



MIJS

MÀSTER INTERUNIVERSITARI JOVENTUT I SOCIETAT

Treball final de Màster

Títol:

Diagnosi sobre joventut i salut.

Una anàlisi de la salut dels joves de Salou a inicis any 2020

Autora: Noemí Sans.

Tutor: Gaspar Maza.

Data de presentació: 10 de juliol de 2020.



Treball final de Màster

Títol:

Diagnosi sobre joventut i salut.

Una anàlisi de la salut dels joves de Salou a inicis any 2020.

Autora: Noemí Sans.

Tutor: Gaspar Maza.

Data de presentació: 10 de juliol de 2020.

Descriptors: salut, joves, adolescents, prevenció, Salou

Resum: El present treball presenta una radiografia de la salut dels joves i adolescents de Salou (entre els 14 i 17 anys), període d'eclosió de la personalitat. Arran dels canvis sociològics i culturals dels últims anys s'està pendent dels diversos factors que poden modificar o alterar els hàbits de vida saludables. S'analitza, de forma contextualitzada, el resultat de les enquestes realitzades al voltant dels possibles factors de risc que envolten aquest col·lectiu en el seu dia a dia.

SUMARI

1.- Introducció	p. 4
2.- Marc Teòric	p. 11
3.- Objectius	p. 14
4.- Metodologia	p. 14
5.- Anàlisi de dades	p. 19
6.- Conclusions	p. 41
7.- Bibliografia	p. 51
8.- Annexos	p. 55

1.- INTRODUCCIÓ

Salou és un municipi turístic de la comarca del Tarragonès i capital de la Costa Daurada, a la meitat sud de Catalunya (figura 1). Està situat a 10km de la capital provincial, Tarragona i 8km de Reus. El municipi llinda amb els nuclis de Cambrils i Vila-seca (La Pineda). El 30 d'octubre de 1989 Salou es va segregar del municipi comprés entre Vila-seca i Salou.

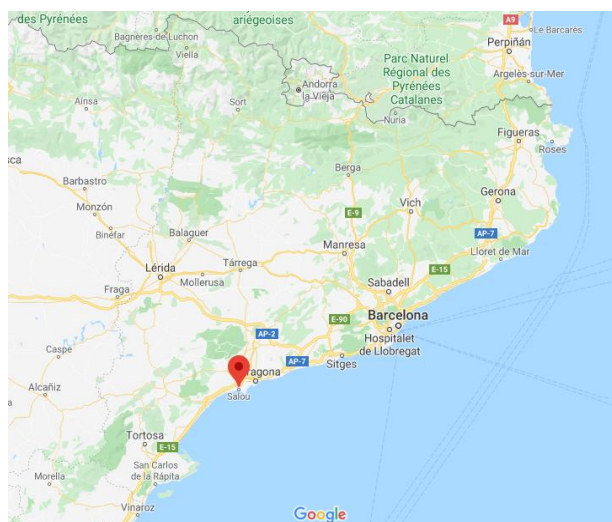


Figura 1

Font: Google maps

Salou compta amb més de 14km de costa marítima amb 4 grans platges (Llevant, Ponent, Capellans i Llarga) equipades amb tots els serveis i adaptades per a persones amb mobilitat reduïda, però també amb nombroses cales (Llenguadets, Cap Salou, Crancs, Vinya, Penya Tallada,...) allunyades del centre, amagades entre els penya-segats, envoltades de petits boscos i més tranquil·les.

Des de la època romana va ser considerat un dels ports més importants de la costa est d'Espanya fins que a inicis del segle XIX, va entrar en decadència i a meitat de segle es va prohibir la seva activitat. Va ser llavors quan va canviar l'activitat de port comercial a centre turístic donada l'extensió de platges i les comunicacions amb l'interior mitjançant el municipi reusenc.

L'any 1995 es va inaugurar el complex d'oci PortAventura World (figura 2). Ha estat ampliat en nombroses ocasions i actualment està format per dos parcs temàtics (PortAventura Park i Ferrari Land), un parc aquàtic (PortAventura Caribe Aquatic Park), un cap de golf (Mediterranea Beach&Golf) i cinc hotels temàtics de 4 estrelles i un de 5.



Figura 2

Font: Port Aventura World

Aquesta aposta pel territori salouenc és una de les principals portes del turisme a Salou. Va acompanyada del turisme de platja (figures 3 i 4) (majoritàriament amb segones residències de ciutadans de l'Aragó) i fins fa uns anys pel turisme relacionat amb l'oci nocturn.



Figura 3
Platja capellans a finals de setembre
Font: Turisme Salou



Figura 4
Platja de Salou a l'agost
Font: Google

És al voltant d'aquest últim en el que s'han generat més discussions internes al municipi sobre la imatge del turisme anomenat “de borratxera” entre els ingressos econòmics que es generen i els veïns. El motiu és la quantitat d'establiments dedicats a l'oci nocturn (figures 5 i 6) i el gran volum de turistes que visiten la costa exclusivament amb la finalitat de viure la nit i gaudir al límit els riscos que comporten aquestes actuacions, ja sigui el consum d'alcohol, drogues, sexe,...



Figura 5
Local d'oci nocturn a Salou (Tropical)
Font: Tropical

Figura 6
Ambient del carrer de la zona d'oci nocturn
Font: Google

L'excés d'aquest perfil de turistes es va assolir amb la celebració del Saloufest, prèvia a la temporada turística, en la qual es movien milers d'estudiants anglesos que, sota l'aparença de viatge d'esports, omplien les nits de molèsties als veïns (figures 7 i 8).



Figura 7
Joves del Saloufest anant a la platja
Font: Diari de Tarragona



Figura 8
Joves del Saloufest de festa pels del Centre de Salou
Font: Diari de Tarragona

La imatge del municipi es va degradar (figures 9 i 10) i es va obrir el debat entre els agents econòmics, els veïns i el mateix ajuntament fins al punt que van decidir suspendre aquesta activitat, i l'any 2017 ja no es va celebrar.



Figura 9
Imatges i comentaris omplint una plana de la premsa local
Font: Diari Més



Figura 10
Notícia de la època final del Saloufest en la qual es remarcava la mala imatge pel municipi
Font: Diari de Tarragona

És a partir d'aquest moment en què l'Ajuntament de Salou fa un gir brusc i una aposta pel turisme familiar i esportiu. Han estat nombroses les accions destinades a la neteja del nom, a la qualitat del turisme especialment el familiar, a promoure accions perquè els veïns puguin conviure en condicions amb els turistes,... (figures 11 i 12)



Figura 11
Imatge de la tranquil·litat familiar de Salou
Font: Patronat de Turisme de Salou



Figura 12
Imatge de la promoció familiar de Salou
Font: Patronat de Turisme de Salou

Malgrat això, les zones d'oci nocturn segueixen funcionant des de la Setmana Santa fins ben entrat en mes d'octubre i, especialment en els mesos de juliol i agost el turista francès, anglès i portuguès jove visita el municipi per les festes nocturnes (figures 13 i 14).



Figura 13
Joves turistes amb begudes a la platja de Salou
Font: Google



Figura 14
Joves comprant alcohol al supermercat
Font: Google

Aquesta definició de Salou com a municipi turístic, amb gran aflluència de joves en època estival és important per contextualitzar el treball que es presenta i les experiències que poden viure els adolescents i joves de la zona.

Pierre Bordieu (2011), exposava a la teoria de reproducció social que el món social es dota d'“estratègies conscients o no, que en diferents camps procuren la reproducció d'una classe o d'una fracció de classe, és a dir, la conservació o la millora de les condicions de vida i la seva posició respecte a altres grups”. (p.3). Així doncs, els joves són el futur, els

encarregats de canviar les condicions en què vivim per millorar-les. Si la societat es preocupa pel seu estat de salut és perquè els joves interessen per aquesta condició de millora del futur i de les condicions de vida de la societat en general.

En el mateix sentit la OMS fomenta els comportaments saludables dels adolescents per protegir els joves contra els riscos sanitaris amb la finalitat de prevenir problemes de salut en l'edat adulta i garantir la salut dels països i la seva capacitat de desenvolupament.

Per tant, a Salou no interessa un turisme que pugui malmetre aquestes condicions de vida, i per aquest motiu la finalitat de l'estudi que ens ocupa, conèixer de primera mà la realitat de l'estat de salut dels joves de Salou, conèixer quin serà el futur de la nostra societat.

La dedicació del municipi al turisme provoca que hi hagi molta immigració de persones que treballen en època estival i que a l'hivern o bé tornen al seu país d'origen o bé s'hi queden. És per aquest motiu que Salou compta amb un 32,7% (l'any 2019) de persones vingudes de fora.

Si bé a l'hivern els joves es relacionen més amb els companys de l'Institut, del poble, de la zona, durant els mesos d'estiu és inevitable que coneguin o es relacionin amb turistes. De la seva base social i familiar dependrà que aquesta relació els afecti d'una manera o d'una altra en el procés de transició de la seva joventut i en els diferents àmbits que conformen la identificació de la persona i el seu creixement personal, com és l'àmbit de la salut. Durant la temporada d'estiu és inevitable que els joves del municipi interactuin amb els joves turistes, que s'identifiquin o no, que aprenguin de les seves actituds i comportaments, que els influeixin... i que fins i tot suposin un risc per a la seva salut alterant els hàbits de la resta de l'any.

Així doncs, per tal de fer un seguiment de la influència dels hàbits dels joves en la seva salut, de l'estat de la reproducció social de Bordieu, Salou compta amb una Taula de Prevenció de la Salut Juvenil, un òrgan multidisciplinar no constituït formalment. Fa uns anys la inquietud de diferents professionals els va portar a reunir-se de forma periòdica per tal de tractar temes de salut que afecten als joves i adolescents del municipi i per afavorir aquelles accions destinades a millorar la qualitat de vida i les condicions saludables necessàries per als joves. Hi formen part una metgessa del CAR de Salou, dues infermeres (una d'elles realitza tallers i xerrades de prevenció de la salut als Instituts), la tècnica referent del departament de Justícia Juvenil de la Generalitat, dues educadores socials del departament de Serveis Socials de l'Ajuntament de Salou i jo mateixa com a

Promotora d'Activitats de Joventut, Adolescència, Infància i Lleure, també de l'Ajuntament.

Aquesta taula és un òrgan de participació comunitària en matèria de salut juvenil que tracta la salut des de la visió integral del jove situat en un context social concret.

Malgrat que els professionals que hi formen part tenen una gran motivació per a treballar en benefici dels joves i especialment en la prevenció de la seva salut, les dinàmiques de treball de la taula estan mancades d'unes línies i directrius de treball que dificulten l'evolució de les reunions i acaben orientant-se als casos concrets en què s'actua. Així doncs al finalitzar les trobades es prioritzen les accions de resolució de conflictes i no tant la prevenció. Aquest fet és degut a la manca de coneixement de la realitat juvenil del municipi, del context en què es troben, tenint només informació d'aquells casos més greus o en situació d'intervenció reactiva i observant sempre des del punt de vista institucional. És en aquest punt on apareix el Treball de Final de Màster que presento. La finalitat és realitzar una anàlisi de la situació dels joves al municipi i conèixer les seves inquietuds i necessitats en temes de salut, els seus hàbits de consum, els recursos que utilitzen i els que coneixen,... per poder dotar de contingut contextualitzat a la Taula de Prevenció de la Salut de Salou però sempre des d'un punt de vista independent de la meua relació laboral. Malgrat actualment treballo com a promotora d'activitats a l'Àrea de Joventut, Adolescència, Infància i Lleure de l'Ajuntament de Salou, com a responsable directa de l'àrea de Joventut, vull aprofitar aquesta oportunitat per aplicar els coneixements assolits al Màster Interuniversitari Joventut i Societat i analitzar la realitat de la salut juvenil de Salou ja per motivació personal, per resoldre les inquietuds i dubtes que sempre m'ha generat el tema de la salut en els joves a nivell genèric perquè efectivament hi ha poques dades recollides sobre els adolescents, els seus hàbits,.... La oportunitat de realitzar un treball de diagnosi m'empeny a estudiar la salut dels joves amb la finalitat d'obtenir dades objectives i reals de la situació de la joventut i concretament l'adolescència, una franja poc estudiada i sovint sense interès per conèixer ja que la realitat pot no acostar-se a les expectatives, ja sigui perquè sobrevalorem el col·lectiu en concret o bé a la inversa. I és que la franja d'edat que s'analitza, dels 14 als 17 anys, és especial perquè és evident que durant l'adolescència i la joventut, es defineixen les identitats personals i es produeixen canvis en la persona a nivell físic, psicològic, emocional, social,... per tant, és important potenciar la prevenció o promoció en els riscos de salut els quals es veuen implicats per

tal que no es converteixin en hàbits ja que la prevenció evita la normalització d'aquestes conductes de risc. Aquests hàbits, estils de vida o comportaments poden afectar la salut directament en l'edat en què es desenvolupen o bé ja durant l'edat adulta. És a dir, poden afectar de forma directa l'estat físic en el moment o bé anys més tard, però també poden tenir efectes indirectes com les relacions socials, l'estatus socioeconòmic,...

L'edat compresa entre els 14 i 17 anys que s'estudia està considerada com a adolescència, i l'he escollit perquè és durant els primers anys de la joventut o adolescència, quan es construeix la identitat segons el context social i cultural, quan tenen lloc les primeres relacions afectives, sexuals, d'experimentació de substàncies, de mitificació del cós,... on es pateixen canvis intensos de patrons psicològics infantils als de l'edat adulta, experimenten entre multitud d'estímuls interns i externs.

Així doncs s'han portat a terme 278 enquestes a joves d'entre 14 i 17 anys, de les quals 145 han estat contestades per noies i les 133 restants per nois.

La intenció del treball era entrevistar a diferents agents relacionats amb els joves i la seva salut i recollir la seva opinió respecte als resultats de les enquestes per tal d'ampliar els coneixements del col·lectiu. La situació en què viu el món en les dates que realitzo l'estudi degut a la pandèmia del Covid19 que ens ha obligat a fer un confinament forçat, i ha creat incertesa en tots els àmbits, no ens ha donat la oportunitat de dur a terme les entrevistes que esmentava a infermeres, doctores, responsables d'instituts i personal de serveis socials. Aquesta tasca però la realitzaré més endavant, quan la societat i el món laboral en concret torni a la seva o la nova normalitat.

Amb aquest treball com a alumna del Màster i ampliant i aprofundint els coneixements assimilats durant aquest temps, s'analitzarà la situació en què es troben els diferents àmbits de salut dels quals tenen cura especialment les polítiques de joventut. Amb els resultats de la diagnosi d'aquest col·lectiu es podran formular accions per evitar o reduir la incidència de les conductes de risc, orientant les actuacions a la seva protecció. Es podran definir les estratègies de prevenció de la salut juvenil que constitueixen un pilar fonamental en la lluita contra els riscos als quals estan sotmesos. I per poder establir els objectius de la prevenció caldrà primer contextualitzar i diagnosticar les conductes dels joves en el marc de la salut, treball que a continuació es presenta.

2.- MARC TEÒRIC

La constitució de l'Organització Mundial de la Salut, l'agència de Salut de l'Organització de les Nacions Unides defineix, en els seus estatuts (2014), la salut com a “un estat de complet benestar físic, mental i social, i no només l'absència d'afeccions o malalties”(p. 1) establint la salut com un dels drets fonamentals de tot ésser humà.

El concepte de joventut però és més difícil de definir, ja que ha anat evolucionant al llarg de la història. El més fàcil és establir-la amb una franja d'edat, però no només és això. Es tracta d'un procés plural i divers dins la vida en el qual es deixa de ser infant però encara no s'ha iniciat l'edat adulta. Aquests anys es caracteritzen per trobar-se subjectes a uns contextos o circumstàncies que els condicionen en el ple exercici de la seva ciutadania, on pateixen desavantatges només per la seva condició d'edat. No són prou petits per ser infants però tampoc prou madurs per ser adults.

L'adolescència és la primera franja d'edat dins la joventut. Segons el diccionari, la paraula adolescència prové de “adolecere”, créixer o desenvolupar-se cap a la maduresa, o bé del mot “dolescere”, patir una malaltia o estar subjecte a afectes, passions, vicis o qualitats dolentes. Les característiques dels joves dels 14 als 18 anys són les transformacions físiques i psicològiques i la construcció de l'adolescència. Les seves necessitats són la seguretat, la independència, l'experiència i la capacitat d'organitzar-se el seu propi temps lliure (CASC-CAT, 2017). El terme “adolescent” va sorgir per primer cop a l'article del pedagog i psicòleg americà Stanley Hall a “Its Psychology amb Its Relations to Physiology Anthropology, Sociology, Sex, Crime, Religion and Education” (Hall, 1904). A l'edat contemporània el terme ha estat més que defensat pel doctor en antropologia especialitzat en cultures juvenils Carles Feixa qui ens exposa les teories de la joventut a partir dels canvis socials de després de la Segona Guerra Mundial mitjançant analogies de les diferents generacions i la transformació dels adolescents en adults. (Feixa, 2006, 2014). A més a més, L. Hoffman, S. Paris i E. Hall (1997) exposen que, les persones passen de ser infants a ser adults necessitant una transició que permeti fer aquest canvi de forma correcte, ja sigui a nivell psicològic com físic. És a dir, no es tracta només d'uns anys de transició, sinó que cal fer-ho integralment i amb salut física, mental i social. Per aquest motiu, per a poder fer l'acompanyament del jove en la seva evolució, cal tenir-lo present en tots els sentits i sobretot treballar la promoció o prevenció de la salut en tots els nivells.

La Llei de salut pública de Catalunya (2009) defineix la promoció de la salut com “el conjunt d’actuacions, prestacions i serveis destinats a fomentar la salut individual i col·lectiva i a impulsar l’adopció d’estils de vida saludables per mitjà de les intervencions adequades en matèria d’informació, comunicació i educació sanitàries” (p. 25), que en aquest cas aplicarem al nostre concepte de prevenció de la salut juvenil. Alhora el Pla de Salut de Catalunya 2016-2020 (2016), en el seu vuitè objectiu estableix la planificació de

“les seves actuacions des d’un vessant predictiu, preventiu i proactiu, més que no pas reactiu. Ser capaç d’aprofitar els avantatges de les estratègies de salut en totes les polítiques per promoure la protecció i la promoció de la salut i la prevenció de les malalties, mitjançant el desenvolupament de plans interdepartamentals que abordin de forma transversal els objectius.”

L’any 2004 el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya edita “Actuacions preventives a l’adolescència. La Guia per a l’atenció primària de Salut” (2004) on reconeix que l’atenció als adolescents ha de tenir unes característiques diferents a les de l’adult i els infants ja que els seus problemes de salut solen tenir una etiologia multifactorial. És a dir, els factors socials, personals, familiars, així com les experiències viscudes influeixen en el seu estat de salut i els possibles consums de tòxics, alcohol, embarassos, trastorns mentals, alimentaris,... Són un recull de recomanacions pràctiques per treballar la prevenció de la salut entre els 10 i 21 anys, de la primera adolescència (10 a 14), adolescència mitjana (15 a 17) i adolescència tardana (18 a 21). És una eina de treball per a tots els professionals que treballen amb joves en els diferents àmbits d’actuació, des de l’escola i els centres d’atenció primària fins als espais lúdics i associacions. L’últim capítol, el 5, el dedica a les conductes de risc i considera que són: el consum de drogues (tabac, alcohol, cannabis i altres drogues), la sexualitat (malalties de transmissió sexual, embaràs) i els accidents.

Des de l’any 2008 als Instituts de Catalunya es porta a terme el programa Salut i Escola (2008), del departament de Salut i el Departament d’Educació de la Generalitat de Catalunya la finalitat del qual és:

“millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d’atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori”.

Es tracta d'un projecte que millora la coordinació entre els diferents professionals dels centres docents i dels serveis de salut locals per tal de donar resposta a les necessitats dels adolescents. Es fa mitjançant l'apropament del servei de salut als instituts i l'anomenada "consulta oberta" en la qual una infermera del CAP de referència atén als alumnes del centre de forma anònima i confidencial. Al mateix temps es realitzen xerrades de conscienciació sobre la promoció de la salut i els hàbits saludables per reduir els comportaments de risc i intervenir el més aviat possible.

I també des del Departament de Joventut de la Generalitat de Catalunya es posa èmfasi en la prevenció de la salut en els joves mitjançant el Pla Nacional de Joventut 2010-2020 (2010) el qual:

“incorpora les polítiques de salut com aquelles accions que tenen la intencionalitat d'incidir en la prevenció, l'adquisició i el reforç de coneixements, hàbits i conductes que contribueixin a la millora de les condicions de salut presents i futures dels i les joves. Els àmbits d'actuació que són objecte de les polítiques de salut adreçades a joves són:

- afectivitat, sexualitat i infeccions de transmissió sexual (ITS);
- salut mental i addiccions no tòxiques;
- consums de risc: tabac, alcohol, automedicació, drogues il·legals i drogoaddiccions;
- alimentació i trastorns de conducta alimentària;
- hàbits i conductes saludables, activitat física i esport;
- seguretat i salut laboral, i
- mobilitat segura (seguretat viària)” (p. 106)

I estableix com a objectius estratègics i operatius:

- “Augmentar l'adquisició de coneixements sobre hàbits i conductes de risc que contribueixin a la promoció de la salut de les persones joves
- Disminuir les conductes de risc associades a la salut en tots els àmbits que afecten a les persones joves: salut física i mental, afectiva i sexual, laboral, social, alimentària, etc.

Dins del programa de salut jove treballarem bàsicament en 5 grans temes

- Sexualitat-afectivitat
- Drogodependències
- Trastorns de la conducta alimentària
- Socioaddiccions
- Bullying a través de les xarxes socials” (p.109-110)

3.- OBJECTIUS

Objectiu general:

- Detectar les principals necessitats de salut dels adolescents de Salou per tal de comprendre la realitat de forma integral

Objectius específics:

- Realitzar una aproximació a les actituds i comportaments dels joves
- Definir els hàbits de vida saludables: activitat física, alimentació saludable, cura del propi cos, utilització del temps de lleure, ús de les xarxes socials i videojocs
- Identificar les conductes perilloses per la salut com el consum de tabac, alcohol i altres addiccions així com les relacions afectivosexuals
- Detectar possibles actituds de violència entre els joves
- Prestar atenció a la salut emocional i mental
- Establir el concepte que tenen els joves del municipi dels agents de salut i el coneixement dels recursos disponibles

4.- METODOLOGIA

Per tal d'obtenir una aproximació a la realitat juvenil en l'àmbit específic de la salut és necessari aplicar una metodologia d'investigació definida per Kaplan (1964) com la descripció, explicació i justificació de les estratègies i procediments i que ens permetran recollir les dades necessàries i portar a terme la posterior anàlisi i interpretació de la realitat i donar resposta a l'objectiu del treball. Aquesta anàlisi ens servirà per afirmar amb seguretat el que coneixem i definir amb rigor els aspectes de salut del col·lectiu jove del municipi.

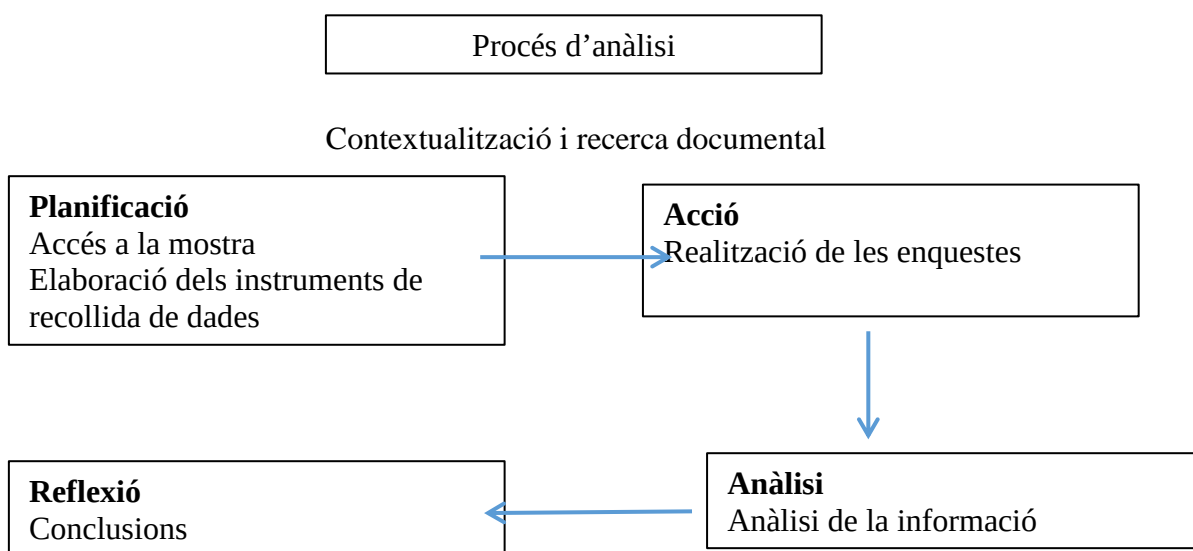
Tècnica

Mitjançant l'investigació quantitativa s'analitzen i estudien els fenòmens de la realitat juvenil de Salou ja que la necessitat és fer una radiografia de la situació d'aquest col·lectiu, oferir la màxima informació possible sobre els aspectes de salut dels joves i la manera escollida per recollir gran quantitat d'informació al respecte és mitjançant la tècnica de l'enquesta.

L'observatori Català de la Joventut, a la Guia breu de tècniques i eines d'anàlisi per a les polítiques de joventut defineix l'enquesta com "una tècnica de recerca que permet obtenir dades quantitatives a través de preguntes tancades fetes a una mostra representativa d'una

població donada. És un instrument que dóna informació per quantificar i mesurar un o diversos fenòmens, i comparar entre diferents grups i contextos”.

Amb la finalitat d’obtenir mesures sistèmiques amb vistes a la generalització dels documents, realitzem un qüestionari formulant preguntes senzilles i ordenades el qual és contestat de forma anònima. Com en la majoria de qüestionaris no ens interessen les respostes de cada persona en concret sinó la generalització de les dades que ens permetran aportar comportaments comuns i específics del col·lectiu estudiat. En aquest cas es tracta d’una enquesta d’autoconcepció d’un mateix, és a dir, no pretenem estudiar les dades estretes de l’historial de salut de cadascú sinó que cada jove respongui sota la concepció que un mateix té de la seva situació.



Indicadors

Per a dissenyar l’enquesta o qüestionari ens basem en les dimensions treballades en el Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2020 i s’estructura al voltant d’una de les principals àrees d’actuació del PNJCat, concretament en el repte 4 dedicat a promoure la vida saludable de les persones joves mitjançant la prevenció de conductes de risc i la promoció d’hàbits saludables.

Són els següents:

- salut mental
- activitat física i esport
- alimentació
- alcohol

- tabac
- consum de drogues il·legals
- les addiccions no tòxiques
- salut afectiva i reproductiva

A més a més afegim algun indicador més que em pot ajudar a entendre el context social dels joves, com són:

- la utilització del temps de lleure,
- el fet de buscar feina
- els possibles problemes o inquietuds dels joves
- temes en què els falta informació
- el que el jove espera del centre de salut

Per a redactar el qüestionari prioritzem la redacció del discurs de la forma més clara possible, recollint de forma ordenada els diferents indicadors i donant forma al conjunt de l'estudi objecte d'investigació. La majoria de respostes són tancades i reflectiran les variables de forma exhaustiva i excloent, però també hi ha preguntes amb una resposta oberta per obtenir la informació necessària per donar sentit al context. Un cop completat el qüestionari el vam debatre amb les persones participants a la Taula de Prevenció de la Salut Juvenil de Salou per complementar-lo amb alguna qüestió del seu interès o poder modificar alguna pregunta segons l'experiència dels professionals. A petició de les responsables del Centre d'Atenció Primària es van afegir les dues últimes preguntes referents a la manca d'informació i el que esperen els joves del centre de salut. La resta del qüestionari va ser ratificat pel professionals consultats.

Mostra

La mostra del treball que ens ocupa és intencionada ja que ens interessa concretament analitzar la primera fase de la joventut, inestable i amb possibilitat de ser influenciada. Sovint és una època de tancament cap als familiars i agents de salut i totalment desconeguda. La mostra ens possibilitarà conèixer i interpretar la realitat amb profunditat. El treball analitza els indicadors de salut a partir de les enquestes contestades pels joves d'edat compresa entre els 14 i els 17 anys del municipi de Salou.

Un cop consultat el padró municipal en el moment de realitzar les entrevistes, les dades dels joves d'aquesta franja empadronats són:

Nascuts l'any 2005 (14/15 anys)	149	124	273
Nascuts l'any 2004 (15/16 anys)	166	134	300
Nascuts l'any 2003 (16/17 anys)	151	114	265

En les entrevistes realitzades es va recollir l'edat en el moment de realització de l'enquesta i no l'any de naixement com s'estableix en les dades del padró municipal. Són les següents:

14 anys	20	16
15 anys	45	48
16 anys	37	42
17 anys	43	27

Per tant, la mostra total representa un 33,17% del total dels joves de la franja compresa entre els 14 i els 17 anys, un 38,97% de les dones i un 28,54% dels homes.

Treball de Camp

Tal i com comentava contextualitzant el treball, Salou compta amb tres instituts per acollir els joves del municipi: dos de gestió pública, l'Institut Marta Mata (figura 13) i l'Institut Jaume I (figura 14) i un de gestió concertada, l'Escola Elisabeth (figura 15), els tres situats al centre del municipi (figura 16).



Figura 13
Escola / Institut Elisabeth
Font: Escola Elisabeth



Figura 14
Institut Jaume I
Font: IES Jaume I



Figura 14
Institut Marta Mata
Font: Institut Marta Mata



Figura 16
Situació dels instituts sobre el plànol del municipi
Font: google maps

A finals de l'any 2019 ens vam reunir amb la direcció de cada institut per explicar detalladament la voluntat d'analitzar la realitat juvenil en matèria de salut, aportant una carta personalitzada a cada direcció amb la corresponent explicació i una mostra del qüestionari per comentar-lo i si fos el cas, modificar-lo segons les aportacions o interessos propis dels centres. El primer dels instituts visitats va ser el Jaume I. Inicialment la direcció de l'institut va creure que els resultats de l'enquesta podien arribar a desprestigiar els seus alumnes enfront de la resta de joves d'altres instituts, aprofitant per queixar-se de forma generalitzada de les actituds de les persones foranes a la institució. Així doncs vam intentar convèncer-los que les enquestes no serien separades per centres i es barrejarien abans d'extreure'n els resultats. Van demanar temps per pensar-ho. Mentre, vam entrevistar-nos amb els altres dos instituts, exposant també la proposta realitzada al primer institut, la de barrejar les enquestes. De fet, la finalitat del treball és definir l'estat de salut dels joves del municipi i no la de cada institut.

El tema del treball va interessar als instituts, i alguna directora fins i tot va mostrar agraïment per tractar un tema en el que sovint els joves passen desapercebuts, segons el seu testimoni. Finalment només dos dels instituts van accedir a obrir les seves portes per recollir les dades dels joves mitjançant les enquestes, l'Institut Marta Mata i l'Escola Elisabeth. Així doncs la participació dels instituts per tant ha estat totalment voluntària. La majoria dels alumnes de l'Institut Jaume I no estan reflexats a les dades que s'analitzaran. I ens referim a la majoria perquè a banda de les mostres dels instituts col·laboradors, també es van recollir qüestionaris a l'Espai Jove Masia Tous, el centre juvenil del municipi i en el qual els joves hi accedeixen per informació diversa però també

per a participar en activitats i programes concrets. Vam creure que ampliar el nombre de joves enquestats ampliaria la possibilitat de generalitzar els resultats. Més endavant s'explicarà en quin moment i com es van realitzar.

Tornant als Instituts, es va quedar amb les direccions dels centres que es prepararia una carta explicant les enquestes i la seva finalitat per adreçar-la a les famílies. Se'ls havia de comunicar que els seus fills contestarien, de forma totalment anònima, un seguit de preguntes relacionades amb els hàbits de salut, riscos, relació sexoafectiva i altres. Per tant, abans de les vacances de Nadal els responsables dels instituts van informar per correu electrònic als pares dels alumnes i a la setmana de la seva tornada es va realitzar el qüestionari.

Vam accedir a les aules per tal d'establir un contacte directe amb els enquestats i resoldre dubtes si fos el cas. Alhora també es lliurava de l'aula al professor i facilitava el canvi d'aire o la possible pressió de la institució. El dia 15 de gener de 2020 ja s'havien realitzat les enquestes als instituts Marta Mata i Escola Elisabeth. A partir del dia 20 de gener s'iniciaven les inscripcions a un dels actes més participatius organitzats per l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament. Vam aprofitar que les inscripcions eren presencials per recollir dades dels joves que estudien a l'Institut Jaume I o bé en un altre municipi proper. Cal esmentar que per participar a l'activitat calia estar empadronat a Salou, així que se seguia treballant la mostra exclusiva del municipi.

Finalment el nombre d'enquestes útils recollides arribaven a les 278.

5.- ANÀLISI DE DADES

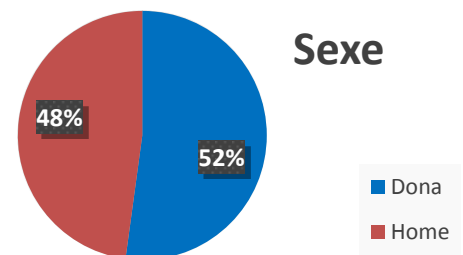
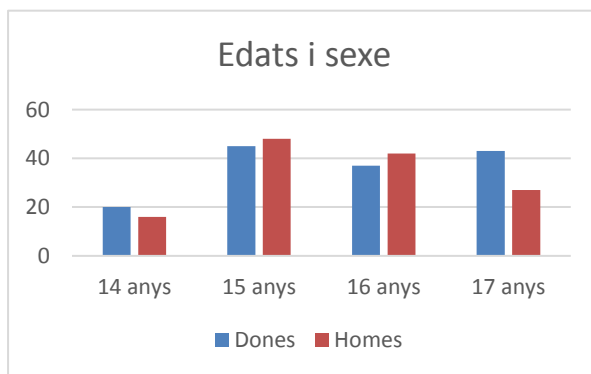
En el present treball es presenten les dades recollides i la seva anàlisi seguint els indicadors relacionats anteriorment i també seguint l'ordre de l'enquesta:

- Estudien, treballen o busquen feina
- Utilització del temps lliure
- Pràctica d'esports
- Alimentació (dieta equilibrada)
- Percepció del propi cos
- Consums:
 - Drogues il·legals
 - Tabac
 - Alcohol

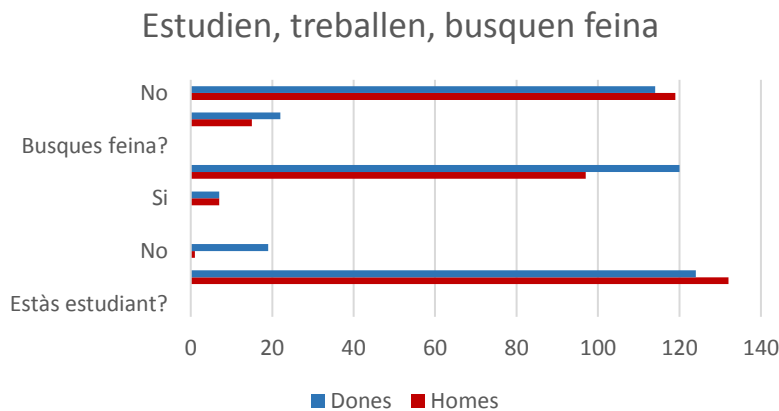
- Begudes energètiques
- Apostes online
- Relacions sexuals, anticonceptius
- Capacitats i relacions sexoafectives
- Problemes dels joves
- Falta d'informació i obtenció de la mateixa
- El que s'espera del centre de salut

Tal i com comentava al definir la mostra, s'han enquestat 278 joves en total, un 33,17% del total dels joves de la franja compresa entre els 14 i els 17 anys, un 38,97% de les dones i un 28,54% dels homes.

A més a més cal especificar que el gran gruix de joves tenen 15 anys (un 33,45%), seguit dels de 16 anys (28,41%), 17 anys (un 25,17%) i els menys representats són els més joves, de 14 anys (12,94%).

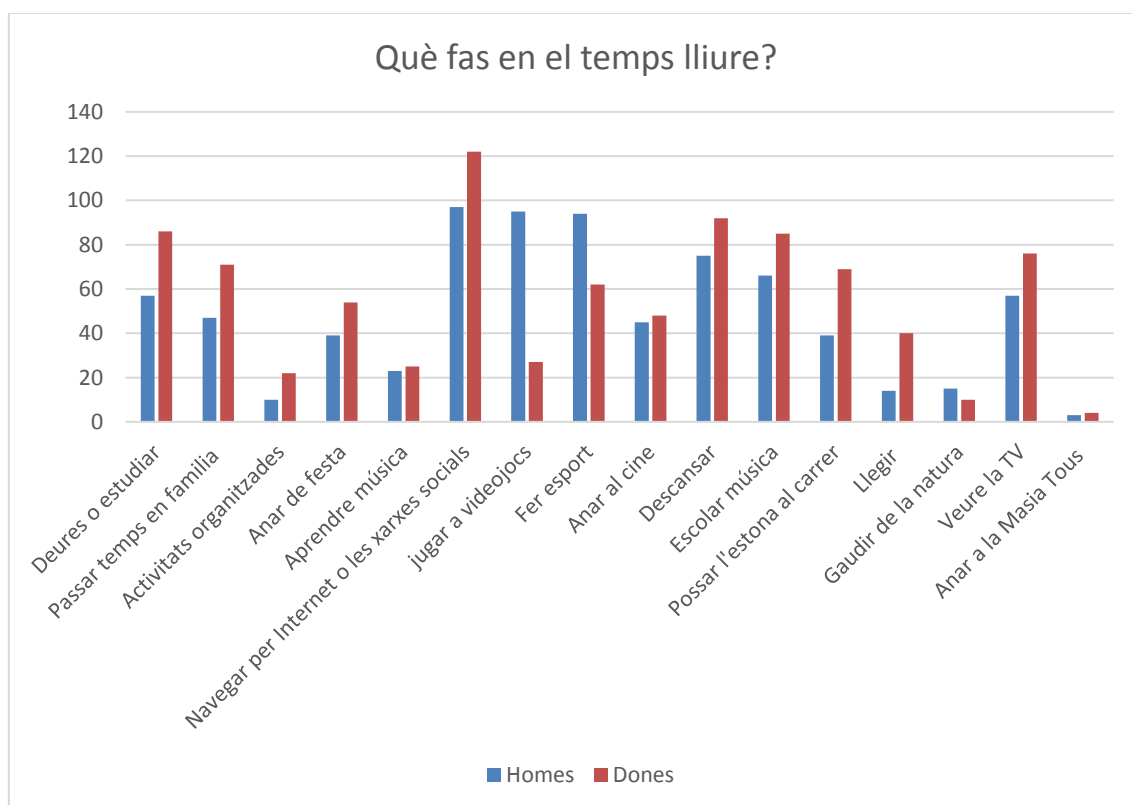


Estudien, treballen o busquen feina



Dels 278 joves enquestats 20 d'ells no estudien, un 7,1%. Si ho analitzem per sexe trobem que dels 20 joves, només 1 és noi i les 19 restants noies. 14 dels joves treballen, aquest cop igualat en sexe, 7 nois i 7 noies. Si ho desglossem per edats ens permet comprovar que són 2 joves de 17 anys, 2 de 16 anys, 1 de 15 i 1 de 14 anys els que estudien i treballen. Per contra, de les 19 noies que no estudien, només n'hi ha 7 que treballen. 6 noies de 17 anys i 1 de 16 anys les que estudien i treballen i curiosament hi ha 18 joves de 14 anys que no estudien i tampoc treballen. Per tant sabem que hi ha un sector de 14 anys enquestat que caldrà localitzar i orientar o bé en itineraris formatius o bé laborals. A partir d'aquí, si analitzem la voluntat de buscar feina, són 15 els nois que en busquen i 22 les noies. Si bé en el cas masculí l'interès està repartit de forma igual entre els 15, 16 i 17 anys, en el cas femení l'interès es concentra en els 17 anys i curiosament, de les 18 noies que no treballen ni estudien, tampoc busquen feina. Aquesta dada doncs dona valor a la necessitat d'orientació abans plantejada.

Utilització del temps lliure



La definició de les activitats realitzades en el temps de lleure ens permet fer una radiografia de la situació en què, fora de l'horari lectiu o laboral, els joves es continuen

desenvolupant i especialment determinar si són activitats socialitzadores, d'aïllament, saludables,... Es van plantejar un seguit d'activitats o accions a desenvolupar en el temps lliure deixant una casella per altres on es demanava que s'especificassin.

Així doncs, les quatre activitats que més realitzen els nois per ordre descendent són navegar per internet o xarxes socials, jugar a videojocs, fer esport i descansar. En el cas de les noies primer naveguen per internet o xarxes socials, descansen, fan deures o estudien i escolten música. Els nois i noies només coincideixen en dos activitats: navegar per internet o xarxes i descansar.

En el cas dels nois, juguen a videojocs especialment amb els amics (52 davant els 28 que ho fan sols). Normalment això vol dir que cadascú és a casa seva, amb la seva videoconsola, però juguen entre ells. Es podria considerar doncs una altra forma de socialització, no directa, i específica d'una temàtica, d'un joc. També cal destacar que aquesta activitat la realitzen més els nois de 15 anys i va disminuint als 16 i més als 17 anys, igual que la majoria de les activitats com navegar per les xarxes, fer esport, anar al cinema, escoltar música, passar l'estona al carrer o llegir. L'Agència Catalana del Consum (2011) presenta unes dades d'interès sobre les activitats que els joves realitzen en companyia presencial o virtual o combinada: 24,7% virtual, 38% presencial i el 37,3 dels joves de forma combinada.

La única activitat que augmenta amb els anys és anar de festa, que es dobla dels 15 als 16 anys. En el cas de les noies s'endarrereix i es dobla entre els 16 i els 17 anys, segurament degut a la protecció familiar.

Si seguim analitzant per edats trobem que als 14 anys les activitats preferides dels nois són els videojocs i escoltar música, als 15 anys els videojocs i les xarxes i a partir dels 16 i 17 anys els videojocs queden relegats i prefereixen navegar per internet i les xarxes i fer esport. Els hàbits de les pantalles, amb l'edat, va deixant lloc a la pràctica de l'esport.

Navegar per internet o xarxes socials entre noies segueix sent l'activitat més realitzada en totes les edats i segons les franges, la segona activitat preferida canvia, passant d'escoltar música als 14 anys, navegar per internet o xarxes socials als 15 anys, fer deures o estudiar als 16 anys i anar de festa als 17 anys, en aquest cas seguit també d'estudiar.

Cal esmentar que, igual que en el cas dels nois, fer esport augmenta lleugerament amb l'edat.

Si bé una de la diferència més significativa entre els nois i les noies és clarament l'ús dels videojocs, també trobem que són bastantes més les noies que fan deures o estudien, que

passen temps amb la família, passen l'estona al carrer o llegeixen i més les noies que fan esport.

El l'Enquesta a la joventut de Catalunya 2017 (2018) l'activitat estrella realitzada en el temps lliure és l'esport, amb el 36,27% dels joves (el 66,77% dels quals són noies), i segons l'estudi de l'Agència Catalana del Consum (2011) sobre els joves i el consum de serveis la primera activitat també és l'esport amb el 55,75% dels joves d'entre 11 i 18 anys, 74,3% noies i el 51,7% noies. A Salou però és el 56,11% dels joves del municipi (el 60,25% dels quals són noies).

Pel que fa a la informàtica i videojocs el 5,4% dels joves de Catalunya hi dediquen el seu temps lliure mentre que a Salou ho fan el 7,28% (el 91,27% dels noies segons l'enquesta de Catalunya i el 77,86% noies segons l'enquesta de Salou).

I respecte al temps lliure dedicat a la família, mentre que a Salou és el 7,05% dels joves (60,17% dels quals són noies) els que hi aporten temps, a nivell de Catalunya i segons l'esmentada enquesta de la joventut de Catalunya és només l'1,38% dels joves (el 66,88% dels quals són noies) els que dediquen temps lliure a la família. I segons les dades de l'Agència Catalana del Consum també ho remarca amb el 28,5% de les noies davant el 10% dels noies).

Per últim, comentar que a menys edat realitzen més varietat d'activitats en els seu temps lliure, pot ser a causa de disposar més d'aquest temps o bé perquè després se centralitzen en menys temes. En la resposta lliure han estat 4 noies i 1 noi els que han coincidit en ballar en el seu temps lliure.

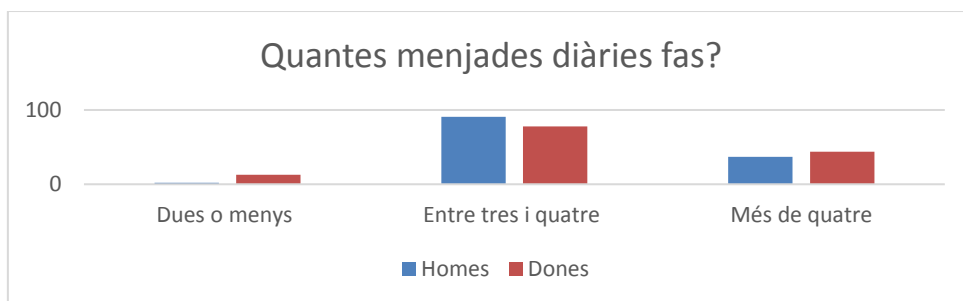
Pràctica d'esports

Ens va semblar rellevant preguntar específicament per la pràctica de l'esport ja que aquest concepte s'assimila tradicionalment a l'oci saludable. Si inicialment fan esport en el seu temps lliure 94 noies i 62 noies, un 56,11%, a la pregunta específica de pràctica de l'esport, són 44 noies i 64 noies les que contesten, un 38,84%. En la pràctica de l'esport en el temps lliure un 60% són noies, però en la pràctica de l'esport el 59,2% són noies. Així doncs, si entenem la pràctica de l'esport lliure són més els noies i si l'entem com a dirigit o extraescolar, són més les noies.

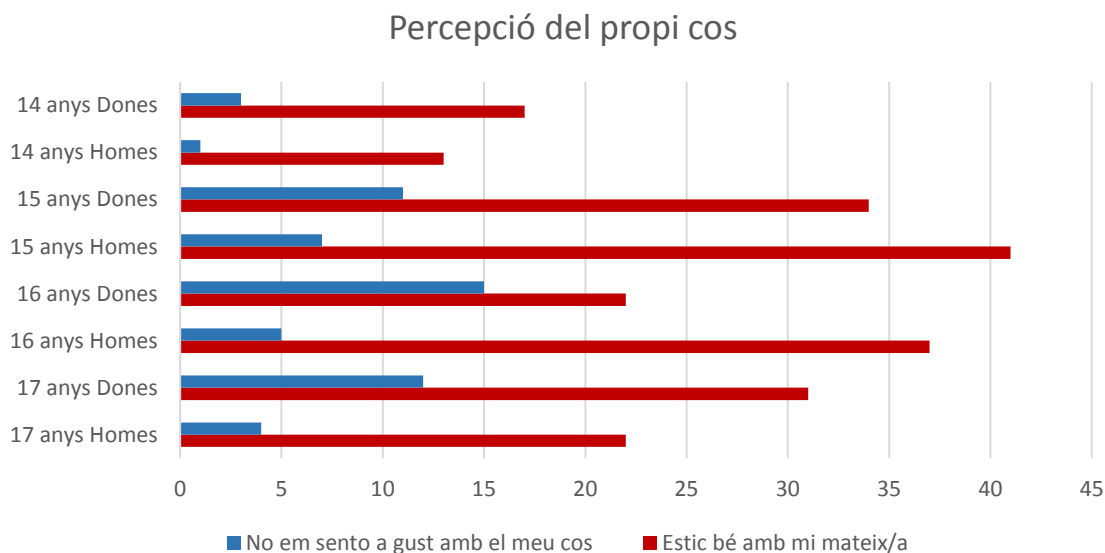
El gruix dels noies que practica esport està en els 17 anys i en realitzen cada dia. En el cas de les noies en practiquen en totes les edats per igual, però no cada dia. En els dos casos els que no practiquen cap tipus d'esport ho fan majoritàriament perquè no els hi agrada, quedant en segon terme el cost o la oferta.

Alimentació (dieta equilibrada)

Un dels àmbits de salut que cal conèixer en els joves és la seva alimentació, la dieta, els hàbits saludables per tant a la pregunta de mantens una dieta equilibrada, en els nois hi ha un lleuger increment del sí (54,4%), però en el cas de les noies l'augment també lleuger és del no (51,4%). En el cas dels nois, el gruix dels joves que creuen que no mantenen una dieta equilibrada està en els 16 anys, mentre que les noies creuen que no la mantenen als 15 anys. Pel que fa al nombre de menjades diàries, si bé la majoria de joves es situen entre les 3 o 4 menjades diàries, cal destacar que hi ha un 9,6% de noies que fan menys dues o menys menjades al dia, la majoria d'elles de 17 anys. Caldrà per tant prestar-hi atenció.



Percepció del propi cos



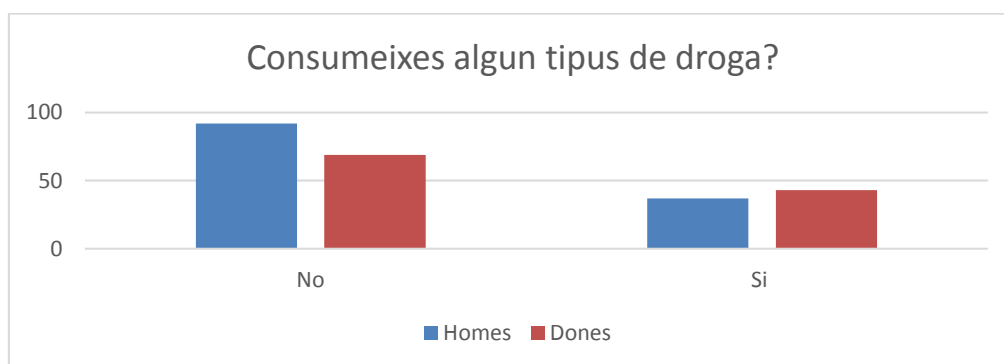
La autopercepció del propi cos també és d'interès per a aquest estudi. Es tracta d'una resposta subjectiva, autoperceptiva. En aquest cas, les respostes eren si estan bé amb ells mateixos o bé no se senten a gust amb el seu cos. Un 94,16% dels nois consideren que si estan bé amb ells mateixos però en el cas de les noies aquesta autopercepció no és tant

bona i només és del 71,72%. Pel que fa a les edats, en els dos gèneres està distribuït al llarg de les diferents franges i no hi ha una edat concreta en què repunti el fet de no estar a gust amb un mateix.

Consums:

L'estudi del consum s'ha dividit en quatre addiccions concretes: les drogues il·legals, els coneguts i normalitzats tabac i alcohol i les emergents begudes energètiques.

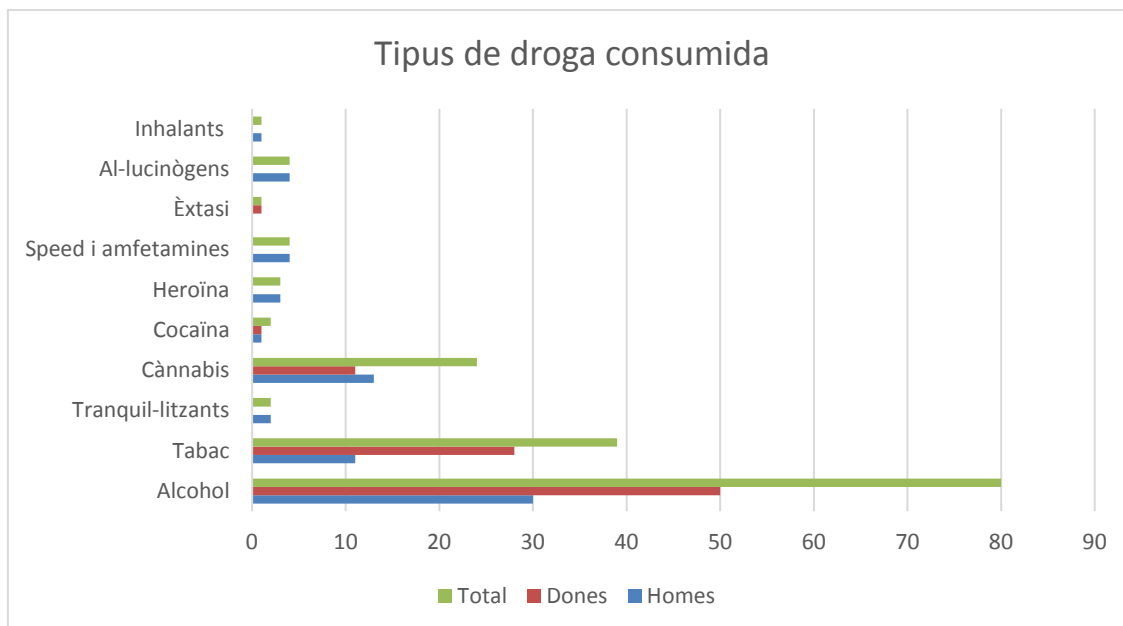
A la pregunta si consumeixes algun tipus de droga, en dades generals un 32,12% afirma consumir-ne, el 28,6% de nois i també un 38,4% de les noies.



La gran majoria consumeix drogues algun cap de setmana, un 67,1%, en segon lloc algun dia, un 24,65%, i pocs cada dia, un 8,22%. Els pocs nois que consumeixen cada dia se centren en els 15 o 16 anys mentre que en el cas de les noies totes les que consumeixen cada dia són de 15 anys.

Als 80 joves que han afirmat consumir algun tipus de drogues, se'ls hi pregunta quin és el tipus de drogues consumit de la relació proposada en pregunta tancada.

La droga més consumida és l'alcohol, en què la consumeixen el 100% de les persones que han afirmat consumir algun tipus de droga, un 62,5% de les noies i un 37,5 dels nois, seguit del tabac que el consumeix el 48,75% en dades generals, un 35% de noies i un 13,75% dels nois i en tercer lloc la droga més consumida és el cànnabis, amb un 30% del total, un 30% en noies i un 16,25% en nois.



Drogues il·legals

Acabo d'explicar que el cànnabis és la tercera droga més consumida després de l'alcohol i el tabac. Cal destacar que els nois s'inicien en el consum del cànnabis als 15 anys i continuen en els 16 anys per disminuir als 17 anys mentre que les noies també s'inicien en els 15 anys per continuar el mateix consum en les edats posteriors.

La Taula A2.34, Comportaments de risc segons sexe i edat de l'enquesta a la joventut de Catalunya 2017 (2018), en la franja d'edat compresa entre els 15 i 19 anys, ens reflexa que el 17,5% dels joves de Catalunya d'aquesta edat consumeixen cànnabis o haixix, el 16,5% de les noies i el 18,4% dels nois, i si mirem els percentatge de Salou trobem que del total dels enquestats consumeixen aquesta substància el 8,63% dels joves, el 4,67% dels nois i el 3,96% de les noies.

La resta de drogues il·legals tenen un seguiment divers: des dels 4 nois que prenen speed i amfetamines, 4 al·lucinògens i 3 heroïna a la única noia que pren cocaïna i la única també que pren èxtasi.

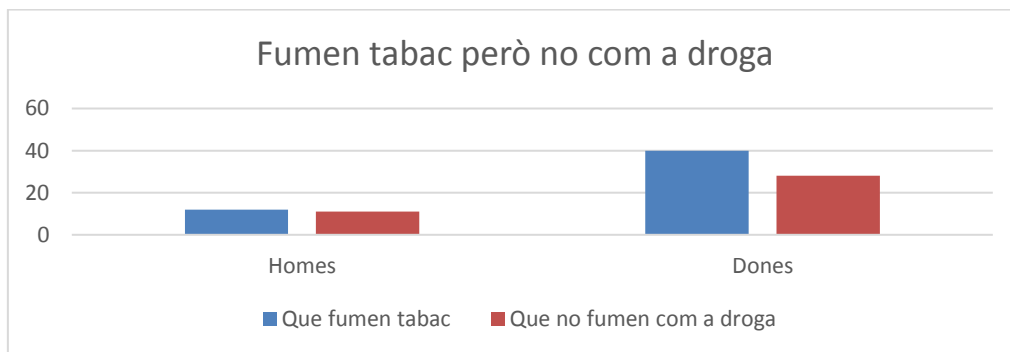
En aquest apartat es va preguntar als joves si, segons la seva pròpia experiència o la dels seus amics, consideren que és fàcil o difícil aconseguir drogues a Salou. El 86,06% dels joves enquestats consideren que és fàcil o molt fàcil aconseguir-ne en totes les edats.

Tabac

Pel que fa al consum de tabac, un 9,44% dels nois fuma davant del 27,9% de les noies. El nombre més elevat de fumadors en els nois es situa als 17 anys mentre que en el cas de les noies és als 14 i 15 anys per disminuir als 16 i tornar a repuntar als 17 anys. Les noies s'inicien abans que els nois.

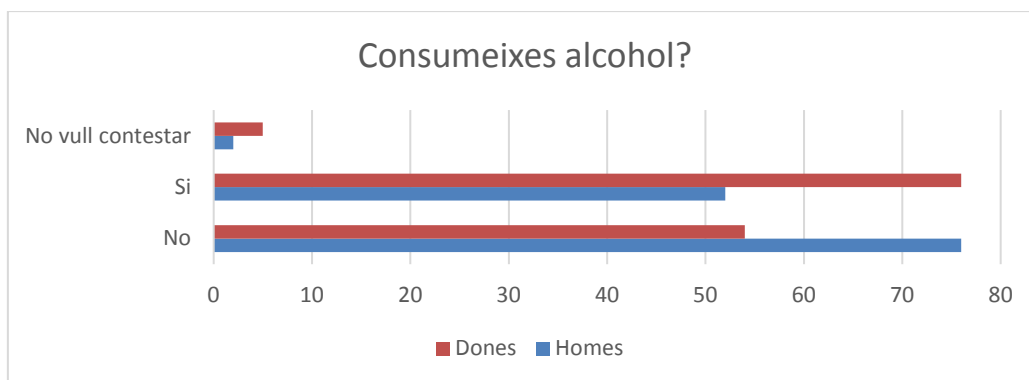
Segons la Taula A2.34, Comportaments de risc segons sexe i edat abans esmentada, en la franja d'edat compresa entre els 15 i 19 anys, estableix que el 28,5% dels joves de Catalunya fumen tabac, el 30,9% de les noies i el 26,3% dels nois.

Els nois fumen algun cap de setmana i algun dia mentre que les noies ho fan o bé el cap de setmana o bé cada dia. Cal remarcar que les noies de 14 anys que consumeixen tabac ho fan cada dia, mentre que amb l'edat, als 16 i 17 anys passa només als caps de setmana. Vull remarcar que aquesta pregunta està duplicada. En primer lloc se'ls hi preguntava si fumaven tabac i quants cops a la setmana ho feien, que són els resultats exposats anteriorment. Una mica més enllà de l'enquesta, quan es tracten les drogues i entre elles es troba el tabac, els resultats són diferents. És a dir, a la lectura de si prens alguna droga les i els enquestats consideren que fumar tabac no és una droga, especialment les noies. Aquí està la diferència:



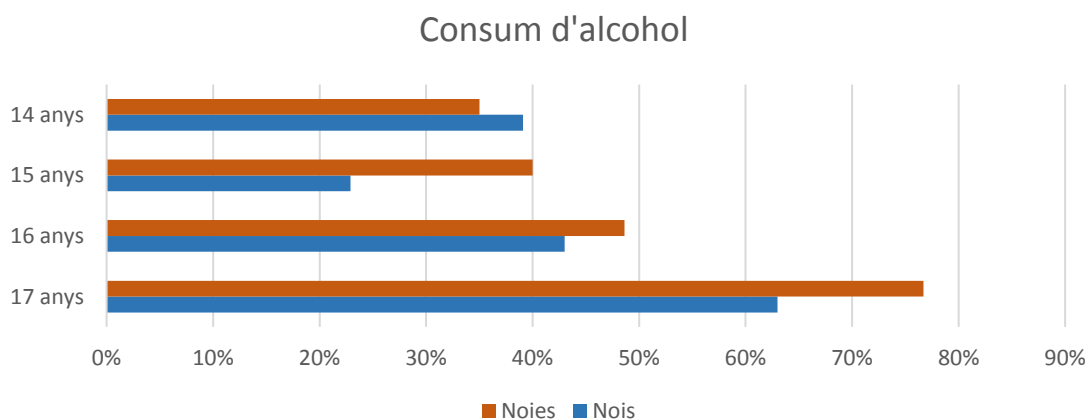
En el cas dels nois, dels 12 inicials que fumaven, només un no considera el tabac com a droga, però en el cas de les 40 noies que havien afirmat fumar tabac, només 28 d'elles consideren que consumeixen tabac com a droga.

Alcohol



L'alcohol és present en la vida del 46,04% dels joves enquestats: un 39,1% dels nois i un 52,4% de les noies.

Si analitzem les dades de l'enquesta a la joventut de Catalunya 2017 és el 25,9% dels joves els que consumeixen alcohol, el 36% de les noies i el 35,8% dels nois.



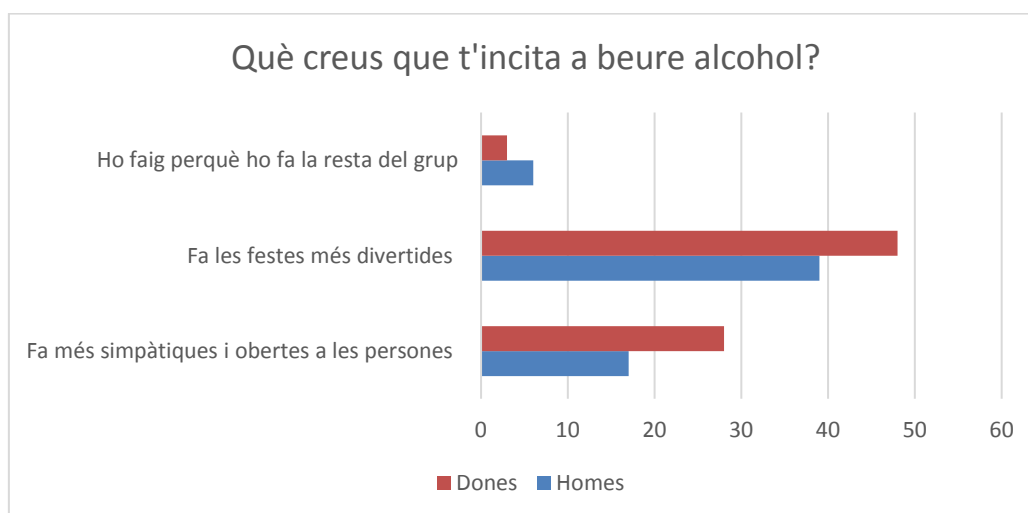
Als 14 anys el consum d'alcohol és lleugerament superior en els nois (37,5% davant el 35%) però a partir dels 15 anys i en els anys posteriors és a la inversa i fins i tot de forma més marcada en les noies que en els nois. Als 15 anys les noies (40%) ja superen els nois (22,9%) i continuen superant-los als 16 anys (48,64% de les noies davant el 43% dels nois) i als 17 anys en què el 63% dels nois que consumeixen alcohol és superat pel 76,7% de les noies, una dada que caldrà tenir en compte.

L'alcohol el consumeixen majoritàriament algun cap de setmana amb el 74,46% dels nois i el 66,6% de les noies i en segon lloc algun dia, amb el 24,48% dels nois i el 28,98% de les noies.

Amb el consum de l'alcohol tant arrelat en la nostra cultura succeeix el mateix que amb el tabac. Al ser tractat el consum d'alcohol com una droga les respostes són bastant inferiors. Així doncs sembla que el fet de beure alcohol no s'entén com a droga.

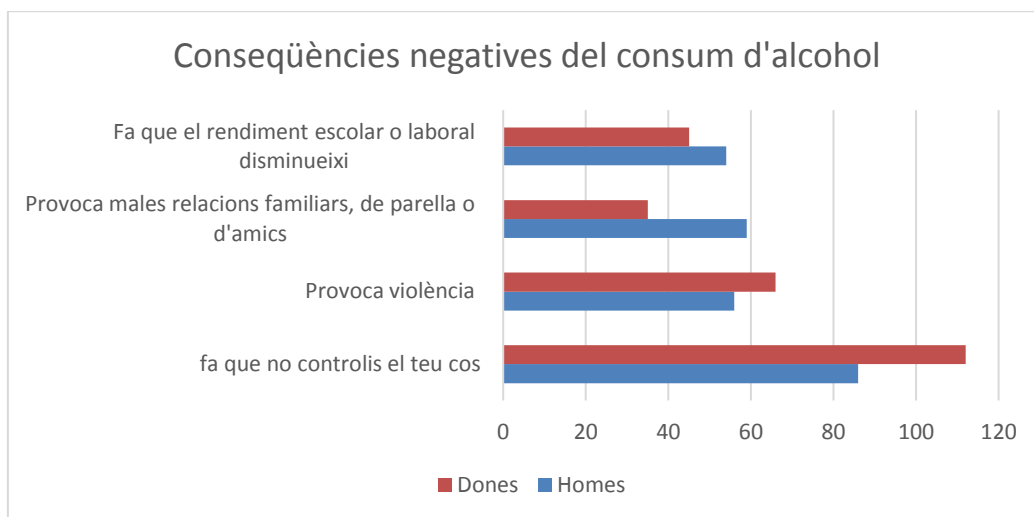
Nois	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys
Beuen alcohol	17	18	11	6
Consumeixen alcohol com a droga	11	11	5	3
<hr/>				
Noies				
Beuen alcohol	33	18	18	7
Consumeixen alcohol com a droga	25	9	11	5

La majoria de nois i noies beuen menys de 5 consumicions a la setmana (80% dels nois i 88,73% de les noies) mentre baixa el percentatge entre les 5 i 10 consumicions setmanals (17,77% dels nois i 5,63% de les noies). Caldrà tenir present que 4 noies (una de cada edat) consumeix de 10 a 20 consumicions i un noi de 17 anys en consumeix més de 20 a la setmana.



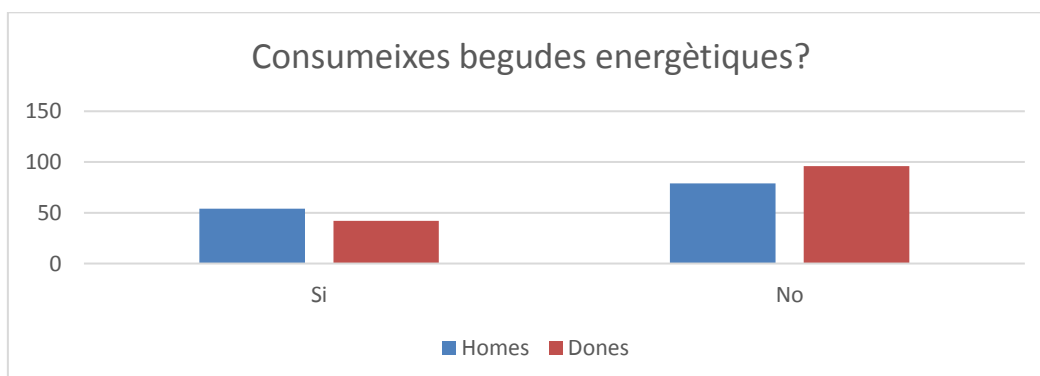
El motiu que incita a veure alcohol als joves és perquè creuen que fa més divertides les festes i en segon lloc que fa més simpàtiques i obertes a les persones. La pregunta era oberta i es podien afegir més motius, entre els quals en primer lloc hi ha aportat perquè els agrada o els ve de gust, perquè posen a prova el seu cos o senzillament perquè els dona la gana.

Un altre aspecte interessant de l'estudi és el concepte que tenen de les conseqüències negatives del consum d'alcohol. Evidentment en primer lloc és la pèrdua de control del propi cos (37,57%), la violència que provoca (23,14%), el rendiment escolar o laboral (18,78%) i les males relacions (17,83%). Altres motius proposats en la pregunta oberta són la salut, l'addicció i el rendiment escolar.



Begudes energètiques

Les begudes energètiques també causen addicció en els joves i calia esbrinar si el consum entre els joves és generalitzat. Així doncs és un 40,60% dels nois els que consumeixen begudes energètiques, el 52% algun dia i el 36,98% algun cap de setmana mentre que en les noies el consum és inferior, un 30,43%, essent el 77,5% algun dia i només el 17,5% algun cap de setmana. El consum de begudes energètiques és doncs superior en tots els casos en els nois que en les noies.



Un 66,96% dels nois i un 57,25% de les noies són coneixedors dels riscos que ens poden aportar les begudes energètiques.

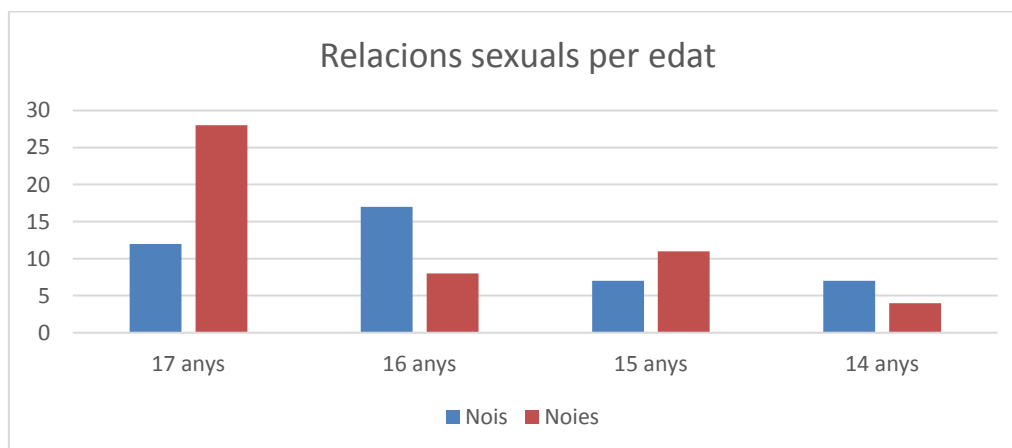
Apostes

Sense ser considerat un consum, he cregut adient afegir a l'enquesta dels joves el joc en les cases d'apostes tant de forma presencial com online. Tal i com es reflexa en el quadre adjunt, el percentatge de joves que aposten és especialment de nois i lleugerament superior en les apostes online. L'edat més habitual per a participar en aquests jocs en els nois és als 17 anys.

	nois	noies
Presencials	13,22%	5,10%
Telemàtiques	16,52%	1,43%

Relacions sexuals, anticonceptius

Un altre dels aspectes a tenir en compte en aquest estudi són les relacions sexuals i el seu comportament segons l'edat i el sexe ja que segons diversos estudis, la pràctica sexual precoç afavoreix les conductes sexuals de risc. Així doncs, entre els i les joves enquestades i tenint en compte que hi ha 10 nois i 6 noies que prefereixen no contestar, hi ha un 32,57% dels nois que si han tingut relacions sexuals en aquesta franja d'edat mentre que en el cas de les noies és un 35,41%.



Si establim el percentatge segons l'edat i el sexe veiem que als 14 anys és el doble dels nois que de noies els que s'han iniciat en les relacions sexuals (cal remarcar que la mostra de noies de 14 anys és inferior a la resta d'edats). Als 15 anys són més noies que nois per passar a la inversa en el cas dels 16 anys, doblant els nois (un 40,47%) el nombre de noies (22,22%). En aquest cas les relacions sexuals dels nois entre els 15 i els 16 anys s'incrementa un 25,58%. Als 17 anys però les noies fan un salt important amb un 42,89%

més. De la taula que recull les dades es dedueix que les relacions sexuals s'avancen cada any a una edat inferior. És a dir, els noies de 14 anys ja han tingut més relacions sexuals que els de 15 anys, i les noies de 14 i 15 anys també n'han tingut més que les de 16 anys.

17 anys		16 anys		15 anys		14 anys	
nois	noies	nois	noies	nois	noies	nois	noies
44,4%	65,11%	40,47%	22,22%	14,89%	24,44%	43,75%	20%

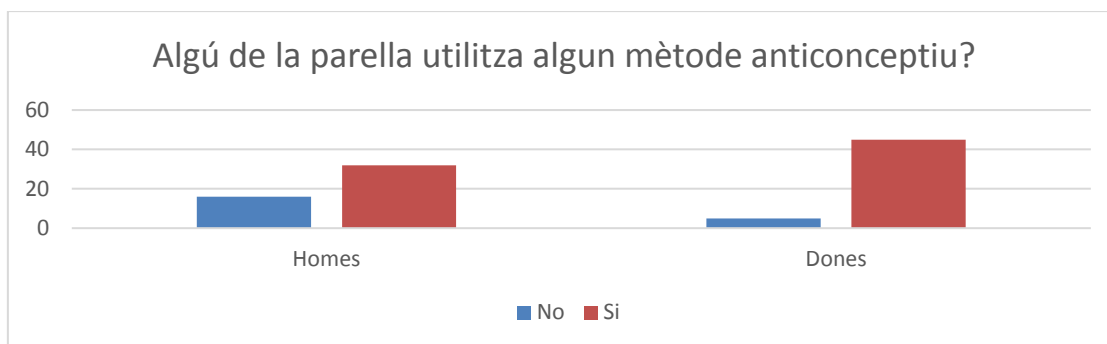
Si mirem les dades de l'Enquesta de la joventut de Catalunya 2017 (2018) veiem que el 46,3% dels i les joves d'entre 15 i 19 anys han mantingut relacions sexuals.

Respecte a la freqüència de mantenir relacions sexuals als 17 anys, en primer lloc els nois en mantenen molt poquet mentre les noies en mantenen de tant en tant. Als 16 anys tant els nois com les noies de tant en tant o bé diversos cops per setmana. Als 15 anys els nois de tant en tant i les noies diversos cops per setmana i als 14 anys, els nois de tant en tant i les noies molt poquet. Així doncs es torna a evidenciar que les relacions sexuals s'avancen en l'edat ja que són més les noies de 15 anys que en mantenen diversos cops per setmana que les de 16 i 17 anys. En el cas dels nois la freqüència incrementa als 16 anys. Si analitzem el fet de tenir-ne de tant en tant, aquesta freqüència s'incrementa amb l'edat, igual que els que en mantenen pocs cops.

	17 anys		16 anys		15 anys		14 anys		Total	
	nois	noies	nois	noies	nois	noies	nois	noies	nois	noies
Diversos cops per setmana	2	5	5	2	0	7	1	0	8	14
De tant en tant	2	15	7	4	4	3	4	1	17	23
Molt poquet	4	3	2	0	2	0	1	2	9	5
No contesta	3	5	3	2	3	1	0	1	9	9

Ús de mètodes anticonceptius

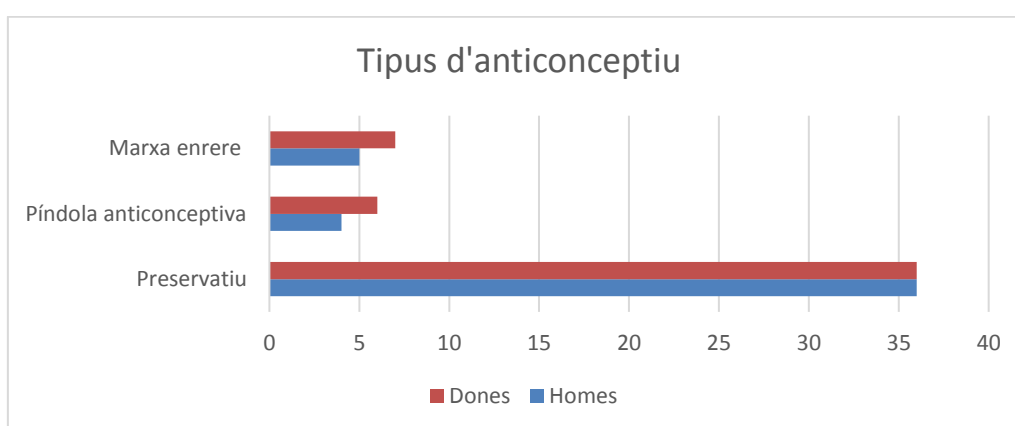
A la pregunta de si algú de la parella utilitza mètodes anticonceptius, dels 48 nois que han contestat, 32 d'ells utilitzen mètodes anticonceptius per contra dels 16 que no n'utilitzen. En el cas de les noies, de les 50 que han contestat, 45 n'utilitzen davant de 5 que no. Les noies doncs si utilitzen mètodes anticonceptius tot i que hi ha un 10% d'elles que no n'utilitzen. En el cas dels nois el fet de no utilitzar preservatiu s'eleva al 33,33%.



	17 anys		16 anys		15 anys		14 anys	
	nois	noies	nois	noies	nois	noies	nois	noies
No	2	0	3	1	7	2	4	2
Si	11	28	13	7	2	8	6	2

L'Enquesta de la joventut de Catalunya 2017 (2018) reflexa una dada important quan manifesta que el 31,6% dels i les joves de Catalunya d'entre els 15 i els 19 anys han realitzat alguna pràctica de risc en els últims 12 mesos.

El mètode anticonceptiu més utilitzat és el preservatiu amb un 76,6%, amb el mateix nombre de nois que de noies. En segon lloc, la marxa enrere amb un 12,8% i la píndola anticonceptiva amb un 10,6%. Les parelles de 4 nois utilitzen la píndola anticonceptiva (2 de 17anys, 1 de 16 anys i 1 de 14 anys). En el cas de les noies, l'ús de píndoles se centra en 5 noies de 17 anys i 1 de 16 anys. Per tant l'ús d'aquest tipus d'anticonceptiu s'utilitza a més edat.



Píndola del dia després

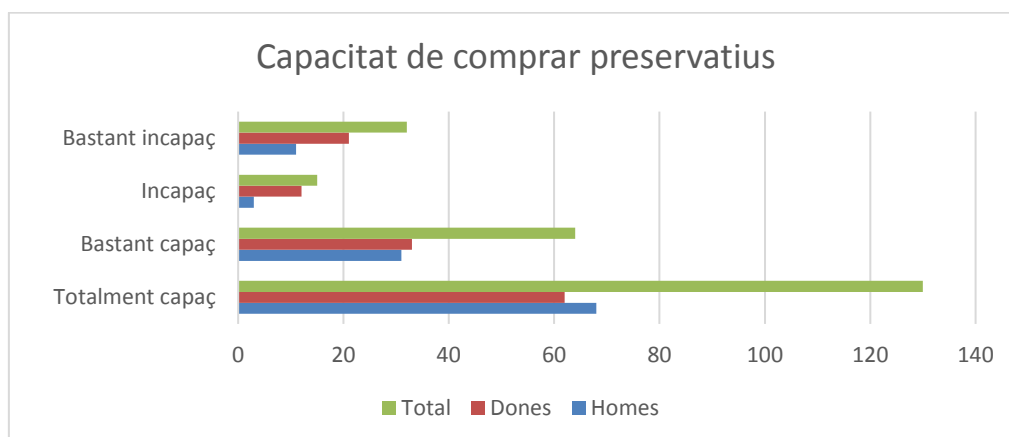
En alguna relació sexual de les que han mantingut, la píndola del dia després l'han necessitat, segons els nois, 15 d'ells dels 30 que han contestat, és a dir, el 50%. En el cas de les noies ha estat de 17 de les 33 respostes, un 34%. 16 nois i noies de 17 anys, 11 de 16 anys, 5 de 15 anys i cap de 14 anys. Així doncs augmenta amb l'edat.

També es va preguntar sobre el nombre de vegades que han disposat d'aquesta píndola, essent el 75% d'ocasions usada un sol cop (12 de 17 anys, 5 de 16 anys, 4 de 15 anys) mentre que el 25% restant se n'ha disposat entre 2 i 4 vegades (2 de 17 anys, 4 de 16 anys, 1 de 15 anys). Cap noi o noia ha usat la píndola del dia després més de quatre cops. També es reflexa que no hi ha cap noi ni noia de 14 anys que n'ha fet ús.

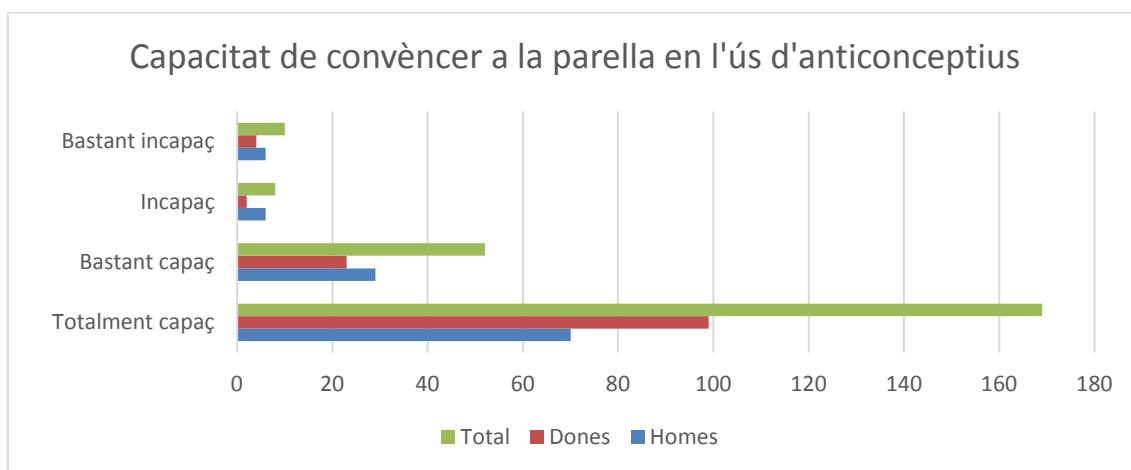
Capacitats

En aquest estudi també es pretén conèixer la impressió que tenen els joves de les seves capacitats al voltant de cinc aspectes de les relacions sexoafectives: el fet de comprar preservatius, de convèncer la parella per a l'ús d'anticonceptius, de rebutjar una relació sexual sense preservatiu, de rebutjar una relació sexual si no es vol tenir i de decidir per un mateix en una relació.

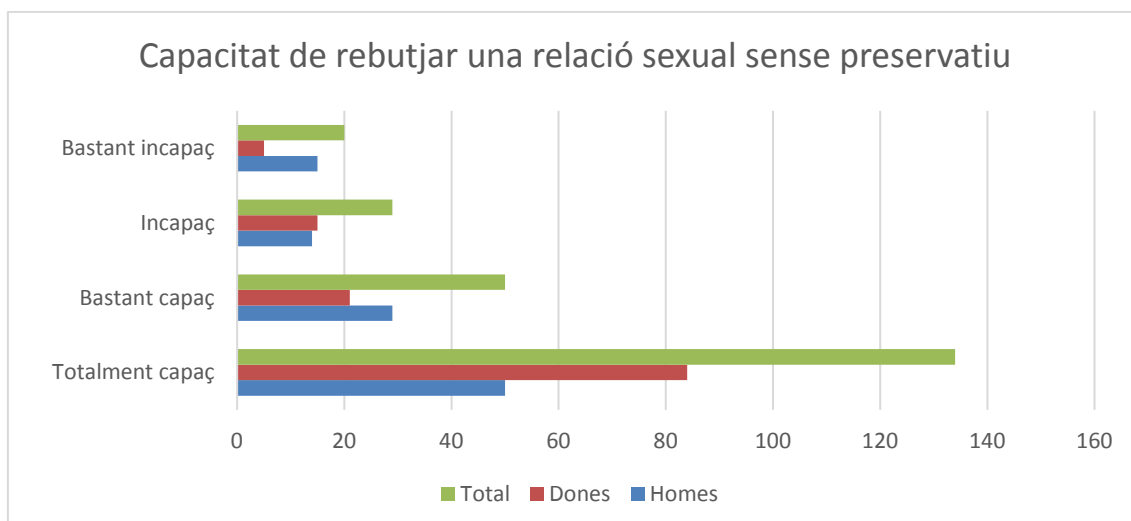
En cas de comprar preservatius, un 53,94% dels nois i noies es veuen totalment capaços de comprar preservatius, un 26,55% bastant capaços, un 13,27% bastant incapaços i un 6,22% incapaços. Si s'analitza per edats o per sexe es manté aquesta tendència (excepte en el cas de les noies que es consideren bastant incapaces, que són superiors als nois).



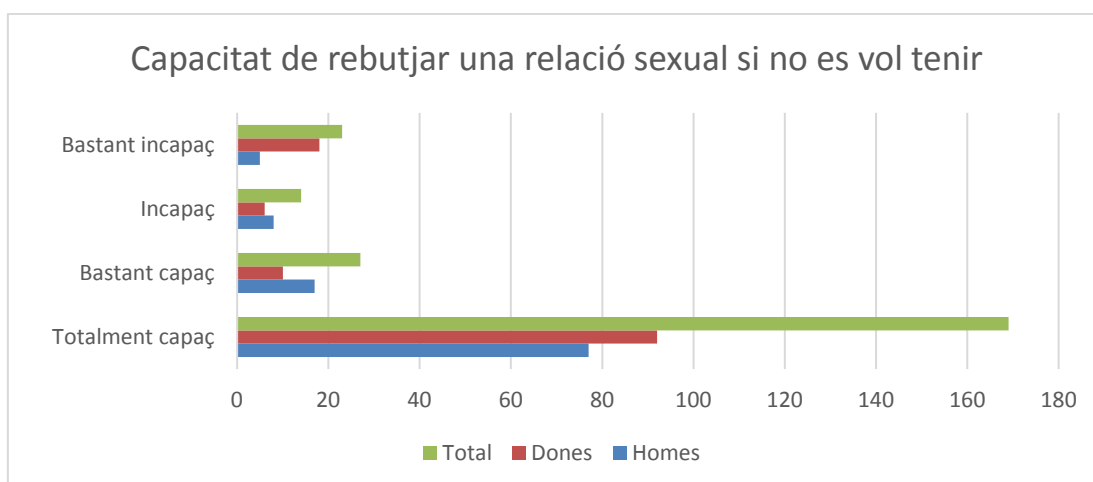
Pel que fa a convèncer la parella de l'ús d'anticonceptius, un 70,71% dels nois i noies es veuen totalment capaços de fer-ho i un 21,75% bastant capaços de fer-ho. La tendència d'aquest percentatge es manté igual en els nois que en les noies i també en les diferents edats, excepte en el cas dels nois de 16 anys en què el percentatge dels que es veuen totalment capaços de fer-ho s'anivella als que es veuen bastant capaços de fer-ho. Les noies estan més segures de la seva total capacitat de fer-ho i no es veuen incapaces.



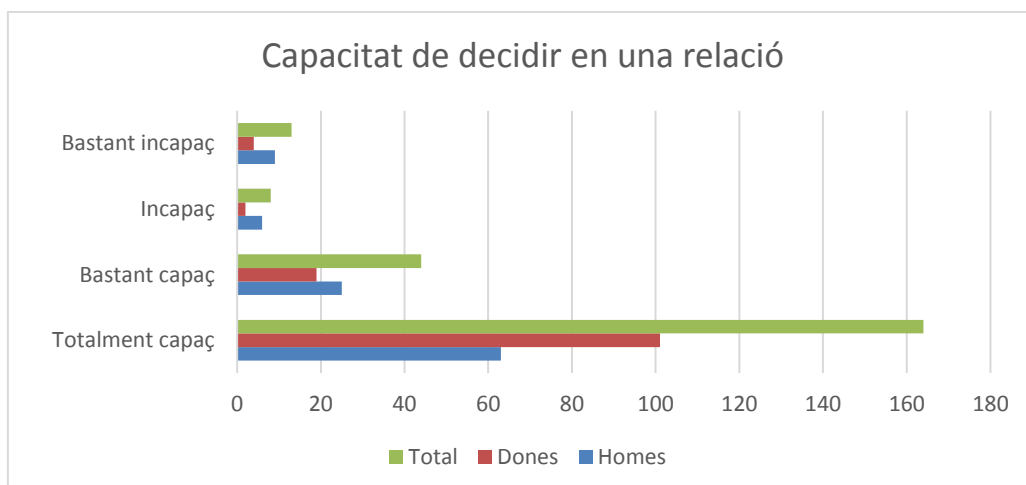
Pel que fa a les capacitats de rebutjar una relació sexual sense ús de preservatiu, un 57,5% dels nois i noies es veuen totalment capaces de rebutjar-la, un 21,45% bastant capaces, un 12,44% incapaces i un 8,58% bastant incapaces de rebutjar-la. Si sumem els i les incapaces i bastant incapaces tenim un 21,02% dels noies i noies que no rebutjarien una relació sexual sense preservatiu. En el cas d'aquest indicador, si analitzem per sexe, si que hi ha diferència en les capacitats dels joves: són més les noies que es veuen totalment capaces de rebutjar una relació sexual sense preservatiu amb un 67,2% davant dels nois totalment capaços, un 46,29%. En canvi un 26,85% dels nois es senten bastant capaços davant del 16,8% de les noies. En el cas de les incapacitats, els dos sexes es situen de forma similar, un 12,96% en el cas dels nois i un 12% de les noies i torna a haver una diferència entre els nois i les noies que se senten bastant incapaçes de rebutjar la relació essent en aquest cas superior en els nois amb un 13,88% que en el cas de les noies amb un 4%. Per tant, en termes generals, les noies són més capaces de rebutjar aquest tipus de relacions.



En el cas de rebutjar una relació sexual si no es vol tenir, un 72,53% dels nois i noies es veuen totalment capaços de fer-ho, un 11,58% bastant capaços, un 6% incapaços i un 9,87% bastant incapaços. En termes generals, el 84,11% es veuen capaços o bastant capaços de rebutjar-la davant del 15,87% que són incapaços o bastant incapaços. Si ho analitzem per sexe els nois són capaços o bastant capaços de rebutjar-la en un 87,85% i les noies en un 80,95%. Cal destacar que de les 20 noies de 14 anys que han contestat aquesta pregunta, 4 no han volgut pronunciar-se, i 15 d'elles se senten incapaces de rebutjar-la.



Pel que fa a la capacitat de decidir per un mateix en una relació de parella, el 90,82% dels nois i noies creuen assolir aquesta capacitat, lleugerament les noies per sobre dels nois, un 95,23% de les noies i un 85,43% dels nois ja que es destaca un percentatge de nois de 15 anys insegurs o incapaços de decidir per ells mateixos en el cas d'una relació de parella.



La última pregunta dels indicadors de les relacions sexoafectives preguntava pel seu posicionament i percepció respecte a la seva identitat de gènere, autodefinint-se la majoria com a heterossexuals. Cal destacar que de tota la mostra de nois no n'hi hagi cap que es posicioni en la homosexualitat, mentre que en el cas de les noies es pot trobar més diversitat pel que fa a la homosexualitat i a la bisexualitat especialment.

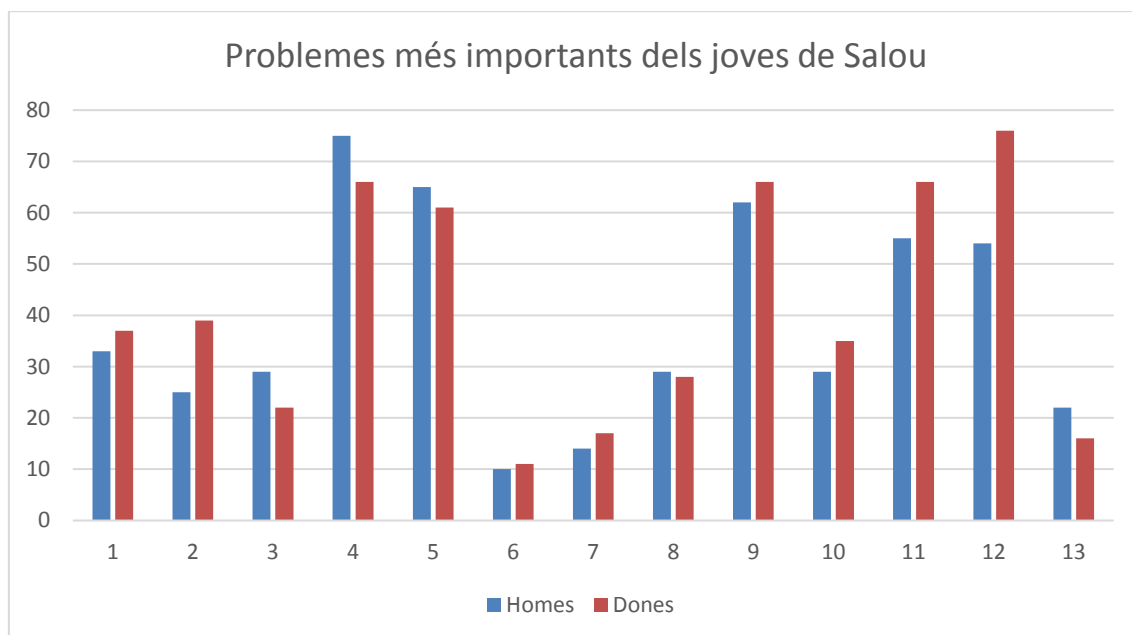
	nois	noies
Heterossexual	113	118
Homossexual	0	3
Bisexual	3	15
Transsexual	2	3
No contesta	4	4

Problemes dels joves

Qui millor que els joves per definir el que consideren els seus problemes? Se'ls hi plantejava una relació de temes però amb una última pregunta per altres propostes:

- 1 Que l'opinió del joves no compta o no tenen recolzament
- 2 Els joves són poc participatius
- 3 Poca o gens oferta d'oci
- 4 Consum de drogues els caps de setmana
- 5 Consum d'alcohol en el dia a dia
- 6 L'emancipació per manca d'accés a un habitatge
- 7 L'emancipació per manca de feina o sou suficient

- 8 El preu elevat dels serveis d'oci
- 9 Consum de drogues en el dia a dia
- 10 La sexualitat
- 11 Consum d'alcohol els caps de setmana
- 12 L'assetjament escolar. El Bullying
- 13 L'addicció a les apostes esportives o d'altre tipus



Si els posem per ordre de preferència i per sexe trobem que les noies pateixen més per l'assetjament escolar ja que és la problemàtica més assenyalada en el seu cas. Els quatre problemes que troben en segon lloc (amb els mateixos resultats), són el consum de drogues i alcohol durant la setmana o durant el cap de setmana. Aquests també són els primers problemes que defineixen els nois i en segon lloc l'assetjament escolar.

Dels últims problemes que troben, potser per l'edat dels enquestats, és l'emancipació pel que fa a feina com a habitatge.

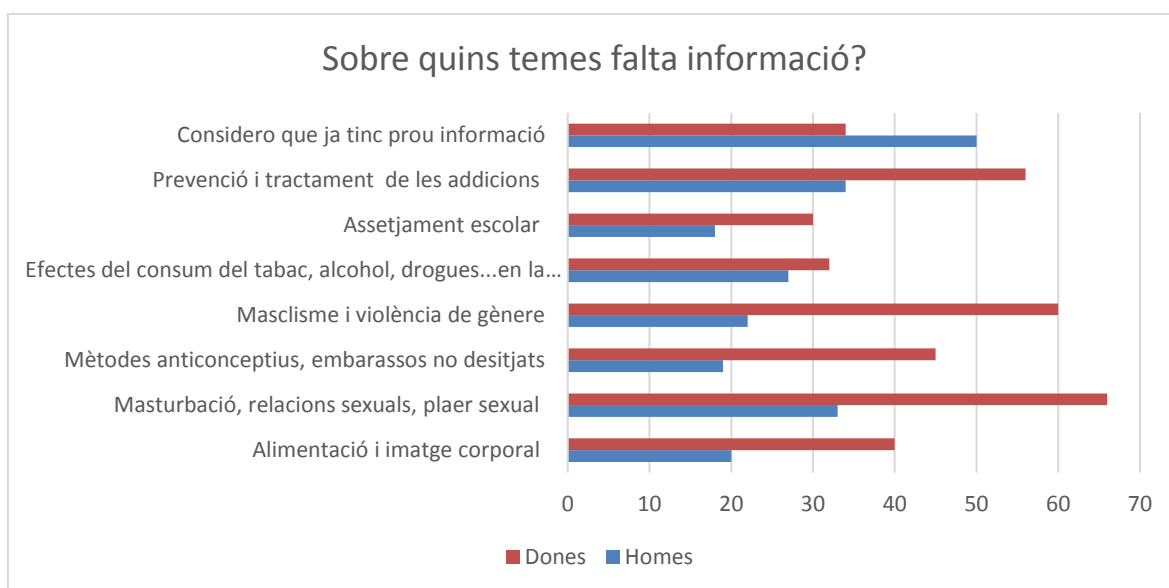
nois	Noies
4 Consum de drogues els caps de setmana	12 L'assetjament escolar. El Bullying
5 Consum d'alcohol en el dia a dia	4 (exaequo) Consum de drogues els caps de setmana
9 Consum de drogues en el dia a dia	5 (exaequo) Consum d'alcohol en el dia a dia
11 Consum d'alcohol els caps de setmana	9 (exaequo) Consum de drogues en el dia a dia
12 L'assetjament escolar. El Bullying	11 (exaequo) Consum d'alcohol els caps de setmana
1 (exaequo) Que l'opinió del joves no compta o no tenen recolzament	2 Els joves són poc participatius

3 (exaequo) Poca o gens oferta d'oci	1 Que l'opinió del joves no compta o no tenen recolzament
8 (exaequo) El preu elevat dels serveis d'oci	10 La sexualitat
10 (exaequo) La sexualitat	8 El preu elevat dels serveis d'oci
2 Els joves són poc participatius	3 Poca o gens oferta d'oci
13 L'addicció a les apostes esportives o d'altre tipus	7 L'emancipació per manca de feina o sou suficient
7 L'emancipació per manca de feina o sou suficient	13 L'addicció a les apostes esportives o d'altre tipus
6 L'emancipació per manca d'accés a un habitatge	6 L'emancipació per manca d'accés a un habitatge

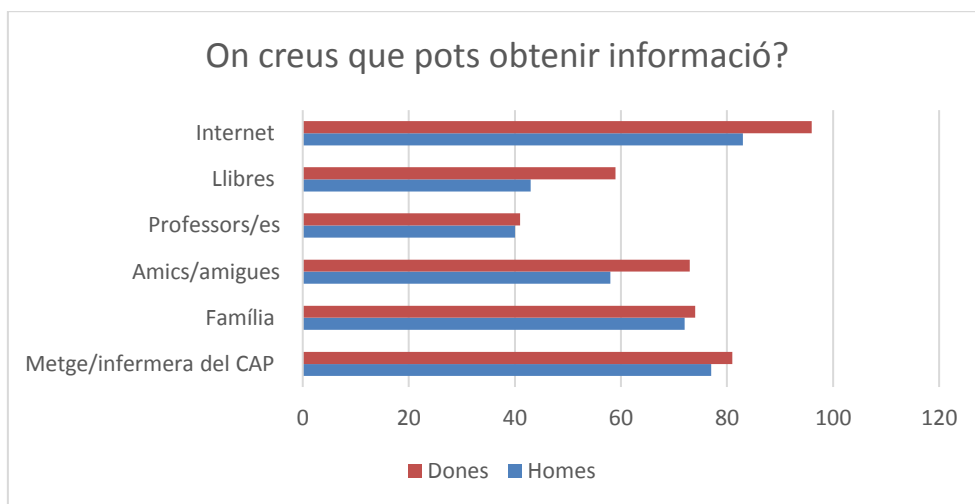
Segons l'Enquesta de la Joventut de Catalunya el problema més habitual dels joves de Catalunya, amb el 33,4% és la manca d'oportunitats laborals seguit del 18,2% que veuen el problema en l'educació. Com hem dit, a Salou aquests temes no són les seves primeres preocupacions, ja que recordem que l'edat dels enquestats és dels 14 als 17 anys i per tant encara menors d'edat.

Falta d'informació i obtenció de la mateixa

A la pregunta de sobre quins temes creuen que els hi falta informació, en termes generals, les noies estan més mancades o volen tenir més coneixement dels temes que els nois ja que les noies superen als nois en totes les preguntes. Les temàtiques en que coincideixen que els hi manca més informació són les relacionades amb la sexualitat, el masclisme, la violència de gènere i la prevenció i tractament de les addiccions en el cas de les noies. Com he dit anteriorment els nois consideren que ja tenen prou informació però també els hi manca en prevenció i tractament de les addiccions i en masturbació, relacions sexuals i plaer sexual.



Hi ha dues persones que van contestar l'opció "altres" i que potser són interessants d'apuntar: un noi va proposar "temes de dret" a l'Institut i una noia "malalties mentals". La informació que necessiten la obtenen principalment d'internet. El segon lloc de consulta és pel Centre d'Atenció Primària i després la família. Les noies també busquen informació en els amics i amigues (més que els nois). En últim lloc la consulta la fan als professors dels centres educatius.



Els mateixos resultats es reflexen a l'Enquesta a la Joventut de Catalunya 2017 (2018), essent internet el lloc principal on cerquen informació els joves, amb un 36,6%, en segon lloc la família, amb un 23,39% (especialment la mare amb el 14,64%) i seguit dels amics amb el 12,66%. Destacar que als mestres només s'hi adreça un 0,61% els joves (p.292).

El que s'espera del centre de salut

La última pregunta és la més oberta de totes. Què s'espera del centre de salut? Que porti només atenció mèdica els joves necessiten o esperen alguna cosa més?

Un 80,17% dels nois esperen només atenció mèdica però el 36,22% de les noies necessita alguna cosa més. Entre les seves propostes s'apunta especialment l'orientació sexual, psicologia, consells sobre les problemàtiques plantejades anteriorment, nutrició, o un servei de consultes anònimes.

6. CONCLUSIONS

La franja d'edat analitzada, junt amb la resta de col·lectiu jove és la que gaudeix de millor salut en termes generals, estan forts físicament i anímicament, però també són molt susceptibles d'alterar el seu estil de vida i les conductes d'hàbits saludables. Per aquest motiu sovint augmenten els estudis al voltant de les possibles conductes de risc d'aquest col·lectiu. La preocupació social i política de Bordieu (2011) que esmentàvem a l'inici de l'estudi ens motiva a caracteritzar els comportaments i l'estat de salut dels joves i adolescents amb un caràcter moralitzador i tranquil·litzador per fonamentar que realment gaudeixen d'aquest estat de salut necessari per generar el futur de la nostra societat, un bon estat de salut difícil de definir ja que el comparem amb una suposada normalitat o una correcta estandardització.

Les diferents transformacions que va patint la societat com l'era de la tecnologia, les relacions en xarxa, les crisis econòmiques i la societat del consum generen un nou context que pot fer incidir en els problemes de salut dels joves ja que es determinen pels estils de vida i diversos factors contextuais i individuals. El context actual de maduresa física i mental dels joves en una societat consumista amplia les opcions i també les necessitats, especialment dels joves que s'enfronten a un sistema de valors familiars, escolars, institucionals amb mancances. La sensació de solitud dels joves davant el sistema social pot generar vulnerabilitat però també reforça el sentiment de grup (sovint amb tendències consumistes similars). És així com cada jove es construeix, segons la seva personalitat i sobretot el context.

En aquest treball presentem la síntesi de l'estat de salut de 278 joves de Salou enquestats d'entre 14 i 17 anys relacionat amb els possibles comportaments de risc per crear informació actualitzada i conèixer les necessitats del col·lectiu en funció dels indicadors establerts al llarg del treball.

Després d'analitzar les enquestes realitzades a gairebé una tercera part dels joves d'aquesta franja d'edat i comparar algunes de les dades amb la resta de país es presenten les següents conclusions.

Estudis, feina o cerca de feina

La gran majoria dels joves estudien ja que recordem que l'educació secundària obligatòria ocupa els joves fins els 15 o 16 anys com a mínim. Malgrat això hi ha un bloc important de noies de 14 anys (entre 2on i 3er d'ESO) que no estudien. Si bé algun dels joves compaginen els estudis amb la feina no és el cas del grup comentat. Així doncs caldrà

localitzar i analitzar de forma individualitzada cada noia, contextualitzant la situació familiar per tal de poder derivar-les als mecanismes adients i orientar-les, si és el cas, en els possibles itineraris formatius o bé laborals. Alguna cosa ha passat amb aquest grup o col·lectiu de joves que ha provocat aquesta situació.

A Salou els joves comencen a buscar feina (per alternar amb els estudis) més jovenets (a partir dels 15 anys), mentre les noies ho fan més tard (a partir dels 17 anys). Segons les dades del departament d'ocupació de l'Ajuntament de Salou, la majoria de joves tenen fàcil accés a la feina en l'àmbit de la restauració i el turisme. Acostumen a ser feines d'estiu o temporada amb moltes hores i sous baixos.

La utilització del temps lliure

El temps lliure és aquell que queda fora de tota obligació, ja sigui escolar, laboral o familiar. Cal conèixer les característiques que conformen aquest temps de creixement i desenvolupament personal fora dels sistemes per poder dissenyar accions de lleure saludable que permetin disminuir les possibles conductes de risc i poder educar els joves en el consum d'hàbits i estils de vida.

No cal dir que l'aparició d'internet ha canviat les nostres vides, que aquesta societat tecnològica està liderada pels joves i que el món de les telecomunicacions i les xarxes és present en gran part del seu temps, lliure o no. Així doncs les telecomunicacions són la primera de les activitats realitzades pels joves de Salou en el seu temps lliure, tant per nois com per noies: internet, xarxes socials,... seguit de les aficions del joc virtual especialment els nois. Ens trobem davant una nova manera de socialització mitjançant les relacions i activitats amb contacte virtual: sigui jugant al videojoc amb companys reals però amb distància o bé amb missatges, imatges i activitats a les xarxes socials. Serà interessant treballar les relacions a nivell de desenvolupament emocional dels joves, si les emocions es treballen igual de forma virtual que presencial, si la comunicació flueix d'igual manera en un cas que en l'altre,... Mentre els nois enquestats es socialitzen a través dels jocs, les noies es dediquen més a les xarxes socials i escoltar música.

L'anàlisi destaca també que aquest tipus de relacions a distància disminueixen amb l'edat, necessitant després el contacte personal amb la resta de col·lectiu i els hàbits de les pantalles van deixant lloc a la pràctica de l'esport, del qual en parlem en el punt següent i és exercit majoritàriament per nois. Aquest queda en tercer lloc mentre que a Catalunya ocupa el primer en la dedicació del temps lliure. Tanmateix, les noies passen més temps

estudiant i amb la família que els nois enquestats de Salou, el temps dedicat a la família supera amb escreix la mitjana catalana.

Tal com reflexa aquest estudi, l'única activitat que augmenta amb l'edat és el fet de sortir de festa, doblant-se als 16 anys en els nois i als 17 anys en les noies. Salou és un municipi turístic per excel·lència i en gran part és degut a la oferta d'oci nocturn. Per aquest motiu els joves i adolescents de la població es barregen amb els visitants en aquests llocs i pot comportar que siguin exposats abans o més intensament a possibles riscos per la salut. Ho veurem més endavant al tractar els hàbits de consums en aquest col·lectiu.

Per últim, destacar que les activitats realitzades durant el temps lliure dels joves enquestats disminueixen amb l'edat suposadament degut també a la manca de temps lliure a causa dels estudis, com apunta l'anàlisi de l'Agència Catalana del Consum (2011), o bé la dedicació exclusiva a alguna de les activitats.

Activitat física i esport

La pràctica de l'esport va associada a la bona salut, de retruc a la millora de la qualitat de vida, i és un mitjà excel·lent d'estil de vida i prevenció de les conductes de risc, especialment en els joves i adolescents. Més de la meitat de joves de Salou enquestats (56,11%) practica esport en el seu temps lliure mentre que el 38,84% ho fa com a pràctica, és a dir, considerem que aquests últims ho fan de forma dirigida (classes, clubs,...) mentre que la diferència, el 17,27% ho fa de forma totalment lliure. En el cas de fer esport en el temps lliure són més els nois mentre que si el considerem com a pràctica (dirigit) són més les noies que en practiquen. La manca de pràctica d'activitat física no ve donada pel cost econòmic, aspecte que podia ser negatiu per als joves i sobre el qual es responsabilitzaria a les institucions locals. Per tant, la pràctica d'esport com a activitat saludable aporta bones dades per a la salut dels joves salouencs.

Alimentació i percepció del propi cos

L'equilibri nutricional és el pilar fonamental per gaudir d'una bona salut però recordem que vivim en una societat consumista on s'estableixen ideals de culte al cos i d'estètica. L'alimentació va íntimament lligada a la imatge subjectiva que els nois i noies tenen del seu cos i a l'autoestima. Gairebé la meitat dels joves enquestats (48,67%) creuen que no mantenen una dieta equilibrada, més de la meitat són noies (51,4%) arribant a l'extrem del 9,6% de les noies (la majoria de 17 anys) que fan menys de dues menjades al dia, pràctica perillosa.

Cal reforçar la possible influència de la imatge personal en l'estat anímic i que l'adaptació als patrons de bellesa no suposin sacrificis i riscos per a la salut, que no traspassin els límits i donin lloc a trastorns del comportament alimentari.

Les xarxes socials són plenes de fotografies de noies exhibint el seu cos davant el mirall o bé nois mostrant musculatura, entès dins el concepte de la identitat digital. Per aquest motiu cal reforçar l'autoestima del propi cós, la informació sobre dietes miraculoses, ús de productes d'estètica que alteren l'organisme,... i recordar que tots els joves són diferents. És imprescindible facilitar als joves i adolescents claus per una alimentació saludable i potenciar l'activitat física per als beneficis físics, mentals i socials que proporciona ja que més de la meitat dels joves enquestats de Salou estan exposats a patir una alteració o trastorn alimentari al no dur aquesta dieta equilibrada. A més a més, s'agreuja amb que el 28,28% de les noies no se senten bé amb el seu propi cos. Aquest fet també reflexa una baixa autoestima.

Consums:

La droga és la substància introduïda a l'organisme que produeix una alteració del sistema nerviós central i susceptible de crear dependència fisiològica i/o emocional motivacional. Consumir drogues no ens converteix en addictes, però el consum experimental o grupal de substàncies pot anar progressant i derivar en aquests. Quasi una tercera part dels joves enquestats (32,12%) admeten consumir drogues, especialment algun cap de setmana. Les drogues que consideren més consumides són el tabac i l'alcohol, seguit del cànnabis.

Una de les dades més temudes en aquest estudi és que gairebé la meitat dels joves enquestats beu alcohol (un 46,04%), un 39,1% dels nois i un 52,4% de les noies, més de la meitat. Aquesta dada gairebé dobla el 25,9% de mitjana dels joves catalans. És a dir, és alarmant que la meitat dels joves enquestats de Salou, d'entre els 14 i els 17 anys consumeixin alcohol.

Segons els joves enquestats, l'alcohol és consumit majoritàriament algun cap de setmana per fer les festes més divertides i perquè fa les persones més simpàtiques i obertes. És un consum que habitualment es fa en companyia, amb el grup d'amics, amb fàcil accés i que permet a les persones desinhibir-se i actuar de forma diferents, ser espontani, però han de conèixer els efectes de l'alcohol en les persones a llarg termini. El dia del consum o els posteriors són conscients que l'alcohol té conseqüències negatives que fan perdre el control del cos, que provoca violència, malmet les relacions socials i baixa el rendiment de les activitats, però cal anar més enllà. Si s'inicien en la beguda als 14 anys, com indica

l'estudi, a més de crear dependència, les conseqüències físiques que poden recaure en el seu cos al llarg dels anys poden ser irreversibles. Malgrat és un consum més que acceptat en la cultura del país cal ser conscients de les actuacions no desitjables a les quals els seus efectes poden fer derivar als joves.

El consum d'alcohol els caps de setmana s'associa a les trobades amb els amics, les festes, els bars i locals d'oci nocturn i a Salou la oferta és prou àmplia com perquè sigui un potenciador de consum d'alcohol entre els joves i adolescents que, per imatge de semblança als visitants de la zona que busquen aquest tipus de distracció, abusin d'aquest consum. Els locals d'oci nocturn són l'eix de socialització dels joves i la nit es viu com un espai propi dels joves, sense control parental, per conèixer altres persones,... La diferència de consum amb la resta de joves del país (gairebé el doble) és significativa, així com també ho és el context de les nits turístiques de primavera i estiu.

Més d'una tercera part dels joves enquestats fuma tabac. Les noies s'inicien abans, als 14 i 15 anys mentre els nois ho fan als 17 anys i ho fan molt més elles (27,9%) que ells (9,44%). A nivell de Catalunya les dades també registren els mateixos números aproximadament (28,5%), però la diferència entre sexe no és tant significativa com la mostra de Salou. A qualsevol de les edats dels enquestats és difícil entendre el nivell de dependència que genera el tabaquisme, la forta addicció, la dificultat de deixar-ho i les seves conseqüències per l'estat de salut i que el 27,9% de les noies enquestades fumi és una dada bastant significativa i potser alarmant.

Els joves enquestats no consideren que l'alcohol i el tabac siguin drogues. La groga segueix sent tabú i les drogues legals i normalitzades no les inclouen en aquest concepte. La meitat de les noies afirmen fumar mentre consideren que no fumen quan se'ls pregunta dins el concepte de droga. I respecte a l'alcohol succeeix gairebé el mateix, només un 23,07% dels que beuen alcohol ho consideren una droga.

El 8,63% dels joves enquestat de Salou (dels 14 als 17 anys) consumeixen cànnabis i s'inicien en aquest consum als 15 anys. Sembla doncs que el consum pot ser purament recreatiu i esporàdic, per fer front a una situació concreta o per sentir-se part d'un grup i sovint els consumidors també ho fan d'altres substàncies com l'alcohol i el tabac.

A banda de l'alcohol i tabac en els joves, la gran preocupació dels agents de la salut en els últims anys és l'augment del consum de begudes energètiques pels efectes nocius en la salut a llarg termini. Fins i tot la OMS adverteix dels riscos del seu consum ja que la cafeïna, taurina i vitamines que conté i que actuen com a excitants poden derivar en

trastorns cardíacs, palpitations i hipertensió a més a més de crear dependència. Cal doncs informar bé als joves dels riscos i conseqüències, conegudes només per una mica més de la meitat dels enquestats i fomentar l'esperit crític. Entre els joves enquestats de Salou el consum d'aquest tipus de begudes és bastant elevat, un 40,60% dels nois i el 30,43% de les noies davant el 12% que aporta la OMS a nivell mundial, molt per sobre. Encara que manifestin consumir-ne algun dia i no cada dia cal analitzar quan es fa el consum i treballar aquesta conscienciació. Pot ser que serveixin contra el cansament dels estudis o bé per aguantar més les nits de festa barrejant –les amb l'alcohol, gran perill al dissimular els efectes de l'alcohol i fer que se'n consumeixi més.

Per últim, pel que fa als consums, des dels diferents agents socials de Salou caldria treballar per l'accessibilitat dels nois i noies adolescents a les drogues ja que el 86,6% dels enquestats consideren que és fàcil o molt fàcil aconseguir drogues a Salou. Reflexen doncs que realment al municipi hi ha oferta i disponibilitat de consumir substàncies generadores de riscos per a la salut i de problemàtiques socials.

El nivell de consum d'alcohol, tabac i begudes energètiques és considerable i destacat entre els joves enquestats d'entre 14 i 17 anys. Calen actuacions o programes específics adreçats als adolescents ja que és molt important que s'informi bé de la seva composició i els seus possibles efectes i riscos. S'han de treballar estratègies preventives de reconeixement dels factors de risc que influeixen en l'inici del consum com és la pressió dels iguals, la publicitat, la imatge i el reconeixement social. S'han de promoure les competències que possibilitin el benestar emocional i la prevenció específica en una població envaïda per una demanda d'oci i riscos associats al consum i reforçar els efectes positius del no consum de drogues legals i/o il·legals. S'ha de potenciar que els joves decideixin de manera responsable i lliure el no consum i, en cas de fer-ho, mantenir els paràmetres del seu ús en uns límits que eliminin o minimitzin les conseqüències per a un mateix i per als altres.

Respecte a l'addicció comportamental les apostes online o presencials entre els joves també requerien el seu anàlisi ja que l'aposta esportiva online és la forma més greu d'addicció al joc i augmenta a gran velocitat degut a la facilitat d'accés i la poca percepció de risc. Entre els joves enquestats de Salou es comprova que majoritàriament és present en els nois ja que el 14,87% d'aquests n'ha realitzat alguna vegada essent més present als 17 anys. Pel que fa a les noies el percentatge disminueix considerablement fins al 5,8% d'elles. La nova tendència telemàtica tampoc suposa un canvi important de comportament.

Relacions sexuals, anticonceptius, capacitats i relacions sexoafectives

El mite de l'amor romàntic s'ha anat deconstruint al llarg dels anys. Hem patit un canvi de cultura sexual. La parella ideal per tota la vida ha deixat pas a les experiències sexuals amb afecte o sense, a les aventures i rotllos de cap de setmana o de temporada, a la coneguda "finestra de risc" durant la qual els i les joves tenen moltes parelles. Ells poden parlar de sexualitat amb la mateixa normalitat que ho fan de qualsevol altre tema i necessiten fer-ho per resoldre dubtes, per conèixer i també per expressar-se.

Els dos factors principals quan es parla de comportaments sexuals de risc són les malalties de transmissió sexual i els embarassos no desitjats.

Qualsevol persona que practiqui sexe corre el risc d'una infecció de transmissió sexual i la pràctica sexual precoç pot derivar en una conducta de risc si no s'utilitzen els anticonceptius adients. A més a més el consum d'alcohol i/o drogues barrejat amb les relacions sexuals pot arribar a reduir la percepció del risc i la pràctica de sexe sense protecció i també debilitar l'habilitat per negociar amb la parella sobre l'ús dels anticonceptius o el desig de tenir relacions sexuals.

Una tercera part dels joves enquestats (32,57% dels nois i 35,41% de les noies) han tingut relacions sexuals, i aquestes s'avancen cada cop més en l'edat. En els nois enquestats s'incrementa la seva pràctica als 16 anys mentre que les noies ho fan de forma regular fins que augmenta considerablement als 17 anys. La freqüència de les relacions sexuals també apunta un increment en les noies enquestades de 15 anys (diversos cop per setmana) i en els nois de 16 anys.

Vistes les dades anteriors de moment no aporten cap indicador de conducta de risc per a la salut i és necessari analitzar l'ús dels anticonceptius tenint en compte que el preservatiu és el més adient per evitar malalties de transmissió sexual. Així doncs el 10% de les noies i el 33,3% dels nois enquestats que mantenen relacions sexuals manifesten no utilitzar cap mètode anticonceptiu, una dada important a tenir en compte.

Malgrat la intervenció educativa en les famílies i a l'escola, l'actuació d'infermeria en salut afectiva sexual i reproductiva no és suficient per a la conscienciació que els nois i noies de Salou tenen sobre la necessitat de l'ús de mètodes anticonceptius, especialment als 14 i 15 anys. Les xerrades als instituts de Salou es realitzen a quart d'ESO, entre els 15 i 16 anys, i les conductes localitzades es produeixen abans. Sobta que amb la quantitat d'informació a la que tenen accés els i les joves a través de les xarxes no reconeguin l'exposició al risc i potser caldria avançar les xerrades informatives i l'assessorament

personalitzat que els centres de salut imparteixen als instituts a segon o tercer d'ESO. És important conèixer el context del municipi i dels joves per portar-ho a terme a l'edat justa i necessària i no fer tard. Cada població té unes necessitats diferents i concretes i caldria traslladar-ho a la salut sexual.

El 76,6% dels joves enquestats utilitzen el preservatiu, l'anticonceptiu estrella contra els dos factors de risc de conductes sexuals no saludables. La píndola del dia després l'han utilitzat el 42% dels nois i noies enquestats que han tingut relacions sexuals, un percentatge bastant elevat, especialment als 16 i 17 anys (cap de 14 anys). Potser el fàcil accés a la píndola per part dels joves influeix en l'elevat ús que se'n fa i suposadament per manca d'ús d'anticonceptiu i/o preservatiu, elevant així també el risc de contagi de malalties infeccioses. Remarcar doncs que cal insistir en la prevenció, en el sexe segur i responsable.

És necessari fomentar les relacions saludables, segures i satisfactòries, de prevenció de riscos derivats en embarassos no desitjables i d'infeccions de transmissió sexual, però també d'eliminació de comportaments sexistes i foment de les capacitats personals de decisió, prenent decisions conjuntes en la parella i tenint en compte el punt de vista de l'altra persona amb la que es tenen relacions sexuals. Per aquest motiu calia analitzar les capacitats dels joves enquestats de Salou davant de possibles indicadors de conductes de risc en la sexualitat. La capacitat de comprar preservatius és la primera, en què el 80,49% dels joves enquestats es veuen totalment o bastant capaços de fer-ho i convèncer la parella de l'ús d'aquests ascendeix al 92,46%, veient-se les noies més capaces que els nois.

Pel que fa a la capacitat de rebutjar una relació sexual sense preservatiu el percentatge dels nois i noies enquestats que es veuen totalment o bastant capaços de fer-ho disminueix al 78,95% (més noies que nois), així doncs remarca que el 21,02% d'aquests no rebutjarien la relació sense preservatiu, dada bastant ajustada a la de manca del seu ús comentada anteriorment. La capacitat de rebutjar una relació sexual si no es vol tenir ascendeix al 80,4% dels joves enquestats, lleugerament inferior en el cas de les noies però en aquest indicador la gran majoria de les noies de 14 anys se senten incapaces de rebutjar-la, potser per la pressió social, per la seva immaduresa,... i caldria tractar i potenciar l'autoestima, el poder de decisió i de creure en un mateix. Per últim, sobre la capacitat de decidir per un mateix en una relació està clar que els joves de Salou enquestats són capaços de fer-ho (90,82%).

Per acabar amb la temàtica de la sexualitat és curiós que dels 133 nois enquestats no n'hi hagi cap que es defineixi com a homosexual, només dos transsexuals i 3 bisexuals, mentre que en el cas de les noies la varietat augmenta en nombre entre la homosexualitat i la bisexualitat especialment. Potser el concepte de l'homosexualitat a Salou no està interioritzat entre els joves i pot privar de llibertat d'expressió en algun d'ells.

Problemes i inquietuds dels joves.

És important conèixer les preocupacions dels joves, contextualitzar-les en un espai, un temps, un grup,... i d'aquesta manera poder desenvolupar actuacions concretes per millorar la seva situació. Aquesta és una de les accions principals de qualsevol professional d'aquest àmbit, sigui tècnic/a de joventut, educador/a, metge/ssa,...

Entre els joves de Salou enquestats les noies pateixen més per l'assetjament escolar en primer lloc i en segon lloc pel consum de drogues i alcohol. Els dos primers problemes dels nois són els mateixos, però amb la posició a la inversa, consum de drogues i alcohol primer i assetjament escolar segon. Malgrat l'assetjament escolar o bulling és tractat a les escoles, les actituds d'intimidació, d'aïllament i violència mental o física en l'àmbit escolar al que s'exposen repetidament els nois i noies continua sent de gran preocupació pels joves. Si bé abans les evidències d'aquestes actituds eren visibles perquè es portaven a terme en contextos oberts, amb l'ús de les xarxes socials s'incrementa i s'agreuja. Segueix sent un tema per potenciar l'empatia i l'autoestima, el respecte i conscienciar en aquests aspectes.

En últim lloc de les preocupacions dels joves enquestats trobem les emancipacions, laboral i familiar, primer cas de preocupació de joves a nivell de Catalunya, però és degut a les edats dels joves enquestats ja que entre els 14 i 17 anys es troben en una altra situació amb més dependència familiar entesa i assumida.

Falta d'informació i obtenció d'aquesta

Les noies enquestades de Salou volen tenir més informació a nivell genèric que els nois i els temes són comuns: sexualitat, masclisme, violència de gènere, tractament de les addiccions, masturbació, relacions i plaer sexual. Els joves enquestats cerquen la informació que necessiten a internet, seguit del Centre d'Atenció Primària, la família i els amics (les noies especialment), semblant a les enquestes als joves de Catalunya. En últim lloc tant a nivell local com nacional, com a assessors s'adrecen als i les mestres.

Així doncs cal buscar un canal d'informació, de comunicació, que de forma molt local i personalitzada al context de Salou aporti la informació necessària als joves, fora de l'àmbit escolar perquè sembla ser que és l'últim lloc on busquen informació i on menys interessats estan. Necessiten resoldre dubtes i potser conèixer algun espai de consulta i assessorament anònim on recolzar-se.

El que el jove espera del centre de salut

És curiós que els joves enquestats assisteixin a buscar informació al centre de salut abans que als professors, però demostra la feina que es porta a terme des d'aquest col·lectiu sanitari amb els joves i adolescents. El 36,22% dels joves enquestats volen que els centres d'atenció primària, a més d'atenció mèdica, els aportin consells sobre les problemàtiques plantejades en els punts anteriors, assessorament psicològic o consultes anònimes. Els joves i adolescents de Salou enquestats tenen un bon concepte del centre de salut, segur que donat per la seva proximitat i tracte amb ells, que els genera confiança.

7. BIBLIOGRAFIA

- Actuacions preventives a l'adolescència. Guia per l'Atenció primària de salut. (2004).
Barcelona: Direcció General de Salut Pública.
- Adolescències. (2005). Educación Social. Revista de Intervención Socioeducativa núm.
29. Barcelona: Facultat d'Educació Social i Treball Social Pere Tarrés Universitat
Ramon Llull.
- Agència Catalana de Consum. (2011). Els joves i el consum de serveis en el temps lliure.
Estudis sobre els hàbits de consum dels joves de Catalunya. Recuperat de
<http://www.aplicacio.consum.gencat.cat/documentació/14181.pdf> el 13 de juny de
2020.
- Bordieu, Pierre. (2011). Las estrategias de la reproducción social. Editores siglo XXI.
Buenos Aires.
- CASC-CAT. (2017). Intervenció Socioeducativa amb joves. Coordinadora per a
l'Animació Sociocultural de Catalunya. Barcelona.
- Castellano, G., Hidalgo, M.I. Redondo, A.M. (2004). Medicina de la adolescencia.
Atención integral. Madrid: Ediciones Ergon.
- Córdon-colchón, J. (2008) Mitos y creencias sexuales en una población adolescente de
Almendralejo. *Matronas profesión*. Recuperat de [https://eoepsabi.educa.aragon.es/
descargas/C_Prog_Eros/Juegos_3/3.2.2.Mitos_creencias_almendral.pdf](https://eoepsabi.educa.aragon.es/descargas/C_Prog_Eros/Juegos_3/3.2.2.Mitos_creencias_almendral.pdf) el 15 de
març de 2020.
- Departament de Salut. (2006). Estudi sobre conductes relacionades amb la salut dels
alumnes de 3r i 4t d'ESO a Catalunya. Barcelona: Generalitat de Catalunya.
- Departament de Salut (2008). Llibre blanc de la prevenció a Catalunya: Consum de
drogues i problemes associats. Barcelona: Departament de Salut de la Generalitat
de Catalunya.
- Departament de Salut (2018). Enquesta de la Salut de Catalunya. Generalitat de
Catalunya. Recuperat de [https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/
JOVENTUT_documents/arxiu/publicacions/col_estudis/Estudis36_EJC2017_V2
_2_salut.pdf](https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/JOVENTUT_documents/arxiu/publicacions/col_estudis/Estudis36_EJC2017_V2_2_salut.pdf) el 7 de juny de 2020.
- Departament de treball, afers socials i famílies (2018). Enquesta a la joventut de
Catalunya 2017. Principals resultats estadístics. Volum 2. Experiències juvenils i
desigualtats socials. Capítol 2. Salut. Una aproximació a l'estat i els hàbits de salut

de la joventut i als factors que la determinen. Generalitat de Catalunya. Enquesta a la joventut de Catalunya 2017. Recuperat de https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/JOVENTUT_documents/arxiu/publicacions/col_estudis/Estudis36_EJC2017_V2_C2_Salut.pdf el 7 de juny de 2020.

- Direcció General de Planificació en Salut. Pla de salut de Catalunya 2016-2020. (2016). Un sistema centrat en la persona: públic, universal i just. Barcelona: Departament de Salut. Generalitat de Catalunya. Recuperat de https://salutweb.gencat.cat/web/.content/_departament/pla-de-salut/Pla-de-salut-2016-2020/documents/Pla_salut_Catalunya_2016_2020.pdf el 15 d'abril de 2020.
- Espluga, J. (Dir.), Boso, A., Gallego, L., Martí, J. (2010). Salut i Joves. Percepcions, pràctiques i polítiques sobre els processos de pèrdua de salut de la joventut a Catalunya. Observatori Català de la Joventut, Secretaria de Joventut, Departament d'Acció Social i Ciutadania, Generalitat de Catalunya.
- Feixa, C. (2014). De la Generación@ a la #Generación. La juventud en la era digital. Barcelona: NED Ediciones
- Feixa, C. (2006). Generación XX. Teorías sobre la juventud en la era contemporánea. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, Vol. 4. N. 2. Manizales, Colòmbia.
- Hoffman, C, Paris, S i Hall, E. (1996). Psicología del desarrollo hoy, volum 2, Mc Grow Hill, Aravaca.
- Kaplan, A. (1964). The conduct of inquiry. Londres: Chandler Publishing
- Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública. Butlletí Oficial del Parlament de Catalunya, 5495 (2009).
- Observatori Català de la Joventut. (2011). Guia Breu de Tècniques i eines per a les polítiques de Joventut. Barcelona: Direcció General de Joventut. Agència Catalana de la Joventut. Recuperat de http://ejoventut.gencat.cat/web/.content/e-joventut/recursos/tipus_de_rekurs/documentacio/arxiu/document/guia_breu_tecniques_eines_analisi.pdf
- López-Roldán, P. (2015). Metodología de la investigación social cuantitativa. Barcelona: Centre d'Estudis Sociològics sobre la Vida Quotidiana i el Treball. Bellaterra. UAB. Recuperat de : <http://ddd.uab.cat/record/129382>

- Organización Mundial de la Salud. (2014). Documentos básicos 48ª edición.
Organización Mundial de la Salud. Constitución y Estatutos. Recuperat de
http://apps.who.int/gb/bd/s/s_index.html
- Pla Nacional de Joventut. (2010). Barcelona: Generalitat de Catalunya, Departament
d'Acció Social i Ciutadania, Secretaria de Joventut.
- Programa Salut i Escola: guia d'implantació. (2008). Barcelona: Departament de Salut.
Generalitat de Catalunya.
- Universitat Rovira i Virgili. Romaní, O. (dir). (2006) La salut dels joves a Catalunya.
Un estudi exploratori. Barcelona: Grup Igia.

ANNEXOS

Annex 1: enquesta adreçada als joves

Annex 2: resultats de les enquestes segons sexe i edat

Edat: _____

Sexe: Dona HomeEstàs estudiant? Si NoEstàs treballant? Si NoBusques feina? Si No**Què fas en el teu temps lliure?**

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Deures o estudiar | <input type="checkbox"/> Fer esport | <input type="checkbox"/> Llegir |
| <input type="checkbox"/> Passar temps en família | <input type="checkbox"/> Anar al cine | <input type="checkbox"/> Gaudir de la natura |
| <input type="checkbox"/> Activitats organitzades | <input type="checkbox"/> Descansar | <input type="checkbox"/> Veure la TV |
| <input type="checkbox"/> Anar de festa | <input type="checkbox"/> Escoliar música | <input type="checkbox"/> Anar a la Masia Tous |
| <input type="checkbox"/> Aprendre música | <input type="checkbox"/> Passar l'estona al carrer | |
| <input type="checkbox"/> Navegar per Internet o les xarxes socials | <input type="checkbox"/> sol/a? | <input type="checkbox"/> amb amics o amigues? |
| <input type="checkbox"/> Jugar a videojocs | <input type="checkbox"/> sol? | <input type="checkbox"/> amb amics o amigues? |
| <input type="checkbox"/> Altres (posa què fas) | | |

Practiques esport? No Si

En cas afirmatiu,

 cada dia algun dia algun cap de setmana La majoria dels caps de setmana

En cas negatiu,

 perquè és massa car perquè no m'agrada perquè no hi ha l'oferta del que m'agrada**Quines ofertes d'esport t'agradaria que hi hagués?**Creus que mantens una dieta equilibrada? No Si**Quantes menjades diàries fas?** dues o menys entre tres i quatre més de quatre**Quina és la percepció del teu cos?** estic bé amb mi mateix/a No em sento a gust amb el meu cosFumes tabac? No Si No vull contestar **En cas afirmatiu,** cada dia algun dia algun cap de setmana La majoria dels caps de setmanaConsumeixes algun tipus de droga? No Si No vull contestar **En cas afirmatiu,** cada dia algun dia algun cap de setmana La majoria dels caps de setmana**Quina?** alcohol tabac tranquil·litzants cànnabis cocaïna heroïna Speed i amfetamines èxtasi Al·lucinògens Inhalants**Per experiència pròpia o d'amics, creus que a Salou és fàcil o difícil aconseguir drogues?** molt fàcil fàcil difícil molt difícilConsumeixes begudes energètiques? No Si **En cas afirmatiu,** cada dia algun dia algun cap de setmana La majoria dels caps de setmanaConeixes els riscos de les begudes energètiques? Si NoConsumeixes alcohol? No Si No vull contestar **En cas afirmatiu,** cada dia algun dia algun cap de setmana La majoria dels caps de setmana**Quin consum mitjà setmanal fas?** menys de 5 consumicions entre 5 i 10 consumicions entre 15 i 20 consumicions més de 20 consumicions**Què creus que t'incita a beure alcohol?**

- fa més simpàtiques i obertes a les persones
- fa les festes més divertides
- ho faig perquè ho fa la resta del grup
- altres: quin motiu?

Quines creus que són les conseqüències negatives del consum d'alcohol?

- fa que no controlis el teu cos
- provoca violència
- provoca males relacions familiars, de parella o d'amics
- fa que el rendiment escolar o laboral disminueixi
- altres. Quin?

Alguna vegada has tingut relacions sexuals? No Si No vull contestar **En cas afirmatiu,**

diversos cops per setmana de tant en tant molt poquet

Algú de la parella utilitza algun mètode anticonceptiu? No Si **En cas afirmatiu,**

preservatiu píndola anticonceptiva

marxa enrere altres. Quin?

En alguna relació sexual heu necessitat la píndola del dia després? No Si **En cas afirmatiu,**

Una vegada entre 2 i 4 vegades més de 4 vegades

Fins a quin punt et sents capaç de?

Comprar preservatius:

Totalment capaç

Bastant capaç

Bastant incapaç

Incapaç

Convèncer a la parella de l'ús d'algun mètode anticonceptiu

Totalment capaç

Bastant capaç

Bastant incapaç

Incapaç

Rebutjar una relació sexual sense preservatiu

Totalment capaç

Bastant capaç

Bastant incapaç

Incapaç

Rebutjar una relació sexual si no vols tenir-la

Totalment capaç

Bastant capaç

Bastant incapaç

Incapaç

Decidir per tu mateix/a en una relació de parella

Totalment capaç

Bastant capaç

Bastant incapaç

Incapaç

Alguna vegada t'has sentit forçat/da a tenir sexe? Si No No vull contestar

Com et consideres?

Heterosexual Homosexual Bisexual Transsexual No contesto Altre (quin):

Has fet alguna aposta en una casa d'apostes presencialment? No Si

I de forma telemàtica? (Per internet) No Si

En cas afirmatiu,

diversos cops per setmana de tant en tant només per provar-ho

Quins són per a tu els problemes més importants dels joves de Salou?

Que l'opinió dels joves no compta o no tenen recolzament

Els joves són poc participatius

El preu elevat dels serveis d'oci

Poca o gens oferta d'oci

Consum de drogues en el dia a dia

Consum de drogues els caps de setmana

La sexualitat

Consum d'alcohol en el dia a dia

Consum d'alcohol els caps de setmana

L'emancipació per manca d'accés a un habitatge

L'assetjament escolar. El Bullying

L'emancipació per manca de feina o sou suficient

L'addicció a les apostes esportives o d'altre tipus

Altres: (posa quins)

Sobre quins temes creus que et falta informació?

Alimentació i imatge corporal

Masturbació, relacions sexuals, plaer sexual

Mètodes anticonceptius, embarassos no desitjats

Masclisme i violència de gènere

Efectes del consum del tabac, alcohol, drogues... en la salut

Assetjament escolar

Prevenció i tractament de les addiccions

Considero que ja tinc prou informació

Altres (posa quins):

Creus que pots obtenir informació d'aquests temes a:

metge/infermera del CAP

família

amics/amigues

professors/es

llibres

internet

altres (quins):

Què voldries que t'oferís el teu centre de salut?

només atenció mèdica

Annex 2

Sexe:

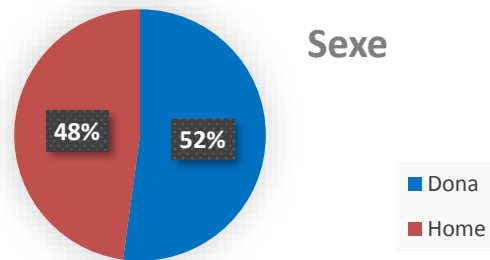
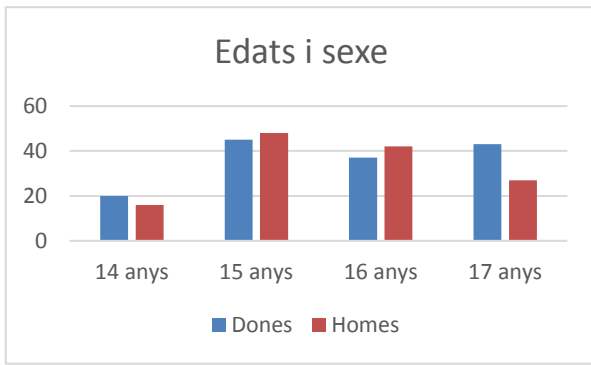
Dona	145
Home	133
	278

Edat:

	14 anys	15 anys	16 anys	17 anys
Homes	16	48	42	27
Dones	20	45	37	43

EDAT / SEXE

	Dones	Homes
14 anys	20	16
15 anys	45	48
16 anys	37	42
17 anys	43	27
Totals	145	133



Estàs estudiant?

Si	Homes: 132	Dones: 124
No	Homes: 1	Dones: 19

Homes Estàs estudiant?

	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Si	27	42	47	16	132
No	0	0	1	0	1

Dones Estàs estudiant?

	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Si	43	36	43	2	124
No	0	1	0	18	19
			2nc		

Estàs treballant?

Si	Homes: 7	Dones: 7
No	Homes: 97	Dones: 120

Homes Estàs treballant?

	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Si	2	2	2	1	7
No	21	32	29	15	97
	3nc	8nc	7nc		

Dones					
Estàs treballant?	17 anys	16anys	15anys	14 anys	Total
Si	6	1	0	0	7
No	37	27	39	17	120
		9nc	6nc	3nc	

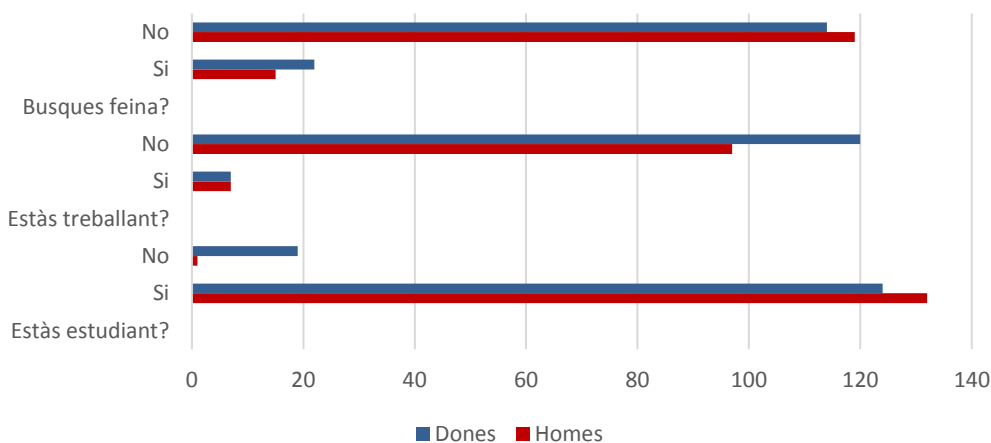
Busques feina?	Homes	Dones
Si	15	22
No	119	114

Homes					
Busques feina?	17 anys	16anys	15anys	14 anys	Total
Si	6	4	5	0	15
No	19	38	46	16	119
	2nc		1nc		

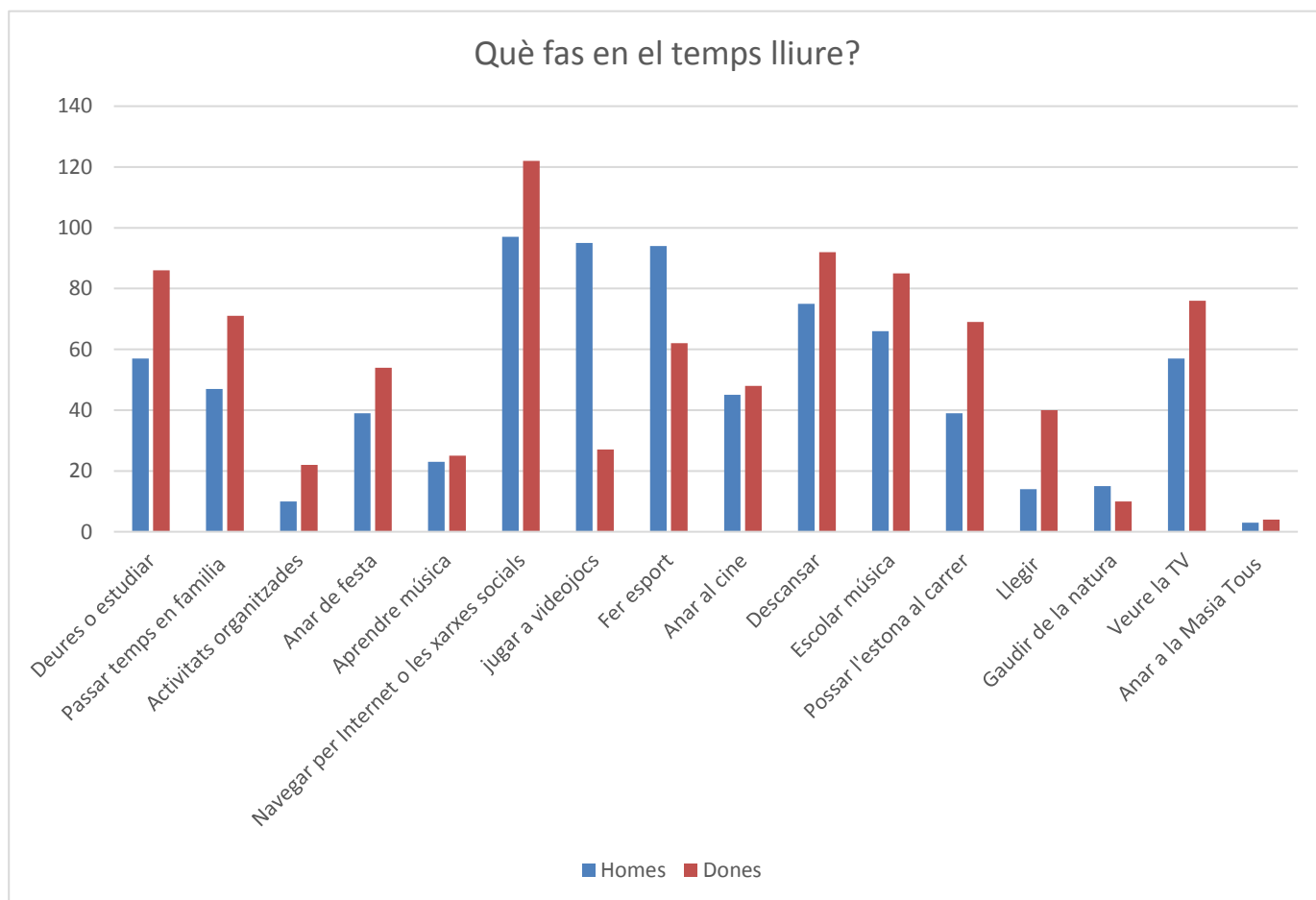
Dones					
Busques feina?	17 anys	16anys	15anys	14 anys	Total
Si	14	4	4	0	22
No	29	30	35	20	114
		3nc	5nc		

	Homes	Dones
Estàs estudiant?		
Si	132	124
No	1	19
Estàs treballant?		
Si	7	7
No	97	120
Busques feina?		
Si	15	22
No	119	114

Estudien, treballen, busquen feina



Què fas en el teu temps lliure?	Homes	Dones	
Deures o estudiar	57	86	143
Passar temps en família	47	71	118
Activitats organitzades	10	22	32
Anar de festa	39	54	93
Aprendre música	23	25	48
Navegar per Internet o les xarxes socials	97	122	219
jugar a videojocs	95	27	122
Fer esport	94	62	156
Anar al cine	45	48	93
Descansar	75	92	167
Escolar música	66	85	151
Possar l'estona al carrer	39	69	108
Llegir	14	40	54
Gaudir de la natura	15	10	25
Veure la TV	57	76	133
Anar a la Masia Tous	3	4	7
Altres (posa què fas) ballar	1	4	5
	777	897	1674



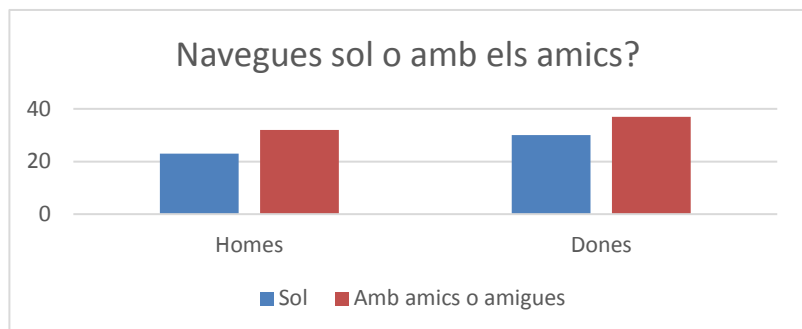
Homes

Què fas en el teu temps lliure?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Deures o estudiar	18	18	18	3	57
Passar temps en família	14	13	16	4	47
Activitats organitzades	6	1	3	0	10
Anar de festa	14	15	8	2	39
Aprendre música	6	7	8	2	23
Navegar per Internet o les xarxes socials	22	32	35	8	97
jugar a videojocs	18	28	37	12	95
Fer esport	22	31	34	7	94
Anar al cine	11	10	20	4	45
Descansar	18	23	25	9	75
Escolar música	12	16	28	10	66
Possar l'estona al carrer	6	10	16	7	39
Llegir	4	3	7	0	14
Gaudir de la natura	4	4	7	0	15
Veure la TV	9	19	23	6	57
Anar a la Masia Tous	1	0	1	1	3
Altres (posa què fas)		1	0	0	1
		ballar			

Dones

Què fas en el teu temps lliure?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Deures o estudiar	26	24	26	10	86
Passar temps en família	24	16	23	8	71
Activitats organitzades	7	5	7	3	22
Anar de festa	27	14	13	0	54
Aprendre música	5	7	10	3	25
Navegar per Internet o les xarxes socials	36	30	40	16	122
jugar a videojocs	5	8	11	3	27
Fer esport	21	13	18	10	62
Anar al cine	16	14	16	2	48
Descansar	27	23	32	10	92
Escolar música	20	24	28	13	85
Possar l'estona al carrer	15	18	24	12	69
Llegir	11	9	20	0	40
Gaudir de la natura	2	3	5	0	10
Veure la TV	20	17	30	9	76
Anar a la Masia Tous	0	1	3	0	4
Altres (posa què fas)	1	0	3	0	4
	ballar		3 ballar		

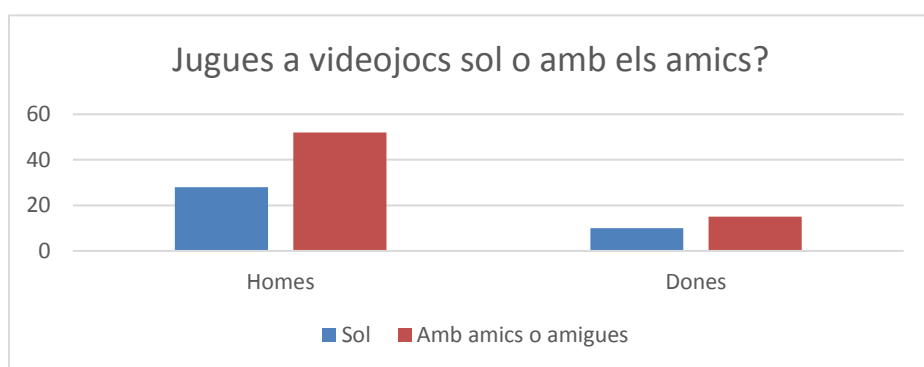
Navegues sol o amb els amics?	Homes	Dones
Sol	23	30
Amb amics o amigues	32	37



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Navegues sol o amb els amics?					
Sol	4	9	7	3	23
Amb amics o amigues	5	10	15	2	32
	12nc	15nc	13nc	2NC	

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Navegues sol o amb els amics?					
Sol	7	11	8	4	30
Amb amics o amigues	13	4	17	3	37
		14nc	19nc	9nc	

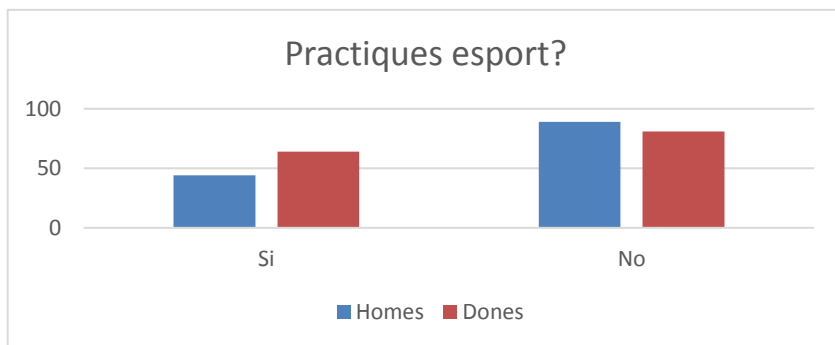
Jugues a videojocs sol o amb els amics?	Homes	Dones
Sol	28	10
Amb amics o amigues	52	15



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Jugues a videojocs sol o amb els amics?					
Sol	4	13	8	3	28
Amb amics o amigues	12	12	24	4	52
	2nc	8nc	11nc	5NC	

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Jugues a videojocs sol o amb els amics?					
Sol	4	5	1	0	10
Amb amics o amigues	1	2	9	3	15
		2nc	1nc		

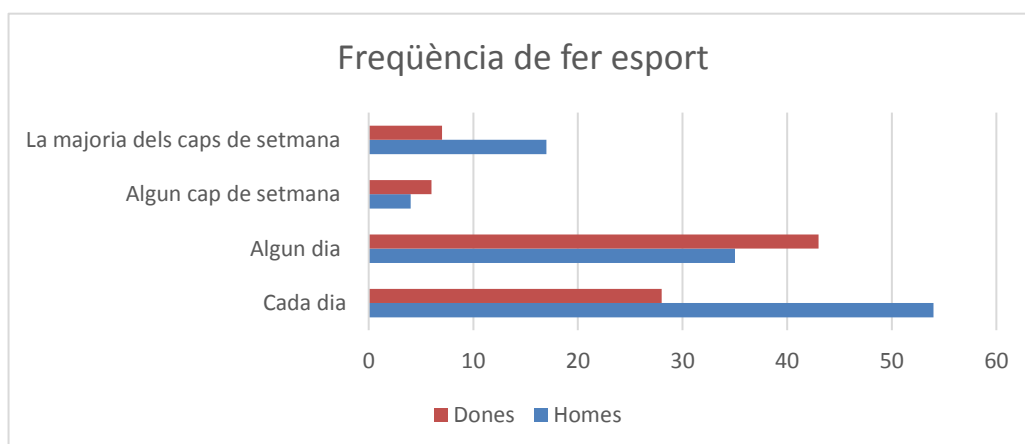
Practiques esport?	Homes	Dones
Si	44	64
No	89	81



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Practiques esport?					
Si	23	8	9	4	44
No	4	34	39	12	89

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Practiques esport?					
Si	14	18	26	6	64
No	29	19	19	14	81

En cas afirmatiu,	Homes	Dones
Cada dia	54	28
Algun dia	35	43
Algun cap de setmana	4	6
La majoria dels caps de setmana	17	7

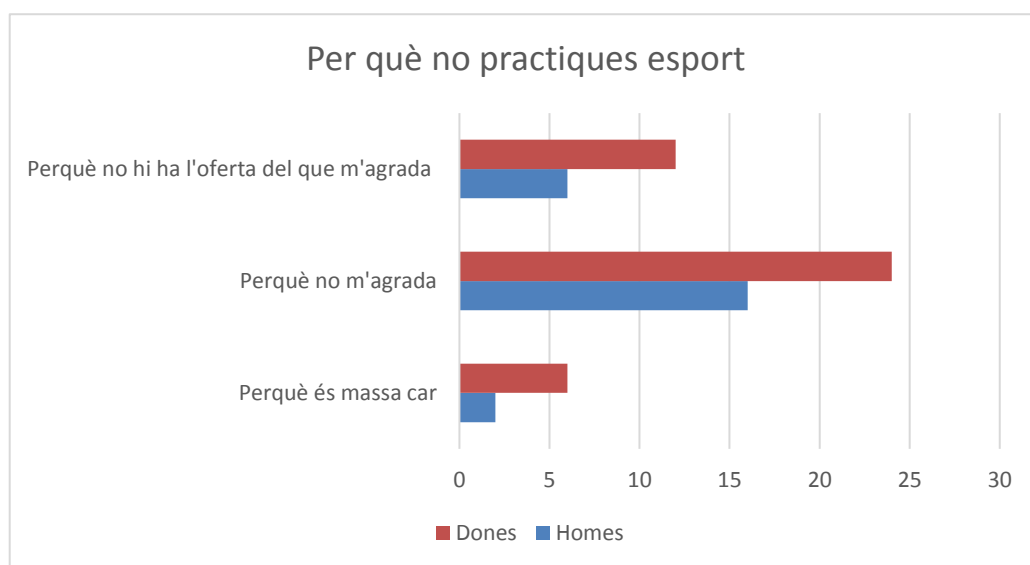


Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Cada dia	12	14	21	7	54
Algun dia	7	12	12	4	35
Algun cap de setmana	0	1	2	1	4
La majoria dels caps de setmana	7	7	3	0	17

1nc

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Cada dia	8	5	10	5	28
Algun dia	14	10	11	8	43
Algun cap de setmana	2	2	2	0	6
La majoria dels caps de setmana	4	1	2	0	7
	1nc		1nc	1nc	

En cas negatiu,	Homes	Dones
Perquè és massa car	2	6
Perquè no m'agrada	16	24
Perquè no hi ha l'oferta del que m'agrada	6	12



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas negatiu,					
Perquè és massa car	1	1	0	0	2
Perquè no m'agrada	0	4	9	3	16
Perquè no hi ha l'oferta del que m'agrada	1	3	2	0	6
	2nc		3nc		

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas negatiu,					
Perquè és massa car	1	4	1	0	6
Perquè no m'agrada	6	7	7	4	24
Perquè no hi ha l'oferta del que m'agrada	3	4	5	0	12
	3nc	4nc	6nc	2nc	

Quines ofertes d'esport t'agradaria que hi hagués?

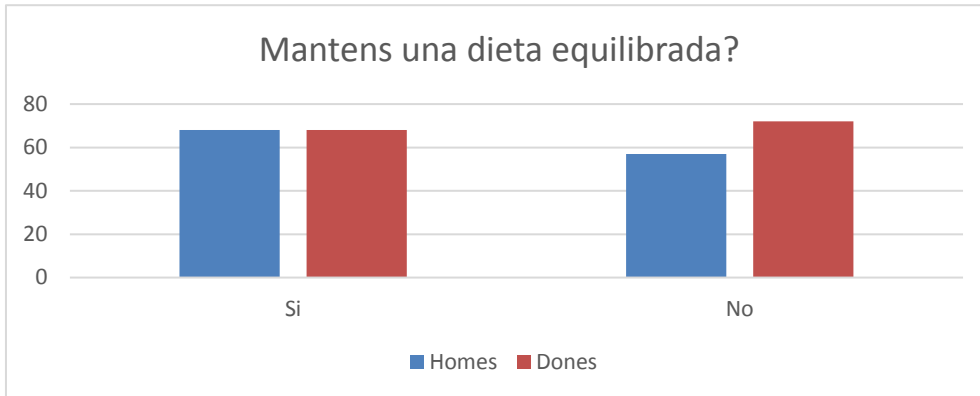
Skateboard, hockey sobre gel, karate, esports de combat, motocros
krav maga, triatló, parapent

R: 2 arts marciais

R: Futbol americà

Creus que mantens una dieta equilibrada?

	Homes	Dones
Si	68	68
No	57	72

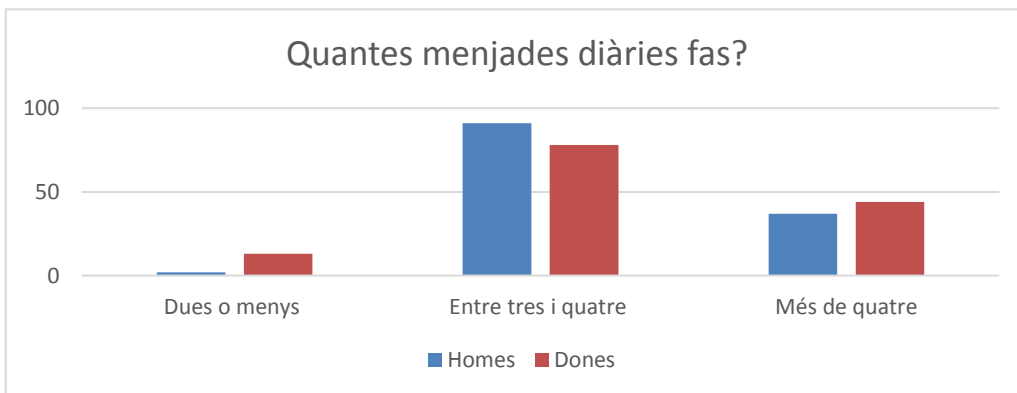


Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Creus que mantens una dieta equilibrada?					
Si	20	10	33	5	68
No	4	32	12	9	57
	3nc		3nc	1nc	0

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Creus que mantens una dieta equilibrada?					
Si	21	25	11	11	68
No	21	11	31	9	72
	1nc	1nc	2nc		

Quantes menjades diàries fas?

	Homes	Dones
Dues o menys	2	13
Entre tres i quatre	91	78
Més de quatre	37	44



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Quantes menjades diàries fas?					
Dues o menys	0	0	1	1	2
Entre tres i quatre	18	28	34	11	91
Més de quatre	8	14	13	2	37
	1nc			2nc	

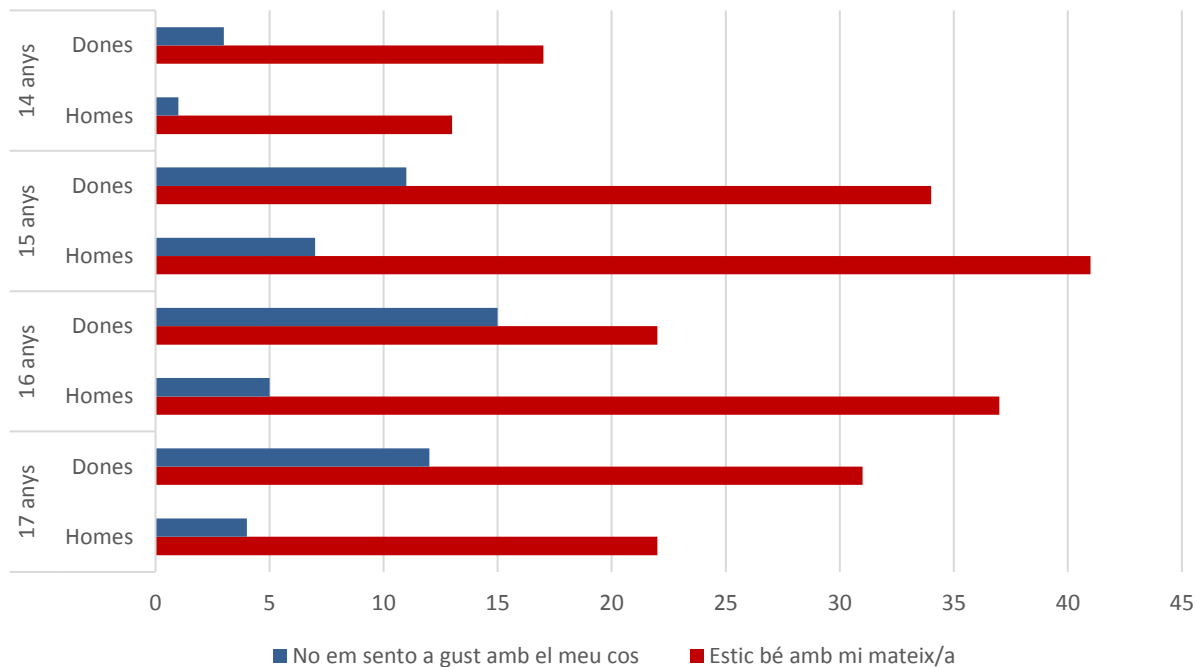
Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Quantes menjades diàries fas?					
Dues o menys	7	3	2	1	13
Entre tres i quatre	24	21	30	3	78
Més de quatre	12	13	13	6	44

Quina és la percepció del teu cos?	Homes	Dones
Estic bé amb mi mateix/a	91	104
No em sento a gust amb el meu cos	35	41

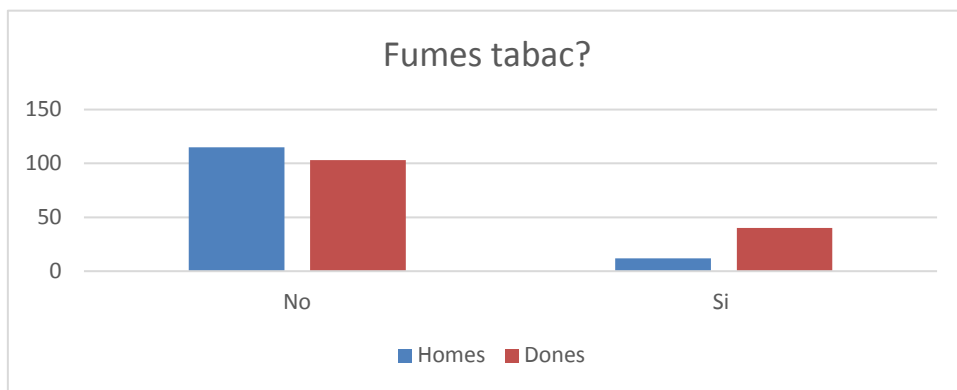
Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Quina és la percepció del teu cos?					
Estic bé amb mi mateix/a	22	37	41	13	113
No em sento a gust amb el meu cos	4	5	7	1	17
	1nc			1nc	

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Quina és la percepció del teu cos?					
Estic bé amb mi mateix/a	31	22	34	17	104
No em sento a gust amb el meu cos	12	15	11	3	41

Percepció del propi cos



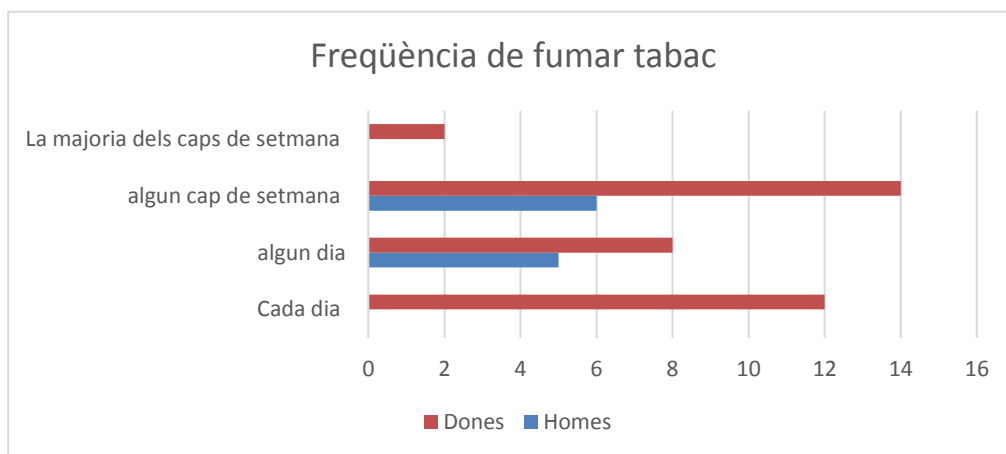
Fumes tabac?	Homes	Dones
No	115	103
Si	12	40
No vull contestar	5	1



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Fumes tabac?					
No	23	35	44	13	115
Si	2	5	3	2	12
No vull contestar	1	2	1	1	5
	1nc	1nc			

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Fumes tabac?					
No	27	30	33	13	103
Si	16	7	11	6	40
No vull contestar	0	0	1	0	1
				1nc	

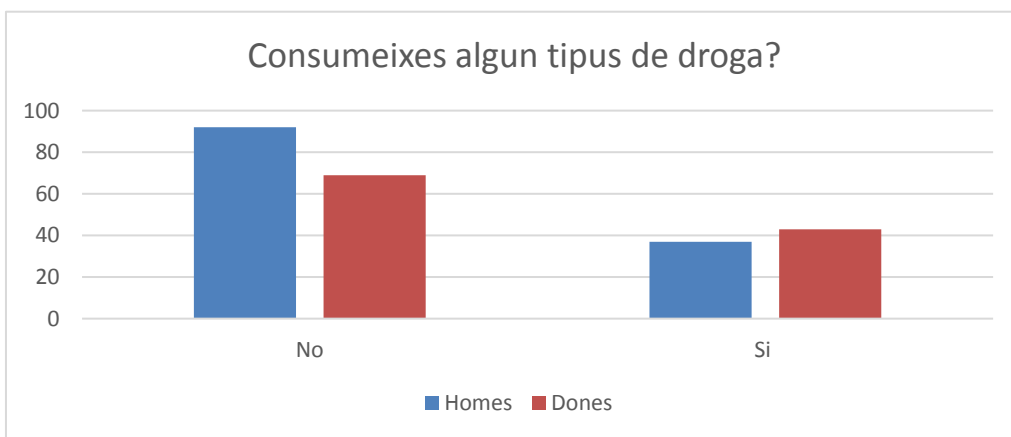
En cas afirmatiu,	Homes	Dones
Cada dia	0	12
algun dia	5	8
algun cap de setmana	6	14
La majoria dels caps de setmana	0	2



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Cada dia	0	0	0	0	0
algun dia	1	0	2	2	5
algun cap de setmana	1	4	1	0	6
La majoria dels caps de setmana	0	0	0	0	0

	1nc				
Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					0
Cada dia	1	3	3	5	12
algun dia	5	0	3	0	8
algun cap de setmana	7	4	3	0	14
La majoria dels caps de setmana	2	0	0	0	2
			2nc	1nc	

Consumeixes algun tipus de droga?	Homes	Dones
No	92	69
Si	37	43
No vull contestar	3	5

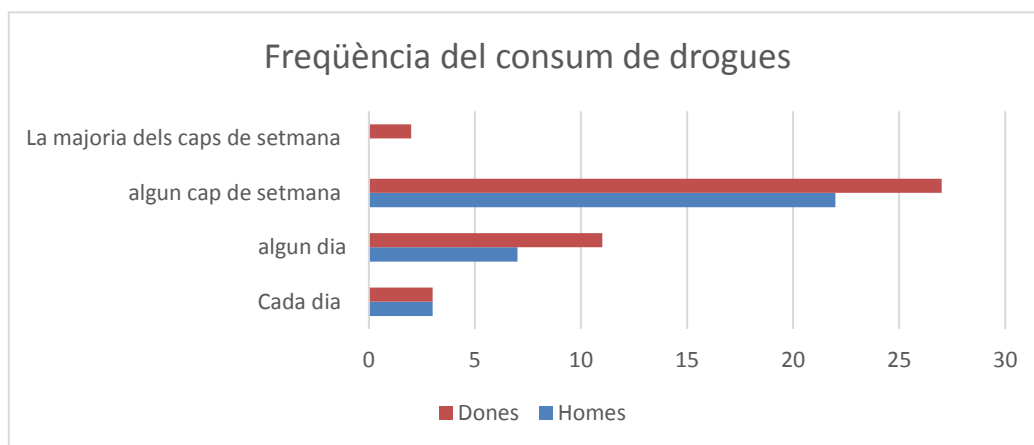


Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Consumeixes algun tipus de droga?					
No	14	27	39	12	92
Si	12	14	8	3	37
No vull contestar	1	1	1	0	3
	1nc			1nc	

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Consumeixes algun tipus de droga?					
No	18	23	13	15	69
Si	25	0	13	5	43
No vull contestar	0	1	4	0	5

No prenen drogues	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys
Nois	63%	43%	22,90%	39,09%
Noies	76,70%	48,64%	40%	35%

En cas afirmatiu,	Homes	Dones
Cada dia	3	3
algun dia	7	11
algun cap de setmana	22	27
La majoria dels caps de setmana	0	2

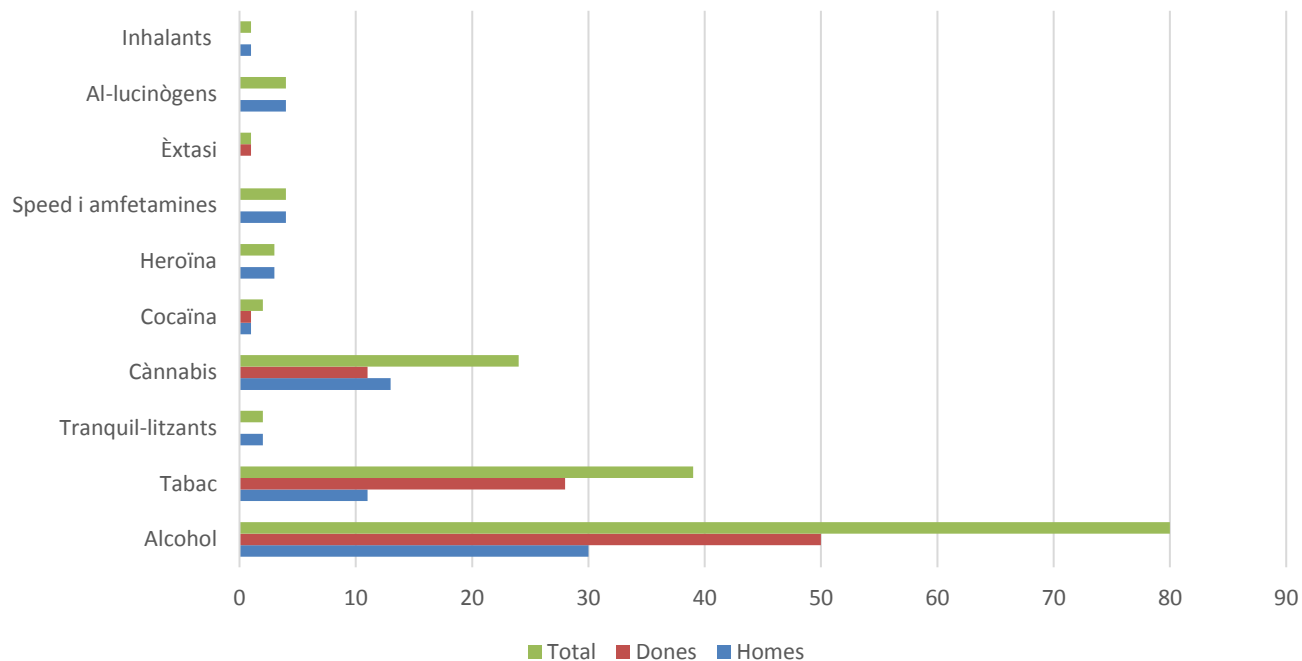


Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Cada dia	0	2	1	0	3
algun dia	3	1	2	1	7
algun cap de setmana	11	7	4	0	22
La majoria dels caps de setmana	0	0	0	0	0

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Cada dia	0	0	3	0	3
algun dia	5	2	2	2	11
algun cap de setmana	15	7	5	0	27
La majoria dels caps de setmana	1	0	1	0	2

Quina?	Homes	Dones	Total
Alcohol	30	50	80
Tabac	11	28	39
Tranquil·litzants	2	0	2
Cànnabis	13	11	24
Cocaïna	1	1	2
Heroïna	3	0	3
Speed i amfetamines	4	0	4
Èxtasi	0	1	1
Al·lucinògens	4	0	4
Inhalants	1	0	1

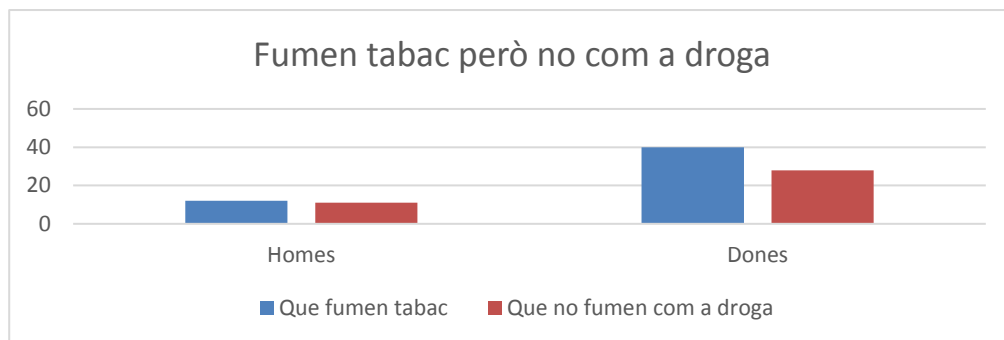
Tipus de droga consumida



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Quina?					
Alcohol	11	11	5	3	30
Tabac	3	4	2	2	11
Tranquil-litzants	0	1	0	1	2
Cànnabis	1	6	5	1	13
Cocaïna	1	0	0	0	1
Heroïna	0	3	0	0	3
Speed i amfetamines	0	4	0	0	4
Èxtasi	0	0	0	0	0
Al-lucinògens	1	2	0	1	4
Inhalants	0	1	0	0	1
Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Quina?					
Alcohol	25	9	11	5	50
Tabac	12	5	8	3	28
Tranquil-litzants	0	0	0	0	0
Cànnabis	4	3	4	0	11
Cocaïna	1	0	0	0	1
Heroïna	0	0	0	0	0
Speed i amfetamines	0	0	0	0	0
Èxtasi	1	0	0	0	1
Al-lucinògens	0	0	0	0	0
Inhalants	0	0	0	0	0

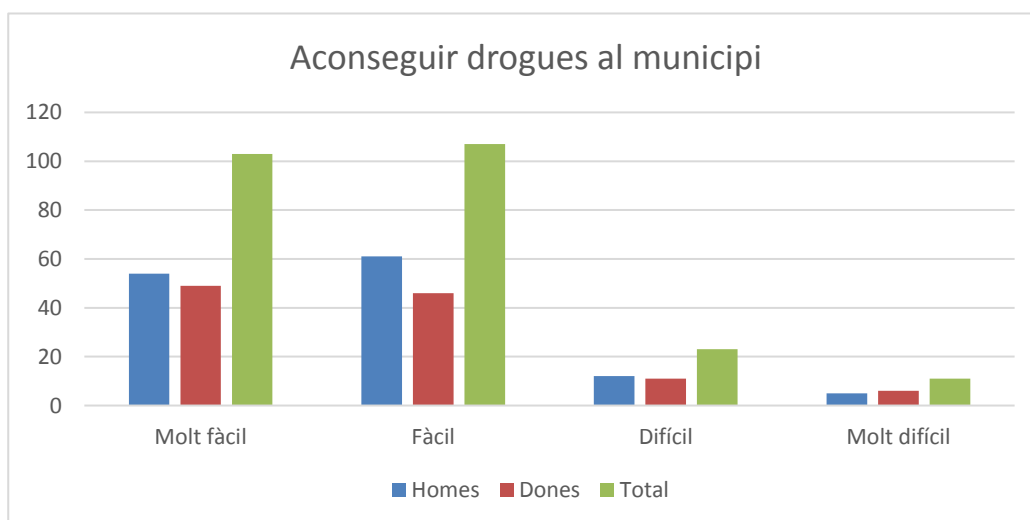
2nc

	Homes	Dones
Que fumen tabac	12	40
Que no fumen com a droga	11	28



Per experiència pròpia o d'amics, creus que a Salou és fàcil o difícil aconseguir drogues?

	Homes	Dones	Total
Molt fàcil	54	49	103
Fàcil	61	46	107
Difícil	12	11	23
Molt difícil	5	6	11



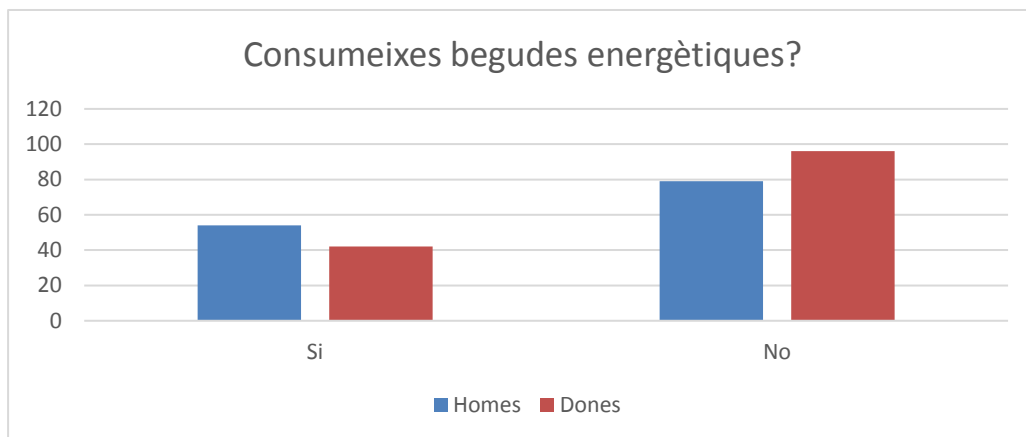
Per experiència pròpia o d'amics, creus que a Salou és fàcil o difícil aconseguir drogues?

Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Molt fàcil	12	16	19	7	54
Fàcil	13	21	20	7	61
Difícil	5	3	3	1	12
Molt difícil	1	1	2	1	5
	1nc	1nc			

Per experiència pròpia o d'amics, creus que a Salou és fàcil o difícil aconseguir drogues?

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Molt fàcil	19	12	17	1	49
Fàcil	15	16	14	1	46
Difícil	3	4	3	1	11
Molt difícil	1	1	3	1	6

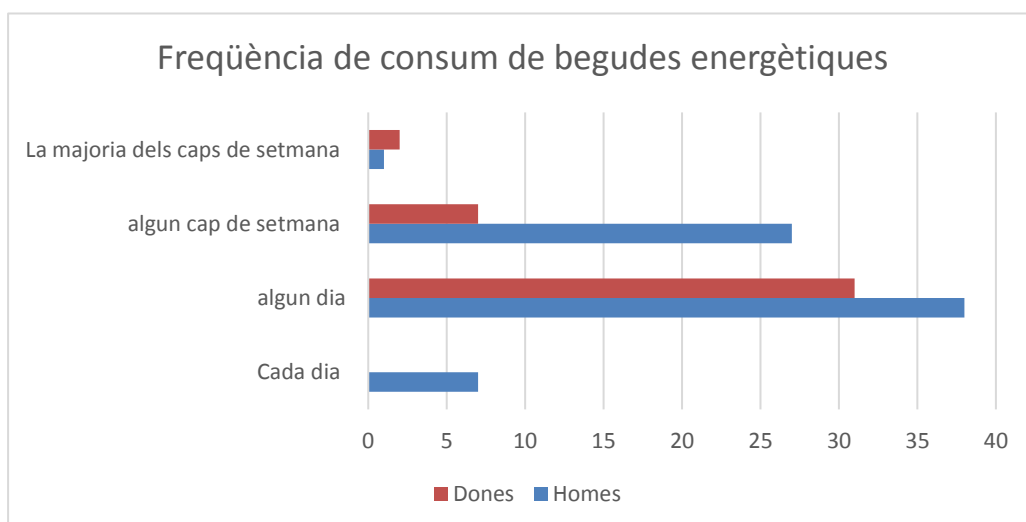
	5nc	3nc	8nc
Consumeixes begudes energètiques?	Homes	Dones	
Si	54	42	
No	79	96	
	133	138	



Homes					
Consumeixes begudes energètiques?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Si	11	15	19	9	54
No	16	27	29	7	79

Dones					
Consumeixes begudes energètiques?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Si	14	8	12	8	42
No	28	27	33	8	96
	1nc	2nc		2nc	

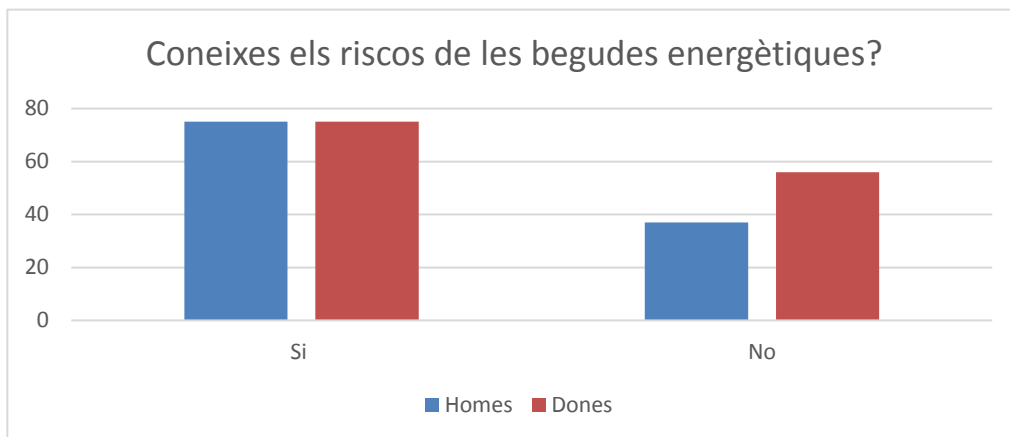
En cas afirmatiu, quan?	Homes	Dones	Total
Cada dia	7	0	7
algun dia	38	31	69
algun cap de setmana	27	7	34
La majoria dels caps de setmana	1	2	3
	73	40	



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Cada dia	4	2	0	1	7
algun dia	6	9	18	5	38
algun cap de setmana	0	16	10	1	27
La majoria dels caps de setmana	0	0	0	1	1
	1nc		1nc		

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Cada dia	0	0	0	0	0
algun dia	9	7	9	6	31
algun cap de setmana	0	1	3	3	7
La majoria dels caps de setmana	2	0	0	0	2
	3nc				

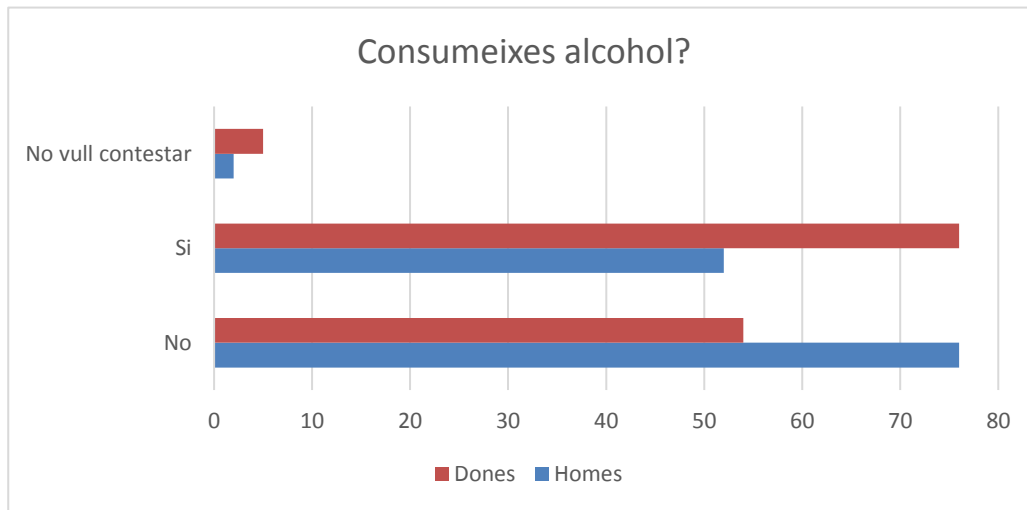
Coneixes els riscos de les begudes energètiques?	Homes	Dones
Si	75	75
No	37	56
	112	131



Coneixes els riscos de les begudes energètiques?	Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Si		19	26	20	10	75
No		6	15	13	3	37
		2nc	1nc	5nc	3nc	

Coneixes els riscos de les begudes energètiques?	Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Si		18	22	26	9	75
No		19	12	15	10	56
		6nc	3nc	4nc	1nc	

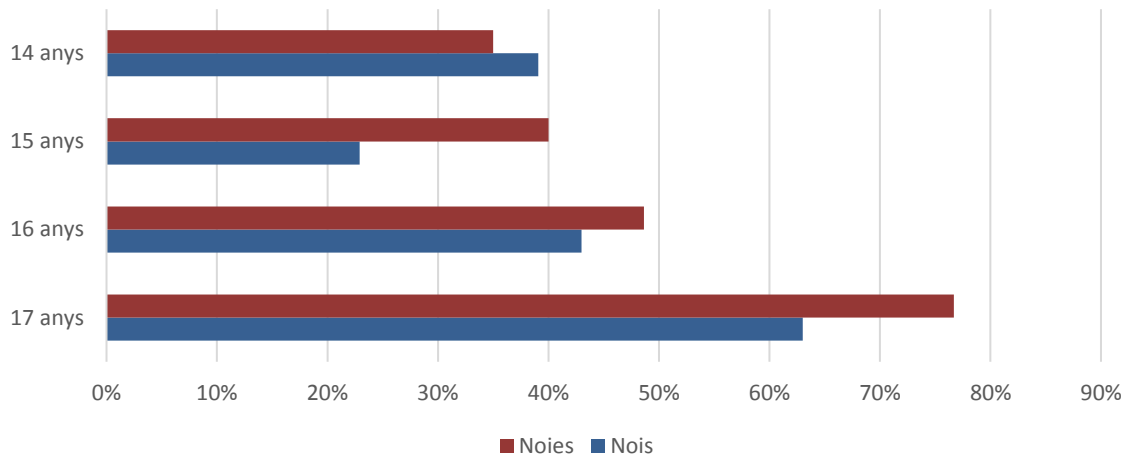
Consumeixes alcohol?	Homes	Dones
No	76	54
Si	52	76
No vull contestar	2	5



Consum d'alcohol

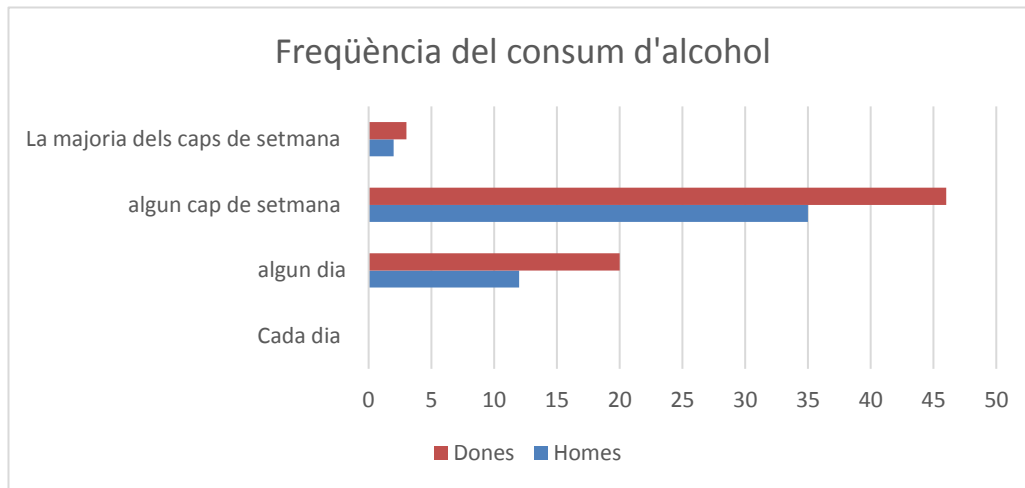
	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys
Nois				
Beuen alcohol	17	18	11	6
Consumeixen alcohol com a droga	11	11	5	3
Noies				
Beuen alcohol	33	18	18	7
Consumeixen alcohol com a droga	25	9	11	5

Consum d'alcohol



En cas afirmatiu,

	Homes	Dones
Cada dia	0	0
algun dia	12	20
algun cap de setmana	35	46
La majoria dels caps de setmana	2	3



Homes

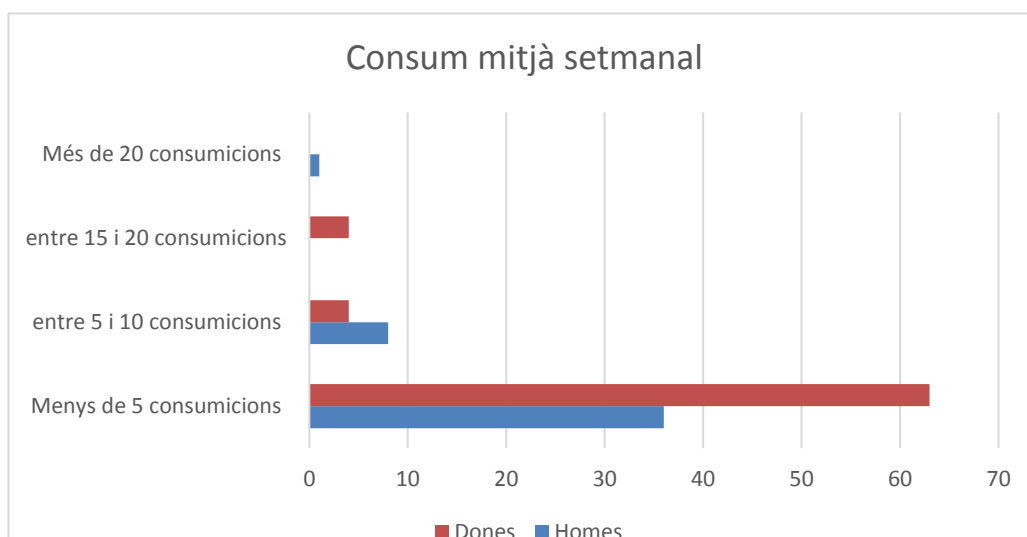
En cas afirmatiu,	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Cada dia	0	0	0	0	0
algun dia	3	4	2	3	12
algun cap de setmana	12	13	6	4	35
La majoria dels caps de setmana	1	1	0	0	2
	1nc		3nc	3nc	

Dones

En cas afirmatiu,	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Cada dia	0	0	0	0	0
algun dia	5	6	8	1	20
algun cap de setmana	22	11	8	5	46
La majoria dels caps de setmana	3	0	0	0	3
		1nc	2nc	1nc	

Quin consum mitjà setmanal fas?

	Homes	Dones
Menys de 5 consumicions	36	63
entre 5 i 10 consumicions	8	4
entre 15 i 20 consumicions	0	4
Més de 20 consumicions	1	0
	45	71



■ DONES ■ HOMES

Homes

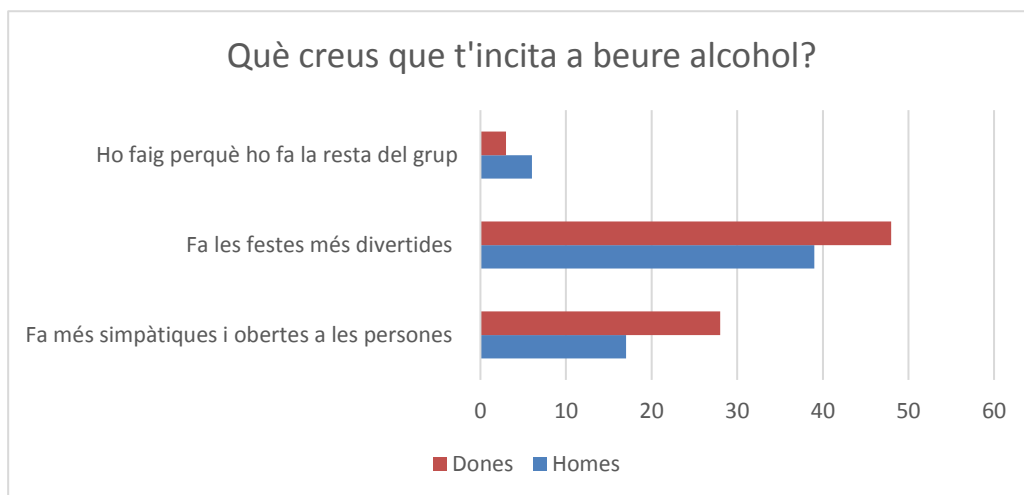
Quin consum mitjà setmanal fas?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Menys de 5 consumicions	12	15	3	6	36
entre 5 i 10 consumicions	4	3	1	0	8
entre 15 i 20 consumicions	0	0	0	0	0
Més de 20 consumicions	1	0	0	0	1
			7nc	1nc	

Dones

Quin consum mitjà setmanal fas?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Menys de 5 consumicions	27	14	16	6	63
entre 5 i 10 consumicions	4	0	0	0	4
entre 15 i 20 consumicions	1	1	1	1	4
Més de 20 consumicions	0	0	0	0	0
	1nc	3nc			

Què creus que t'incita a beure alcohol?

	Homes	Dones
Fa més simpàtiques i obertes a les persones	17	28
Fa les festes més divertides	39	48
Ho faig perquè ho fa la resta del grup	6	3
Altres: quin motiu?	5	16
2 perquè els hi agrada		
perquè em dona la gana		



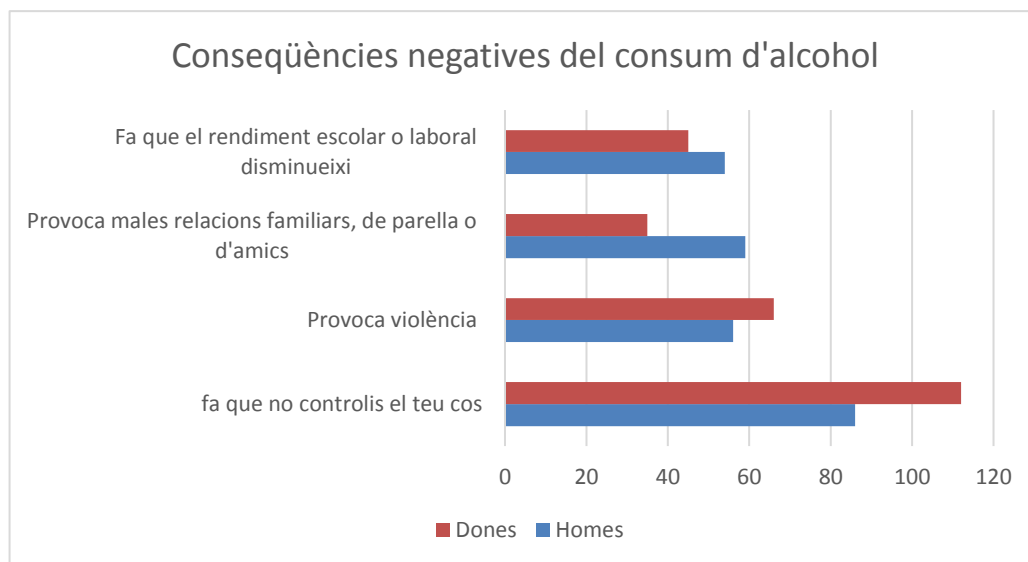
Homes

Què creus que t'incita a beure alcohol?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Fa més simpàtiques i obertes a les persones	4	7	3	3	17
Fa les festes més divertides	16	13	6	4	39
Ho faig perquè ho fa la resta del grup	3	2	0	1	6
Altres: quin motiu?	2	1	1	1	5
1 perquè els hi agrada					
1 perquè em dona la gana					
1 Perquè li agrada					
	8nc		40nc		

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Què creus que t'incita a beure alcohol?					
Fa més simpàtiques i obertes a les persones	10	9	6	3	28
Fa les festes més divertides	19	10	13	6	48
Ho faig perquè ho fa la resta del grup	1	1	1	0	3
Altres: quin motiu?	9	5	1	1	16
perquè els hi ve de gust, els hi agrada					
1 per no dormir, 1 per motius personals, 1 per gust					
posar a prova el cos					
em ve de gust					
	10nc	18nc	26nc		

Quines creus que són les conseqüències negatives del consum d'alcohol?

	Homes	Dones	Total
fa que no controlis el teu cos	86	112	198
Provoca violència	56	66	122
Provoca males relacions familiars, de parella o d'amic	59	35	94
Fa que el rendiment escolar o laboral disminueixi	54	45	99
Altres. Quin?	9	5	14
2 la ressaca, 1 la salut, 1 baixa el rendiment esportiu			
per ser inconscient			
1 Adicció, 1 Salut			



Quines creus que són les conseqüències negatives del consum d'alcohol?

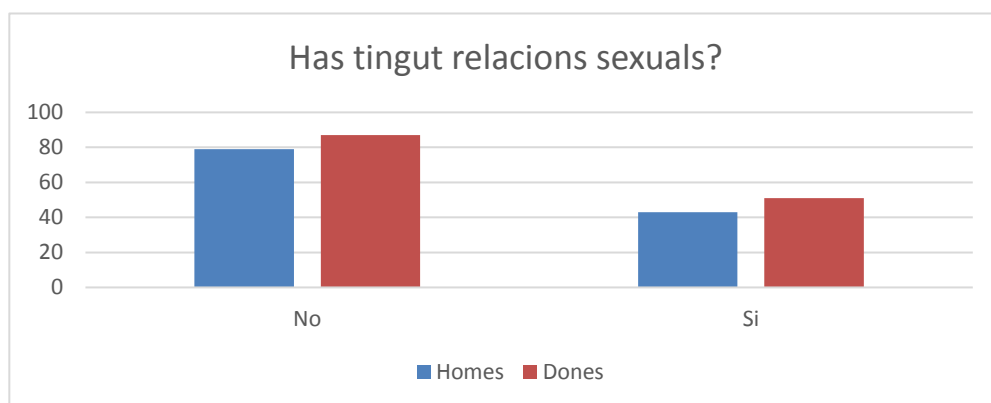
Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
fa que no controlis el teu cos	17	28	32	9	86
Provoca violència	10	20	20	6	56
Provoca males relacions familiars, de parella o d'amic	11	14	26	8	59
Fa que el rendiment escolar o laboral disminueixi	11	14	22	7	54
Altres. Quin?	5	2	2		9
2 la ressaca, 1 la salut, 1 baixa el rendiment esportiu					
per ser inconscient					
1 Adicció, 1 Salut					
	2nc	6nc	6nc		

Quines creus que són les conseqüències negatives del consum d'alcohol?

	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Dones					
fa que no controlis el teu cos	37	28	32	15	112
Provoca violència	21	16	26	3	66
Provoca males relacions familiars, de parella o d'amic	11	4	19	1	35
Fa que el rendiment escolar o laboral disminueixi	9	13	18	5	45
Altres. Quin?	3	2		0	5
Temes de salut					
Afecta la salut					
1 (salut)					
	2nc	6nc	5nc		

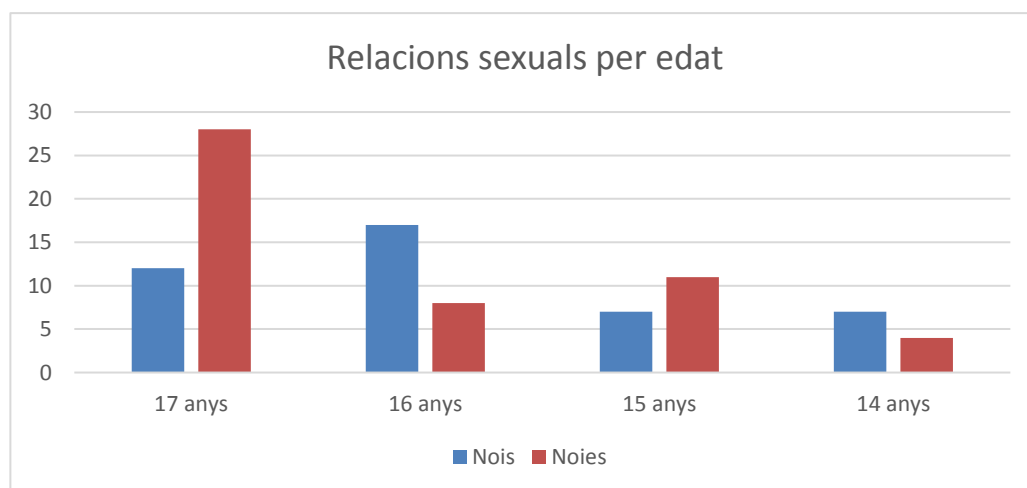
Alguna vegada has tingut relacions sexuals?

	Homes	Dones
No	79	87
Si	43	51
No vull contestar	6	5



Alguna vegada has tingut relacions sexuals?

	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Nois	12	17	7	7	43
Noies	28	8	11	4	51

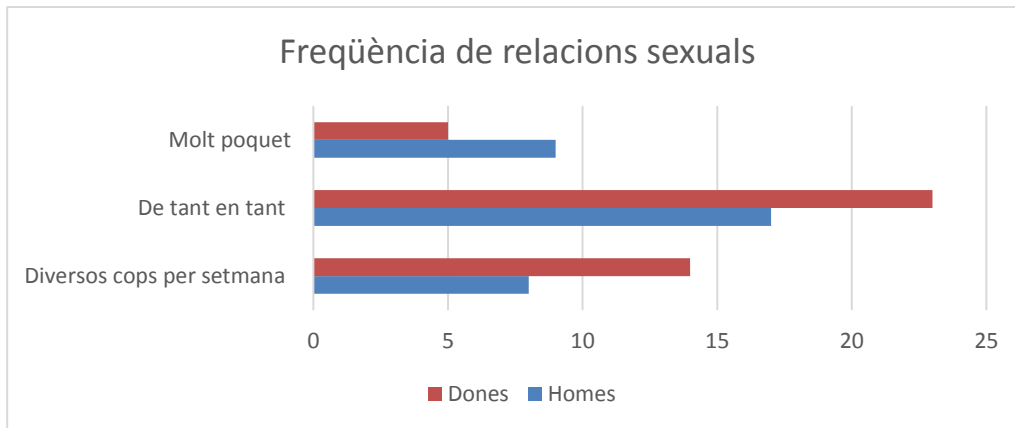


En cas afirmatiu,	Homes	Dones
Diversos cops per setmana	8	14
De tant en tant	17	23

Molt poquet

9

5



Homes

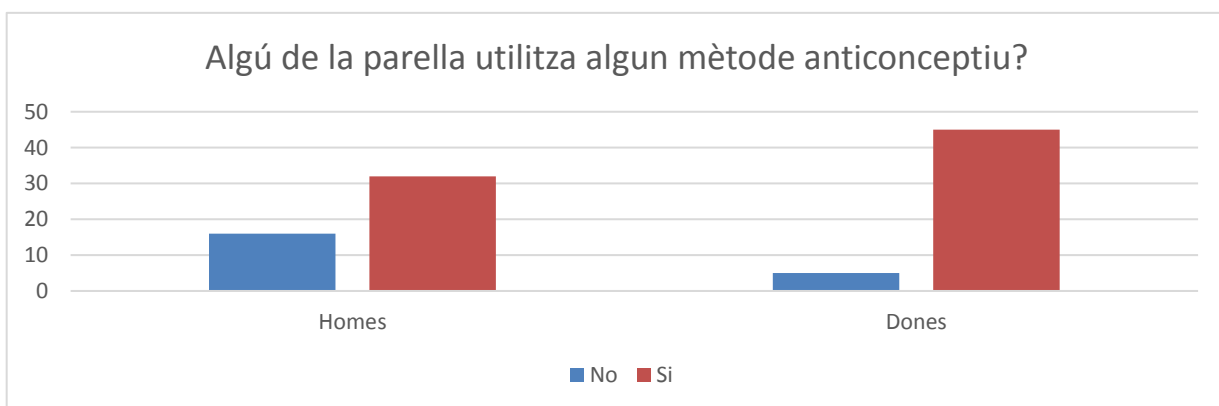
En cas afirmatiu,	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Diversos cops per setmana	2	5	0	1	8
De tant en tant	2	7	4	4	17
Molt poquet	4	2	2	1	9
	3nc	3nc	3nc		

Dones

En cas afirmatiu,	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Diversos cops per setmana	5	2	7	0	14
De tant en tant	15	4	3	1	23
Molt poquet	3	0	0	2	5
	5nc	2nc	1nc	1nc	

Algú de la parella utilitza algun mètode anticonceptiu?

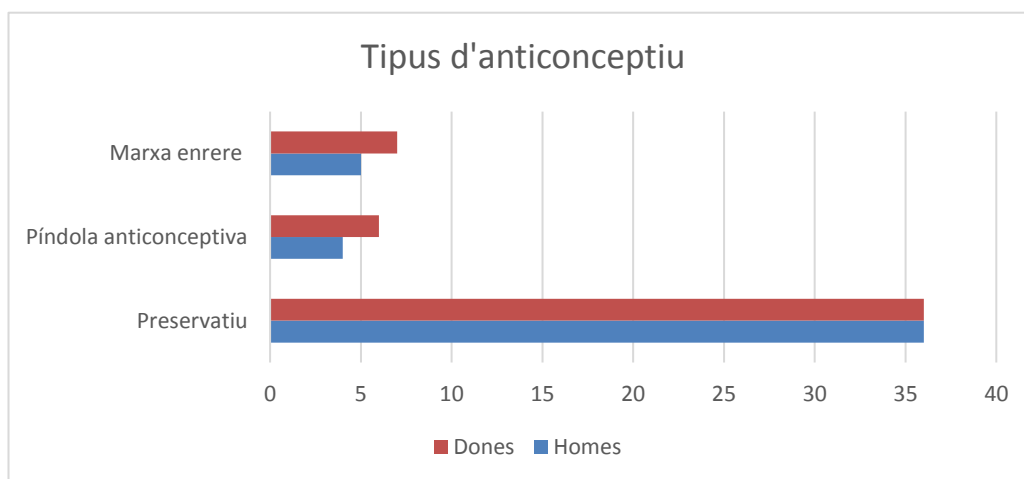
	Homes	Dones
No	16	5
Si	32	45



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Algú de la parella utilitza algun mètode anticonceptiu?					
No	2	3	7	4	16
Si	11	13	2	6	32

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Algú de la parella utilitza algun mètode anticonceptiu?					
No	0	1	2	2	5
Si	28	7	8	2	45
			1nc		

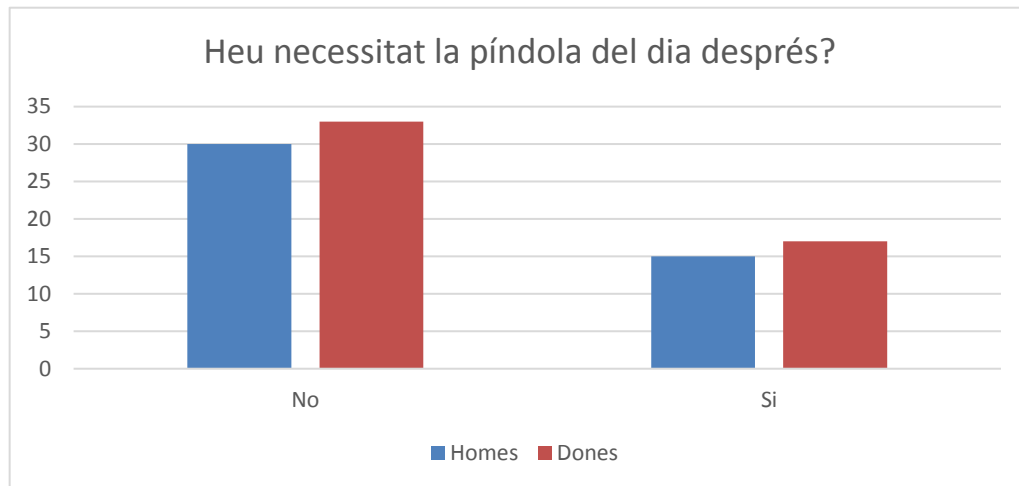
En cas afirmatiu,	Homes	Dones
Preservatiu	36	36
Píndola anticonceptiva	4	6
Marxa enrere	5	7
Altres. Quin?		1



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Preservatiu	11	12	8	5	36
Píndola anticonceptiva	2	1	0	1	4
Marxa enrere	1	1	0	3	5
Altres. Quin?					
	1nc	3nc			
Dones					
En cas afirmatiu,					
Preservatiu	20	7	7	2	36
Píndola anticonceptiva	5	1	0	0	6
Marxa enrere	6	1	0	0	7
Altres. Quin?	1		1 - aro vaginal	0	1
	és sexe oral			2nc	
	4nc				

En alguna relació sexual heu necessitat la píndola del dia després?

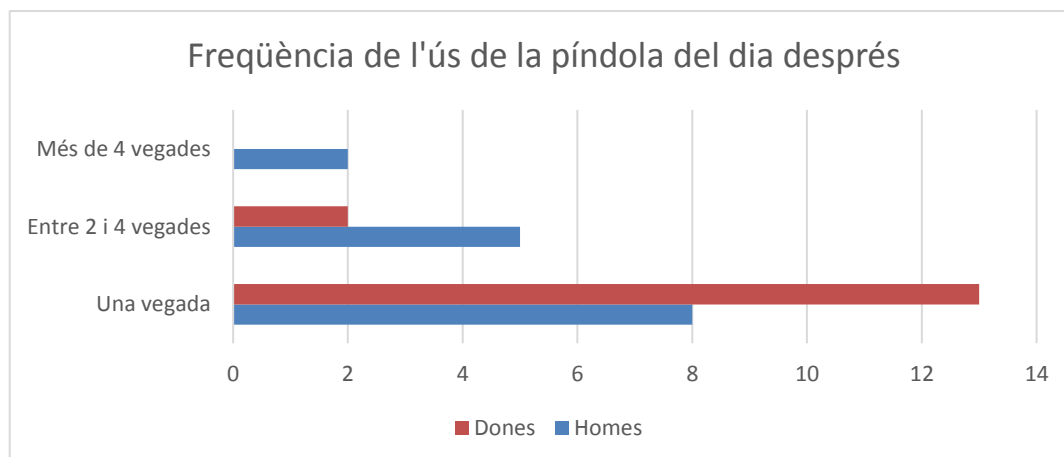
	Homes	Dones
No	30	33
Si	15	17



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En una relació sexual heu necessitat la píndola del dia després?					
No	7	8	7	8	30
Si	5	8	2	0	15
	1nc			6nc	

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En una relació sexual heu necessitat la píndola del dia després?					
No	16	5	8	4	33
Si	11	3	3	0	17
	1nc				

En cas afirmatiu,	Homes	Dones
Una vegada	8	13
Entre 2 i 4 vegades	5	2
Més de 4 vegades	2	0

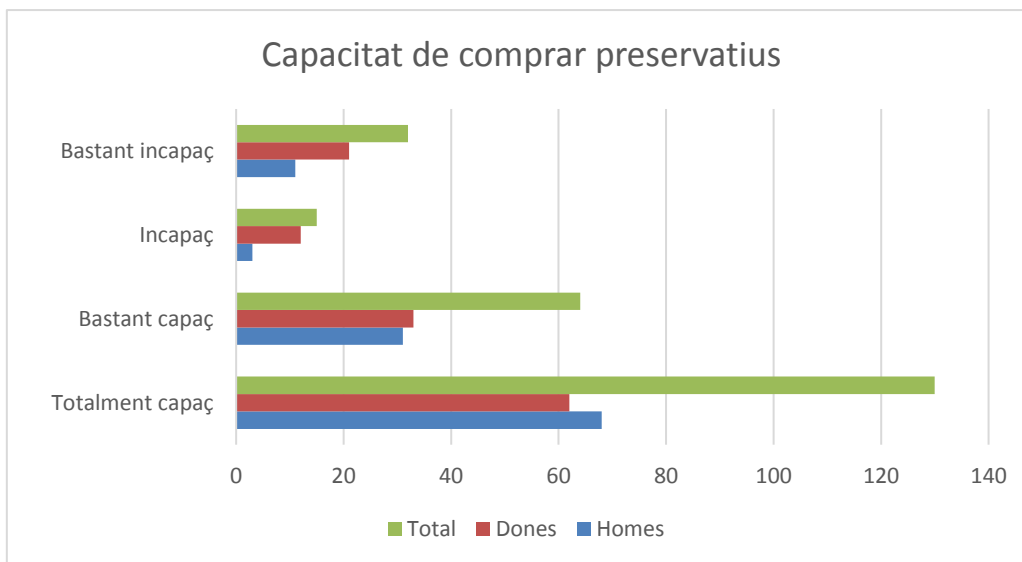


Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Una vegada	4	3	1	0	8
Entre 2 i 4 vegades	1	3	1	0	5

Més de 4 vegades	0	2	0	0	2
Dones					
En cas afirmatiu,	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Una vegada	8	2	3	0	13
Entre 2 i 4 vegades	1	1	0	0	2
Més de 4 vegades	0	0	0	0	0

Fins a quin punt et sents capaç de?

Comprar preservatius:	Homes	Dones	Total
Totalment capaç	68	62	130
Bastant capaç	31	33	64
Incapaç	3	12	15
Bastant incapaç	11	21	32



Homes					
Comprar preservatius:	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Totalment capaç	15	26	20	7	68
Bastant capaç	8	11	10	2	31
Incapaç	0	0	2	1	3
Bastant incapaç	1	2	7	1	11
		3nc	9nc	6nc	
Dones					
Comprar preservatius:	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Totalment capaç	27	11	17	7	62
Bastant capaç	0	13	15	5	33
Incapaç	2	2	6	2	12
Bastant incapaç	11	5	2	3	21
	3nc		5nc	3nc	

Convèncer a la parella de l'ús d'algun mètode anticonceptiu?

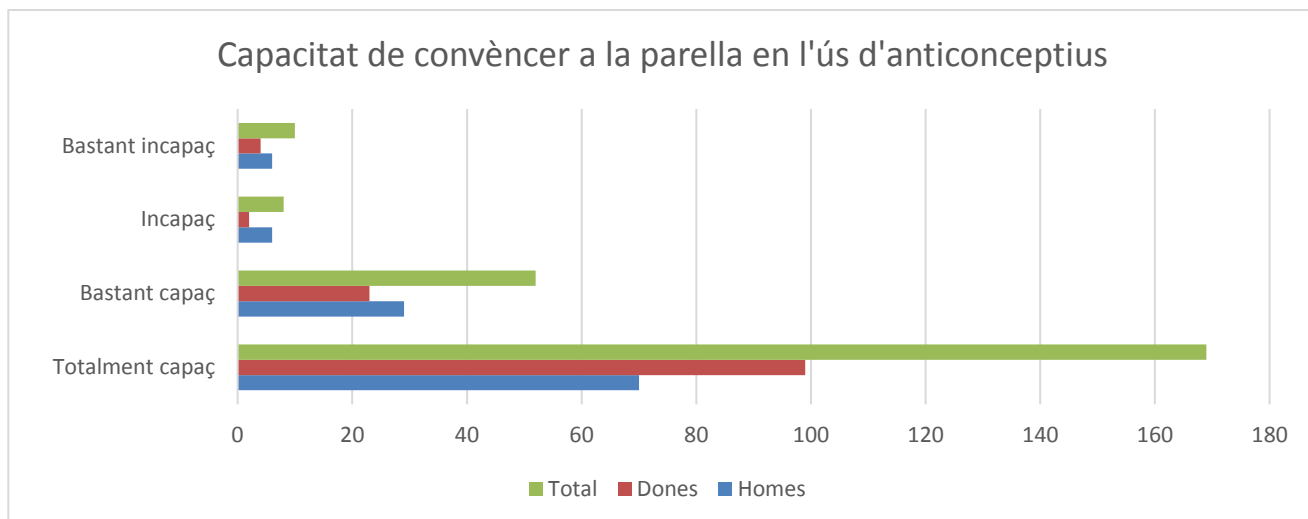
	Homes	Dones	Total
Totalment capaç	70	99	169
Bastant capaç	29	23	52
Incapaç	6	2	8

Bastant incapaç

6

4

10

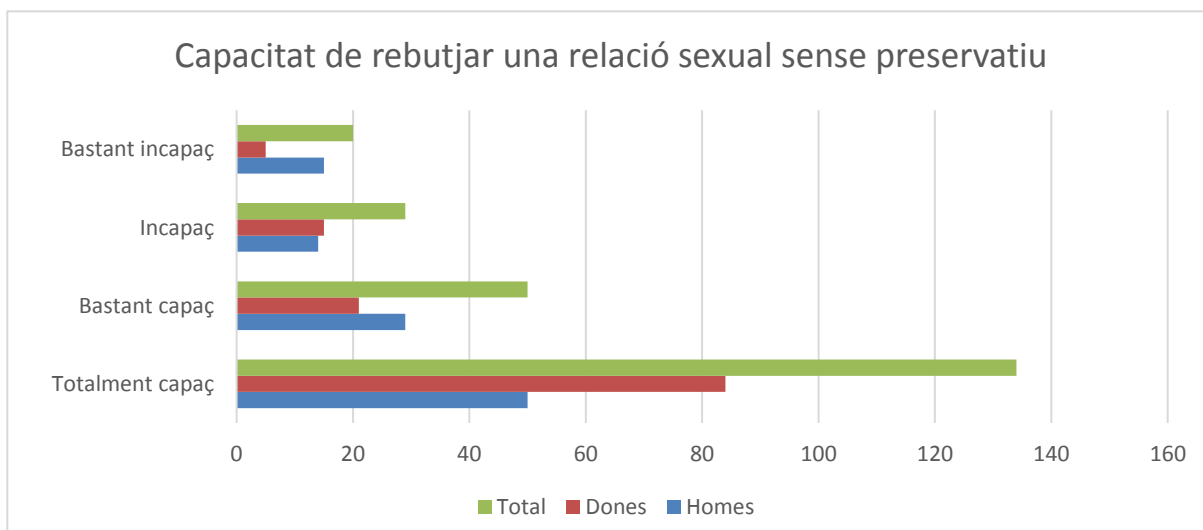


Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Convèncer a la parella de l'ús d'algun mètode anticonceptiu?					
Totalment capaç	14	22	27	7	70
Bastant capaç	8	14	6	1	29
Incapaç	1	2	2	1	6
Bastant incapaç	1	1	3	1	6

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Convèncer a la parella de l'ús d'algun mètode anticonceptiu?					
Totalment capaç	30	25	32	12	99
Bastant capaç	9	6	5	3	23
Incapaç	0	0	2	0	2
Bastant incapaç	1	0	0	3	4
	3nc		6nc	2nc	

Rebutjar una relació sexual sense preservatiu?

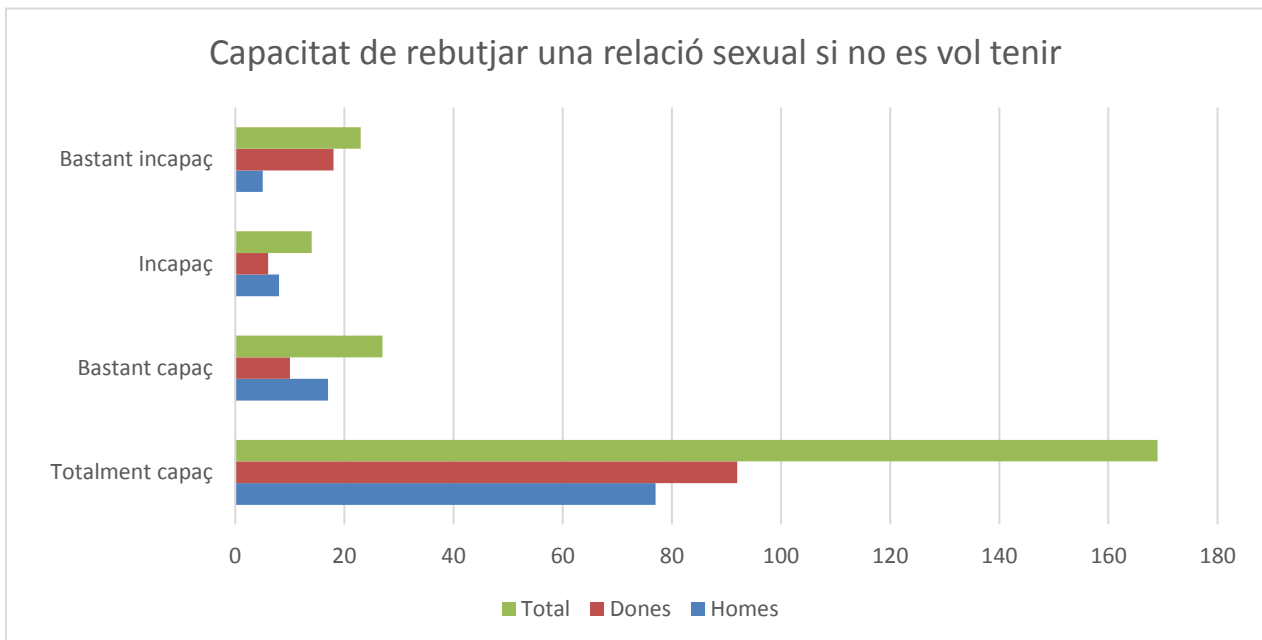
	Homes	Dones	Total
Totalment capaç	50	84	134
Bastant capaç	29	21	50
Incapaç	14	15	29
Bastant incapaç	15	5	20



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Rebutjar una relació sexual sense preservatiu?					
Totalment capaç	9	20	18	3	50
Bastant capaç	7	11	9	2	29
Incapaç	1	5	5	3	14
Bastant incapaç	5	3	5	2	15

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Rebutjar una relació sexual sense preservatiu?					
Totalment capaç	28	20	23	13	84
Bastant capaç	8	6	6	1	21
Incapaç	2	3	10	0	15
Bastant incapaç	2	2	0	1	5
	3nc		6nc	5nc	

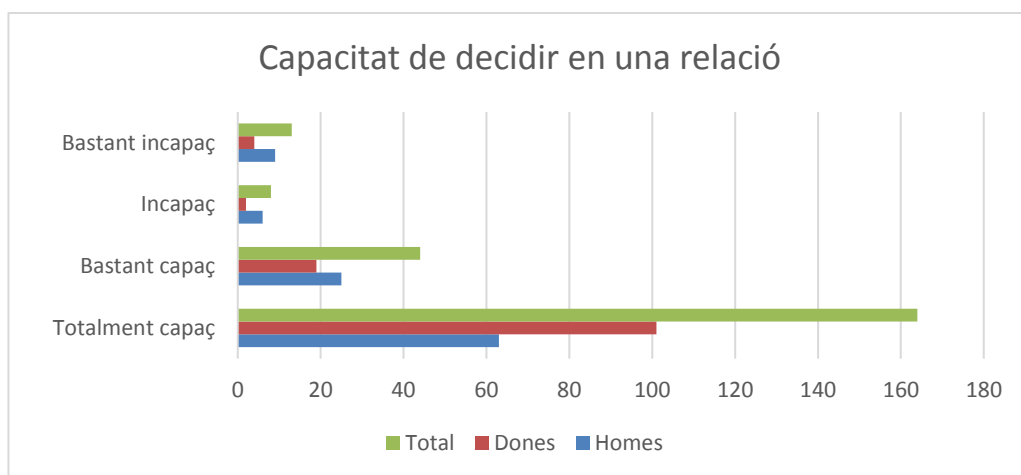
Rebutjar una relació sexual si no vols tenir-la	Homes	Dones	Total
Totalment capaç	77	92	169
Bastant capaç	17	10	27
Incapaç	8	6	14
Bastant incapaç	5	18	23



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Rebutjar una relació sexual si no vols tenir-la					
Totalment capaç	14	31	26	6	77
Bastant capaç	9	4	2	2	17
Incapaç	1	3	2	2	8
Bastant incapaç	0	0	5	0	5
		4nc	13nc	6nc	

Dones					
Rebutjar una relació sexual si no vols tenir-la	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Totalment capaç	34	27	31	0	92
Bastant capaç	5	0	4	1	10
Incapaç	0	1	5	0	6
Bastant incapaç	1	2	0	15	18
	3nc		5nc	4nc	

Decidir per tu mateix/a en una relació de parella	Homes	Dones	Total
Totalment capaç	63	101	164
Bastant capaç	25	19	44
Incapaç	6	2	8
Bastant incapaç	9	4	13

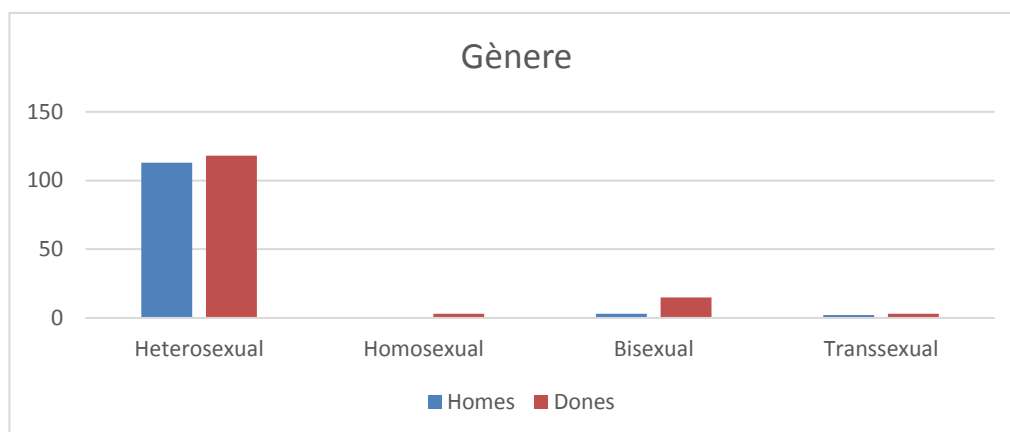


Homes					
Decidir per tu mateix/a en una relació de parella	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Totalment capaç	13	25	18	7	63
Bastant capaç	5	10	9	1	25
Incapaç	1	1	3	1	6
Bastant incapaç	3	2	4	0	9
		4nc	14nc	7nc	

Dones					
Decidir per tu mateix/a en una relació de parella	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Totalment capaç	31	27	30	13	101
Bastant capaç	7	4	6	2	19
Incapaç	0	0	2	0	2
Bastant incapaç	1	1	1	1	4
	4nc		6nc	4nc	

Com et consideres?	Homes	Dones
Heterosexual	113	118
Homosexual	0	3
Bisexual	3	15
Transsexual	2	3
No contesta	4	4

Altre (quin):

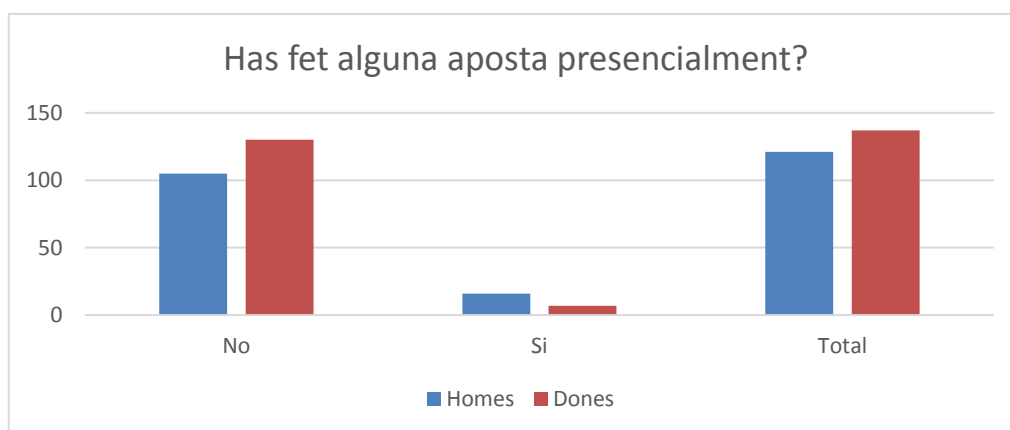


Homes					
Com et consideres?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Heterosexual	26	39	38	10	113
Homosexual	0	0	0	0	0
Bisexual	0	1	1	1	3
Transsexual	0	2	0	0	2
No contesta	0	0	3	1	4

Dones					
Com et consideres?	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Heterosexual	33	30	35	20	118
Homosexual	1	2	0	0	3
Bisexual	7	5	3	0	15
Transsexual	2	0	1	0	3
No contesta	2	0	2	0	4
Altre (quin):			1 asexual		

Has fet alguna aposta en una casa d'apostes presencialment?

	Homes	Dones	Total
No	105	130	235
Si	16	7	23
Total	121	137	258

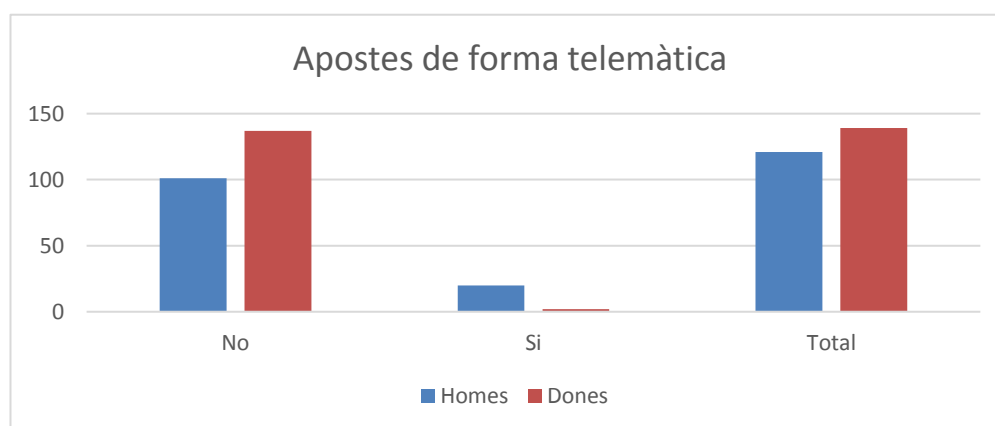


Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Has fet alguna aposta en una casa d'apostes presencialment?					
No	17	37	39	12	105
Si	8	2	4	2	16
	2nc	2nc	5nc	2nc	

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Has fet alguna aposta en una casa d'apostes presencialment?					
No	39	33	39	19	130
Si	1	2	4	0	7
	3nc		2nc	1nc	0

Apostes	Homes	Dones
Presencials	13,22%	5,10%
Telemàtiques	16,52%	1,43%

I de forma telemàtica? (per internet)	Homes	Dones	Total
No	101	137	238
Si	20	2	22
Total	121	139	260



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
I de forma telemàtica? (per internet)					
No	13	38	38	12	101
Si	11	2	4	3	20
	3nc	3nc	5nc	1nc	

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
I de forma telemàtica? (per internet)					
No	41	33	44	19	137
Si	1	0	1	0	2
	1nc	4nc		1nc	0

En cas afirmatiu,	Homes	Dones
Diversos cops per setmana	6	0
De tant en tant	7	0
Nómes per provar-ho	7	1

Homes					
	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Diversos cops per setmana	4	0	0	2	6
De tant en tant	2	2	1	2	7
Nómes per provar-ho	4	0	3	0	7

Dones					
	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
En cas afirmatiu,					
Diversos cops per setmana	0	0	0	0	0
De tant en tant	0	0	0	0	0
Nómes per provar-ho	0	1	0	0	1
		1nc	nc		

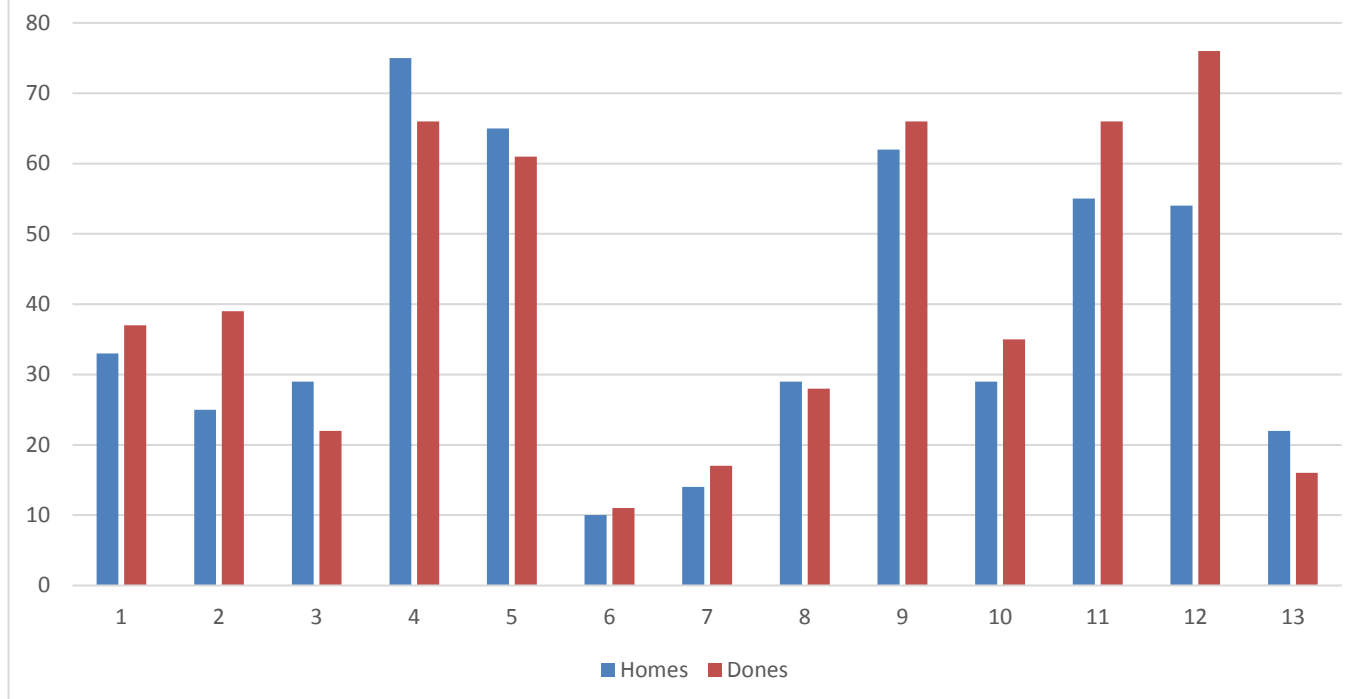
Quins són per a tu els problemes més importants dels joves de Salou?

	Homes	Dones
1	33	37
2	25	39
3	29	22
4	75	66
5	65	61
6	10	11
7	14	17
8	29	28
9	62	66
10	29	35
11	55	66
12	54	76
13	22	16
Altres: (posa quins) el consum de tabac la mandra, que ningú s'entera de res	7	0

Comentari a la pregunta: "Hi ha massa maricons"

1	Que l'opinió del joves no compta o no tenen recolzament
2	Els joves són poc participatius
3	Poca o gens oferta d'oci
4	Consum de drogues els caps de setmana
5	Consum d'alcohol en el dia a dia
6	L'emancipació per manca d'accés a un habitatge
7	L'emancipació per manca de feina o sou suficient
8	El preu elevat dels serveis d'oci
9	Consum de drogues en el dia a dia
10	La sexualitat
11	Consum d'alcohol els caps de setmana
12	L'assetjament escolar. El Bullying
13	L'addicció a les apostes esportives o d'altre tipus

Problemes més importants dels joves de Salou



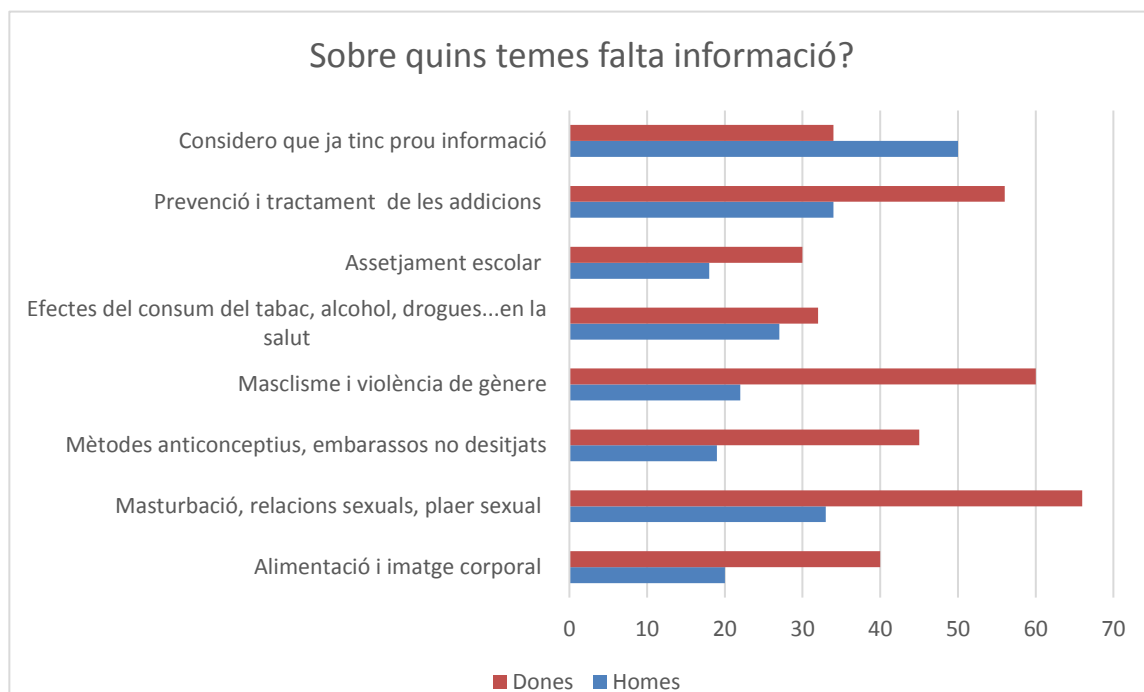
Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Quins són per a tu els problemes més importants dels joves de Salou? e l'opinió del joves no compta o no tenen recolzame	9	8	12	4	33
Els joves són poc participatius	5	7	8	5	25
Poca o gens oferta d'oci	5	11	8	5	29
Cosum de drogues els caps de setmana	21	23	25	6	75
Consum d'alcohol en el dia a dia	16	21	19	9	65
L'emancipació per manca d'accés a un habitatge	4	3	3	0	10
L'emancipació per manca de feina o sou suficient	6	6	2	0	14
El preu elevat dels serveis d'oci	9	6	10	4	29
Consum de drogues en el dia a dia	16	23	20	3	62
La sexualitat	6	5	10	8	29
Consum d'alcohol els caps de setmana	15	18	16	6	55
L'assetjament escolar. El Bullying	18	14	16	6	54
L'addicció a les apostes esportives o d'altre tipus	10	5	2	5	22
Altres: (posa quins) el consum de tabac	2		5		7
la mandra, que ningú s'entera de res	3nc	6nc	3nc		

Comentari a la pregunta: "Hi ha massa maricons"

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Quins són per a tu els problemes més importants dels joves de Salou?					
e l'opinió del joves no compta o no tenen recolzame	11	9	15	2	37
Els joves són poc participatius	14	11	14	0	39
Poca o gens oferta d'oci	9	5	8	0	22
Cosum de drogues els caps de setmana	25	18	23	0	66
Consum d'alcohol en el dia a dia	19	18	16	8	61
L'emancipació per manca d'accés a un habitatge	1	2	6	2	11
L'emancipació per manca de feina o sou suficient	10	2	3	2	17
El preu elevat dels serveis d'oci	9	7	12	0	28
Consum de drogues en el dia a dia	21	16	20	9	66
La sexualitat	10	5	18	2	35
Consum d'alcohol els caps de setmana	20	20	18	8	66
L'assetjament escolar. El Bullying	23	19	27	7	76
L'addicció a les apostes esportives o d'altre tipus	8	3	4	1	16
Altres: (posa quins)	1nc	0	0	0	0
		3nc	3nc		

Sobre quins temes creus que et falta informació?

	Homes	Dones
Alimentació i imatge corporal	20	40
Masturbació, relacions sexuals, plaer sexual	33	66
Mètodes anticonceptius, embarassos no desitjats	19	45
Masclisme i violència de gènere	22	60
Efectes del consum del tabac, alcohol, drogues...en la salut	27	32
Assetjament escolar	18	30
Prevenció i tractament de les addiccions	34	56
Considero que ja tinc prou informació	50	34
Altres (posa quins)	4	1
Temes de dret a Institut, enfermetats mentals no especifiquen		

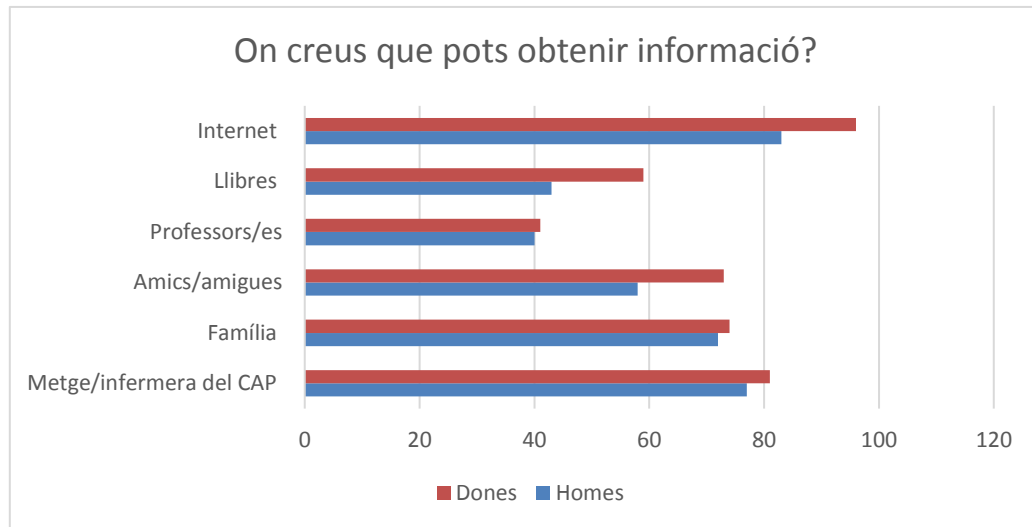


Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Sobre quins temes creus que et falta informació?					
Alimentació i imatge corporal	4	7	6	3	20
Masturbació, relacions sexuals, plaer sexual	5	12	12	4	33
Mètodes anticonceptius, embarassos no desitjats	4	6	5	4	19
Masclisme i violència de gènere	5	7	6	4	22
Costes del consum del tabac, alcohol, drogues...en la societat	6	7	10	4	27
Assetjament escolar	3	6	5	4	18
Prevenició i tractament de les addiccions	10	11	11	2	34
Considero que ja tinc prou informació	8	20	16	6	50
Altres (posa quins)	0	1	3		4
Temes de dret a Institut no especifiquen	3nc		5nc		

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Sobre quins temes creus que et falta informació?					
Alimentació i imatge corporal	11	11	15	3	40
Masturbació, relacions sexuals, plaer sexual	21	14	24	7	66
Mètodes anticonceptius, embarassos no desitjats	12	14	10	9	45
Masclisme i violència de gènere	21	16	17	6	60
Costes del consum del tabac, alcohol, drogues...en la societat	9	8	13	2	32
Assetjament escolar	10	7	10	3	30
Prevenició i tractament de les addiccions	17	15	19	5	56
Considero que ja tinc prou informació	10	9	14	1	34
Altres (posa quins)		1	0		1
enfermetats mentals			1nc		

Creus que pots obtenir informació d'aquests temes a:

	Homes	Dones
Metge/infermera del CAP	77	81
Família	72	74
Amics/amigues	58	73
Professors/es	40	41
Llibres	43	59
Internet	83	96
Altres (quins): no especifica	1	0



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Creus que pots obtenir informació d'aquests temes a:					
Metge/infermera del CAP	17	29	22	9	77
Família	15	26	24	7	72
Amics/amigues	11	24	17	6	58
Professors/es	7	17	11	5	40
Llibres	9	20	11	3	43
Internet	20	32	24	7	83
Altres (quins):	0	1 - enlloc	1		1
no especifica	2nc	2nc	7nc		

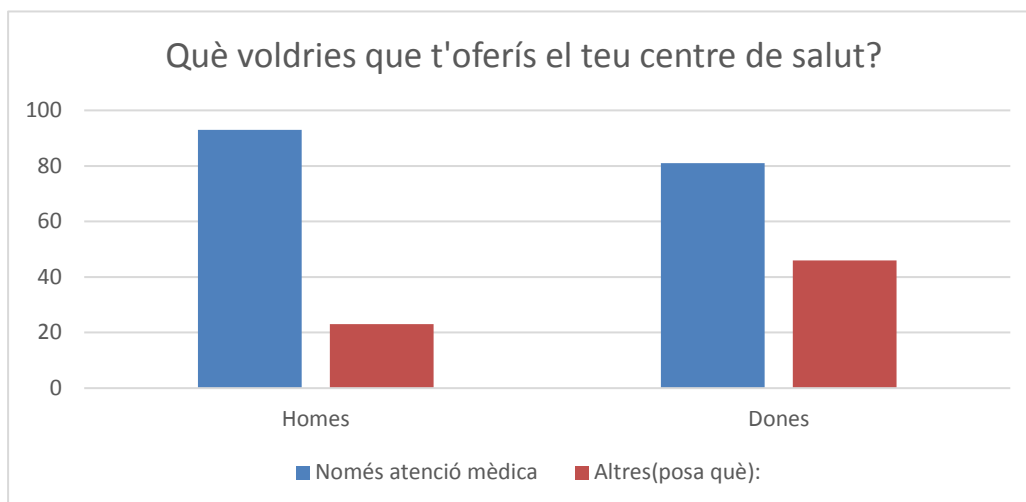
Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Creus que pots obtenir informació d'aquests temes a:					
Metge/infermera del CAP	24	17	22	18	81
Família	18	17	24	15	74
Amics/amigues	22	19	23	9	73
Professors/es	10	7	16	8	41
Llibres	22	17	14	6	59
Internet	31	30	26	9	96
Altres (quins):			2 qualsevol lloc, 1	0	0
			2nc		0

Què voldries que t'ofereís el teu centre de salut?	Homes	Dones
Només atenció mèdica	93	81
Altres(posa què):	23	46

6 orientació sexual als 16, 1 psicologia, 3 consells sobre els temes anteriors

3 psicologia, nutrició, policia, totes les ajudes dels dubtes anteriors

1 tot el que necessiti a nivell personal, de tot, de sexualitat, psicològica



Homes	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Què voldries que t'ofereís el teu centre de salut?					
Només atenció mèdica	18	31	33	11	93
Altres(posa què):	6	8	7	2	23
		2nc	6nc	4nc	

6 orientació sexual als 16, 1 psicologia, 3 consells sobre els temes anteriors
 3 psicologia, nutrició, policia, totes les ajudes dels dubtes anteriors
 1 tot el que necessiti a nivell personal, de tot, de sexualitat, psicològica

Dones	17 anys	16 anys	15 anys	14 anys	Total
Què voldries que t'ofereís el teu centre de salut?					
Només atenció mèdica	27	18	24	12	81
Altres(posa què):	11	17	12	6	46
	5nc	2nc			

informació sobre els temes de dalt, ètica
 prevenció, classes sexualitat, assetjament drogues, cos humà, anticonceptius, salut mental,
 7nc, 3 consultes anònimes, 1 sexualitat, 6 ajuda psicològica i emocional, algú amb qui parlar
 2 consells i dubtes, control emocions, 2 dubtes, 2 psicologia, 2nc