trapasó a todos. ¿Y tu fuiste positiva? Fui positiva, sí. ¿Y cómo viviste la enfermedad? No muy grave, dolor de cabeza, mucosidad, un poco costipada, però no muy grave, leve, leve. Así como un resfriado común, más o menos, Más o menos. ¿Y tuviste algun miedo, cuando estabas infectada por el virus? Al principio sí, porque como soy de riesgo, que soy diabética, pues tenía miedo de contagiarme. ¿ Y cuándo ya estabas contagiada, tenías alguna preocupación? No, iba mirando la evolución que hacía en mi, y que hacían**

los otros, y no... veía que podía llevarlo bien y no tuve más miedo. ¿ Y miedo a morir? No, no.

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? Sí, se contagiaron, mi hija se contagió, y mi nieta, la mayor, en el instituto. ¿Y sufriste por ellas? Sí, sí, al principio como yo no lo había tenido y ellas primero se contagiaron, pues yo estaba preocupada, las llamaba a cada momento, ¿cómo estáis? ¿cómo váis?, preguntándoles. Claro, normal.

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Sí, molt:** *pues sí, es que afectó, afectó, mucha gente con el ERTE, y no tenían trabajo, más de un millón de personas se quedaron sin faena... Sí que me preocupaba la economía del país.*
- b. **Regular, em preocupava una mica**
- c. **No, no hi pensava gens**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? No, gracias a Dios no.

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 15

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Sí que el coronavirus va ser portat aquí d'Amèrica crec que per un mosquit i era un mosquit que picava a la gent, la gent va començar a agafar el virus, la gent tossia i s'ofegava, bueno a mi em va afectar que vaig agafar la varicel·la i em van dir que no tenia el coronavirus i que tenia la varicel·la, saps? La gent va ser portada qui en tenia i qui no en tenia en dos grups, i anaven en uns lavabos els que el tenien i en uns altres els que no en tenien, perquè no s'infectessin, i al final el vaig agafar, perquè també a l'hora de menjar també deien els que no en tenen en grup, i els que el tenen a l'altre, i després, a l'ajuntar-se tots, el vaig agafar. **D'acord.** No em trobava bé eh, tenia molta tos i febre, i tenia també tremolors. **Ostres, ho vas passar una mica malament doncs, no?** Sí, i com que també em posaven l'injectable no sabia si era d'una cosa o era de l'altra, saps? Sí, però crec que era una mica de les dues coses. L'injectable no era, perquè ara me'l posen i cap problema, era el coronavirus, que em donava tremolors. **Ah, així ja saps que era pel coronavirus.***
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Pues sí, es van tancar les portes, que ningú sortís, i crec que era això, sí. I tothom ens anava a comprar a fora les coses i els productes d'higiene, després fèiem també dos grups per menjar, del cafè i això, i primer eren els que no el tenien i després els que el tenien i no podien trobar-se i havien d'estar a fora, a l'àrea destinada a ells.*

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Pues jo vaig pensar que no era per tant, però de cop veig que la gent es moria, i que sí que era molt important fer així com es va fer i que es va fer molt bé. D'acord. És que al principi em van dir que no el tenia, però a mi em van fer anar amb els que el tenien, i el vaig agafar al final.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç:** *no, no em va costar, jo més aviat pensava que tenien molta feina els monitors amb això i que quina paciència (riu). Sí, sí, totalment.*
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *D'activitats, realment... em va passar que em vaig quedar en coma també, i no me'n recordo, no sé què em va passar que em vaig quedar en coma, que vaig caure i em vaig quedar en coma, no sé, em van dir que m'havia quedat en coma. Ostres. D'activitats no se'n feien gaires, no, el que es feia, com que es feien els dos grups, el temps quedava reduït a fer els dos grups i primer uns i després els altres i no quedava temps per les activitats... i si se'n van fer, se'n van fer d'explicar algun conte i coses així, coses d'estar aquí dintre i... no sé si se'n van fer o no, perquè no me'n recordo, és que vaig estar en coma i després vaig agafar la xarampió i també la varicel·la, sí i em donava molta son i molta son, molta son, i després vaig tornar a quedar en coma. I recordes haver fet alguna activitat per tu mateixa,*

per exemple, llegir, escriure, etc. durant aquest temps que no podíeu sortir? Sí, sí, jo escrivia contes, sí. És el que feia.

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. **TV:** *sí, sempre mirava les notícies, i em quedava alarmada de les morts que hi havia...*
- b. **Ràdio**
- c. **Diaris**
- d. **Professionals de la Llar:** *a les reunions, la Rosa i també la Susanna, i sempre, contínuament ens donaven informació*
- e. **Altres**

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? No, ho vaig assumir bé, ho vaig assumir bé. Saps què em passa? Que em feia mal al peu i el tenia malament, i m'anava bé fer repòs. Així no et preocupava no veure gent de fora. No, és que jo no en veig de gent de fora, perquè el meu pare venia a veure'm i no podia venir-me a veure, perquè ell estava ingressat en una residència i ell no podia venir aquí tampoc, i jo de familiars no en tinc altres. Sí, perquè els altres que tenia ja havien vingut però tampoc m'havien vist perquè havien vingut a la nit i jo estava somnàmbula i no els havia pogut veure, perquè sóc somnàmbula, si estic desperta que em desperto sí, que em desperto a la nit a vegades, i m'aixeco, dormo, m'adormo al sofà, això sí que me'n dono compte, però si estic adormida i bé algú, jo els hi vaig dient que sí a tot i repeteixo el que em diuen però no me'n recordo de res del que els hi he dit després.

8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?

a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Només amb el meu pare que sí que em trucava pel telèfon i amb el meu ex-marit que també em trucava.*

b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No, només amb... sí que vaig fer-me anàlisis de sang, vaig fer-me l'injectable, que encara el vaig fent, els anàlisis els vaig anar a fer una vegada al mes, que hi tinc d'anar a principis em sembla que toca, que hi tinc d'anar al centre de metges... al CAP a fer-me l'anàlisi... [...].*

9. T'has infectat pel Covid-19? Sí, al final sí, i tenia molta son, molta son. Tenies son, què més et passava? Res, només molta son i que em van sortir molts de grans. I no vas tenir tos o...? No, no, tos no en tenia. Vas tenir alguna por? No, no tenia por. No, el que tenia és que com que estava en coma, que havia estat i que això, pues que tenia molta son, molta son, molta son, i m'anava a dormir, i dormir molt molt molt i com que també em feien cures de son, que me'n fan, pues encara tenia més son, saps? I me n'anava a dormir, i cada vegada que em fan cures de son, ahir me'n van

*fer una, però jo amb el cafè ho soluciono, ho he trobat, i amb una mica de cafè amb llet i ja està, perquè amb cafè sol seria molt dolent, però el cafè amb llet el porto més bé. **Vas tenir por a morir?** No, però saps què va passar? Que després ens en vam enterar que un dels nostres amics s'havia mort i em va afectar molt, perquè era molt amic meu i del meu cosí...[...]. Primer les portes estaven tancades però després les van anar obrint i sí que tenia ganes de que em toqués una mica l'aire, però bueno, podíem sortir al pati que ja era suficient.*

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? Sí, em preocupava, i li deia que s'havia de posar això aquí – la mascareta – la mascareta... i quan va venir, ja va venir amb mascareta i ja vaig deixar de preocupar-me. **Quan vas veure que portava bé la mascareta et vas tranquil·ltzar, eh? Vam anar aquí fora, perquè ens van dir que dintre no podíem entrar, però aquí fora al bar... i en Pau va ser molt amable que ens va donar una taronjada i vam fer la taronjada, però ara el meu pare està mort, que fa pocs dies s'ha mort. **Ostres, em sap greu. Per coronavirus?** No, no, de vell, perquè era molt gran.**

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- Sí, molt**
- Regular, em preocupava una mica**
- No, no hi pensava gens**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? No. Aquí ningú s'ha mort d'això, per sort, però sí que em preocupava que, la X ens van dir que estava en coma del virus, i que estava a Barcelona, o no sé, però un lloc així, i sí que vaig estar preocupada per ella, perquè vaig pensar, avera si la palma ara, i després ha vingut ben blanca i jo pateixo per ella de lo blanca que està, perquè fumar li han dit que no i ella va fumar, i li van dir que no fumés més i ja no va fumar més. I jo me l'estimo molt a la X, és que és la meva companya de taula, que tinc davant meu cada dia, l'única cosa que no m'agrada que m'agafi a vegades el meu got i li dic no beguis, perquè no pots beure del meu got, ara només falta que m'ho enganxi... Li compraré un got per ella, li compraré un got per ella, i ja està, que tingui un got...

Molt bé. Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 16

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Que fa dos o tres anys que ens punxen, que ens punxen, i jo ja em punxava de petit, de petit va venir el doctor Benítez i tu a plegar, i va dir plegar, i doncs he plegat, he plegat de cantar, de fer ceràmica i he plegat de tot, i de l'exèrcit millor no parlar-ne, i si hi ha soldats morts, en X, que va saltar per allà i no em parlem gaire, no en parlem més, que és mort. [...].* **I en relació al virus d'aquests últims anys, què en saps? Com afecta?** *Aquest el virus ..., o no sé com es deia aquest d'Àfrica, que és com una grip, això no és tant... però que vull dir he passat 10 dies amb el virus, això també, he passat el virus 10 dies o 15, això sí.* **I com afecta, és com una grip dius?** *Sí, l'omicron, aquest que ve d'Àfrica, és com una grip, és com una grip, i et punxen i...* **I la gent com ho viu, què li passa a la gent que agafa aquest virus?** *Com ho viu no ho sé pas, que hi ha pobres i rics com sempre...* **Com un refredat, no, una mica?** *Ah sí, ara, com un refredat, és com un refredat.* **I tema de morts, has sentit a parlar sobre les morts del virus?** *De morts, no, no, no n'hi ha cap, no n'hi ha cap.* **Bueno, no em refereixo a aquí a la Llar eh, dic en general, pel virus.** *No, no, és que no n'hi ha cap, no n'hi ha cap.*
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19? Mesures?** *Pues es llegeix el paper, això, i aquí posa "Afers socials i família", i aquell paper què hi deia, què hi deia, sobretot renteu-vos les mans, i pràctica així, el doctor feia així, per rentar-te les mans bé, això una mica (assenya-la el gel de mans i se'n posa), una mica, i això, desinfectar-se tot el que es vulgui, o*

dutxa, una bona dutxa, també, també, una bona dutxa. També. Per tant, molt important la desinfecció, en general, no? Sí. D'acord. Quines altres mesures es van aplicar aquí a la Llar per la pandèmia? No, jo em penso que, com que van fer la pizza, ara jo parlo del menjar, la pizza, però això de la Llar, és com això de la pandèmia, la pandèmia. I què va passar aquí a la Llar amb la pandèmia, quines coses van canviar? Pues com que vàrem estar 10 dies en prevenció, que jo també hi vaig estar, del virus, del virus, o 15, 10 o 15 dies del virus, jo també hi vaig estar. D'acord. Què hi vas estar, vols dir que vas infectar pel virus? Sí, sí, devia ser això. Et fan la prova del nas. Les PCR. I a més a més, això ja era a part, perquè com em feia mal el queixal, vaig anar, devia ser a un psicoanalista, un metge, i li vaig dir això no serveix per res, li vaig dir. I tu te'n recordes que van tancar la Llar, que no es podia sortir a fora... Sí, sí, el dia del foc, el dia del foc. Ve la Rosa allà i jo tenia la porta tancada, vaig obrir de seguida i "foc!", i el bomber "foc!", tots allà dalt, l'X, amb els peus descalçats, perquè no va tenir temps ni de posar-se les sandàlies, tots allà... hi havia foc, doncs tots allà dalt. Però això quan va ser, fa quan d'això? Fa mig any, o un any, un any i mig, un any i mig. D'acord. A part d'aquest moment del foc, van tancar la Llar també perquè no us contagiéssiu del virus? No, els àcars, els àcars, això, diu que hi havia xinxes, hi havia xinxes, hi havia xinxes. D'acord.

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *No, bé bé, jo bé. Tothom aquí, per Sant Jordi, que vàrem celebrar el Sant Jordi aquí, davant el bar, que tothom anava amb mascaretes, tothom anava amb mascaretes, tothom. D'acord. I tu te'n recordaves sempre de posar-te la mascareta? Sí, a vegades la Maria Jesús o la Maria José diu: "vas sense mascareta pel*

carrer i quan entres aquí portes la mascareta”, la mascareta te’n descuides, te’n descuides. D’acord, tu te’n descuidaves per tant. Sí, guaita, “no fas servir la mascareta al carrer i te la poses aquí”. Bueno, a la Llar sí que te’n recordaves, però al carrer no, eh. Sí, i en Pau diu: “aquí ja no fa falta ni mascareta” i dic “Ah”. Ara ja no, però en el seu moment sí que feia falta, no? Sí, que estem amb el virus, i 300 morts, i que vaig estar allà també, això, no sé què, un tubo de sang, un tubo de sang, negra, guaita aquest té la sang negra, clar i un tubo de sang em van treure. D’acord, et devien fer una analítica no? Ara, ara, que feia la cara blanca, em van treure un tubo així (fa un gest amb les mans indicant la mida del tubo) de sang negra. Bueno, tots la tenim així fosqueta la sang, eh? Ah, sí home.

4. **Quin consideres que va ser el teu grau d’adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç:** *no, si jo em dutxava amb mascareta i tot, això sí. Però llavors es mullava, i quedava tota empapada, no? No, amb mascareta i tot, sota la dutxa. D’acord. O sigui creus que et vas adaptar bé? Em penso que sí. Perfecte. I la Rosa em va dir, que dormireu amb mascareta, casi, sí, sí.*
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**

5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *No ho sé, no ho sé. Un dibuix, avui ve la Clara, avui heu de dibuixar, avui heu de dibuixar, un dibuix, qualsevol punyeta. Vale, dibuixaves. I alguna cosa amb grup vas fer? Amb grup lo de Sant Jordi, però com que no en*

*vens ni una, no vaig menjar tapes, en vens una, li vaig dir a la Susanna, “clar com que no em vens ni una, pues fora menjar tapes”, la barbacoa. No, barbacoa? Sí. Ah, **vau fer una barbacoa?** Sí, barbacoa, em penso que vam fer una barbacoa, sí. [...]. **I gimnàs amb l'Eva feies?** No home no, vaig a Girona a peu, que... com es diu... la infermera, la Marta, es diu Marta no sé què més: “vas a peu, vas caminant?”, “sí, avui he vingut a peu” i l'altre dia també, i ara em toca el 2 de maig amb la X. [...]. **D'acord, molt bé.** Ah, i el teatre es va anul·lar, no ho sé, l'espai Marfà, la Mari, la Mari. Es va anul·lar tot.*

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. **TV:** *sí, és clar, los informativos*
- b. **Ràdio:** *i a la ràdio parlaven de l'ictus [...]*
- c. **Diaris**
- d. **Professionals de la Llar:** *la Susanna...*
- e. **Altres:** *home, em penso que va ser quan vaig veure planxat a la paret: guaita, el covid-19, rentar-se les mans... Aquí hi ha el covid, aquí hi ha el covid.*

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? Sí, és inglesa, diu que és holan..., és inglesa, és inglesa. Em refereixo, en aquest moment que estava tancada la Llar, que no podies sortir a fora... El dia de Sant Jordi, el dia de Sant Jordi, em penso que era el mateix dia, el dia de Sant Jordi, varen venir de Tarragona a desinfectar, les formigues, tot, tot, i els àcars, els àcars, els xinxes, i em penso que era el mateix dia, Sant Jordi, i vam

celebrar-ho a davant del bar menjant un arròs, arròs a la cassola. Ah, veus que bé! Molt bé tu. El mateix dia, si no em falla la memòria, em penso que era el mateix dia, eh. I a tu et preocupava no poder veure algun familiar, gent de fora de la Llar? Ui no, no. Si varen trucar, i un altre no, doncs un altre, que s'espavilin, que s'espavilin.

8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?

a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No, no. Vam trucar la família, però dic, un nadó, espavileu-vos. Tallem, tallem. Ningú més, ningú més. O sigui, vas trucar alguna vegada a la família i ja està? No, ells van trucar, i es posaven a riure, i dic tallem, prou. Llavors tu no volies parlar amb ells, no? No, no, no, un nadó, espavileu-vos. Per tant, no et preocupava no parlar amb ells, perquè tampoc en tenies ganes, no? No, ara, no tenia ganes de xerrar.*

b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *La psiquiatra de Girona va trucar. I vas poder parlar amb ella llavors, per trucada? Sí, sí. Allà en Pere, va dir d'uns anàlisis, i diu res, res, res, res de res.*

9. T'has infectat pel Covid-19? Infectant no, 10 dies del virus.. Vale, vas agafar el virus? Sí, tots, tots, tots els de la Llar menys alguns, tres o quatre que no, però els altres tots. i és que sí, com vas viure la malaltia? Home jo dinant cada dia, sopant, berenant i si passa... la febre, febre una mica, un o dos dies sí. I et vas trobar gaire malament? No, no, em poso al llit i ja se'm curarà. Ah bueno, veus, t'ho vas agafar bé! M'ho vaig agafar bé. Després en Dani em va dir: "torna a venir, que tens febre" i després l'Anna em va donar una pastilla, un paracetamol, per la febre. Perquè et baixés la febre. Ara. I em va baixar. Així ho vas viure prou bé. Vas tenir alguna por? Sí, això de la febre, o això, també em varen dir: "estàs baix de pressió" i anàvem a dinar amb l'X aquí a la Moreneta, i li vaig dir. Bueno, quan estaves infectat no devies anar a dinar no, perquè devies estar tancat a l'habitació llavors? No, però això era antes em penso, llavors va venir el coronavirus de cop. [...] Vas tenir por a morir? No, no, ah jo que sé. No, no, el virus, quan tenia una mica de febre dic... no, no, em va donar paracetamol, l'Anna, la pastilla, em va fer baixar la febre... [...]. Vale, així tu vas passar bé el virus, no vas tenir por ni res. Ara, 10 o 15 dies amb el virus, amb el virus.

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? No, jo em varen trucar, un altre nadó, no en tenim, per espardenyes, per sabates, i diu compra-li unes espardenyes. D'acord. Però et preocupava que poguessin agafar el virus, ells? No, com que ja tots treballen i saben de què va, ja son grans i que facin lo que vulguin, ja són grans. D'acord, així no et preocupava, ja es cuiden per ells mateixos, no? Sí, ara.

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. Sí, molt
- b. Regular, em preocupava una mica
- c. **No, no hi pensava gens:** *no, això el govern [...]*

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *Ah, la farmàcia Nieto, aquella dona gran, la Susanna va dir de què s'ha mort, del covid. Això sí que ho sento. D'acord, i a part d'aquesta dona, ningú altre que coneguis? Ningú proper? Aquella vella que ja no la veurem més, de la Nieto, de la farmàcia Nieto, portava les medicines, morta del virus, la Susanna va dir... I algú proper a tu? No, no han agafat res que jo sàpiga, ja és un nadó, un nadó. Som un més, som un més a la família. **Molt bé.** Sí home, la Nieto, ho sento per aquesta senyora, però... és morta, és morta.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 17

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Bueno el coronavirus jo no en tinc ni idea ni d'on ha vingut, ni d'on t'ha anat, ni d'on ve ni res, ah... jo no sé si hi hagut una tercera guerra mundial, no estic assabentada, no sé si ha sigut una bioquímica del medi ambient i que es va regulant a través d'una actitud de les persones, protegint amb màscares, fins que això el cos s'acostuma, al propi medi ambient, eh, s'acostuma, llavors combats una cosa a través del moviment. El ser humà hem estat vacunats, hem estat protegits amb els hospitals, d'acord? I... prioritàriament ah... ho hem passat malament, perquè ja fa anys que està durant, un parell crec o tres... **Sí, un parell.** Saps perquè no me n'assabento, perquè jo agafo informació selectiva, cada dia la informació per no agafar cap enfermetat mental, Alzheimer, que del patiment, una persona pot agafar un Alzheimer, de tant que pateix, m'he mantingut informada pels diaris, cada quinze dies, i fent la meua vida normal i corrent, com si no existís. **Vale, has intentat mantenir-te una mica al marge de tot el tema perquè no t'afectés tant, no? Sí.***
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Bff... Acho... Vaig patir molt a les assemblees, no hi havia la Rosa, altres assemblees a l'hora, passar tres dies dormint tancades, som molt més forts de lo normal, jo i tots els de la Llar, que hem sigut molt forts, hem tingut alimentació, begudes, cigars, molt de "cuidado", saps? Jo crec que aquest és un hospital que no hi ha hagut tant, hi hagut un baremo molt, molt... que ens ha "apoiat", inclús, com diria jo... és un hospital que hi ha camp, que pots sortir a caminar, però*

*no vaig sortir a caminar ni res, estàvem pràcticament tancats, dormint, llavors hi va haver un pensament dels mateixos de la Llar, a través d'ells, que devien trobar un terme mig com solucionar-ho, ah... vam beure fanta, no podíem sortir... jo vaig demanar llibres, vaig ser la única que... van dir: "tu en vols?" i sí vull llibres, vale? I ja va passar això. Al cap d'uns dies, van tardar a la vora d'un mes o dos, molt malament, però bé, perquè jo tenir la fanta, la coca-cola, els llibres, els cigarros, ah... quan ho vam superar, ho vam superar ja en el moment adequat, les restriccions ja no les vam fer, d'acord? ho vam superar amb èxit. Ho vam passar amb èxit, bueno, que no tots els hospitals estan tant qualificats com aquest, perquè m'he sentit molt recolzada i amb molta gratitud d'haver estat aquí per haver superat d'aquesta manera el coronavirus. **D'acord, o sigui, t'has sentit recolzada, que no us faltava de res.. Creus que es va gestionar bé, no, tot això del confinament, la pandèmia? No us va faltar de res. Sí. Per això ho vas poder passar, dintre de tot, que era un virus... bueno que ens va fer estar a tots tancats i tot... però dintre de tot ho vas passar prou bé no? Patint, però prou bé, tens tota la raó, estic en conformitat amb el que acabes de dir.***

- 3. Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Acabo de dir que vam patir d'una forma, que vaig estar dormida uns tres dies, que vam patir un tancament, que vam beure fanta, vam beure coca-cola, vam fumar, vam menjar, i jo vaig demanar uns llibres, eh? Vaig llegir, d'aquella manera, però vaig llegir. Molt recolzada perquè en aquest hospital hi ha unes condicions... que hi ha camp, que és un hospital molt ben, molt ben guanyat i... en el meu terme mig no faré cap més comentari, perquè és aquest, aquesta és la realitat i, també és de la informació de l'estat mental,*

com vaig quedar jo, ho vaig superar jo, i ho vam superar tots a través del cuidado de l'hospital, que va ser una gratitud molt gran, i els hi agraeixo.

4. Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
- b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
- c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**

5. Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?

*Bueno, de llegir els llibres... M'agradava llegir llibres de... aviam si me'n recordo, llibres d'història... i llibres... és que no me'n recordo ara ja dels llibres que em vaig llegir, llegia geografia, llegia història, poc que me'n recordo, em sap greu, em sap greu. **No et preocupis. Així el que recordes que més vas fer és llegir, no? Alguna altra activitat, així amb grup?** No, no, de veure, d'estar recolzats i fer un procés, és que m'ha vingut el record vulguis o no, i d'estar recolzats i... i vius, vius. (S'emociona). **D'acord, o sigui tenies aquesta sensació que us donàveu suport, no? T'has emocionat eh? Vols un mocador...?** No, no. Tu senties que estàveu tots junts contra el virus, i això és una cosa que t'emociona, et reconforta? *Sí, sí. (Pausa) I vau fer alguna activitats, així tots junts?* Ah... Era el que he comentat, fa dues preguntes, lo mateix, l'hora per esmorzar, esmorzàvem tots, aviam, esmorzàvem al pati. **Així els àpats els fèieu junts, però a part dels àpats, que més fèieu? Alguns companys teus m'ha comentat que fèieu gimnàs... Això més endavant, jo estic parlant de l'acumulació... – del primer moment – , de la primera onada,***

que ja he comentat, i després, a poc a poc van obrir les portes, ens vam posar bé, som molt forts, amb medicacions correctes, amb gimnàs, aspiracions, i ja està. I tu participaves d'aquestes activitats? Sí.

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19? *Ja ho he comentat abans, la informació, no volia estar assabentada televisivament perquè no volia agafar cap "enfermetat" mental, ni Alzheimer ni res, sóc superdotada. D'acord, així la televisió no la miraves? No, no,*

- a. TV
- b. Ràdio
- c. Diaris: [...]
- d. Professionals de la Llar: *la Susanna, la Rosa...*
- e. Altres

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *Família? Mmm... pff... Què vols que et digui, de família meva... mmm... no l'he volguda. Me l'estimo, però no, no l'he volguda, per un marge meu... no sóc una persona egoista, personalment penso que... la família... preocupada jo per la família? Sí... no sé si la vaig trucar a la meva mare... a la meva mare la vaig trucar, perdona. Em va dir que quasi no podia ni respirar, vale? Perdona, això me n'he recordat ara. Perquè a la família jo li tinc prohibit que vingui aquí eh, que no vinguin, vale? Jo ho tinc prohibit. Perquè tu no vols. No vull. L'última trucada que vaig fer a la mare fa uns anys, un i mig o dos, ah... ah... mama, que estic aquí, el que li vaig dir no me'n recordo ben bé, gaire bé, però vam quedar... que a mi em van posar dos pals, saps què vaig fer,*

*que em van posar dos pals i vaig dir: “mira, ara veuràs, perquè estiguem tranquils tota el centre sanitari del Martí Juià, eh, de l’hospital Santa Caterina, bueno, demano la Creu Roja si us plau, com a protecció de que en un futur em pogueu dir que estaré bé ” i va venir la Creu Roja, em van posar els pals. **Les PCR no? Les PCR, vaig patir, perquè entraven com si entressin al cervell, em feia por, vale? dos o tres cops. Una mica de mal, però bueno, suportable, tots ens en vam haver de fer, no? Molt, però vaig patir, perquè jo inclús al respirar, encara em passa, que no tinc, de respirar, que comparteixo amb la meva mare, la meva mare patia de sinusitis, em sembla que es diu sinusitis, l’enfermetat del nas, que no poden respirar bé, no me’n recordo, era de petita que patia això, la meva mare, i... estàvem ella allà i jo aquí. Però jo considero una cosa, i una cosa molt estranya, aviam si estàs d’acord tu, que les persones que han estat en hospitals, crec que han estat prioritàriament més ben recollides que les persones del carrer, que no han estat controlades, pot ser això? Perquè vam rebre més endavant unes notícies, “pots anar a prendre algo amb un paper, ves allà i ves amb el paper conforme pots anar amb el coronavirus, hi ha paper, hi ha informació als restaurants, a les cafeteries, tu havies de portar de portar un paper, conforme amb el coronavirus tu podies anar a prendre algo, amb el paper, tranquil·lament i pagar. Per tant, jo penso que jo he estat salvada a l’hospital. **Per tant, tu penses que aquí realment t’han cuidat bé durant tot aquest temps, no? A part de jo posar l’esforç meu eh, cuidado, eh, perquè la gent es guia, els hospitals es guien, no només perquè tot ho facin ells. Vaig arribar a la conclusió, donada per les prioritats informatives de televisió, per les prioritats dels diaris. Jo penso que jo he rebut, a part de l’esforç de la persona... no és tot l’hospital... primer es fixen en el teu esforç i reaccionen amb tu i diuen amb aquesta*****

persona ens guiem per això i li evitem un mal de malaltia o li evitem un mal d'altres coses.

8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.? *Sí, li vaig explicar la sinusitis, que tenia ella, i el pal, i la creu roja... No, no, protegim tot l'hospital amb la creu roja. I a part*

a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Sí, a la meva mare li vaig explicar la sinusitis, que tenia ella, i el pal, i la creu roja... No, no, protegim tot l'hospital amb la creu roja. I a part de a la teva mare, vas trucar a algú més? No.*

b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No, això no, en els moments durs, no ho va ser, després ja sí, ara ja estem parlant dels moments bons, amb una doctora que no vull dir el nom siusplau, no el vull dir, és confidencial, d'acord?*

9. T'has infectat pel Covid-19? *No, el que em va afectar va ser que vaig estar unes 18 vegades malament, que no reaccionava, inclús vaig veure que no podia respirar, i he de dir que estava avisant que m'estava passant això, sóc una persona que... que em va afectar... 18 vegades morta, no morta sinó que no, d'una sensació de dir... arregleu-ho ja. Perquè quan es*

van obrir les portes, d'hosteleria, de col·legis, de nens protegits amb màscares, però de nens... Quan vam sortir i van obrir la clau del Santa Caterina, i vam dir "obrim la clau i sortim al carrer!"... Oh! Va ser una sensació molt i molt bona que té mèrit, té mèrit, vam obrir la porta, ja podem sortir, podem anar a buscar tabac, podem anar a buscar coles, perquè aquí hi ha molt de menjar boníssim, patates fregides, festa de menjar, l'alliberació del sol, del dia, de lo maco que va ser obrir la porta i dir que ja puc anar a prendre algo, ja estic amb el poble, perquè jo soc molt saltenca, del poble, m'encanta aquest poble. **T'agrada fer vida de poble. Sí, sí, a Salt. [...]** Però jo vull dir que... vida, vida, vida. La clau és vida, vida, la primera vegada vaig dir "vida"! **Molt bé. I així tu et vas contagiar del virus, o no?** No, no, no. M'ho van mirar i vaig ser positiva, vaig haver d'esperar una mobilització dels metges, després vaig sortir positiva i després negativa, va haver-hi un procés, un procés d'aïllament. **D'acord, així vas haver d'estar aïllada.** Menys una persona, o dos o tres, que van dir no, no, estem bé... vaig haver d'estar aïllada. **D'acord, i com vas viure tu l'aïllament?** Malament, malament... Després ja està, després ja està, quan em van dir has sortit negatiu i ja està. **Va ser un "Uf, que bé, ja m'ho he tret de sobre", eh?** Però el més important recordo jo, és que vam obrir les portes i ja està! **I quan estaves amb el virus, et trobaves gaire malament?** Debilitat del cos, per això després vam agafar la costum de fer gimnàs aquí a l'hospital. Somnolència també i debilitat i son. No vaig passar un altre refredat i... això ja forma part de... però també tens raó que jo pateixo refredats, i ja està solucionat això, ja està superat. I jo crec que si ens reunim totes les persones, hi haurà esperança... que hi hagi esperança, que fem vida normal, treballant, que tots els hospitals es recolzin entre ells, que han de tenir paciència pels pacients, però que han de tenir il·lusió de

*dir, estem sobrevisquent, que ja no existirà mai més el coronavirus d'alguna forma, ni la pandèmia, és el meu somni. **Vas sentir alguna por o preocupació quan estaves amb el virus? Por a morir? No vull comentar-ho, no m'agrada la pregunta ho sento. D'acord, doncs respecto que no vulguis contestar-la.***

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? Sí, és clar...

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

a. Sí, molt

b. Regular, em preocupava una mica

c. **No, no hi pensava gens:** *A veure, no, jo en l'economia no he estat enterada... Poden haver-hi gestos de caretes, o alguna cosa més... M'imagino que ho deuen portar organitzacions de... que fan tèxtils, m'imagino jo, que hem de pagar uns diners per les caretes, això és cert i [...] una remodelació de la feina, a pesar de les despeses, jo no estic enterada de les despeses, però m'imagino jo que són empreses tèxtils i... no estic enterada de res. Després de passar un "bache"... és com allò que vas conduint i superes un "bache" i un altre i ja està, superat. Vull dir, que no tot ha sigut felicitat, no i no, ho hem passat molt malament, i el meu desig és que s'acabi això i que estiguem... vaig dir vida! I aquesta és la meva resolució de l'entrevista, molt agraïda. S'ha acabat ja no? **Faltaria una última pregunta.***

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No, no, moltíssimes gràcies.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 18

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *No en sé res, no sé ni de què va, però bueno és igual, un virus, un virus de no sé què no? Els anticossos, uns son anticossos i els altres són no sé què. Saps que es tracta d'un virus. Uns son anticossos i els altres són anti-rates, potser. D'acord. Alguna cosa més?* *No... uns son anticossos i els altres anti-rates, vull dir no ho sé. I com afecta aquest virus a les persones, per exemple?* *No sé, no en tinc ni fava, no sé.*
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *És que no sé de què va home. No m'he enterat de res jo del covid, perquè no el tinc. Mira, uns son anticossos, i els altres van exterminar les rates, perquè jo què sé, és molt estrany. Quan va sorgir el virus, quins canvis hi van haver aquí a la Llar?* *No sé, no sé, no sé res jo. Mira, fixa't amb mi mateixa, què porto jo aquí? (assenyalo la mascareta).* *Sí, les mascaretes. Què més va passar aquí a la Llar Residència?* *Ai jo que sé tia, jo que sé. Els anticossos i els altres... les rates. Però em refereixo aquí a la Llar, quines mesures es van adoptar aquí? A més de les mascaretes.* *No sé, no sé.*
- 3. Com vas viure tu aquestes restriccions?** *No sé, no sé, perquè jo no l'he tingut el covid, no l'he passat jo, no tinc pas anti-cossos, no ho sé jo. Però no t'estic preguntant com vas viure el virus, sinó com vas viure el fet de venir a viure aquí, amb totes les mesures i normes que hi havia en aquell moment.* *No sé, no sé, no sé què és el covid. Bueno vam estar sis mesos que no podíem sortir al carrer, m'escaquejava del llit per sortir, em*

portava la policia a casa, però bueno... Per tant, tu tenies ganes de sortir a fora i no podies. A Sant Feliu també vaig passar el covid, hi va haver una onada de calor molt forta, que em desmaiava, de la calor que fotia, no podia sortir i em desmaiava de la calor que feia, no té ni sentit, però bueno. Cada dia estava dormint i desmaiat de la calor que feia.

4. Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç:** *no em va costar gens adaptar-me.*
- b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
- c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**

5. Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?

En grup cap. Per mi mateix a vegades faig uns estiraments, que tinc mal d'esquena, tinc les lumbars dèbils i faig una mica de gimnàs. I alguna altra cosa? T'agrada llegir o...? No, llegir no. Música. La ràdio.

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. **TV**
- b. **Ràdio**
- c. **Diaris**
- d. **Professionals de la Llar**
- e. **Altres:** *no... jo no sé ni de què va.*

- 7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? No, per res, el meu pare el tinc més vist que res. Ja el tinc vist, ja el conec (riem).**
- 8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). Sí, és clar i quan estava al pis també, no podia sortir pas, sortia a fer la compra i a la farmàcia i ja està. En aquests moments tu trucaves al teu pare, no? Sí, tenia mòbil trucava a casa: “papa què fas, com estàs?”, ell “bé, però hi ha el covid”, és que no podia sortir al carrer ningú, només es podia sortir per anar al super...**
- b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). No, no.**
- 9. T’has infectat pel Covid-19? No, no sé de què va. “Aviam” tenia febre quan vivia a Sant Feliu, però no sé si és el covid o que. De la calor que fotia, de la mateixa calor que fotia quan estava allà, em desmaiava i tenia... pensava que m’estaven fent bruixeria amb el microones. Però a tu et van fer la prova per saber si tenies el Covid? Sí, sí. I vas sortir negatiu? Sí, sí. Llavors va sortir la vacuna i em van punxar.**

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *No, no, home no. No, en realitat tant li fot, no? Però bueno. O sigui, no et preocupava. No.*

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Sí, molt:** *sí, perquè havien de tancar els negocis, i clar, si el negoci no és molt gran, perd beneficis i s'arruïna. Clar, la botiga del meu pare.*
- b. **Regular, em preocupava una mica**
- c. **No, no hi pensava gens**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No, ningú, ningú.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 19

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Hombre, que es una enfermedad que si no te pilla bien, però si te pilla, mal, te mueres. Por lo tanto, una enfermedad grave, que cómo afecta a las personas? No lo sé, a mi primo le afectó mal, que se murió. Osea que puede morir la gente por el virus. Sí.*

2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *No sé, apartarnos unos de los otros, cosas así. Vale, también mascarillas por ejemplo... Si, mascarillas, sí. ¿Qué más, alguna cosa más que te acuerdes? No me acuerdo de más. ¿Serían medidas de protección, no? Aislamiento, las mascarillas, el gel. ¿Y actividades hacíais? ¿Podíais salir? Durante el primer momento que surgió el virus. No, no tanto, pero luego ya sí. Osea que sí que cerraron unos días la Llar. Sí.*

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Me cayó mal, tenir coronavirus, però me tuve que conformar. Vale. Por ejemplo esto de no poder salir, ¿cómo lo viviste? Pues mira, un poco mal.*

4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**

5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?**
Sí, pues las que hacemos en la Llar. ¿Qué actividades hacías tu? Pues no sé, ver la tele, dar vueltas por aquí, por el hospital, cosas así, cosas así. Vale, y tus compañeros me han dicho gimnasia... Si, gimnasia también. Y por tu misma, alguna actividad que hicieras tu sola, no sé, leer o dibujar o alguna cosa. Si, si, alguna cosa si.
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- a. **TV**
 - b. **Ràdio**
 - c. **Diaris**
 - d. **Professionals de la Llar:** *los monitores.*
 - e. **Altres**
7. **Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar?** *Si, si, me afectó, pero bueno, ya me hice a la idea.*
8. **Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. **Amb familiars/amics.** *Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).* *Si, con*

*llamadas telefónicas, sí. Cada dos o tres días. Con mi hermana.
¿Alguien más? No, no nadie más.*

- b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.).
Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades,
presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia,
cada setmana, cada 15 dies...). No, no.**

**9. T'has infectat pel Covid-19? Si, lo cogí, lo cogí. ¿Y cómo lo viviste?
Pues mira, me hice a la idea. No sé, com un bajón, así, pero lo llevé normal.
¿Y sentías algún miedo, por ejemplo, miedo a morir? Miedo a morir, sí.
Porque soy joven todavía.**

**10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o
alguna persona del teu entorn? No, no.**

**11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país
i global? Tria el més encertat per a tu.**

- a. Sí, molt
- b. Regular, em preocupava una mica
- c. No, no hi pensava gens

**12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és
que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? Si, de mi prima, de mi
prima, y algunos familiares. ¿Era ceracana a ti? Si, era cercana. Así te
afectó un poco. Si. Bueno... me sabe mal.**

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 20

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Doncs que és molt infecció, i que ens hem de protegir amb una mascareta, i que hem de guardar distància de dos metres entre persones, que ens hem de posar mascareta quan anem a llocs públics, que ens hem de rentar les mans. D'acord. I com afecta a les persones el coronavirus?* *Doncs bueno, els hi ve febre, malestar, tos, sensació de falta d'aire, s'han d'aïllar a casa seva, etc.*
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Doncs en la primera onada del virus no es podia sortir al carrer, la porta estava tancada, estàvem aïllats, teníem que portar mascareta... No cobràvem, no cobràvem res...*
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *No sé què dir, no sé, no sé. Em va costar una mica, sí. Em sentia una mica tancat, estàvem massa temps tancats, discutíem entre nosaltres a vegades per estar tancats...*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**

5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Doncs llegia, escoltava música... Amb el grup feies alguna activitat? No, no. Alguna vegada havia sortit per allà el pati a perdre el temps. I gimnàs amb l'Eva havies fet? Sí, sí, algun dia sí.*
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- a. TV
 - b. Ràdio
 - c. Diaris
 - d. Professionals de la Llar: *les assemblees, amb la Rosa...*
 - e. Altres
7. **Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar?** *Sí, sí que em va preocupar. Ho vas viure malament? Sí.*
8. **Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. **Amb familiars/amics.** *Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). Amb la meva mare, ella em trucava a mi. Ens trucàvem els diumenges, els caps de setmana, una vegada per setmana.*

- b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.).**
Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No.*
- 9. T'has infectat pel Covid-19?** *Bueno el vaig passar, però com que estava vacunat no vaig tenir símptomes, res.* **Vas tenir alguna por? Por a morir, per exemple?** *No, no.*
- 10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn?** *Sí, això sí, tenia por a contagiar la meva mare.*
- 11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global?** Tria el més encertat per a tu.
- a. Sí, molt
 - b. Regular, em preocupava una mica
 - c. No, no hi pensava gens
- 12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19?** Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 21

- 1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19? Sabes qué país empezó con el virus los chinos, mhm pues eso los chinos y ya está. ¿Y cómo afecta este virus a las a las personas? Que te deja sin comer, no tienes ganas de comer, te duele mucho la cabeza, te entra mareo, te tienes que quedar en una cama en reposo, te meten inyecciones y todo eso lo que veía yo por la tele. Vale. ¿Bueno también que es un virus que contagia a muchas personas no? Sí, sí.**
- 2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19? Pues no lo sé. Para contener el virus, que empezasteis por ejemplo a llevar mascarillas... Ya... empezamos a llevar mascarillas, y ponía la tele, que yo no sé qué ha pasado ahora que ya no se ve la tele... [...]. Nos pusieron tres o cuatro inyecciones para el virus, y todos aquí metidos, concentrados, todos, bueno a veces salíamos a dar un paseo, por la mañana, por fuera del hospital, o por los jardinillos... pero ya está. Por tanto, cerraron las puertas de aquí, de la Llar, las mascarillas, las inyecciones, ¿qué más? Se podía salir, se podía salir, pero tenías que pedir permiso para irte a cortar el pelo, o eso. Por tanto se podía salir, pero solo en ocasiones concretas.**
- 3. Com vas viure tu aquestes restriccions? Yo bien, yo bien, yo me acoplé a eso, pero muchas veces me echaba un rato y me tiraba hasta 12:30 h 13:15 h, me daba un paseo por el jardinillo, venía... ya empezaron a abrir la puerta, pero no nos podíamos ir del recinto del hospital, siempre andabas**

por los jardinillos... eso, eso es para mí el virus, yo no soy médico, yo no soy cirujano.

4. Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.

- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
- b. Regular, em va costar una mica adaptar-me
- c. Malament, no em vaig adaptar bé a elles

5. Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?

Una daba una clase de temas de los romanos que conquistaron Europa, un poco de África, un poco de Asia todo eso... Algunos compañeros me han dicho que hacían gimnasio, ¿no sé si tú también te apuntabas a hacer gimnasio con la Eva en el patio? También, hicimos gimnasio con María José aquí en el patio, hacíamos flexiones y muchas veces se ponía música para hacer aerobio. ¿Además de las actividades con el grupo, tú leías o alguna cosa? Si, me cogía algún libro, lo consultaba. Vale.

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. **TV**
- b. Ràdio
- c. Diaris
- d. **Professionals de la Llar**: *en las asambleas.*
- e. Altres

- 7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar?** *No, yo no tengo contacto con familiares. [...]. No, yo no.*
- 8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *No... estuve mucho tiempo sin ir de permiso... [...]. No la llamaba.*
- b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *No.*
- 9. T'has infectat pel Covid-19?** *No, yo no me infecté. Ni me dolía la cabeza, ni nada... me duchaba cada día.*
- 10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn?** *No, no. En mi casa mi hermana no pilló el virus. Hubía mucha gente en esta residencia que no se ponía mascarilla y no lo han pillado.*

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. Sí, molt
- b. Regular, em preocupava una mica
- c. **No, no hi pensava gens:** *no, porque yo no gasto mucho.*

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No, ninguno, no.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració

Subjecte 22

1. Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19? *Pues és un virus, que s'agafa febre, mal de cap, cansanci, no? No es troba bé la persona. Vam estar aquí tancats i va ser un "agobio". Vam agafar tots el coronavirus, un agobio...*

2. Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19? *Pues portar "mascarilla", estar separats, no sé, no me'n recordo ja... Van tancar les portes de la Llar, no es podia sortir, no es podia donar voltes pel jardí, no es podia anar a tallers, els permisos, no podíem agafar tren tampoc...*

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Pues molt malament, molt malament, cansada de tot. Estava cansada ja, em feien molt mal les cames i em posava pitjor jo aquí... Oh! Em feien més mal les cames... Va ser... em van dir que tenia el virus i mira.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions?** Tria el més encertat per a tu.
- a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. Regular, em va costar una mica adaptar-me
 - c. Malament, no em vaig adaptar bé a elles
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Sortíem a passejar, anàvem a passejar amb els monitors. També fèiem gimnàs. Per tu sola feies alguna activitat? Doncs res, a passejar per aquí.*
6. **Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?**
- a. **TV**
 - b. **Ràdio**
 - c. Diaris
 - d. **Professionals de la Llar:** *per les assemblees, ens ho deien tot, venien a fer-nos la prova del virus i tot.*
 - e. Altres

7. **Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar?** *Tenia por, sí. Oh... Déu ni do, ho vaig passar malament, molt malament. Em van vindre a veure a mi.*
8. **Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Sí, sí, trucàvem. De tant en tant, cada 2 setmanes o 3. Però trucava de tant en tant, per veure com estaven.*
- b. **Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *No, no. No sé no me'n recordo... O vaig parlar-hi alguna vegada, alguna vegada potser sí.*
9. **T'has infectat pel Covid-19? Sí, vaig agafar-lo també. I com el vas passar? Doncs malament perquè teníem que estar allà tancats al pati, i tots al pati, i separats i tot. I quins símptomes vas tenir? Jo no tenia res, no em notava res jo, jo em notava bé. I et feia por morir? Por a morir-me? No, jo no, per això... clar jo creia que no em moriria, em trobava bé, creia que no em moria.**

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? No, ells em van dir que no es van posar la vacuna i ja està, només em van dir això. Et preocupava però que és poguessin infectar? Sí, sí.

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. Sí, molt
- b. Regular, em preocupava una mica
- c. No, no hi pensava gens

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? No, jo no he sentit a ningú que s'hagi mort de la meva família, no sé, si li ha passat "algo" a algú de la meva família no m'ho han dit a mi, potser no m'ho han volgut dir que no em preocupi.

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 23

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19? Una coincidència, o algo així. No sé, no sé. Bé, saps que és una malaltia? Sí. I saps com afecta aquesta malaltia a les persones? No sé, que canvia una mica, canvia una mica i ja està. T'afecta d'una manera o d'una altra.**

2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19? Pues normal. Va passar alguna cosa, sí, però, però ja està. Res, res, res. Mira, per exemple, jo ara què porto (assenyalo la mascareta)? Sí, careta... Alguna cosa més que te'n recordis? No, mascareta... i deien que no feia falta portar la mascareta i ja està. I te'n recordes que en algun moment van haver de tancar les portes de la Llar-Residència, que no podíeu sortir? No... o sí, això sí. Me'n recordo.**

3. **Com vas viure tu aquestes restriccions? Una mica espantat, una mica espantat, perquè jo tampoc coneixia el virus, i ja està. Per exemple, si feies activitats fora de la Llar, vas haver de parar de fer-les no? No, no interessava, no hi havia gent allà per treballar i per fer les coses, no n'hi havia no n'hi havia.**

4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç: s'havia de fer així i ja està.**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**

c. Malament, no em vaig adaptar bé a elles

5. Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?

Les que podia, les que podia. Em pots donar algun exemple? Per exemple, alguns companys m'han dit gimnàstica, anàveu a fer algun vol, etc. això ho feies? Sí. I alguna activitat per tu mateix, per exemple llegir, dibuixar, mirar la TV? Sí, coses així. Mirar la tele, sí, també... però mirar-la així molt per sobre, la mirava molt per sobre, i tenia que mirar la tele. Aquí em miro una mica els llibres, però ja està.

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. TV
- b. Ràdio
- c. Diaris
- d. Professionals de la Llar
- e. Altres

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar?

No, no, perquè els veia igual. Venien aquí o... no sé, no me'n recordo. No sé, a vegades pensava que passava algo, però un parell de cops i prou.

- 8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?**
- a. Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *Sí, amb els meus pares, cada setmana o així.*
 - b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...).** *No, no. Ah bueno sí, sí. Bueno trucava ell i preguntava, i normal, li explicava que estava normal i ja està. És veritat, és veritat.*
- 9. T'has infectat pel Covid-19?** *No, no.*
- 10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn?** *No m'afectava molt, algun pensament sí, però no m'afectava molt. I tenies por que els teus pares el poguessin agafar?* *No sé, viuen a la seva manera i ja està... Però et preocupava que poguessin agafar el virus?* *Sí home, clar.*
- 11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global?** *Tria el més encertat per a tu.*
- a. Sí, molt**

- b. Regular, em preocupava una mica
- c. No, no hi pensava gens

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No, no.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 24

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19?** *Ah, el coronavirus afecta a la respiració, i és un virus que has de portar mascareta. S'ha mort molta gent.*
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19?** *Ah, al principi van fer les vacunes, va haver-hi èpoques que es portava careta, ara sí la careta, ara sortim amb careta, compres i ara la mascareta es porta a fora pels que marxen.*
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions?** *Bé, normal.*
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles**
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)?** *Ah, aquella època que estàvem tancats pel coronavirus? Ah, la porta tancada, i es cantava, i estava aquí dintre, estàvem tancats, anàvem amb mascareta, a dinar i fer el que vulgui, sortir a caminar amb mascareta [...].*
Alguns companys m'han comentat que també feien gimnàs, i altres

coses. *Gimnàs, sí senyor. Passa que a vegades no hi penso i no ho faig. També ballàvem amb l'Smith.*

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. **TV**
- b. **Ràdio**
- c. **Diaris**
- d. **Professionals de la Llar**
- e. **Altres**

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? *Home, m'agrada estar a casa. En aquella època no, no hi anava i tenia mòbil. [...].*

8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?

- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *Ho fèiem per foto. Videotrucades? Videotrucades amb el pare. Per tant, com que no el podies veure presencialment, us fèieu videotrucades i això et tranquil·litzava una mica, no? Clar. I trucaves gaire? Sí,***

molt sovint, un cop al dia, li agrada molt que el truqui, és molt xerraire ell. [...]

- b. Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). sí, sí al psiquiatre sí que vam trucar. Vaig anar al dentista, vaig sortir amb mascareta a fora... [...].**

9. T'has infectat pel Covid-19? No, jo no, jo no.

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? Clar, tots hem tingut por pel virus, clar. El pare sí que el va agafar i es va curar, va anar a la farmàcia a recollir la medicació del CAP de Cassà... I et vas preocupar gaire? Sí, el trucava, i em deia que el virus feia molt de mal, feia molt de mal, però es va curar eh, es va curar.

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. Sí, molt**
- b. Regular, em preocupava una mica**
- c. No, no hi pensava gens**

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? No, no. Ningú pel coronavirus.

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.

Subjecte 25

1. **Em podries explicar breument què en saps de la pandèmia del Covid-19? Que és un virus, que és molt dolent. No m'agrada gens. I com afecta a les persones? Que tenen molèsties respiratòries, afecta desfavorablement a la salut, et pots morir, és molt dolent, en resum.**
2. **Quines restriccions, en termes generals, es van aplicar a la Llar-Residència durant la primera onada del Covid-19? Aïllament, portar mascareta, rentar-te les mans... qualsevol mesura és poc. Consideres que qualsevol mesura és poc? És clar, sí, se li ha de parar els peus al coronavirus. Alguna cosa més? No.**
3. **Com vas viure tu aquestes restriccions? Amb ganes de trencar-li la cara. A qui? Al coronavirus. Al coronavirus.**
4. **Quin consideres que va ser el teu grau d'adaptació a aquestes restriccions? Tria el més encertat per a tu.**
 - a. **Bo, no em va suposar un gran esforç**
 - b. **Regular, em va costar una mica adaptar-me**
 - c. **Malament, no em vaig adaptar bé a elles: em va molestar molt, més del que et penses.**
5. **Quines activitats vas dur a terme a la Llar aquest temps de confinament total (quan no era possible fer activitats amb el Cercle)? Res. Ni activitats amb grup? No, no. I per tu mateix feies alguna cosa, escriure...? no, no. Potser miraves la tele...? No... D'acord, estaves més**

tu, amb les teves coses. Emprenyat estava, emprenyat amb el rei d'Espanya (riu).

6. Durant aquest temps de pandèmia, d'on rebies la informació sobre el Covid-19?

- a. TV
- b. Ràdio
- c. Diaris
- d. Professionals de la Llar
- e. Altres: *ja la sabia, jo ja la sabia, jo el coneixa. Clar, tu havies estudiat Medicina oi? Sí, sí. Jo conec a les persones.*

7. Et preocupava el fet de no poder veure de manera presencial als familiars o altres persones de fora de la Llar? Sí, em molestava. Em preocupava no veure els meus amics. I de família? No, no.

8. Vas tenir contacte amb gent externa a la Llar-Residència durant la primera onada, ja fos a través de trucades telefòniques, videotrucades, etc.?

- a. **Amb familiars/amics. Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades, presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). No, no.**
- b. **Amb professionals externs a la Llar (sanitaris, monitors, etc.). Si és que sí, en quina modalitat (trucades, videotrucades,**

presencialment) i amb quina amb quina freqüència (cada dia, cada setmana, cada 15 dies...). *No.*

9. T'has infectat pel Covid-19? *No.*

10. Durant aquest temps de pandèmia, has sentit por de contagiar-te tu o alguna persona del teu entorn? *No. No.*

11. Et preocupava que el virus pogués afectar l'economia del nostre país i global? Tria el més encertat per a tu.

- a. Sí, molt
- b. Regular, em preocupava una mica
- c. No, no hi pensava gens

12. Has patit la mort d'alguna persona propera degut a la Covid-19? Si és que sí, què ha suposat per a tu aquesta pèrdua? *No.*

Fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies per la teva col·laboració.