

**FEP.net**

Revista digital de la Facultat  
d'Educació i Psicologia

CONSELL DE REDACCIÓ

Muntsa Calbó  
Anna-M. Corredor  
Meritxell Estebanell  
Margarida Falgàs  
Mònica González  
Montse Tesouro  
Montse Vilà

FOTOGRAFIES

Miquel Alsina  
Sílvia Aznar  
Muntsa Calbó  
M. Antònia Canals  
Anna-M. Corredor  
Pere Darder  
Jesús Escosa  
Meritxell Estebanell  
Margarida Falgàs  
Mònica González  
Montse Jiménez  
Maria Pallisera  
Xesca Tió  
Carles Trèmols  
Jordi Vila  
Jaume Vilà  
Arxiu IDDIC

DISSENY I MAQUETACIÓ

IDDIC (www.iddic.com)

CONTACTE

Facultat d'Educació i Psicologia  
C. Emili Grahit, 77 - 17071 Girona  
Tel. 972 41 83 00  
Fax 972 41 83 01  
fep.net@udg.es

FITXA BIBLIOGRÀFICA

DL: GI-1330-2005  
ISSN: 1885-6551

El contingut dels articles signats  
és responsabilitat dels seus autors.  
Els articles no signats són assumits  
pel Consell de Redacció



► L'emoció de conèixer és un tema que no necessita massa especialització però sí que és necessari recordar i viure sensacions més o menys plaents a les quals referir-se.

Moltes vegades, quan participem o assistim a qualsevol coneixement o veiem qualsevol cosa que és nova en la pràctica i en l'experiència, no som conscients que som “bombardejats” veritablement per tempestes emocionals, positives o negatives.

De vegades, ens costa reconèixer que les persones encara som analfabetes emocionalment i estem a la prehistòria i a les beceroles d'aquest tema, tot i que, cada vegada més, som conscients que el fet de conèixer va sempre acompanyat d'una emoció. Per exemple, cada vegada que veiem sortir el sol elaborem una sensació i participem de l'existència, com quan per primera vegada ens trobem amb la realitat de la mort i experimentem sensacions que s'expandeixen quasi a l'infinit, fins al punt que estem en condicions d'expandir, també, el nostre coneixement.

És evident que el dia a dia no ens permet adonar-nos que no sabem reconèixer ni expressar el que sentim i això fa que siguem presoners de les nostres pròpies emocions que, a la vegada, condicionen la nostra llibertat i felicitat.

Haurem, doncs, de ser capaços de buscar camins que ens ajudin a donar una millor interpretació de les emocions i a avançar cap a un millor desenvolupament personal i social i cap a una millor convivència amb un mateix i amb els altres. ◀

Paco Jiménez, degà de la FEP