

ANNEXOS

CREACIÓ D'UN ESDEVENIMENT PER A GENT GRAN

PROPOSTA D'ORGANITZACIÓ D'UN ESDEVENIMENT POST-COVID PER A
LA GENT GRAN 2022

Irene Ros Silvestre

Grau en Publicitat i Relacions Públiques

Universitat de Girona

Tutor: M^a Rosa Collell

Curs: 2021-2022

Índex

1. Activitats	4
1.2 Cartell Programació i menú	10
1.3 Formulari d'inscripció i voluntaris	14
2. Pressupost.....	17
3. Espais.....	20
4. Identitat Corporativa	27
5. Timming	48
6. Pla de contingència.....	50
7. Avaluació	52
8. Post Xarxes Socials	55
9. Triptic.....	58
10. Diplomes.....	61
11. Enquestes.....	64
12. Entrevistes.....	68

Índex Taules de Contingut

Taula 1 Activitat La Petanca	5
Taula 2 Activitat Les Bitlles	5
Taula 3 Activitat Lectura Fàcil	6
Taula 4 Activitat Visualització de film	7
Taula 5 Activitat dansa.....	7
Taula 6 Activitat del Dòmino	8
Taula 7 Activitat Jocs de Cartes.....	8
Taula 8 Activitat Dinar Popular.....	9
Taula 9 Activitat Entrega de Premis	9
Taula 10 Pressupost.....	18
Taula 11 Superfície Biblioteca	21
Taula 12 Superfície Pavelló Municipal	24
Taula 13 Timming a llarg Termini.....	49
Taula 14 Pla de Contingència	51

Taula 15 Rúbrica d'avaluació	54
------------------------------------	----

Índex Gràfics

Gràfic 1 Pregunta 2 Enquesta	65
Gràfic 2 Pregunta 3 Enquesta	66
Gràfic 3 Pregunta 4 Enquesta	66
Gràfic 4 Pregunta 6 Enquesta	67

Índex Il·lustracions

Il·lustració 1 Plànol de la Biblioteca.....	22
Il·lustració 2 Ubicació al mapa de la Biblioteca Municipal de Manlleu	23
Il·lustració 3 Ubicació al mapa del Passeig del Ter	23
Il·lustració 4 Sala número 2 pavelló	24
Il·lustració 5 Ubicació al mapa del Pavelló d'Esports	24
Il·lustració 6 Ubicació al mapa ASVAT	25
Il·lustració 7 Ubicació al mapa de totes les entitats	26

A large, solid yellow circle is positioned behind the text, partially obscured by it.

Activitats

Temps d'esbarjo

En el següent apartat es podran veure de manera explicativa totes les activitats que es realitzaran durant les jornades.

Taula 1 Activitat La Petanca

Títol: La Petanca	
Descripció de l'activitat	Aquesta activitat consisteix en una competició entre equips. La petanca és un esport que consisteix a llançar les boles per a situar-les el més a prop possible del bolig.
Material necessari	- Bolig: bola de fusta o de qualsevol material sintètic amb una mesura de 30 mm de diàmetre. - Bola de petanca: bola metàl·lica amb un diàmetre de 80 mm, que no pot passar dels 800 gr. - Circumferència de reglament: d'un diàmetre de 50 cm. - Mesuradors: per tal de mesurar la distància entre boles.
Participants:	Es jugarà el format de <i>Triplette</i>, és a dir dos grups de 3 que competeixen entre ells. Hi haurà un total de 8 partits simultanis, que fan un total de 48 jugadors.
Perquè es realitza	És una activitat de lleure que incita a la diversió al mateix moment que la competitivitat entre equips. Promou el treball en equip.

Font: Elaboració pròpia

Taula 2 Activitat Les Bitlles

Títol: Les Bitlles	
Descripció de l'activitat	La següent activitat consisteix de manera individual aconseguir tirar a terra el màxim de bitlles. Cada joc consta de 10 torns per persona, cada jugador té dos torns.

Material necessari	- Bitlles: 8 bitlles de 24 cm - Bola: 2 boles
Participants:	Es realitzen grups de 5 persones, que competeixen de manera individual entre ells. Hi haurà un total de 10 jocs simultanis, que fan un total de 50 jugadors.
Perquè es realitza	Activitat de lleure per socialitzar entre diferents persones, al mateix temps que competeixen entre ells.

Font: Elaboració pròpia

Taula 3 Activitat Lectura Fàcil

Títol: Club de Lectura fàcil	
Descripció de l'activitat	La Biblioteca selecciona un llibre i es proporciona el llibre triat per llegir. La gent que hi participa es compromet a tornar el llibre el dia de la trobada. El dia de la reunió es llegeix el llibre entre tots els integrants i es comenta.
Material necessari	- Llibre escollit que sigui reconegut per la Llei d'accessibilitat aprovada pel Parlament de Catalunya l'any 2014. - El llibre s'ha escollit buscant a la base de dades de https://www.lecturafacil.net/. - S'ha escollit <i>Onada de Calor</i> de René Appel, ja que ja s'havia treballat amb bons resultats en una sessió amb avis de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu el 2010.
Participants:	Es farà una reunió de 25 participants.
Perquè es realitza	Llegir és un plaer que permet compartir idees, pensaments i experiències

Font: Elaboració pròpia

Taula 4 Activitat Visualització de film

Títol: Visualització de pel·lícula antiga	
Descripció de l'activitat	Visualització en grup d'una pel·lícula antiga i posterior cinefòrum.
Material necessari	- Pel·lícula escollida prèviament per un triatge, tenint en compte el <i>target</i> i diferents rànquings de les millors pel·lícules de la història. - La pel·lícula escollida <i>Casablanca</i> (1942), implica també que estigui disponible a la Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA
Participants:	Es visualitzarà en un grup de 25 assistents.
Perquè es realitza	És una activitat que relaxa, desconnecta i té múltiples efectes positius sobre la salut mental. També es té en compte que el públic objectiu d'aquest esdeveniment necessita alguna activitat de descans.

Font: Elaboració pròpia

Taula 5 Activitat dansa

Títol: Balls de saló i de tota mena	
Descripció de l'activitat	Consisteix en un concurs de ball sense jurat, el jurat són els mateixos participants. Al final de la sessió es decidirà qui és el guanyador.
Material necessari	- Música i equip de so integrat a la sala
Participants:	Un total de 50 participants ballant al mateix moment

Perquè es realitza	La dansa i la música és molt important, ja que ajuda a mantenir-se en forma, a més a més que ajuda a reduir l'estrès.
---------------------------	---

Font: Elaboració pròpia

Taula 6 Activitat del Dòmino

Títol: Dòmino	
Descripció de l'activitat	És un joc de taula amb fitxes que consisteix a arribar a la puntuació fixada prèviament.
Material necessari	- Fitxes de dòmino
Participants:	Es juga amb grups de 4, per tant, es disputen 13 partides simultànies amb 50 participants.
Perquè es realitza	S'utilitza la lògica i és un joc molt entretingut i que no cansa.

Font: Elaboració pròpia

Taula 7 Activitat Jocs de Cartes

Títol: Jocs de cartes	
Descripció de l'activitat	Activitat que consisteix a deixar anar la ment i jugar al joc de cartes que es vulgui dins dels milers que existeixen.
Material necessari	- Jocs de cartes baralla espanyola
Participants:	Es faran grups de 5 persones, jugant simultàniament 10 partides, per tant 50 participants.
Perquè es realitza	Serà el moment de compartir experiències de jocs de cartes, ensenyar un joc nou al company, divertir-se i moment de socialització.

Font: Elaboració pròpia

Taula 8 Activitat Dinar Popular

Títol: Dinar popular	
Descripció de l'activitat	Dinar multitudinari amb inscripció prèvia, per fomentar l'activitat social
Material necessari	- Contactar amb empresa de càtering
Participants:	50 assistents màxim
Perquè es realitza	Moment social de compartir anècdotes de la setmana, i compartir vivències amb els companys.

Font: Elaboració pròpia

Taula 9 Activitat Entrega de Premis

Títol: Premis	
Descripció de l'activitat	Acte de cloenda on es premiarà a cinc categories diferents - Diploma a l'assistent que ha participat a més activitats - Diploma als guanyadors de la petanca - Diploma als guanyadors de les bitlles - Diploma guanyadors dels balls de saló - Diploma al guanyador dels jocs de taula
Material necessari	Diplomes per cada categoria.
Participants:	50 assistents màxim
Perquè es realitza	Per premiar la participació i dedicació dels participants

Font: Elaboració pròpia



Cartell, programació i menú

Temps d'esbarjo

Temps d'esbarjo

Esdeveniment cultural i social per a gent gran

De l'1 al 5 d'octubre de 2022

Amb la col·laboració de



Ajuntament
de Manlleu



Biblioteca
Municipal de Manlleu
BBVA



EL GRAELLER
RIALLER

Temps d'esbarjo

Dissabte 1 d'octubre

15:00 - 16:00h Acte d'inici
16:00 - 18:00 Campionat de bitlles catalanes
18:00 - 20:00 Campionat de petanca

Ubicació: Passeig del Ter

Diumenge 2 d'octubre

16:00 - 20:00h Club de lectura fàcil
16:00 - 20:00h Pel·lícula "Casa Blanca"

Ubicació: Biblioteca Municipal



Ajuntament
de Manlleu



Biblioteca
Municipal de Manlleu
BBVA



EL GRAELLER
RIALLER

Dilluns 3 d'octubre

16:00 - 20:00h Concurs de balls de saló i tota mena

Ubicació: Pavelló municipal

Dimarts 4 d'octubre

16:00 - 18:00 L'estona del Domino

18:00 - 20:00 L'estona de les cartes

Ubicació: ASVAT

Dimecres 5 d'octubre

13:00 - 15:00 Dinar popular

15:00 - 16:00 Entrega de diplomes i acte de cloenda

Ubicació: ASVAT

Temps d'esbarjo



PRIMERS

Amanida de les hortes amb tonyina

SEGONS

Pollastre farcit de pollastre, sense feina i rostit al forn amb patates al “mojo picón”

POSTRES

Assoritt de gelats artesans de Sandro Dessi

- Strawberries (maduixot) veggies
- Mandarina espremuda - veggies
- Xocolata colonial - lactosa

PREU

15€ amb IVA inclòs per persona

EL GRAELLER
RIALLER



Formulari inscripció i voluntàris

Temps d'esbarjo



FORMULÀRI D'INSCRIPCIÓ

tempsdesbarjo.cat

TEMPS D'ESBARJO

Formulàri d'inscripció a les Jornades Temps d'Esbarjo de Manlleu de l'1 d'octubre al 5 d'octubre de 2022.

NOM I COGNOM

ACTIVITATS A LES QUE S'INSCRIU:

☐

CAMPIONAT DE BITLLES

☐

BALLS DE SALÓ

☐

CAMPIONAT DE PETANCA

☐

L'ESTONA DEL DOMINO

☐

CLUB DE LECTURA FÀCIL

☐

L'ESTONA DE LES CARTES

☐

VISUALITZACIÓ PEL·LÍCULA "CASABLANCA"

☐

DINAR POPULAR

*Preu a part (15€)



FORMULÀRI D'INSCRIPCIÓ VOLUNTÀRIS

tempsdesbarjo.cat

TEMPS D'ESBARJO

Formulàri d'inscripció a les Jornades Temps d'Esbarjo de Manlleu de l'1 d'octubre al 5 d'octubre de 2022.

NOM I COGNOM

ACTIVITATS A LES QUE S'INSCRIU: COM A VOLUNTÀRI

☐

CAMPIONAT DE BITLLES

☐

BALLS DE SALÓ

☐

CAMPIONAT DE PETANCA

☐

L'ESTONA DEL DOMINO

☐

CLUB DE LECTURA FÀCIL

☐

L'ESTONA DE LES CARTES

☐

VISUALITZACIÓ PEL·LÍCULA "CASABLANCA"

☐

DINAR POPULAR

*Preu a part (15€)



Pressupost

Temps d'esbarjo

En aquest apartat es podrà veure de manera desglossada com s'executarà el pressupost, que com s'ha dit prèviament ha de ser el mínim.

Taula 10 Pressupost

Material	Unitat	Preu	Total	Comentaris
Bolig i bola de petanca	8 packs de 8=64	5,99	47,92	
Bitlles	10 packs de 8	5,95	59,50	
Llibres	-	-	-	Els proporciona la Biblioteca Municipal de Manlleu.
Pel·lícula	-	-	-	Ho proporciona la Biblioteca Municipal de Manlleu.
Música	-	-	-	Playlists d'internet sense drets d'autor.
Dòmino	13 packs de fitxes	1,25	16,25	
Cartes	10 jocs de cartes	0,48	4,80	
Clauers	50	1,16	58,00	
Transport dinar	1	50,00	50,00	
Plats i gots	50	2,00	100,00	

Lloguer d'equipament (Il·luminació, senyalització, decoració addicional)	-	-	-	Ho proporciona l'Ajuntament de Manlleu
Seguretat	-	-		Voluntaris de l'esdeveniment
Cartells	1 pack de 250	41,48	41,48	
Tríptics	1 pack de 1000	47,16	47,16	
Diplomes	7	0,05	0,35	
Lloguer Espais	-	-	-	Ho proporcionen diferents entitats de la ciutat de Manlleu
TOTAL PRESSUPOST TEMPS D'ESBARJO			425,49	

Font: Elaboració pròpia

A large yellow circle is positioned behind the word "Espais".

Espais

Temps d'esbarjo

Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA

La biblioteca es troba a la segona planta, s'hi accedeix amb ascensor o per escala. És accessible per a cadires de rodes. Compta amb:

Taula 11 Superfície Biblioteca

Superfície útil total	2.105 m2
Superfície útil d'ús bibliotecari (sala d'actes a l'Auditori de la Fundació Antiga Caixa Manlleu)	1.790 m2
Punts de lectura	225
- A sala sense taula	39
- A sala amb taula	72
- A sala amb ordinador	16
- A sala amb equips d'escolta o visionatge	28
- A sala en aules	70
Ordinadors d'ús públic	41
Aforament sales de treball	
Espai Contijoch	25 persones
Sala multimèdia	20 persones
Sala de suport 1	8 persones
Sala de suport infantil 2	6 persones
Taulells d'informació al públic	3
Metres lineals de prestatgeria	
- A sala	1.002 m

- A magatzem	190 m
No es permet l'entrada amb: - Bicicletes, patins, etc. - Animals de companyia, excepte els gossos pigall.	

Font: Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA. (2022). L'Equip - Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA.
<https://www.bibliotecamanlleu.cat/la-biblioteca/equip-huma/>

Il·lustració 1 Plànol de la Biblioteca



Font: Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA. (2022). L'Equip - Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA.
<https://www.bibliotecamanlleu.cat/la-biblioteca/equip-huma/>

Il·lustració 2 Ubicació al mapa de la Biblioteca Municipal de Manlleu



Escala: 200m

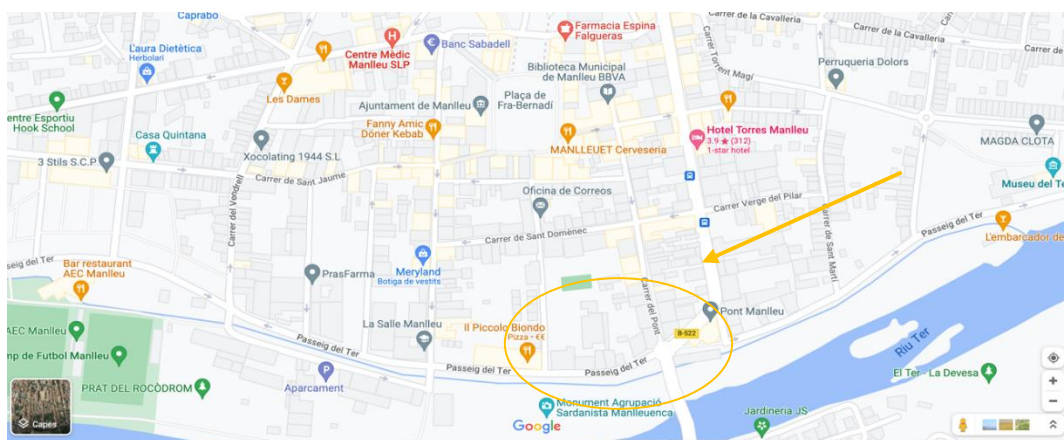
Font: Biblioteca Municipal de Manlleu · Carrer del Pont, 16-18, 2, 08560 Manlleu, Barcelona, España. 2022. *Biblioteca Municipal de Manlleu · Carrer del Pont, 16-18, 2, 08560 Manlleu, Barcelona, España.* [online] Available at: <https://www.google.es/maps/place/Biblioteca+Municipal+de+Manlleu/@42.0000514,2.2763542,15z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12a52595cb146943:0x8f481b8da625fbf4!8m2!3d42.0000532!4d2.2851188?hl.es>

S'ha escollit aquest espai, ja que la biblioteca col·labora amb l'esdeveniment i està totalment equipat per acomplir l'activitat del club de lectura i la visualització de la pel·lícula. També s'ha escollit ja que a nivells d'aforament es pot fer sense problema.

Espai Passeig del Ter

El següent espai és a l'aire lliure per dur a terme les activitats més enfocades a l'esport, de manera que sigui més fàcil l'execució d'aquesta. No hi ha aforament, i compta amb el necessari per tal de fer les activitats sense dificultat.

Il·lustració 3 Ubicació al mapa del Passeig del Ter



Escala: 100m

Font: Passeig del Ter · 08560, Barcelona, España. 2022. *Passeig del Ter · 08560, Barcelona, España.* [online] Available at: <https://www.google.es/maps/place/Passeig+del+Ter,+08560,+Barcelona/@41.9983788,2.2776822,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12a525bfcddcd77b3:0xbdf01d12a23fb808!8m2!3d41.9983788!4d2.2798762?hl.es>

Espai Pavelló Municipal d'esports de Manlleu

Aquest espai és el que acull les activitats de diverses entitats esportives de la ciutat, i altres esdeveniments no relacionats amb el món de l'esport. Compta amb tres pistes:

Taula 12 Superfície Pavelló Municipal

Pista 1:	Superfície de parquet, s'utilitza per a les activitats del Club Esportiu Futbol Sala Manlleu i el Club Bàsquet Manlleu
Pista 2:	Superfície de terratzo, s'utilitza per activitats com Hoquei i Patinatge artístic
Pista 3:	És la carpa de superfície de terratzo, on es realitza Hoquei i Patinatge artístic.

Font: Ajuntament de Manlleu. (2022). Pavelló d'esports municipal | Esports. <https://www.manlleu.cat/esports/pavello-d-esports-municipal.htm>

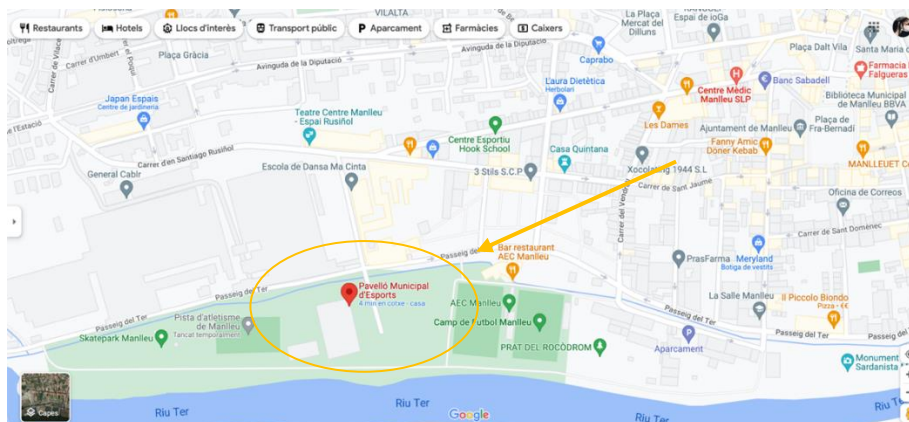
La pista seleccionada per realitzar l'activitat és la pista número 2 ja que compta amb un equipament de so complet, que és necessari per dur a terme els balls de saló.

Il·lustració 4 Sala número 2 pavelló



Font: Ajuntament de Manlleu. (2022). Pavelló d'esports municipal | Esports. <https://www.manlleu.cat/esports/pavello-d-esports-municipal.htm>

Il·lustració 5 Ubicació al mapa del Pavelló d'Esports



Escala: 100m

Font: 2022. *Pavelló Municipal d'Esports · Passeig del Ter, s/n, 08560 Manlleu, Barcelona, España*. [online] Available at: <https://www.google.es/maps/place/Pavell%C3%B3+Municipal+d%E2%80%99Esports/@41.9978538,2.2738415,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12a5258da63355eb:0x8f438484f7a1e2a5!8m2!3d41.9978514!4d2.2760401?hl.es>

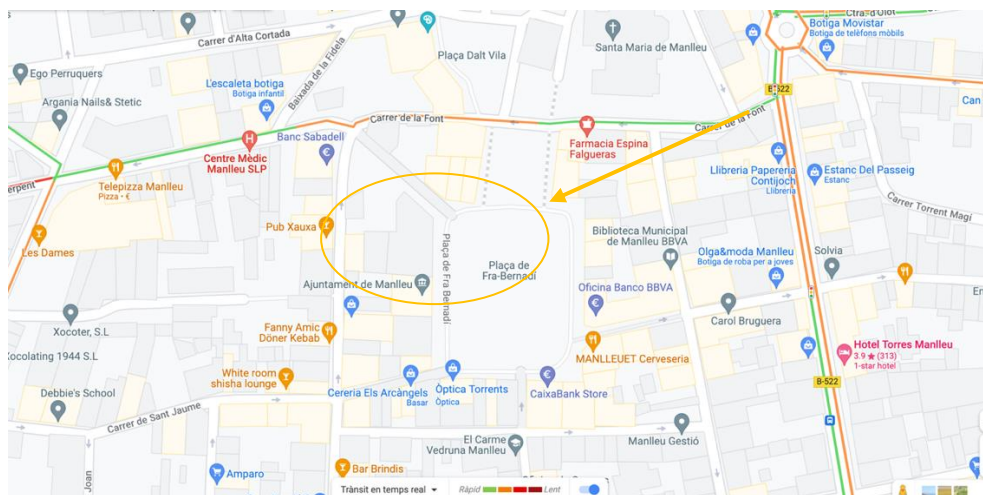
Espai ASVAT

El següent espai és l'Associació de Veterans Antics Treballadors, un espai d'oci i lleure ubicat a la plaça Fra Bernadí on es realitzen tot un seguit d'activitats i tallers i fins i tot servei de bar. Realitzen activitats setmanals com ioga, taitxí, costura i billar, entre altres.

Es considera molt important aquest espai ja que és el lloc on sempre es reuneix la gent gran, i s'ha volgut realitzar un homenatge a l'entitat esmentada.

Conté una sala amb tot l'equipament necessari per fer les activitats proposades que són el dinar popular, i el dia de jocs de carta i domino. Al tenir servei de bar no hi ha problema per fer el dinar.

Il·lustració 6 Ubicació al mapa ASVAT

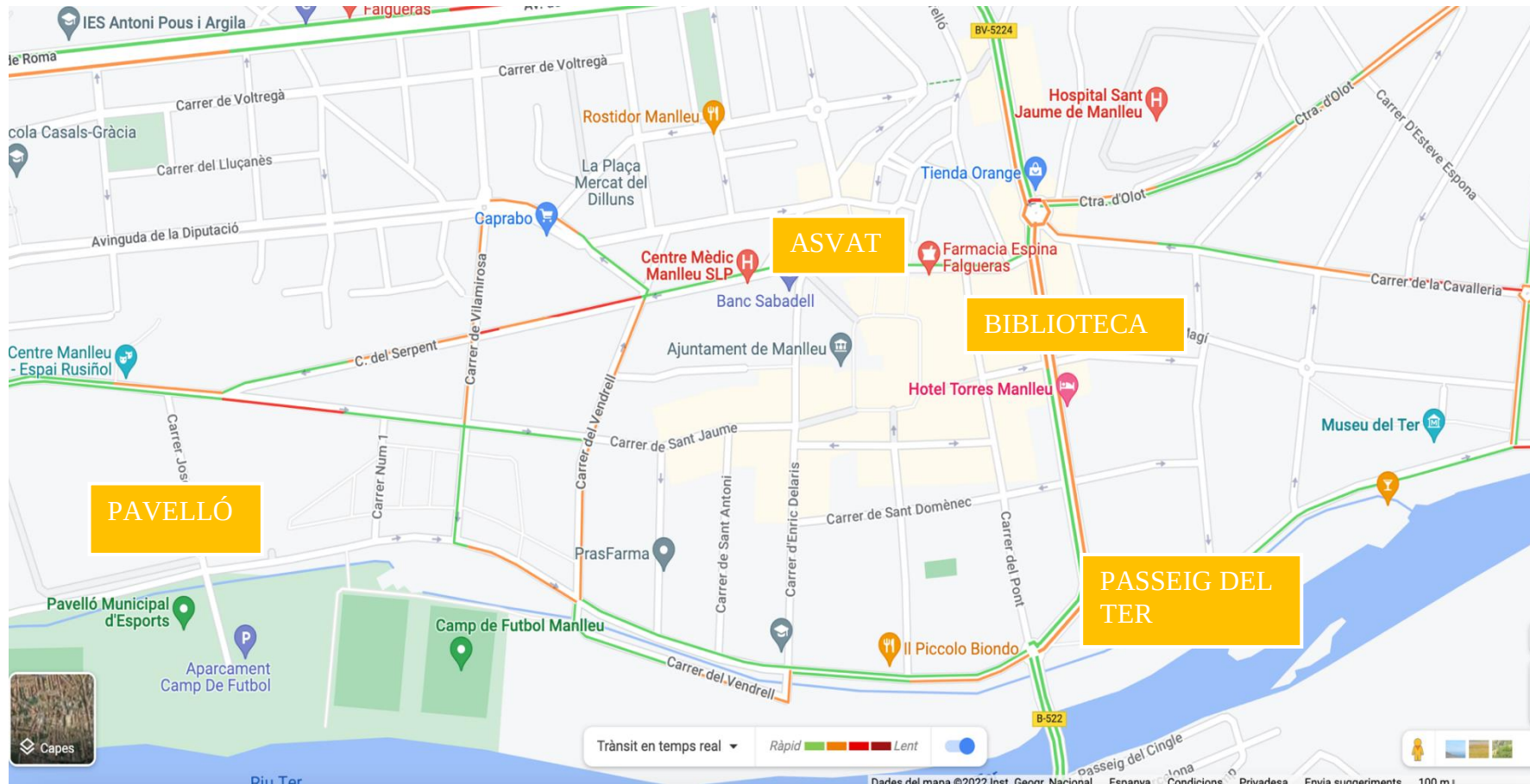


Escala: 50m

Font: ASVAT. 2022. Google Maps. [online] Available at:

<https://www.google.es/maps/search/asvat+manlleu/@42.0002942,2.2824611,17.7z?hl.es>

Il·lustració 7 Ubicació al mapa de totes les entitats



Escala: 100m

Font: Manlleu · Barcelona, España. 2022. Manlleu · Barcelona, España. [online] Available at:

<https://www.google.es/maps/place/Manlleu,+Barcelona/@42.0023046,2.2853801,17z/data=!4m5!3m4!1s0x12a525a463e44c8b:0x400fae021a40900!8m2!3d42.0111171!4d2.2778128?hl=es>



Identitat Corporativa

Temps d'esbarjo

Imagotip

Temps
& esbajo

Explicació Imagotip

Aquest imagotip ha estat pensat per ser fàcil de llegir a primera vista, al mateix temps que impactant.

La tipografia principal utilitza un color gris representant la vellesa, contrastant amb el color groc que és el color que identifica l'esdeveniment i representa l'alegria. D'aquesta manera es pot interpretar que l'esdeveniment està basat en emocions alegres i transmet la sensació de tornar a ser un infant.

La circumferència fa referència al rellotge, però la tipografia sobresurt d'aquest rellotge, donant el missatge d'escapar del temps per un moment.



Logotip

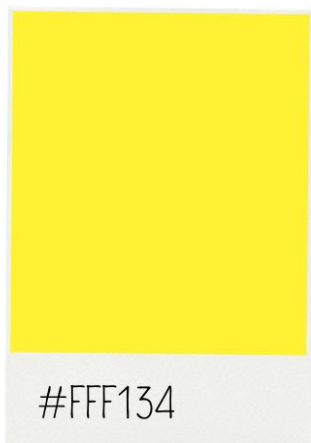
Temps d'esbarjo

Imagotip + descriptor positiu



Esdeveniment cultural i social per a gent gran

Paleta de colors



Utilització del color groc en referència a la felicitat, l'alegria, la llum i la innocència



Utilització del color gris fosc en referència a la vellesa, tristesa, serietat.

Tipografia

A Day Without Sun Text

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg
Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo
Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv
Ww Xx Yy Zz

La tipografia en qüestió només s'utilitzarà pel text de contingut. S'ha escollit aquest tipus, ja que es creu que és molt senzilla i fàcil d'entendre.

Tipografia

Amsterdam Two

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg
Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo
Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv
Ww Xx Yy Zz

La següent tipografia s'ha escollit pel Logotip i Títols de l'esdeveniment. Fa referència a la cal·ligrafia de les persones d'edat avançada.

Brainstorming

Jornades d'antes

Socialitzem

V(Bells)

Recordem vells temps

Antes

Avis i +

Temps amb tu

Reviu vellesa

De jornades

Temps d'esbarjo

Esbarjo

Per a tu

Juguem?

Jornades d'abans

Olimpiades

d'antes

Setmana de la

gent gran

Naming

El nom escollit és Temps d'Esbarjo, ja que després de la realització del Brainstorming s'ha decidit que és el que més representa l'esdeveniment.

Temps d'esbarjo

La paraula temps juga amb el significat que pot comprendre. Temps que es té a la vida, el temps que passa, temps de fer coses, temps de viure.

Per altra banda, esbarjo és una paraula molt utilitzada per la gent gran, d'aquesta manera s'identifica el caràcter de l'esdeveniment. Al mateix temps que s'indica que és un esdeveniment de lleure.

Altres idees





Identitat Corporativa

Un Toc de Magenta

Imagotip



Explicació imatgotip

La següent representació és el distintiu de l'agència Un Toc de Magenta. És caracteritza per una forma senzilla al mateix temps que elegant, representant els valors de l'empresa.

La circumferència engloba el context dels esdeveniments, que és un cercle constant. El punt blanc del centre s'identifica com el toc que hi pot haver en cada esdeveniment.



Logotip

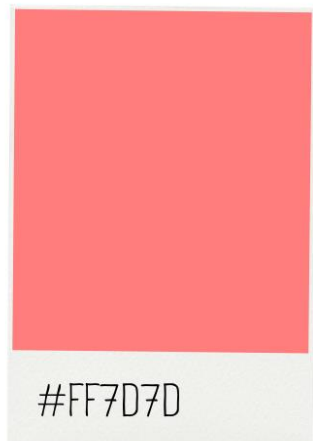
Un Toc
de Magenta

Imagotip + descriptor positiu



Agència d'esdeveniments

Paleta de colors



El color utilitzat és el magenta, ja que com indica el nom de la marca és distintiu. S'ha escollit, ja que és un color molt viu i distintiu



Per altra banda, el color blanc aporta puresa i tranquil·litat. És per això que s'ha vist adient utilitzar-lo.

Tipografia

Antic Didone

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg
Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo
Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv
Ww Xx Yy Zz

La tipografia és senzilla però amb un toc elegant. Perquè es pugui entendre amb facilitat però al mateix moment mostrant serietat.

Brainstorming

Tot i més

Un toc de tot

De distrecció

Un toc de magenta

Esdevenir junts

Creacions magenta

Tutticolori

La disbauxa

Xauxa

De pas

Naming

L'elecció del nom de l'agència de creació d'esdeveniments Un Toc de Magenta, va relacionat amb el seu significat.

Es considera que en cada esdeveniment s'hi pot aportar un toc diferent, un color o visió diferent. El que sempre intenta aportar un Toc de Magenta és la llum i la vida de l'esdeveniment.

Altres idees

Un Toc de
Magenta

**UN TOC DE
MAGENTA**



Timing

Temps d'esbarjo

S'ha realitzat un *timing* a llarg termini ja que d'aquesta manera es pot veure detalladament com s'ha de planificar i organitzar l'acte en qüestió.

Taula 13 Timing a llarg termini

Font: Elaboració pròpia

1	Gestió	Desembre	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig
2	Elaborar el timing						
3	Creació Identitat corporativa						
4	Disseny de l'esdeveniment						
5	Recerca dels espais						
6	Contactar amb Ajuntament i Entitats col·laboradores						
7	Crear programació d'activitats						
8	Elaborar una enquesta i difondre-la						
9	Preparar i realitzar entrevistes						
10	Revisió de material necessari						
11	Elaboració d'un pla de contingència						
12	Creació d'un possible pressupost						
13	Contactar amb càteríng						
14	Creació de xarxes socials						
15	Disseny del tríptic						
16	Disseny d'inscripcions						
17	Disseny de formulari de voluntaris						
18	Elaboració de formulari d'avaluació						



Pla de contingència

Temps d'esbarjo

Seguidament s'explicarà quines són les actuacions bàsiques a realitzar en cas d'emergència, considerant que aquestes accions han de centrar-se en assolir l'evacuació dels espais de forma segura i ràpida.

Taula 14 Pla de Contingència

Actuacions bàsiques d'emergència	Aspectes clau a tenir en compte
Atendre els avisos i les alarmes	- Telèfons d'emergència - Verificació i informació - Polsadors d'alarma d'incendi - Càmeres de seguretat - Alarmes de portes d'emergència
Prendre decisions en relació amb la gestió de la situació d'emergència	- Estratègia de resposta: Evacuació/confinament - Avís als serveis d'emergència
Coordinar els equips d'actuació	- Mitjans d'intercomunicació en cas d'emergència
Informar sobre l'emergència	- Director del centre - Serveis d'emergència - Ocupants/participants - Familiars
Avisar els serveis d'emergència	- 112 (En cas d'incendi 080 Bombers) - CRA/CECAT
Rebre els serveis d'emergència	- Accessibilitat - Guiatge als edificis - Informació sobre l'origen i l'evolució de l'emergència - Informació sobre l'activitat i instal·lacions de l'espai
Facilitar l'evacuació	- Suport en l'evacuació - Persones amb discapacitat
Limitar el progrés de l'emergència	- Ús extintors - Fàcil accés
Facilitar els primers auxilis	- Formació en primers auxilis - Desfibril·ladors semiautomàtics (DESA)

Font: Elaboració pròpia



Avaluació

Temps d'esbarjo



FORMULÀRI D'AVALUACIÓ

TEMPS D'ESBARJO

Formulàri d'avaluació de les Jornades Temps d'Esbarjo de Manlleu de l'1 d'octubre al 5 d'octubre de 2022.

ACTIVITATS QUE MÉS LI HAN AGRADAT

☐

CAMPIONAT DE BITLLES

☐

BALLS DE SALÓ

☐

CAMPIONAT DE PETANCA

☐

L'ESTONA DEL DOMINO

☐

CLUB DE LECTURA FÀCIL

☐

L'ESTONA DE LES CARTES

☐

VISUALITZACIÓ PEL·LÍCULA "CASABLANCA"

☐

DINAR POPULAR

*Preu a part (15€)

ACTIVITATS NOVES QUE PROPOSARIA:

QUÈ MILLORARIA DE L'ESDEVENIMENT?

COM S'HA SENTIT PARTICIPANT EN TEMPS D'ESBARJO?

TORNARIA A PARTICIPAR A TEMPS D'ESBARJO?

☐

SI

☐

NO

Taula 15 Rúbrica d'avaluació

CRITERIS	COMENTARIS	QUALIFICACIÓ
L'esdeveniment ha estat exitós?		
Satisfacció dels assistents		
Ha estat satisfactori el procés de planificació?		
Efectivitat dels materials de l'esdeveniment		
Instal·lació i localització		
Es tornaria a realitzar l'esdeveniment?		
Quines millores s'haurien de fer per un futur esdeveniment?		

Font: Elaboració pròpia



Posts instagram

Temps d'esbarjo



Dimarts 4 d'octubre



L'estona del DOMINO

Temps
d'esbarjo

Dimarts 4 d'octubre



L'estona de les CARTES

Temps
d'esbarjo

Dimecres 5 d'octubre



Dinar Popular

Temps
d'esbarjo

Dimecres 5 d'octubre



Entrega de DIPLOMES

Temps
d'esbarjo



Tríptic

Temps d'esbarjo

DISSABTE 1 D'OCTUBRE



CAMPIONAT DE
BITLLES
16:00 A 18:00H



CAMPIONAT DE
PETANCA
18:00 A 20:00H

UBICACIÓ: AL PASSEIG DEL TER

DIUMENGE 2 D'OCTUBRE



CLUB DE
LECTURA FÀCIL
16:00 A 20:00H



VISUALITZACIÓ
DE PEL·LÍCULA
16:00 A 20:00H

UBICACIÓ: BIBLIOTECA MUNICIPAL DE
MANLLEU BISBE MORGADES

Contacte

www.tempsdesbarjo.cat

@tempsdesbarjo

+34 671 425 646



Ajuntament
de Manlleu



Biblioteca
Municipal de Manlleu
BBVA



Temps
d'esbarjo

Esdeveniment cultural i social per a gent gran

De l'1 al 5 d'octubre de 2022

DILLUNS 3 D'OCTUBRE



BALLS DE TOT
TIPUS
16:00 A 20:00H

UBICACIÓ: PAVELLÓ MUNICIPAL

DIMARTS 4 D'OCTUBRE



L'ESTONA DEL
DOMINO
16:00 A 18:00H

L'ESTONA DE
LES CARTES
18:00 A 20:00H

UBICACIÓ: ASVAT



DIMECRES 5 D'OCTUBRE



DINAR POPULAR
13:00 A 15:00H

UBICACIÓ: ASVAT

DIMECRES 5 D'OCTUBRE



ENTREGA DE
PREMIS 15:00
A 16:00H

UBICACIÓ: ASVAT

Menú



PRIMERS

Amanida de les hortes amb tonyina

SEGONS

Pollastre farcit de pollastre, sense feina i rostit al
forn amb patates al "mojo picón"

POSTRES

Assorrit de gelats artesans de Sandro Dessi

- Strawberries (maduixot) veggies
- Mandarina espremuda - veggies
- Xocolata colonial - lactosa

PREU

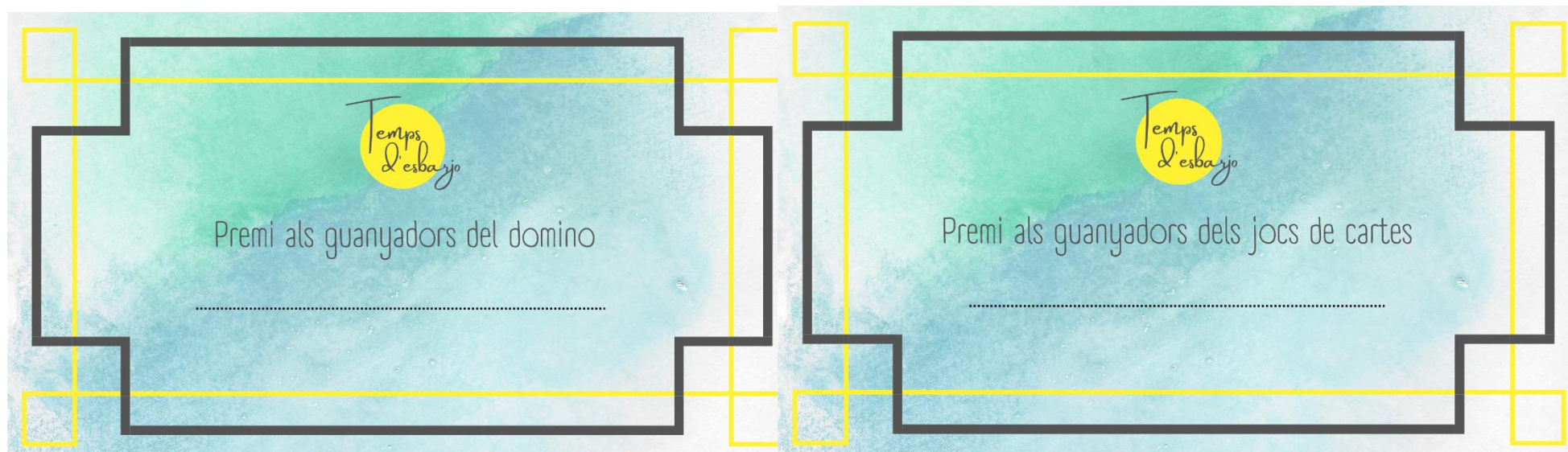
15€ amb IVA inclòs per persona



Diplomes

Temps d'esbarjo







Enquestes

Temps d'esbarjo

La següent enquesta com s'ha esmentat al principi del treball consta de 7 preguntes, tres d'elles obertes i les altres tancades. A continuació es farà un recull de les respostes extretes. La mostra dels participants ha estat de 74 persones. L'enquesta és pensada perquè la responguin persones familiars o conegudes del públic objectiu de l'esdeveniment. Per tal de conèixer des de fora com s'ha viscut aquesta situació.

1. Durant el confinament domiciliari (març 2020-maig 2020) com i cada quant et comunicaves amb la gent gran de la teva família?

Hi ha hagut 69 respostes, el que més s'ha repetit ha estat que parlaven amb els seus familiars dos o tres cops per setmana o si no que contactaven amb ells diàriament. En algun cas els participants vivien amb les persones de referència per tant es comunicaven diàriament degut a la convivència.

2. En aquells moments, com creus que era el seu estat anímic?

Gràfic 1 Pregunta 2 Enquesta

En aquells moments, com creus que era el seu estat anímic?
73 respuestas



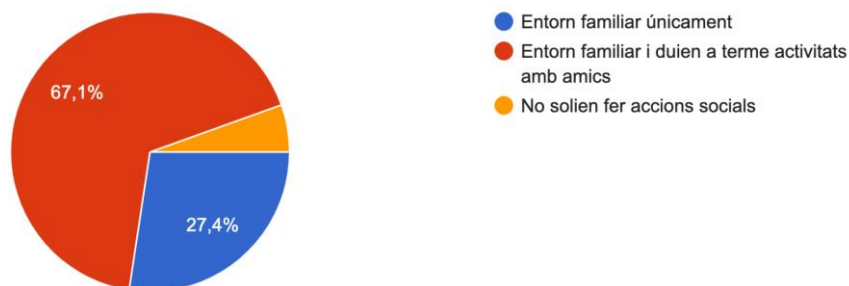
Els participants consideren amb un 63% que els seus familiars entenien la situació que es vivia, però veien que no podien fer res per a canviar-ho. La resposta més votada en segon lloc amb un 32,9% és que els seus familiars se senten sols, tristos i no ho acabaven de comprendre. En últim lloc, una mostra molt petita de participants considera que no els hi va afectar gaire ni feien vida social anteriorment.

3. Abans del coronavirus com era la vida social d'ells?

Gràfic 2 Pregunta 3 Enquesta

Abans del coronavirus com era la vida social d'ells?

73 respuestas



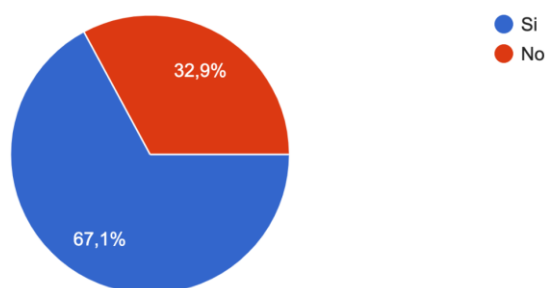
Pel que fa a la següent pregunta, els participants consideren amb un 67,1% que els seus familiars no només feien activitats amb la seva família, sinó que també feien activitats amb els amics.

4. Has trobat que han fet un canvi en l'àmbit social abans i després de la pandèmia?

Gràfic 3 Pregunta 4 Enquesta

Has trobat que han fet un canvi en l'àmbit social abans i després de la pandèmia?

73 respuestas



El resultat d'aquesta pregunta és sorprenent, ja que és molt dur veure com ha afectat la pandèmia a la vida social de les persones. Amb un 67,1% es respon que sí que s'ha vist un canvi en l'àmbit social després de la pandèmia.

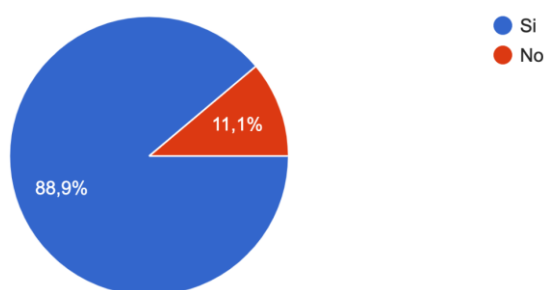
5. Si la resposta és afirmativa, justifica la teva resposta:

En aquesta pregunta la paraula que més defineix les respostes és POR. Tots els participants estan d'acord amb el fet que els seus familiars tenen molta por a realitzar activitats d'àmbit social. També es veu un nivell molt alt de desmotivació, tristesa, aïllament i reducció de vida social en general.

6. Consideres necessària la realització d'actes dedicats únicament a persones d'edat avançada?

Gràfic 4 Pregunta 6 Enquesta

Consideres necessària la realització d'actes dedicats únicament a persones d'edat avançada?
72 respuestas



La gràfica de dades de respostes també és molt sorprenent en aquest cas, ja que hi ha quasi unanimitat de consens entre participants. Un 88,9% opina que sí que és molt necessari la realització d'actes dedicats únicament a persones d'edat avançada.

7. Si la resposta anterior és afirmativa, justifica la teva resposta

Hi ha un total de 64 respostes on el que més es repeteix és que necessiten socialitzar-se per retrobar-se a ells, per estar amb altres persones i comunicar-se, veure més entorn que el familiar, per entreteniment, per gaudir del temps que els i queda, per mantenir la ment activa i és considera que es la comunitat més abandonada i marginada.



Entrevistes

Temps d'esbarjo

La següent entrevista es realitzarà a Núria Silvestre Gusí, directora de la Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA. S'ha considerat oportú fer-la gràcies la col·laboració directa amb l'esdeveniment Temps d'Esbarjo. L'entitat cedirà espais per tal de fer alguns dels actes.

1. Tenint en compte la situació de pandèmia viscuda, s'han vist canvis en l'àmbit del públic que assisteix als actes que proposa la Biblioteca?

Sí, bé menys gent, s'ha perdut l'hàbit de venir a la Biblioteca per part d'algunes persones. Durant molt de temps les activitats que hem organitzat han necessitat fer una reserva prèvia de places i això ha ajudat a frenar l'assistència. Hem notat que la gent gran especialment s'ha resistit a tornar a participar en alguna de les activitats.

2. Que creus que és el que més manca actualment en referència a actes socials de Manlleu?

Crec que hi ha una oferta àmplia per a tothom. Potser falta més activitat per a infants i gent gran, més diversificació. Trobo a faltar una oferta teatral continuada. La proximitat amb Vic no ens afavoreix: la gent a vegades prefereix anar a Vic per sortir de la ciutat.

3. Per altra banda, quins són els punts més forts que té Manlleu com a actes culturals i socials?

Hi ha moltes entitats que tenen una activitat pròpia i això dona vida a la ciutat.

4. Consideres que hi ha esdeveniments/actes/jornades per a tots els públics a Manlleu? O destaca més un públic que altre?

En general es pensa més en un públic adult, hi ha poca oferta infantil

5. En el moment de col·laborar amb una entitat què és el que més valora la Biblioteca?

Nosaltres sempre solem col·laborar amb entitats culturals, que organitzin activitats d'aquesta temàtica. Procurem lligar les propostes que ens fan amb projectes propis de la Biblioteca, ha de tenir sentit dins de la nostra programació.

6. Un dels actes que ofereix la Biblioteca és el Club de Lectura fàcil, indicat per a persones d'edat avançada. Hi ha força quòrum per part de la població més envellida en l'actualitat? O es troba a faltar participació?

Aquest club de lectura l'hem estat fent a l'Hospital de Sant Jaume just fins al començament de la pandèmia. Fins al moment no ha estat possible reprendre'l per les restriccions per entrar a la residència i a l'hospital de dia. Esperem poder tornar a fer-lo ben aviat. Fins a aquest moment la participació era elevada dins del col·lectiu de l'hospital de dia i de la residència. I el més important, era un club de lectura esperat pels assistents i ben valorat.

7. Quines característiques són les més importants per a vosaltres per elaborar un acte indicat a gent gran?

Els nostres objectius són fer difusió de la lectura a totes les edats. Per aquest motiu també pensem activitats que poden agradar a la gent gran: en aquest cas tenim en compte les dificultats cognitives i físiques de les persones que han d'assistir a l'acte, busquem llibres adaptats a la seva necessitat i sobretot busquem temàtiques que creiem que poden interessar. Sigui com sigui, no sempre fem activitats dirigides només a una tipologia d'edat: procurem ser transversals perquè un mateix llibre pot interessar a un ampli segment de població. Quan segmentem a un públic concret és perquè ho fem dins d'un recinte restringit a aquest tipus de públic, com pot ser l'Hospital Sant Jaume o la Llar Residència de Manlleu, que és per a persones adultes amb problemes de salut mental.

8. Què és el més rellevant en el moment d'elaborar un Club de Lectura fàcil?

Buscar un bon conductor del club de lectura, triar llibres de qualitat que poden tenir diverses lectures, punts de vista, etc., preparar una informació introductòria que aportí coneixement al públic, planificar activitats complementàries a la lectura com sortides al teatre, participació dels autors, rutes literàries, etc. En el cas del club que es fa a l'Hospital, com que hi incorporem lectura en veu alta, convé que el conductor sàpiga fer participar en els lectors, que tingui habilitats comunicatives per lligar la lectura amb aspectes que puguin tenir a veure amb les vivències dels participants al club, posar imatges per reforçar la lectura, posar música que tingui a veure amb el text, etc.

9. Seria d'interès crear més activitats pensades per a gent gran?

Sempre que faci falta sí. De tota manera cal tenir en compte que a vegades es planifiquen activitats molt interessants i no hi ha una resposta prou gran per a poder-les mantenir. A Manlleu AFADIP (aula de la gent gran) fa una programació quinzenal de conferències que són molt interessants, també es fan sessions de ball a l'ASVAT (casal d'avis), classes de català, etc. Cal escoltar molt bé les demandes de la gent i valorar si es poden portar a terme o no. No hem de tractar les persones grans d'una forma molt diferent: només cal tenir-hi una mica més de dedicació.

10. Quins són els llibres que recomanaries per a gent de tercera edat?

Procurem recomanar llibres amb lletra gran, no massa gruixuts. Normalment la gent no vol llibres molt complicats ni tristos. Però cada persona és un món: cal escoltar bé què et demana la persona que tens al davant i intentar satisfer les seves peticions, que a vegades canvien en el temps. Adaptar-se en cada moment és el secret, però sobretot mostrar-se receptiu, i empàtic amb la persona que tens al davant.

Entrevista a Eva Font, Regidora de Cultura i Mitjans de Comunicació. S'ha vist molt important donar un punt de vista des de l'Ajuntament de Manlleu en l'àmbit cultural. D'aquesta manera es facilita l'execució d'organització d'un esdeveniment cultural.

1. Breu descripció del teu càrrec i funció a l'ajuntament

Regidora de Cultura i Mitjans de Comunicació

2. Quins consideres que són els punts més forts que té Manlleu com a actes culturals i socials?

Per una banda el teixit associatiu que tenim, hi ha moltes entitats culturals amb moltes persones implicades en l'organització d'activitats. I per altra banda, els equipaments culturals. Tenim el Museu del Ter, la biblioteca, la sala d'exposicions de Can Puget. Llocs on a part de programar activitat, són espais de trobada, on compartir cultura.

3. Per altra banda, què creus que és el que més manca actualment en referència a actes socials i culturals de Manlleu?

Recursos econòmics i recursos humans. Tot i que els dos darrers anys el pressupost de cultura de l'ajuntament de Manlleu s'ha incrementat, per poder fer una programació més professional caldria més destinació pressupostària. Podríem programar més i també ajudar més a les entitats. També dic recursos humans perquè actualment no tenim tècnic/a de cultura i l'equip és molt petit, cosa que també dificulta a l'hora de treballar amb polítiques culturals. Per sort, aquesta part quedarà resolta en els mesos vinents, està a punt de sortir la convocatòria de la plaça.

4. Com està sent la tornada a la normalitat després de la pandèmia, per a la gent gran?

Jo diria que hi ha molta diferència en les activitats que s'organitzen a l'aire lliure o en espais tancats com per exemple el teatre. Quan és en espais tancats encara hi ha por i costa més que la gent gran hi participi. En canvi, a les activitats programades a l'aire lliure tenen molt més èxit. Esperem de mica en mica anar tornant a la normalitat.

5. Com s'ha viscut des de l'ajuntament la situació de pandèmia a nivell d'actes? S'han fet menys esdeveniments?

Tant l'equip polític com el tècnic sempre vam tenir clar que havíem de continuar programant esdeveniments, adaptant-nos a la situació, però hi havia d'haver activitat. Tant per ajudar als professionals del sector cultural (artistes, tècnics...) com també per la ciutadania, la cultura era necessària per a benestar emocional. El 2020 vam reorganitzar el pressupost. Com que no podíem fer actes grans (concerts de Festa Major, Festa del serpent...) això ens va permetre programar actes de petit format però durant més temps (juliol i agost). D'aquí va néixer el Viu Manlleu. Programació gratuïta i prioritzant artistes locals. Va tenir molt èxit i pel 2021 ja vam poder crear una partida dins el pressupost i aquest 2022 ja esperem que el festival es consolidi amb esdeveniments cada divendres (Jardins de can Puget), dissabtes (a la plaça) i diumenge migdia (embarcador) durant tot el mes de juliol. Un altre exemple de com vam adaptar-nos, és que des de fa anys els divendres de juliol a la plaça hi ha sardanes. Doncs durant la pandèmia, mai vam cancel·lar res, vam convertir les ballades en concert on el públic estava assegut complint amb les mesures sanitàries. I per les persones que estaven a les residències (gent gran i salut mental) i que no podien sortir, el que vam fer va ser contractar espectacles amb una companyia Manlleuena (Infestum) en dies concrets (Sant Jordi, Nadal...) perquè els anessin a fer allà.

6. Es considera que des de l'ajuntament s'han prioritzat els actes a un públic més jove?

Des de l'ajuntament intentem programar per a un públic ampli. I quan hi ha concentració d'actes, com per exemple la Festa Major, fem que hi hagi actes per a diferents edats i públics.

El mateix diria amb les entitats, n'hi ha que programen per jovent però també tenim els 2 casals de la gent gran que fan activitat variada, i AFADIP que organitza activitat cultural més enfocada a un públic d'edat avançada.

7. A nivell social, es creu que hi ha un declivi de participació de la gent gran en activitats? Si és així, per què?

Potser una mica de declivi sí, perquè falta una programació més específica per a gent gran. No només pel tipus d'acte sinó també pensant amb els espais i horaris. Un exemple és el Museu del Ter. Quan hi ha un acte allà quan és fosc té menys assistència. La gent gran ho troba lluny i sent inseguretat. Voler-ho fer ampli vol dir no tenir en compte aquests aspectes concrets, però tornaria a dir el mateix que el principi: si tinguéssim més recursos econòmics podríem fer més activitats específiques per a cada tipus de públic. També hi afegiria que ens costa arribar a la gent gran per temes de comunicació. Fem molta difusió per xarxes socials i no arribem a tothom. Però hi estem treballant i aviat tindrem altres vies (cartellera fixa a la plaça i canal de whatsapp).

8. Quins són els actes / esdeveniments / tallers que més han agradat a un públic més envellit?

La Festa Major en general. Però el concert d'orquestra (abans Maravella i actualment Selvatana) és el que té més èxit de tot.

9. Quins objectius es consideren necessaris per a una programació específica per a gent gran?

Conèixer la seva opinió i preferències. Actualment ho fem amb joves però no amb gent gran. Si coneixies l'opinió i necessitats de la ciutadania és més fàcil fer una programació específica.

10. Quines són les dificultats que apareixen en el moment d'organitzar un acte o activitat dirigit a gent gran?

Tal com he dit abans, un dels problemes és la comunicació i difusió dels actes. Això no ens passa amb grans esdeveniments o les activitats dels equipaments culturals però sí amb activitats aïllades.

11. Es considera necessària la realització d'activitats i actes per a un públic de tercera edat? Aquest públic com reacciona envers a participació?

Sí, totalment. La ciutat és de tothom i per a tothom i la cultura és la quarta pota de la societat del benestar, per tant, tothom hi ha de tenir cabuda. No forma part directament de les preguntes però com que té a veure amb gent gran, t'avanço que pròximament Manlleu formarà part de CulturaMENT, un projecte de la Diputació que promou l'organització d'activitats culturals adreçades a persones grans amb malalties mentals.

Entrevista a Maria Àngels Gusí, senyora de 82 anys que viu a Manlleu. S'ha considerat molt important donar veu també a les persones grans residents de la ciutat de Manlleu, ja que ells són el motor de l'esdeveniment i el motiu pel qual es realitza.

1. Breu descripció de l'entrevistat

Bona tarda, el meu nom és Maria Àngels Gusí i sóc una dona jubilada de 82 anys, sóc viuda i actualment visc sola a Manlleu. Tinc dues filles i quatre nets.

2. Com vas viure la situació de pandèmia a nivell d'entorn social?

Bàsicament el que més em va afectar va estar el no poder sortir, i la por d'encomanar el microbi ja que tinc problemes de bronquitis. Em feia molta por contagiar-me ja que com que soc una persona gran, podia tenir molts més problemes a l'hora de curar-me. Mirar les notícies em feia pànic, sentia molta tristor dins meu i només volia que acabes tot això.

3. Després de la pandèmia, tens la necessitat de realitzar més activitats socials o per contra, has perdut les ganes?

Ara mateix em sento una mica perduda encara a dia d'avui, em sento com una mica insegura en el moment de fer coses. Hi ha amics meus que van sense mascareta i no tenen por, però jo encara vaig amb la mascareta, no tinc por però tinc respecte. Però sí que tinc ganes de fer més coses, m'agradaria tornar-me a distreure fent diferents activitats. Però de moment estic contenta de poder tornar-me a reunir amb la meva família.

4. Quines són les activitats que més t'agradaria que hi hagués en un esdeveniment per a gent gran?

La veritat és que no m'ho havia plantejat mai, ja que mai m'ho havien demanat. Crec que a dia d'avui no es fan gaires coses per a nosaltres. M'agradaria que es fessin coses relacionades amb teatre, relacionades amb la cultura, alguna activitat de cuina. Tot i que ara estic més contenta ja que es comença a fer més festes populars i això ja anima. Sembla que vegis la llum.

5. Què creus que seria crucial fer per incentivar la participació de gent gran a activitats?

Primerament el que més m'agradaria és que es fessin més coses per a nosaltres, ja que si que es fan molts actes, però dedicats únicament a nosaltres pocs. Considero que és molt important la informació per incentivar la participació. Per a mi un punt molt important ara mateix també és que em puguin assegurar que serà segur, que no hi ha risc de contagiar-me.

Entrevista a Remei Basses, senyora de 72 anys que viu a Manlleu. S'ha considerat molt important donar veu també a les persones grans residents de la ciutat de Manlleu, ja que ells són el motor de l'esdeveniment i el motiu pel qual es realitza.

1. Breu descripció de l'entrevistat

El meu nom és Remei Bassas, i actualment sóc una dona jubilada de 72 anys que viu a Manlleu. Visc amb les meves netes, ja que per circumstàncies de la vida m'he fet càrrec d'elles.

2. Com vas viure la situació de pandèmia a nivell d'entorn social?

La veritat és que va ser molt complicat. Jo sóc una dona que estic molt acostumada a fer activitats amb les meves amigues, i a l'haver-me de tancar de cop i volta va suposar una situació de tristesa molt gran. Per sort tenia la companyia de les meves netes, però per elles va significar molt aquesta pandèmia. Ja que elles van haver de deixar de fer moltes coses per por a contagiar-me a mi.

3. Després de la pandèmia, tens la necessitat de realitzar més activitats socials o per contra, has perdut les ganes?

Home jo crec que de ganes de fer les coses mai s'han de perdre! Però sí que considero que segurament no em sento gaire animada a fer-ho. Tinc molta por, al final jo vaig passar la Covid, i el vaig passar bé, però qui sap que pot passar mai. És per això que intento reactivar la meua vida social com es pugui.

4. Quines són les activitats que més t'agradaria que hi hagués en un esdeveniment per a gent gran?

La veritat és que qualsevol cosa que em faci veure a gent del meu entorn. Jo amb això ja soc feliç, d'aquesta manera m'oblido de la situació tan dolenta que vam passar.

5. Què creus que seria crucial fer per incentivar a la participació de la gent gran en activitats?

Bé jo crec que el boca a boca és molt important entre els avis. Molts cops jo faig activitats que les meves amigues m'han recomanat o n'han sentit a parlar. Mentre hi hagi una bona referència a darrere tothom i voldrà participar.

Entrevista a Antonio Alcàntara senyor de 84 anys que viu a Manlleu. S'ha considerat molt important donar veu també a les persones grans residents de la ciutat de Manlleu, ja que ells són el motor de l'esdeveniment i el motiu pel qual es realitza.

1. Breu descripció de l'entrevistat

El meu nom és Antonio Alcàntara i als meus 84 anys, sóc una persona jubilada. Visc a Manlleu amb la meua dona des de fa 65 anys. Tenim tres fills i 6 nets els quals tots viuen a la ciutat de Vic.

2. Com vas viure la situació de pandèmia a nivell d'entorn social?

Molt malament i avui dia encara arrossego tot aquest patiment. El meu dia a dia consistia a anar a comprar i cada matí em despertava molt d'hora per anar a caminar. També feia moltes activitats amb els meus amics, els quals alguns els vaig perdre en aquesta pandèmia.

A part de la vida quotidiana que estava acostumat, els festius han estat molt grisos. Sempre celebrem amb tota la família sant Antoni i sobretot el Nadal, però fa dos anys que el celebro només amb la meua dona.

3. Després de la pandèmia, tens la necessitat de realitzar més activitats socials o per contra, has perdut les ganes?

He perdut les ganes. No surto de casa perquè estic tot el dia cansat. M'agradaria poder tornar a la normalitat, anímicament parlant, però ara mateix no em veig en cor.

4. Quines són les activitats que més t'agradaria que hi hagués en un esdeveniment per a gent gran?

La meva filla petita, l'Ester, era ballarina professional de balls de saló i amb la meva dona sempre l'anàvem a veure. M'agradaria tornar a reviure aquesta sensació ja que sento certa nostàlgia al recordar aquella època de la meva vida. També amb els meus amics, a la piscina, jugàvem a cartes i al dòmino. M'agradava molt.

5. Què creus que seria crucial fer per incentivar a la participació de la gent gran en activitats?

Tornar-los a fer sentir vius i joves. Sento que tothom ha reactivat la seva vida amb molta normalitat i facilitat i crec que les nostres generacions s'han quedat una mica oblidades.

També com he dit anteriorment, per mi seria crucial fer aquelles activitats que em feien sentir feliç.

Entrevista a Ramon Casas senyor de 73 anys que viu a Manlleu. S'ha considerat molt important donar veu també a les persones grans residents de la ciutat de Manlleu, ja que ells són el motor de l'esdeveniment i el motiu pel qual es realitza.

1. Breu descripció de l'entrevistat

Em dic Ramon Casas i sóc una persona de 73 anys. Ja fa uns quants anys que estic jubilat i visc a la ciutat de Manlleu. Des de fa 2 anys visc sol i tinc dos fills que m'han donat cinc nets.

2. Com vas viure la situació de pandèmia a nivell d'entorn social?

Amb molta soledat i angoixa. Tampoc sabia que fer per passar el temps, perquè si m'encenia la televisió tot eren notícies catastròfiques i una incertesa que em provocava molt mal estar. Suposo que tampoc podia distreure'm amb les xarxes socials com feien els joves perquè tampoc sé com funcionen. La meva vida ha canviat molt aquests darrers anys.

3. Després de la pandèmia, tens la necessitat de realitzar més activitats socials o per contra, has perdut les ganes?

Tinc ganes de fer alguna cosa, però no sé quan i com. M'agradaria reunir-me amb les meves amistats i passar estona junts.

4. Quines són les activitats que més t'agradaria que hi hagués en un esdeveniment per a gent gran?

Sempre guanyo al dòmino, així que m'agradaria que hi hagués aquesta activitat. A l'estiu solia jugar molt a la Petanca també.

5. Què creus que seria crucial fer per incentivar a la participació de la gent gran en activitats?

Ajudar-los amb aquest procés de tornar a la normalitat i veure que la por ja és un sentiment del passat. M'agradaria que els meus amics també hi fossin, així seria més fàcil per a mi participar-hi.

Entrevista a Rafa Cuenca, Regidor d'Educació, Habitatge, Igualtat i Gent Gran. S'ha considerat oportú realitzar-la degut a la relació d'àmbit professional amb la temàtica de l'esdeveniment.

1. Breu descripció del teu càrrec i funció a l'ajuntament:

Regidor d'Educació, Habitatge, Igualtat i Gent Gran. La meva funció és desenvolupar les competències i establir els projectes d'aquestes àrees.

2. Quins consideres que són els punts més forts que té Manlleu com a actes culturals i socials?

Crec que Manlleu té un teixit associatiu molt potent. Això és un punt fort, i també tota la comunitat educativa (des de les escoles fins a les AFAs i les persones que participen en el Projecte Educatiu de Ciutat). Aquesta societat civil organitzada fan que des de l'Ajuntament sigui més fàcil poder organitzar actes culturals, educatius i socials.

3. Per altra banda, què creus que és el que més manca actualment en referència a actes socials i culturals de Manlleu?

Diria que el que mancaria és que la diversitat cultural i de tota mena es vegi reflectida a la programació dels actes, on ja s'està fent feina en aquest sentit, i sobretot en l'assistència als actes.

4. Com està sent la tornada a la normalitat després de la pandèmia, per a la gent gran?

La pandèmia ha estat molt dura pel col·lectiu de gent gran. Molts d'ells/es han perdut molta gent coneguda, propera i no tan propera. Els ha impactat de cop generant moltes vegades por. Hi ha algun sector de la gent gran que li costa tornar a trobar-se per aquesta por, però cada vegada menys i es va notant també la tornada a la normalitat en espais de trobada de gent gran, etc. La pandèmia també hi ha set un aprenentatge i ara es prioritza un envelliment actiu i el màxim de temps possible a casa, situant la residència com a últim recurs en situació de dependència.

5. Com s'ha viscut des de l'ajuntament la situació de pandèmia en l'àmbit d'actes? S'han fet menys esdeveniments?

En l'àmbit d'actes dirigits exclusivament a la gent gran es van parar de cop i evidentment s'han fet menys esdeveniments, que es van recuperant a poc a poc. A escala cultural també es van reduir alguns esdeveniments, però la pandèmia n'ha fet néixer alguns altres, com el Viu Manlleu!

6. Es considera que des de l'ajuntament s'han prioritzat els actes a un públic més jove?

Potser més que jove a un públic més ampli. S'intenta fer activitats on hi càpiga tota mena de públic. No obstant segur que seria interessant poder fer també més activitats dirigides a un públic d'edats avançades i també altres edats.

7. En l'àmbit social, es creu que hi ha un declivi de participació de la gent gran en activitats? Si és així, per què?

Acabats de sortir de la pandèmia això era així. I de fet, com he dit abans, hi ha gent que quan va començar la pandèmia es va quedar a casa i possiblement no tornen a les activitats a les quals assistien. No obstant això, uns mesos després d'anar normalitzant la situació l'assistència de gent gran a les activitats també es va normalitzant i estan tornant a nivells de prepandèmia. Hem de tenir en compte també que va morir molta gent gran a causa de la COVID-19.

8. Quins són els actes / esdeveniments / tallers que més han agradat a un públic més envellit?

La gent gran no és un col·lectiu homogeni i això s'ha de tenir en compte en la programació d'activitats per a ells/es. Fins ara es determinaven un tipus d'activitats concretes que semblaven més dirigides per a la gent gran. Però hem de tenir en compte l'heterogeneïtat del col·lectiu per no estigmatitzar-lo.

9. Quins objectius es consideren necessaris per a una programació específica per a gent gran?

Jo crec que els propòsits de la programació per a la gent gran han de ser que responguin a les necessitats i voluntats expressades per ells mateixos. És a dir, se'ls hauria d'incloure en el disseny d'aquesta programació.

10. Quines són les dificultats que apareixen en el moment d'organitzar un acte o activitat dirigit a gent gran?

Com en tots els col·lectius hi ha poca gent implicada en l'organització d'activitats i això pot ser una dificultat.

11. Es considera necessària la realització d'activitats i actes per a un públic de tercera edat?

Jo crec que sí que són necessaris, però apostaria primer perquè hi hagi una mixtura d'edats a les activitats que es programin. Aquest públic com reacciona envers participació? És un públic molt participatiu, no obstant això s'ha de saber arribar a ells/es pels mitjans que utilitzin.

Entrevista a Neus Ros, presidenta de la comissió Fes-te Jove de Manlleu, entitat col·laboradora amb l'Ajuntament de Manlleu. S'ha considerat important la realització d'aquesta ja que és important també conèixer com s'organitza el joven de la ciutat.

1. Breu descripció del teu càrrec i funció a l'ajuntament

El meu nom és Neus Ros i sóc la presidenta de Fes-te Jove de Manlleu, el meu càrrec consisteix a vetllar per una bona gestió i funcionament de tots els actes que s'organitzen en aquest espai.

2. Quins consideres que són els punts més forts que té Manlleu com a actes culturals i socials?

Depèn del públic al qual es refereixin. Pel jovent l'acte més important segurament serà Cantabars, una rua que es realitza per iniciar la festa major de la ciutat. És molt popular i molt desitjada per a tots. En referència a un públic més adult segurament optaria per la festa del Serpent.

3. Per altra banda, què creus que és el que més manca actualment en referència a actes socials i culturals de Manlleu?

Considero que Manlleu té una bona cartellera d'activitats socials i culturals, sobretot pel jovent. M'agradaria que es potenciés més el comerç a través de diferents esdeveniments.

4. Creus que es fomenta l'envelliment actiu a través de la programació d'accions dirigides fonamentalment al gaudiment de persones de major edat? Aquest públic com reacciona envers participació?

Considero que hi ha poques activitats dirigides a persones de major edat, però també entenc que després de la situació de pandèmia que s'ha viscut, és difícil arriscar-se a dur a terme activitats per aquest tipus de públic. La veritat es que considero que actualment les persones grans tenen molta por encara a socialitzar-se.

5. Quines són les etapes més importants en el moment d'elaborar un projecte?

En el moment de crear Fes-te Jove, sempre es fa a través d'assemblees. D'aquesta manera tot el poble pot participar i dir la seva. Considero que és important tenir una bona planificació d'aquest, donar molta importància a una innovació constant tot i tenint en compte el que ha funcionat anys anteriors. S'ha d'escoltar sempre al públic al que et dirigeixes. Molta planificació i paciència sobretot.

6. Com ha afectat la pandèmia als esdeveniments enfocats al jovent?

La veritat ens ha repercutit molt. Quan va començar la Covid 19, Fes-te Jove estava a punt de celebrar els 25 anys de la comissió, i es va haver d'anul·lar tot. Durant els últims dos anys, s'han realitzat les activitats que s'han pogut i com s'ha pogut. Ens hem trobat amb molts impediments, d'aforament, de limitacions, de prohibicions, però sempre s'ha intentat resoldre de la millor manera possible i entenent la situació, que no era fàcil per a ningú.-