



# Educació en l'Esport

## La Càtedra d'Esport i Educació Física

**L'esport és un fenomen social i cultural molt present a la vida diària. El vessant educatiu de l'esport i l'educació física són els grans àmbits als quals es dedica la CEEF i els seus objectius són fonamentalment la formació permanent i la transferència de coneixement.**

Víctor López Ros dirigeix la Càtedra d'Esport i Educació Física (CEEF), que té la seu a Banyoles. La Ciutat de l'Estany té interès a consolidar l'esport com a tret fonamental i distintiu de la seva personalitat i la Universitat de Girona vol ser capdavantera en aquells àmbits que són socialment rellevants. És per això que una i altra es van posar d'acord per impulsar aquest centre que fa compatibles la qualitat acadèmica amb les necessitats del territori. «Volem contribuir a fer avançar aquesta realitat social i cultural que és l'esport», comenta López Ros. La realitat de l'esport, però, és complexa i la Càtedra treballa en diversos àmbits per satisfer-la. Per una banda, proporciona formació continuada als educadors, a aquells que, per dir-ho d'alguna manera, estan en la base de l'esport des de la feina diària que fan a les escoles. Amb un altre enfocament, també organitza seminaris i conferències d'alt nivell adreçades a professionals que treballen amb esportistes d'elit o bé que volen introduir-se en aquest món i també en recerca. En un cas i altre, les iniciatives de la CEEF han sabut trobar el seu espai i han omplert el buit que hi havia a les terres gironines.

Pel que fa a atendre les necessitats dels educadors, la Càtedra organitza un curs de postgrau pensat per als mestres d'educació física de primària. En el transcurs de les classes, se'ls dona una formació específica per a l'exercici professional de la docència, la qual cosa també els és útil, si és el cas, per preparar les oposicions. «L'educació física a l'escola ja no és allò de fer sortir els nens al pati i fer-los suar», explica Jordi Sargatal, secretari de la Càtedra. Per a Sargatal les coses han canviat molt, perquè ara el que es busca és educar-los, transmetre'ls el valor de tenir cura d'un mateix i intentar que l'esport continuï present al llarg de la seva vida i, en això, el

**Banyoles té interès a consolidar l'esport com a tret fonamental i distintiu de la seva personalitat.**

**«L'educació física a l'escola ja no és allò de fer sortir els nens al pati i fer-los suar», explica Jordi Sargatal.**

paper de l'educador és molt important. Amb tot, arriba un dia que els nens es fan grans i necessiten un suport adequat al seu rendiment, necessiten un entrenador. En aquest sentit, la Càtedra també dona suport als especialistes a través de les Jornades de la Càtedra d'Esport i Educació Física, en què, any rere any, «busquem promoure la reflexió, el diàleg i la divulgació de l'esport i l'educació física», diu López Ros.



### Esport i Educació Física

Patrocini: Ajuntament de Banyoles i Fundació Privada Girona:  
Universitat i Futur  
Direcció: Víctor López  
Adreça: C/. de la Llibertat, 155, 2aE 17820 Banyoles  
Telèfon: 972 57 64 93  
Web: <http://www.udg.edu/tabid/5649/Default.aspx>  
Correu: [dir.ceef@udg.edu](mailto:dir.ceef@udg.edu)