© Copyright 2015 del autor

Papeles de Trabajo sobre Cultura, Educación y Desarrollo Humano

ptcedh

http://psicologia.udg.edu/PTCEDH/presentacion.asp
Universitat de Girona

Nuevos ciudadanos, nuevas maneras de envejecer: Los efectos de la inmigración

Pilar Monreal-Bosch
Mariona Gifre
Alba Tarrés
Arantza del Valle

ISSN 1699-437X | Año 2015, Volumen 11, Número 3 (Diciembre)

Resumen:
Este artículo muestra las maneras de envejecer de un grupo de personas mayores extranjeras de procedencia europea y del resto del mundo que viven en la comarca del Alt Empordà (Cataluña, España). Se utilizó un enfoque cualitativo con entrevistas y grupos focales. El análisis de los resultados se realizó con el método de comparaciones constantes. Se identificaron cinco formas diferentes de envejecer que constituyen cinco formas de vida diferentes: Vivir la edad sin límites, Vivir queriendo disfrutar de lo que ofrece el sistema, Vivir para la continuidad familiar, Vivir pensando en volver y Vivir esperando el final. Las tres primeras remiten al concepto de envejecimiento activo y positivo y apuntan hacia la necesidad de diseñar políticas sociales cohesionadoras que recojan la diversidad de formas de vida y la participación de todas las personas sin importar la procedencia.
Palabras clave: Personas mayores, inmigración, envejecimiento activo, contexto rural, formas de vida, metodología cualitativa.

Abstract:
This article shows some ways of aging of a group of foreign aging people ways of living in the region of Alt Empordà (Catalonia, Spain). Qualitative methodology was carried out performing in-depth interview and focal groups. Results were analyzed by the constant comparisons method. Five different ways of aging were identified: living age without limitations, living enjoying what system offers to me, living for family continuity, living thinking to go back, and living waiting for the end. First three are identified as corresponding with active aging. And globally, this study clearly point to the need for social policies including the diversity of lifestyles and participation of all people ("autochthonous" and foreign).
Keywords: Aging**,** immigration**,** active aging, rural context, life styles, qualitative methodology.

Video resumen / video abstract: https://youtu.be/Q9889_JFgBI

Sobre la autora para la correspondencia

Pilar Monreal-Bosch
Universitat de Girona
correo-e: pilar.monreal@udg.edu

Cita del artículo

Monreal-Bosch, P., Gifre, M., Tarrés, A. y del Valle, A. (2015). Nuevos ciudadanos, nuevas maneras de envejecer: los efectos de la inmigración. *Papeles de Trabajo sobre Cultura, Educación y Desarrollo Humano, 11* (3), 1-17.
http://psicologia.udg.edu/PTCEDH/menu_articulos.asp

Nota
La investigación aquí descrita ha recibido financiación por parte del Ministerio de Ciencia e Innvoación (I+D+OEDU2010-16230).

--- Fecha de recepción (06/10/2015) / fecha de aceptación (14/12/2015) ---

© Copyright 2015 del autor

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas el entorno rural ha experimentado diversos fenómenos como el incremento progresivo de la esperanza de vida, la globalización, la revolución tecnológica, la incorporación masiva de la mujer a la vida sociolaboral y los movimientos migratorios, que han contribuido al incremento de la diversidad de su población (Cámara, 2009; Recaño, 2006, 2009; Llorens, 2009; Rodríguez, Casado y Huber, 2005; Martín, Ochoa, Izquierdo y Gil-Lacruz, 2007; Gil-Lacruz, Izquierdo, Martín y Ochoa, 2008; Rodríguez, Martín, Marcu, Ramos, Rojo, fernandez, Lardies, Rogero, 2010; García-Sanz, 2011; Monreal-Bosch Gifre y del Valle, 2013). Consideramos pues, que el contexto rural se encuentra, en un momento de cambio social caracterizado por la colonización de la vida "moderna líquida", típica de la “sociedad moderna” (en relación al concepto de liquidez defendido por Bauman,2005).

Esta diversidad cada vez mayor de las personas que viven en el entorno rural, está modificando las dinámicas sociales, las formas de vida, y los significados atribuidos en la vida cotidiana de sus habitantes (IMSERSO, 2011; Monreal-Bosch y del Valle, 2010). Está creando, por ende, una diversidad cultural que requiere de su gestión para convertir la sociedad rural en plural y no en una pluralidad de sociedades (García-Sanz, 1998; Monreal-Bosch et al., 2013). Para ello, parece claro que habrá que co-construir la nueva realidad social, atendiendo precisamente a esa diversidad de personas e historias (Martín et al., 2007; García, Barragán y Granados, 1999; Raya, 1999). Diversos autores (García-Sanz, 1996; Monreal y Vilà, 2008; Monreal et al. 2009a) han coincidido en definir el área rural como un espacio caracterizado por:

a) Una densidad relativamente débil de habitantes y de construcciones, lo que determina un predominio de los paisajes vegetales;
b) Un uso económico del suelo de predominio agro-pastoril;
c) Un modo de vida de sus habitantes marcado por su pertenencia a colectividades de tamaño limitado, en las que existe un estrecho conocimiento personal y fuertes lazos sociales;
d) Una especial relación que los habitantes mantienen con el espacio y geografía, favoreciendo un entendimiento directo y vivencial del medio ecológico y,
e) Una fuerte identidad campesina.

Por otro lado, el estudio del proceso de envejecimiento en entornos rurales se presenta hoy como uno de los retos más importantes. Se caracteriza por afectar a toda la comunidad, tener una población de personas mayores mucho más elevada que en el ámbito urbano, presentar una menor proporción de personas que viven solas, y una mayor dificultad de acceso a cualquier servicio.

España es actualmente uno de los países pioneros en materia de envejecimiento y hemos logrado ser el primer país de Europa en esperanza de vida, tal como señala el Libro Blanco del Envejecimiento Activo (IMERSO, 2011). Según constatan los Informes sobre las personas mayores en España del Observatorio de Personas Mayores, (IMSERSO, 2004, 2008); y de la *Fundació Institut Català de l’Envelliment* (2004), las personas de edad ya representaban el 17% de toda la población en 2003 y se prevé que este porcentaje llegue al 30,8% en el año 2050, lo que supone que, entonces, cerca de un tercio del total de la población española superará los 65 años de edad. Por otra parte, el porcentaje de personas mayores que vive en municipios con menor población es muy superior al porcentaje medio de población mayor. Esto es fácilmente observable en los datos correspondientes al año 1999, que nos indican que en los municipios con una población de 501 a 2000 habitantes las personas mayores superan el 20% de la población, llegando al 32,8% en municipios de 100 a 500 habitantes y hasta el 40,5% en municipios con una población menor a los 100 habitantes. En todos estos casos el porcentaje de personas mayores en los pequeños municipios es superior a la media estatal del 16,8% (IMSERSO, 2000). Este cambio demográfico implica, necesariamente, reformas sociales, económicas y políticas adecuadas a nuevas necesidades en relación con las personas mayores y un mayor interés de las ciencias sociales por el estudio del envejecimiento en los contextos rurales. El envejecimiento pues, tal como señalan también Rodríguez; Rodríguez; Sancho & Díaz (2012) es un reto social de primera magnitud.

© Copyright 2015 del autor

A diferencia de años atrás el entorno rural catalán actual lo forman colectivos de personas diversas, con procedencias diferentes y con experiencias o historias de vida distintas. Así pues, para realizar un estudio riguroso de lo que implica en la actualidad envejecer en el entorno rural debemos prestar especial atención a la heterogeneidad cultural y también heterogeneidad de historias vividas que existe en este grupo de población con todo lo que ello comporta.

En resumen, destacamos que el entorno rural catalán se enfrenta a una nueva realidad: el incremento de población mayor extranjera en sus municipios añadiendo la diversidad de orígenes y de vivencias de todos ellos (Vygotski, 1996; Gifre, Monreal, Esteban, 2011). A ello debe añadirse la identificación de tres procesos migratorios distintos que definen la población de migrantes mayores y que son:

a) La reagrupación familiar, que ha significado la llegada de personas extranjeras mayores, principalmente extracomunitarias, que viven alejadas de su contexto social con un riesgo importante de exclusión;
b) La actividad agrícola, que en su día proporcionó trabajo a una población extracomunitaria no cualificada que está llegando a la edad de jubilación con un significado del trabajo, la jubilación y la vejez diferentes de los mantenidos por el contexto de acogida y;
c) La llegada de parejas de extranjeros, principalmente de origen europeo comunitario, que se trasladan para disfrutar en su jubilación del clima, la rentabilidad de su situación económica, y el fácil acceso a las comunicaciones.

El número de personas mayores crece al mismo tiempo que cambian sus características personales y sociales, tienen nuevas formas de vida y sus opiniones y objetivos difieren bastante de los que tenían quienes formaban este grupo de población hace unas décadas.

La revisión de la literatura científica nos muestra que hay pocos trabajos realizados en relación al proceso de envejecimiento en España de personas de procedencia latinoamericana y/o africana, de un nivel económico bajo, y residentes en municipios pequeños de zona rural al contrario de las personas mayores europeas que tras la jubilación han optado por vivir en lugares que antes eran su segunda residencia. De ahí nuestro interés en conocer la realidad actual.

CONTEXTO DEL ESTUDIO: LA COMARCA DEL ALT EMPORDÀ

La comarca del Alt Empordà, está en Cataluña, situada al noreste de la península ibérica. Al Este linda con el mar Mediterráneo, al Norte con Francia y al Oeste y al Sur linda con las comarcas de la Garrotxa, el Pla de l'Estany, el Gironès y el Baix Empordà, todas comarcas de la provincia de Girona. Esta comarca está formada por 68 municipios, de los cuales, según datos del Idescat 2015, hay algunos completamente urbanos como Figueres (45.444 habitantes) que es la capital, y rurales como Palau de Santa Eulalia (98 habitantes) o Albanyà (zona interior 155 habitantes). Los hay costeros como Roses (19.600 habitantes) o fronterizos con Francia como La Junquera (3.115 habitantes). Los municipios más pequeños de las zonas rurales tienen, además, la característica de tener índices de envejecimiento relativamente altos, más altos que la media de la comarca que es de 17.39% (datos Idescat 2014, consultados en 2015).

Esta comarca es, además, socio-económicamente diversa: con poblaciones costeras, claramente dedicadas al sector turístico; de interior, dedicadas al sector agrícola; fronterizas, dedicadas al sector de transporte de mercancías; y con un núcleo urbano importante que concentra la mayoría de los servicios. Las características más destacadas de la comarca del Alt Empordà se concretan en:

a) Baja densidad y envejecimiento de la población, sumada a una red de comunicación difícil a causa de la escasez de transporte público;
b) Capital comarcal potente que agrupa la mayoría de la población comarcal y concentra la oferta de servicios;
c) Economía basada en el sector agrícola y ganadero, pero con un fuerte crecimiento del sector

© Copyright 2015 del autor

terciario;

d) Población acostumbrada a solucionarse los problemas, a ayudarse y a mantener buenas relaciones de vecindad;
e) Dificultad de acceso a la información y a la formación especializada por la ausencia de redes de intercambio de información y experiencia respecto a las intervenciones en zonas rurales realizadas;
f) Servicios y prestaciones existentes inadecuados, ya que están concebidos para zonas urbanas y no se ajustan a la realidad de estos territorios;
g) Escasez de estudios e investigaciones sobre la realidad de estas áreas y de programas específicos para afrontar las necesidades peculiares de estos territorios, juntamente con la escasez de profesionales especializados y sumado a los altos niveles de rotación del personal de los servicios y;
h) Centros de decisión lejanos, debido a las tendencias centralistas de la organización, que dificulta la transmisión de las opiniones de la población y el conocimiento de la realidad.

Para dar razón a nuestro estudio, a continuación mostramos los datos en porcentajes de las personas mayores extranjeras que viven en Cataluña, en todas las comarcas de Girona y en concreto en la comarca del Alt Empordà.

Tabla 1. Número de personas extranjeras que viven en:

Personas 65 años extranjeras	Cataluña	Comarcas de Girona	Comarca Alt Empordà
Año 2013	2.47%	6.96%	16.1%

Fuente: Idescat (2014)

A la vista de estos datos se puede afirmar que la comarca del Alt Empordà tiene un índice de población mayor extranjera elevado. En concreto, según los datos del Idescat (2014), el 16.1 %. Dentro de este grupo el 83% de las personas mayores extranjeras son del resto de la UE, el 6% son africanos, y el 0.4% de América del norte y central 1.6%. América del sur 3% Asia y Oceanía 0.6%. (Idescat 2014).

FORMAS DE VIDA

Por todo ello podemos afirmar que en las últimas décadas el entorno rural ha experimentado cambios, fruto del incremento de los movimientos migratorios, el aumento progresivo de la esperanza de vida, la globalización o la revolución tecnológica, que han contribuido al incremento de la diversidad de su población.

Esta diversidad en el entorno rural está modificando las dinámicas sociales, las formas de vida y los significados atribuidos a la cotidianeidad de sus habitantes. Al mismo tiempo, está creando una diversidad cultural que conviene gestionar bien y potenciar para convertir la sociedad rural en plural y no en una pluralidad de sociedades. Para ello, parece claro que habrá que co-construir la nueva realidad social; diversa y formada por personas diferentes con distintas historias y vivencias.

El estudio de la diversidad de estilos de vida en la vejez como base para orientar políticas es una realidad consolidada en el campo de la gerontología (Walker, 2008; Monreal-Bosch, Serdà y del Valle, 2009a; Horgas et al., 1998; Daatland y Biggs, 2006). Los estilos de vida transmiten y reflejan los valores, creencias y actitudes que rigen, orientan y organizan la vida cotidiana de las personas (Brandtstadter & Lerner, 1999) y se han venido empleando como herramienta para estudiar cómo la cultura y la sociedad se integran en la persona que las transforma en acción (Soldevila, 2009). La perspectiva ecológica sobre el desarrollo humano de Bronfenbrenner (1979), ha enfatizado el estudio de las situaciones reales de la vida de las personas para comprender la construcción de las distintas capacidades que conforman el ser humano (Vila, 1999); al mismo tiempo que Esteban-Guitart (2012) entiende por “rutinas diarias” ciertas acciones o procedimientos que se siguen regularmente, pudiendo considerar que las rutinas serían el marco de vida de las personas y constituirían las formas de vida de una persona determinada. Así pues,

© Copyright 2015 del autor

todo ello es a lo que llamamos las formas de vida, nos permiten estudiar la diversidad de prácticas negociadas entre la historia vital y cultural acumulada por las personas, y los significados culturales de su comunidad.

En Europa, el estudio de las formas de vida de las personas mayores migrantes se ha realizado principalmente desde la perspectiva de las personas mayores jubiladas del norte y centro de Europa con un nivel económico alto y que vienen a disfrutar de su retiro en los destinos del sur de Europa (Benson y O'Reilly, 2009a; Benson y O'Reilly, 2009b). Estos estudios se centran en ciudadanos relativamente acaudalados, y que mantienen una narrativa común respecto al fenómeno de la inmigración, enunciada por Cortazzi (2001), como la búsqueda de una mejora del bienestar.

En España, el estudio de la movilidad de las personas mayores migrantes se ha denominado *gerontoimmigración*: "concepto acuñado para definir el fenómeno complejo de la movilidad transfronteriza de las personas mayores extranjeras de origen comunitario" (Echezarreta, 2005). Estos estudios responden a la inquietud de indagar los procesos de adaptación de los ciudadanos del norte de Europa en esa migración en busca de una vida mejor después de la jubilación, y de explorar los efectos de ese asentamiento (numéricamente importante) en ciertas zonas de los países de acogida. Por ejemplo, en Andalucía el 83% de los extranjeros residentes son comunitarios (Duran, 2005). Así pues, los estudios realizados se centran, principalmente, en ciudadanos nord-europeos, británicos (O'Reilly, 2000; King et al., 2000; Warnes et al., 1999, 2000), suecos (Gustafson, 2001); y suizos (Huber y O'Reilly, 2004), que eligen envejecer en países del sur de Europa.

En Cataluña, el proceso de migración de mayores procedentes de países comunitarios, también ha sido un fenómeno importante; aunque en la actualidad se identifica un incremento en la población mayor no comunitaria que está envejeciendo en nuestro territorio. Ahora bien, pese a la importancia destacada del tema y los estudios publicados en migraciones (tal como hemos señalado anteriormente), sigue existiendo un vacío en el estudio de las formas de vida de las personas mayores migrantes que no son ni de la Unión Europea ni del Espacio Económico Europeo.

Así pues, las formas de vida que transmiten y reflejan los valores, creencias y actitudes que rigen, orientan y organizan la vida cotidiana de las personas, nos permiten estudiar la diversidad de prácticas negociadas entre la historia vital y cultural acumulada por las personas y los significados culturales de su comunidad.

En este sentido, el objetivo de este artículo es profundizar en el estudio de las formas de vida de las personas mayores extranjeras, procedentes de Europa y del resto del mundo, en la comarca de l'Alt Empordà (Cataluña, España), con el fin de conocer esta nueva realidad social basada en un incremento en la variedad de orígenes, culturas y economías de su población.

MÉTODO

Dados los objetivos del estudio, la metodología utilizada es de carácter exploratorio y comparte los supuestos de la perspectiva metodológica cualitativa (Taylor y Bogdan, 1986). Esto supone, más que un conjunto de técnicas, una manera de situarse delante del mundo empírico; caracterizada por comprender la situación dentro del propio marco de referencia de los sujetos, considerar las personas, los grupos y los contextos como un todo no reducible a variables, y basarse en un proceso inductivo que parte de los datos para llegar a los conceptos que explican la realidad empírica.

Procedimientos y participantes

Las técnicas de recogida de información han sido las entrevistas en profundidad a informantes clave, los grupos focales y las entrevistas individuales. Ambos tipos de entrevistas y los grupos focales fueron registrados en formato digital, bajo el consentimiento informado de los participantes, y se transcribieron literalmente con la ayuda del programa de transcripción Soundscriber.

© Copyright 2015 del autor

Las *entrevistas en profundidad* se realizan a los informantes clave. Éstos se caracterizan por aportar una perspectiva parcial pero altamente informada que permite capturar un amplio espectro del fenómeno de estudio. Se realizaron 6 entrevistas a informantes clave del sistema de atención formal a personas mayores, extranjeras y/o del territorio comarcal del Alt Empordà, con la finalidad de conocer la realidad social y las acciones de inclusión social promovidas al respecto, y explorar así la relevancia de este fenómeno para los diferentes agentes sociales. Para ello, se seleccionaron dos personas con responsabilidades políticas en el entorno rural, tres personas que desarrollaban su actividad profesional en el entorno rural con colectivos de inmigración y personas mayores, y una persona representante de las personas mayores en el territorio.

Los *grupos focales* se utilizaron para conocer, de forma exploratoria, la realidad del fenómeno y para definir los aspectos a explorar en profundidad en las entrevistas individuales. Se realizaron 3 grupos focales (de 8-12 participantes por grupo), donde se indagó sobre: a) los aspectos que ayudan a entender la vida cotidiana de las personas mayores inmigrantes, b) los elementos que configuran sus expectativas de futuro y, c) los elementos facilitadores y limitantes en la vivencia de su realidad cotidiana. El interés es definir el marco de los aspectos a explorar en las entrevistas en profundidad. Se realizaron grupos con diferente tipología de inmigrantes y se transcribieron literalmente:

	Perfil grupo focal
Grupo Focal 1	GF1- Personas inmigrantes de origen comunitario que han llegado a Cataluña para disfrutar de su jubilación y que residen en poblaciones rurales. Como criterio de heterogeneidad se tuvo en cuenta que: 6 personas residiesen en urbanizaciones de carácter residencial y tuviesen cierto nivel de autonomía respecto al entorno, y 6 residiesen dentro del municipio y su vida cotidiana estuviese integrada en el entorno.
Grupo Focal 2	GF2- Personas inmigrantes de origen extracomunitario (Marruecos, Colombia, Ecuador, Gambia) que llegaron a Cataluña para mejorar su calidad de vida, que han llevado una vida productiva y que en el momento de la investigación se encuentran Jubilados y residen en poblaciones rurales. Estuvo formado por 4 personas de origen latinoamericano (Ecuador y Colombia), 4 personas de origen norafricano (Marruecos) y 3 de origen subsahariano (Gambia).
Grupo Focal 3	Personas inmigrantes de origen extracomunitario (Marruecos, Colombia, Ecuador, Gambia) que han llegado a Catalunya siendo ya mayores a través de procesos de reagrupación familiar y que residen en poblaciones rurales Este grupo incluyó hijos de personas llegadas por reagrupación familiar, en calidad de mediadores, en los casos en los que las competencias lingüísticas de los primeros dificultaban su participación en el grupo de discusión. El grupo estuvo formado por 1 persona mayor de origen norafricano, 1 persona mayor de origen sudamericano, 3 hijos de personas de origen norafricano (en calidad de mediadores), y 2 hijos de personas de origen africano-subsahariano (también en calidad de mediadores).

Las *entrevistas individuales en profundidad* permitieron profundizar, de forma dialógica, algunos aspectos clave emergidos en el grupo focal. Se realizaron 30 entrevistas que respondían a las siguientes condiciones:

© Copyright 2015 del autor

12	Personas inmigrantes de origen comunitario que habían llegado a Cataluña para disfrutar de su jubilación y que residen en poblaciones rurales
11	Personas inmigrantes de origen extracomunitario que vinieron a Cataluña para mejorar su calidad de vida y desarrollaron una vida laboral activa y que en el momento de la investigación se encuentran Jubilados y residen en poblaciones rurales
7	Personas de origen extracomunitario que llegaron a Cataluña siendo ya mayores a través de procesos de reagrupación familiar y que residen en poblaciones rurales.

En estas entrevistas se abordaron temas vinculados a: a) la organización de la vida cotidiana de los informantes, b) la estructura de la red social y de participación (con especial interés en los agentes, acciones, recursos y estrategias identificados por ellos como significativos), y c) los facilitadores y dificultadores para el desarrollo de la vida cotidiana. Los criterios muestrales fueron:

EDAD: 65 años y más
SEXO: Hombre, Mujer
LUGAR DE RESIDENCIA: costa, interior, frontera, montaña
NIVEL DE PARTICIPACIÓN SOCIAL: alto, medio, bajo
VIA DE ARRAIGO: para vivir la jubilación, por trabajo, por reagrupación familiar
CONVIVENCIA: solo, viudo, en pareja, hijos
NACIONALIDAD
AÑO DE LLEGADA

Para ello se realizó un muestreo por saturación teórica, hasta llegar a la saturación de los datos, incluyendo la máxima variación (Morse, 1994). En este sentido, cabe señalar que al ser este un objeto de estudio tan complejo, presentó algunas peculiaridades. La dificultad de incorporar a la muestra a participantes de diferentes procedencias lingüísticas (con el agravante idiomático de no dominar la lengua castellana, llevó a diferentes procesos de toma de decisión). Con los inmigrantes de procedencia europea en lengua inglesa se procedió a realizar el trabajo de campo en lengua inglesa; sin embargo, con los inmigrantes procedentes de África se tomó la decisión de incluir el testimonio indirecto de los hijos como forma de revertir tal limitación. Por otro lado, al ser el concepto y uso de vejez tan divergente entre las distintas comunidades culturales se optó por la inclusión de todas las acepciones del término, obviando así el requisito de limitar la muestra a mayores de 65 años jubilados. Es decir, muchas personas que habían llegado a Catalunya a través de procesos de reagrupación familiar a pesar de estar jubiladas en su país eran de una edad inferior a 65 años, mientras que otras personas de más de 70 años continuaban con una actividad productiva laboral y profesional satisfactoria y con un patrón de vida característico de edades más jóvenes.

Análisis

Este estudio se basa en los supuestos de la *Grounded Theory*, que parte del análisis de datos textuales para formular teoría. Para ello, y tras una primera lectura y análisis de los datos que permitió crear una lista inicial de códigos (estrategia de codificación *bottom up*), se fragmentó el corpus en citas y se codificó y asignó uno o más códigos a cada cita. Seguidamente se relacionaron, organizaron y sistematizaron las citas y códigos en familias y networks. Las primeras se utilizaron para agrupar en base a criterios semánticos mientras que las segundas sirvieron para sistematizar el texto y los aspectos conceptuales mediante representaciones gráficas. El análisis de los datos se realizó de forma independiente por tres investigadores del equipo, como forma de triangular el proceso de análisis. El procedimiento de análisis se realizó con el soporte del software informático Atlas.ti.

© Copyright 2015 del autor

RESULTADOS

Estudiar las formas de vida de las personas mayores, nos permite acceder a los significados relativos a la vejez y los aspectos que las propias personas mayores identifican como significativos en su forma de vivir su vejez (Monreal-Bosch 2008; Monreal-Bosch, et al. 2009a). La diversidad cultural, cada vez más presente en el entorno rural, implica que si queremos proponer políticas y/o líneas de intervención que potencien la participación social, el envejecimiento activo y la integración social, debemos estudiar en profundidad esa diversidad. A continuación se describirán las cinco formas de vida identificadas a partir del análisis hecho a los propios discursos recogidos en las entrevistas y en los grupos focales.

1ª Forma de Vida: Vivir la edad sin límites

Este perfil conceptualiza la vejez como una oportunidad para el cambio, donde la edad no es una limitación. La vejez se define como un momento para llevar a cabo iniciativas relacionadas con el ocio, la cultura, la participación y el compromiso social. Las personas incluidas en este perfil se encuentran en un momento vital sin obligaciones laborales, proactivas, con un nivel económico desahogado, con inquietudes intelectuales y vitales, con un futuro rico en alternativas y oportunidades, con iniciativas y compromiso social. También se caracterizan por tener un concepto de familia nuclear que valora altamente la autonomía de todos sus miembros y está basado en una forma de vida denominada actualmente como liquida (Bauman, 2005). Este perfil agrupa principalmente extranjeros de origen comunitario que provienen de una cultura que les permite cambiar fácilmente de lugar de residencia, hecho que se entiende dentro su normalidad, y se mueven/desplazan según los intereses del momento. Después de vivir toda su vida activa en sus países de origen, y haber pasado las vacaciones en territorio español, eligen la Costa Brava y la comarca del Alt Empordà, como lugar para vivir su jubilación. Esta opción, además, les resulta económicamente rentable y les posibilita vivir con un nivel económico desahogado.

La movilidad forma parte de su vida cotidiana, las distancias físicas, geográficas, intelectuales y sociales no representan un problema insalvable, lo que les permite pensar o incorporar cambios en su vida, (residencia, amistades). Valoran muy positivamente la proximidad de un aeropuerto “low cost”, y el acceso a las buenas comunicaciones. Las nuevas tecnologías forman parte de su quehacer diario y las tienen totalmente incorporadas a su vida cotidiana, sacándoles una alta rentabilidad para comunicarse, organizar sus actividades y gestionar su tiempo de ocio. Dentro de esta forma de vida podemos diferenciar dos tipos de participación social. La primera, (llamamos “Envejecer en mar abierto”), caracterizada por un alto nivel de participación social en la comunidad en la que residen (e.g., espacios de participación municipal) y donde mantienen intereses, actividades y relaciones sin límites geográficos; y la segunda forma de vida, (que llamamos “*Envejecer en una isla”)*, caracterizada por centrar su interés, actividades y participación en su grupo de origen (e.g., urbanización de franceses, colonia de ingleses).

> *E7: Es un poco de especial porque yo no trabajo aquí, yo soy jubilado. Entonces jubilado es una fiesta de toda manera, en esta comarca o en otra comarca. Es diferente, ¿eh? ¿De acuerdo? Para nosotros aquí es un paraíso. Porque…la situación del Alt Empordà que está cerca de Francia, que tenemos familia en Francia… Hijo, hija … ¿Ok? Es fácil de ir a… ir a París. Tenemos un… un aeropuerto en Girona de bajo coste con el Ryanair que facilitas las conexiones con la familia. Nosotros vamos en Francia ahora sólo para la familia, estamos empadronados aquí mismo que un catalán ¿De acuerdo? (Hombre francés, 70 años, Vilajuïga)*

a). Envejecer en mar abierto

Dentro de este grupo de personas identificamos personas jubiladas, proactivas, con inquietudes intelectuales y sociales, con referentes externos amplios en la vida cultural y social, que envejecen sin límites, o metafóricamente ‘en mar abierto’, con un nivel cultural medio-alto, que valoran la participación

© Copyright 2015 del autor

social y la implicación en las políticas y en el entorno de su vida cotidiana. Por su nivel de iniciativa, conocimiento, capacidad de trabajo y valoración de la participación tienen una visión positiva del envejecimiento, confianza en sí mismos, elevada autoestima y un elevado sentimiento de responsabilidad social.

> *Aquí tenemos muchas personas mayores, son estos 1800 franceses que son de la tercera edad que vienen a instalarse a Rosas porque hace buena temperatura, tienen una casa que ya tenían y hacen de la segunda vivienda la primera, vienen a jubilarse aquí. Son personas que tienen muchas ganas de participar y de integrarse pero que no saben cómo hacerlo, no dominan el catalán ni el castellano y les cuesta muchísimo porque ya son mayores y poco a poco van intentando a ver qué... (Informante Clave, 5)*

Valoran e incorporan en sus formas de vida la cultura, los referentes patrimoniales, literarios y gastronómicos de la sociedad de acogida. Respetuosos con la lengua, con las formas de vida y con actitudes abiertas en la comprensión de la sociedad de acogida.

> *GFA: Para que te acepten hay dos cosas: interesarse por la vida de la persona, eh? Ser útil si es posible y también la discreción, no imponerse, aprender y si me necesitáis .. ya lo sabéis. También has de esforzarte.... para participar en la vida del pueblo, ... por integrarte... no puedes pensar que la gente vendrá a buscarte, eres tu quien tienes que ir porque eres tu el que vienes de fuera... esto pasa igual aquí, que en Munich, en Hamburgo, ... (Mujer suiza,77 años, Cadaqués)*

Sienten que tienen algo que aportar a la sociedad y a la cultura de acogida, y lo vehiculan a través de su participación y compromiso social. Así los encontramos organizando actividades en el municipio, liderando y/o participando en Asociaciones o Fundaciones con finalidad social, vinculados a la formación, la cohesión social, la sensibilización social o la promoción de la salud, entre otros.

> *E1: Quizás pensar en formar un "pressure group". Un grupo que ha hecho un poco de presión. […]Ahora yo, recordar una palabra, quizás el modo del grupo es iniciativa del pueblo, no del "government", del pueblo, de los personas. He hecho un fundación de cada, un tradición de cada mes una reunión del pueblo. De personas que tengo ideas nuevas, no ideas viejo y de destrucción, de reconstrucción, de revivir Cadaqués. […] (Mujer alemana, 83 años, Cadaqués)*

b). Envejecer en una isla

En este grupo encontramos personas jubiladas principalmente de origen europeo que han formado colectivos relativamente extensos a partir de agrupaciones con personas de su mismo lugar de procedencia. Estos colectivos han llegado a formar "islas sociales" en las que pueden mantener sus formas de vida, cultura y lengua, con una cierta autonomía de la sociedad de acogida, suelen vivir en urbanizaciones, o en concentraciones más o menos amplias de viviendas.

> *E3: Y hay los franceses, hay los alemanes, hay los ingleses, … hay de todas partes … y se cierran ellos mismos. Yo me cuido de la asociación de los franceses y mira … todo el día me encuentro con franceses, con los catalanes no. Por la noche si, cuando voy a bailar conozco mucha gente y hablamos pero así… para conocer … pero superficial. (Mujer francesa, 73 años, Rosas)*

Su contacto con la población autóctona es mínimo, han formado un grupo altamente cohesionado donde la característica principal es el país de origen, y organizan sus actividades, tiempo e intereses dentro del grupo y para el grupo, creando servicios específicos para ellos, orientados al ocio, en su propio idioma.

> *Mucha gente, mucha cultura, mucho cine, mucho teatro,. ¡tienen una biblioteca solo para ellos!..... El otro día me decía: es que nosotros queremos ir al teatro i queremos ver una obra en inglés, pero para nosotros,.. y yo les decía … (Informante Clave, 3)*

© Copyright 2015 del autor

Los más comprometidos ocupan un lugar reivindicativo en su grupo, y organizan actividades por y para éste.

> *GFA: Nosotros, los franceses, a través de la asociación, encontramos muy a menudo la alcaldesa para hablar, para… Sí. Todo. Pero para tomar decisiones no. (Mujer francesa, 67 años, Rosas)*

El nivel de compromiso con la sociedad de acogida es bajo y existe además un sentimiento de exclusión de parte de las personas del lugar. Son un ejemplo de otra forma de envejecer que no se siente comprometida con la sociedad de acogida

> *E3: Me parece que no se puede entrar. Que en una casa de los catalanes no se puede entrar! En la calle donde vivo, son muy amables, te saludan y eso… pero nunca te abren la puerta, nunca ¡!! (Mujer francesa, 73 años, Rosas)*

2ª Forma de Vida: Vivir queriendo disfrutar de lo que ofrece el sistema

Este perfil conceptualiza la vejez como un momento a compensar las limitaciones que han tenido durante las etapas anteriores, fuera por falta de tiempo, de recursos o de formación. La vejez es una etapa de oportunidades para realizar aquellas actividades que en otros momentos no se pudieron plantear (por motivos laborales, económicos, familiares o sociales). Son personas con voluntad de acceder a espacios organizados y ya existentes en la comunidad. Muestran actitudes abiertas hacia las personas del país de acogida, se suman, celebran fiestas, se apuntan a viajes y enseñan sus tradiciones. Enseñan a cocinar sus productos o a coser, intercambian conocimiento, y se sienten relativamente fuertes; al ser abiertos con la sociedad de acogida se integran fácilmente. Vienen a trabajar para mejorar su bienestar y envejecen aquí o llegan a partir de tener los hijos y de tener nietos.

> *E11: Mira yo conocía allá personas mayores, todas eran gente más o menos de mi edad, unas menos otras más ahí estábamos todas. que hacen una reunión por año de cocina, que cada una lleva algo Y yo hice este… que acá no se conoce, hice la tarta de palmitos al roquefort. ¡No sabes lo que es…! ¡Es riquísimo, mira! Reuniones…de cocina, había bailes, el otro día sardinas. ahí las hacían asadas. ¡Qué ricas! A mí me encanta participar. Mi marido era más cerrado, viste. Pero últimamente de viejo se destapó. Lo que no fue es a lo de las comidas. Después qué sé yo… varias comidas distintas a lo que uno hace. Uno se acostumbra acá a cocinar de otro modo, viste… (Mujer argentina, 83 años, Vilajuïga)*

Este perfil agrupa principalmente extranjeros de origen sudamericano que provienen de una cultura que posee una lengua común de las utilizadas en la cultura de acogida. Esta proximidad lingüística les facilita la aproximación, el contacto, el dialogo, la comunicación y, por tanto, una buena parte del proceso de socialización. Son personas que una vez acceden a formar parte de "lo organizado" participan sin promover nuevos espacios; es decir, son activos y participativos en espacios/actividades organizadas, siempre a nivel de usuario. Sin compromiso social, valoran poder escoger dentro de la oferta variada de actividades lúdicas y formativas.

Este colectivo identifica los espacios organizados para las personas mayores como espacios deseables para desarrollar su actividad social diaria.

> *E.12: Nosotros vivimos 9 años en Girona, en Santa Eugènia. Pero siempre el centro cívico de St. Narcís es como nuestra casa, ¿si? (Mujer hondureña,77 años, Maçanet de Cabrenys).*

Pero a la vez relatan grandes dificultades y barreras en el acceso.

> *GFC: Y todos los servicios que tiene el centro cívico, genial, que los señores se reúnen, que juegan a cartas, ajedrez, bueno, lo que sea. Y si tú pasas por los centros cívicos solo ves gente de aquí, o sea, tú no ves extranjeros. […]. (Mujer marroquí, Hija, 32 años, La Jonquera).*

© Copyright 2015 del autor

En investigaciones anteriores Monreal-Bosch, del Valle y Serdà (2009b), ya identificaron que estos espacios estaban muy marcados por el género, en concreto señalaban que la mayoría de espacios públicos (bares, casinos, casales, hogares de jubilados,) cuando no se llevan a cabo actividades organizadas son espacios principalmente usados por hombres; lo que dificulta el proceso de socialización a la población sudamericana, principalmente femenina, que llega por procesos de reagrupación familiar.

> *E31: Y por ejemplo iba a ver mi mamá allí a todos los señores allí jugando cartas los señores de la gent gran (co: personas mayores). Jamás, jamás pudo entrar eso, pero jamás […] No, no, es que no dejan, no dejan. Sí, es fuertísimo y claro, no la aceptan, es que no la aceptan. (Mujer colombiana, Hija, 47 años, Peralada).*

Constatamos que en el entorno rural, donde todavía se mantienen las relaciones cara a cara, las fiestas tradicionales en la calle relacionadas con celebraciones de actividades vinculadas al territorio, la incorporación de las personas mayores recién llegadas resultada más sencilla si se realiza a través de la participación en actividades colectivas y comunitarias.

> *E25: hace dos años estaban en una fiesta del bolillo no sé cómo se llama esto... del bolillos y estaban allá un montón de señoras tejiendo y oyeron a mi mamá, porque mamá le encantan todos los tejidos ella hace cursos y todo entonces mi mamá les pregunto y: "¡no venga siéntese aquí. Bueno, apúntate a nuestra clases". Totalmente diferente. (Mujer boliviana, 47 años, Cadaqués).*

3ª Forma de Vida: Vivir para la continuidad familiar

Este perfil conceptualiza la vejez como una etapa natural de la vida que gira alrededor de la voluntad manifiesta por la continuidad, por la transmisión de costumbres familiares, y por la transmisión de valores culturales y sociales; en definitiva, por la identidad familiar.

> *GFC: Porque son personas ya mayores y esta figura de tener, los nietos necesitan, es por necesidad familiar porque nuestros niños necesitan esta figura, que no la tenemos ¿vale? ¿Y qué pasa? Y a veces cuando tu llamas por teléfono: "cuando veré yo a mis nietos, ¿cuándo?" Y esto yo creo que no es solamente por temas económicos o por temas de, de, de salud que viene. Pero tú realmente te sentirías bien, teniendo esta figura de abuelo o abuela cerca de ti. Al menos para los niños, porque yo, eee, hay muchos casos que los niños reclaman "mama, ¿por qué yo no tengo abuela?" " y mamá ¿por qué vivimos solas? ¿Porque no tenemos familia?" (Mujer nigeriana, 39 años, Garriguella).*

Son personas centradas en ejercer su rol de abuelo, marcado por el género, dentro de la estructura y dinámica familiar, dependientes de horarios, actividades, desplazamientos e intentando ayudar económicamente a sus hijos con su propia actividad, desempeñando un rol familiar de abuelos, que facilita a sus hijos la vida y el trabajo. En ellos recae la responsabilidad de organizar el hogar y todas las tareas que conlleva, hacer las tareas de la casa, hacer la comida o acompañar a los nietos a todos los sitios; en definitiva, adaptar sus horarios y su vida a la de los hijos y nietos.

> *GFC: Voy al parque porque tengo al nieto y así no pagan a nadie (Mujer colombiana, 65 años, Figueres).*

Las personas que se engloban en este perfil relegan al tiempo libre las salidas con sus parejas o amigos. Este perfil tiene como objetivo la transmisión de los valores, cultura y costumbres del lugar de origen.

Esta transmisión de cultura, formas de vida y lengua, asegura la cohesión del grupo y la continuidad en los valores de la cultura de origen. Desempeñando este rol, ayudan a las nuevas generaciones a respetar a las personas mayores, a reconocer el valor de la experiencia y a conocer el papel que tienen dentro su comunidad.

© Copyright 2015 del autor

> *E24: Un poco es esto, no? Cuidar los niños y después también dedicar un poco de tiempo a ti, salir, ir a comprar, ir a visitar al otro, eh... siempre la gente va a su casa, escuchar a la gente, compartir la experiencia, sí. I la gente que viene a casa son del entorno de la familia, son amigos, .. Entonces se transmiten esta educación a los hijos. Ella con la vecina, bueno, de la escalera se porta muy bien, hablando y claro, transmite esto a sus hijos que también han de respetar a la persona mayor. Entonces se transmite esta educación que claro, si yo como madre o como abuela, mi hijo no me respeta, cuando salgan fuera lo harán con otras personas. Tu has de saber transmitir que donde sea puedan respetar. Primero en casa, respetar a los que están a fuera, entonces sus hijos no tienen dijéramos este problema, no? Respetar la madre o respectar la abuela y respetar los mayores que están en la comunidad. (Mujer senegalesa, 64 años, Figueres)*

Son austeros, y aquellos que desarrollaron su vida laboral en España, consiguen ser pensionistas, y suman una fuente de ingresos extra para la unidad familiar. En el caso de haber llegado por reagrupación familiar, si trabajan lo hacen en la economía sumergida. Este perfil agrupa principalmente extranjeros de origen sudamericano y africano. Aunque no se caracterizan por ser grandes usuarios de las nuevas tecnologías aprenden informática con los nietos, básicamente para conectar con sus familias en el caso de los sudamericanos y africanos. Esto les permite tener un enlace directo con la realidad de la historia familiar.

> *Yo amo a mi país, pero bueno allá no tenía como estar y acá conseguí todo lo que no conseguí allá. … me siento bien cuando puedo hacer la cocina, … después me pongo con el ordenador, es mi compañerito, leo el diario de Rosario, sigo las noticias, el tiempo, .. (Mujer Argentina, 80 años, Roses)*

4ª Forma de Vida: Vivir pensando en volver

Las personas mayores que forman este perfil llegaron a nuestro país en edad laboral y han desarrollado una vida laboral suficientemente estable como para tener derecho a una jubilación. Este perfil conceptualiza la vejez como un tránsito, esperan tramitar los papeles de la jubilación para asegurar la vuelta a su país de origen con cierta comodidad y prestigio. Dentro de este perfil, encontramos dos situaciones claramente distintas, la de aquellas personas cuyo país de origen mantiene acuerdos y convenios con el nuestro, que les permite cobrar la pensión de jubilación correspondiente a los años trabajados en España y las que no, para quienes la vuelta es más complicada e incierta. En este segundo caso la vejez se convierte en un tiempo de espera hasta que los papeles y los trámites burocráticos se solucionan (o no).

Este perfil agrupa extranjeros de origen africano que provienen de culturas donde el concepto de familia, persona mayor y comunidad son distintos al de la cultura de acogida y donde se da gran importancia al lugar para morir, a enterrarse con los suyos. El espejismo de la vuelta les hace vivir de forma provisional porque tienen pensado volver, aunque muchas veces esta vuelta no se acaba de hacer. Esto les hace vivir de una manera determinada y mantener las costumbres del lugar de procedencia que les permite tener más cohesión familiar. Muestran interés de estar aquí para conseguir un nivel de bienestar suficiente para volver, para asegurar la vuelta y el enlace con la realidad familiar de su país.

> *GFB: ¿A mí me gusta morir en áfrica, en medio de toda la familia y mis amigos, pues antes de morir quiero estar con los míos Yo, para volver a África, me gustaría mucho estar allí. Porque los hijos, casi la mitad son mayores y ellos tienen facilidad para ir a verme cada 6 meses. A África. Yo estaré con mis tías, abuelas, abuelos, tíos juntos y grupo de amigos […] El hermano de abuelo, nosotros llamamos también abuelo (afirmaciones de varias personas) aunque es más pequeño. El hermano del padre, aunque sea más pequeño, le llamamos padre igual. Estar con ellos y morir con ellos. […] (Hombre gambiano, 55 años, Sant Pere Pescador).*

© Copyright 2015 del autor

> *GFC: ¿Que vuelvo o no vuelvo? Ahí es donde está el problema, muchos que se jubilan quieren volver al país pero también piensan que tienen sus hijos aquí, claro, ¿cómo lo hacen? (Hombre marroquí, hijo, 26 años, Terrades)*

También muestran interés en poder beneficiarse de los servicios de salud que tiene nuestro país, lo cual consiguen aquellos que provienen de un país de origen relativamente cercano. La voluntad de mantener la continuidad cultural, familiar y religiosa de origen es facilitada por el uso de las TICs, el aeropuerto cercano y los viajes *low cost*.

5ª Forma de Vida: Vivir esperando el final

Las personas que se encuentran en este perfil viven principalmente aislados, con pocas o muy pobres relaciones sociales, sin demandar ni servicios, ni necesidades, ni ayudas.

> *hay personas que viven solas y que no te das cuenta y un día alguien va a la casa y los encuentra muertos desde hace días sin que nadie se haya dado cuenta… (Informante Clave 1)*

Consideran que la vida ya se terminó y que les queda esperar a la muerte, esperar el final, están en posición de espera, como si estuvieran a la antesala de la muerte. Aunque es importante resaltar que la mayoría de las personas que se ajustan a este perfil continúan realizando actividades necesarias para su supervivencia (individual o colectiva-familiar) es posible que hagan tareas como ir al mercado, acompañar a los nietos a la escuela y contribuir al bienestar familiar, pero su percepción de futuro gira alrededor de su propio final. Queremos señalar también que este perfil no tiene relación directa con el estado de salud ni con la edad, sino que tiene relación con el sentimiento de desarraigo

> *E8: ¿Mi vida aquí? Mi vida aquí, me falta muy poco para morirme cariño… (Hombre argentino, 62 años, Cadaqués)*

CONCLUSIÓN

Los municipios rurales están viviendo una nueva etapa demográfica, y aunque en términos cuantitativos no es previsible un aumento significativo de su población, han roto con el aislamiento tradicional y han entrado en otra realidad; intensificando así las relaciones con las zonas urbanas y provocando un intercambio de población que está dando a la residencia rural una nueva dimensión. Sin duda alguna, este es el fenómeno más importante de la ruralidad y es todo un revulsivo no sólo para la actividad rural, sino para la estructura social marcada por la edad. Los estudios realizados en nuestro país sobre migraciones y sobre personas mayores inciden en los movimientos de población (Cabré, Moreno y Pujadas, 1985; Recaño y Cabré, 2003) o estudios de personas mayores del norte de Europa que ya hemos citado en el texto y que residen en zonas específicas del país. El aporte científico de este artículo reside en ofrecer un conocimiento de formas de vida de personas mayores de diversa procedencia que están envejeciendo en una zona rural catalana y además son los propios actores los que narran todo aquello que constituye su cotidianidad.

En este estudio nos aproximamos a los relatos de personas mayores de diversa procedencia que están envejeciendo en la zona rural del Alt Empordà, en aras de identificar diferentes formas de envejecer. Los resultados conceptualizan cinco formas de envejecer distintas que dan cuenta de la heterogeneidad del envejecimiento y de la pluralidad de culturas y valores distintos respecto a valores y conceptos como la convivencia, la familia y/o la participación social.

Los resultados que se presentan en este estudio describen ciertos patrones comunes en los estilos de vida. Los participantes generalmente consideran como hecho característico propio su procedencia foránea, su historia migratoria, pero al mismo tiempo, expresan un deseo de formar parte de la comunidad de acogida. Por otro lado también muestran diferencias o variaciones en relación al papel que juega en su estilo de vida, el significado atribuido a la vejez, a la familia, a la participación social, al concepto actividad, a las nuevas tecnologías y al nivel cultural.

© Copyright 2015 del autor

Esto nos lleva a afirmar, que en la zona rural del Alt Empordà las personas mayores extranjeras expresan cinco maneras de envejecer distintas. Los perfiles que hemos categorizado como "Vivir la edad sin límites" son personas no sólo europeos sino que también sudamericanos, que por su nivel cultural, actividad profesional, están abiertos al cambio continuo, que tienen incorporadas las Tics en su vida cotidiana y que les permite por ejemplo vivir en Cadaqués y trabajar en Nueva York.

Por otra parte el perfil "Vivir queriendo disfrutar de lo que ofrece el sistema", aglutina personas generalmente sudamericanas que buscan consumir servicios de una gran cartera de ofertas, conviven con los hijos, se organizan para realizar actividades físicas, viajes o conferencias. El tercer perfil corresponde a "Vivir para la continuidad familiar", y engloba a personas africanas y sudamericanas que entienden la vejez como una etapa natural de la vida y que asumen como responsabilidad la continuidad familiar, el cuidado de los nietos y el mantenimiento de la economía doméstica. El cuarto perfil "Vivir pensando en volver" corresponde a personas principalmente africanos con un fuerte arraigo a sus creencias, valores y costumbres que utilizan para mantener la familia unida y promover así un fuerte sentimiento de pertenencia a su país de origen. El ultimo perfil corresponde a "Vivir esperando el final" principalmente africanos y sudamericanos para los que la vejez es el final de la vida.

Los tres primeros perfiles son diferentes manifestaciones de un envejecimiento activo y positivo, mientras que los dos últimos se alejan del paradigma de envejecimiento activo (OMS, 2002). Entendido este, según la Organización Mundial de la Salud, como un proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, que lleva a mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (OMS, 2007). Desde el punto de vista del diseño de las políticas que promuevan el envejecimiento activo, estos resultados presentan alternativas diversas para promover la construcción de nuevas realidades sociales, a partir de la participación social, y combatir la lacra del "viejismo" en nuestras sociedades. Entendiendo por "viejismo" la presencia de estereotipos y actitudes negativas y/o la discriminación de una persona en función de su calidad de persona mayor (Butler, 1969).

Este estudio muestra que hay diferentes formas de envejecer y que cada una de ellas tiene demandas y necesidades específicas que se diferencian de las otras. Para ello, es importante acercar la toma de decisiones de las políticas de la administración a los usuarios, en aras de adecuar mejor la oferta a la demanda de las personas mayores. Así podemos considerar que las políticas públicas se enfrentan al reto de dar respuesta a crecientes demandas de participación, autonomía y bienestar por parte de las personas mayores de procedencias variadas. En definitiva, se requiere de nuevos enfoques que, partiendo del principio de igualdad, sean capaces de incorporar la diversidad de las personas en todas las etapas de la vida, y promuevan su empoderamiento, la plena ciudadanía y reconozcan y faciliten sus aportaciones a la sociedad. Contribuyendo así a cambiar la imagen social de las personas mayores que viven en contextos rurales. Históricamente las políticas desarrolladas para las personas mayores no han dado una respuesta adecuada a estos retos, sino que han tendido a plantearse de forma asistencial, homogénea y predominantemente sectorizada, considerando a este colectivo como improductivo y más como objetos de atención que como sujetos activos de decisión.

En futuras líneas de investigación será necesario hacer extensivo este estudio a personas autóctonas, permitiendo identificar así los puntos de encuentro entre ambas realidades, mejorar la calidad de vida de los diferentes colectivos y construir comunidades con vivencias y significados compartidos (concepto de intersubjetividad. Bruner, 1990). Es decir, convendrá tejer esta nueva realidad social (Berger y Luckmann, 1968), donde el origen y la edad no se conviertan en barreras sino en potencialidades. En esta línea, el estudio deberá hacerse extensible a otros territorios, que no únicamente el catalán.

© Copyright 2015 del autor

REFERENCIAS

Bauman, Z. (2005). *Vida líquida*. Barcelona: Paidós.

Benson, M. & O'Reilly, K. (2009a). *Lifestyle Migration. Expectations, Aspirations and Experiences.* England, Ashgate Publishing Limited.

Benson, M. & O'Reilly, K. (2009b). "Migration and the search for a better way of life: a critical exploration of lifestyle migration", *The Sociological Review*, *57*(4):608-625. doi: 10.1111/j.1467-954X.2009.01864.x

Berger, P.L.& Luckmann, T. (1968). *La construcción social de la realidad*. Buenos Aires: Amorrortu.

Brandtstadter, I. & Lerner, R.M. (1999). *Actions and self-development: Theory and research through the life span*. Thousand Oaks: Sage.

Bronfenbrenner, U. (1979). *The Ecology of Human Development*. Cambridge, Mass.: Harvard University Press.

Bruner, J. (1990). *Actos de significado: más allá de la Revolución Cognitiva*. Madrid: Alianza Editorial.

Butler, R. (1969). *Age-ism: Another form of bigotry. The Gerontologist*, *9*, 243-246. doi:10.1093/geront/9.4_Part_1.243

Cabré, A., Moreno, J. y Pujadas, I. (1985). Cambio migratorio y reconversión territorial en España. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, *32*, 43-65.

Cámara, N. (2009). Los movimientos migratorios internos en la España actual. *Estudios Geográficos, LXX* (267), 351-385.

Cortazzi, M. (2001). Narrative Analysis in ethnography. En Atkinson, P., Coffey, A., et al.(eds.), *Handbook of Ethnography* (pp. 384-394). London: Sage.

Daatland, S.O. y Biggs, B. (Eds.) (2006). *Ageing and diversity: Multiplepathways and cultural migrations.* Bristol, UK: The Policy Press.

Duran, R. (2005). Demografía del fenómeno y diseño de la encuesta. En Echezarreta, M. (2005), *El lugar europeo de retiro*. Granada, Editorial Comares S.L.

Echezarreta, M. (2005). *El lugar europeo de retiro*. Granada, Editorial Comares S.L.

Esteban-Guitart, Moises (2012). La Multimetodologia Autobiográfica Extendida (MAE). Una estrategia cualitativa para estudiar la identidad, los fondos de conocimiento y las formas de vida. *Revista Electrónica de Metodología Aplicada*, *17*(2), 51-64. doi: 10.5944/empiria.26.7157

Fundació Institut Català de l'Envelliment (2004). *Anuari de l'envelliment. Catalunya 2004.* Barcelona: Editorial Glosa

García, F.J., Barragán, C. y Granados, A. (1999). Inmigración extranjera, formación e interculturalidad. *Intervención Psicosocial*, *8*(2), 191-220.

García-Sanz, B. (1996). *La sociedad rural ante el siglo XXI*. Madrid, Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

García Sanz B. (1998). Los Mayores y el mundo rural. *Documentación Social, 112,* 97-107.

García-Sanz, B. (2011). *Ruralidad emergente, posibilidades y retos*. Madrid: Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino.

Gifre, Monreal, Esteban (2011). El desarrollo de la identidad a lo largo del ciclo vital, Estudios de Psicologia, *32*(2), 227-241. doi: 10.1174/021093911795978180

Gil-Lacruz, M., Izquierdo, A., Martín, P. y Ochoa, M.E. (2008). Capital social e integración comunitaria: consideraciones psicosociales en el estudio de la inmigración iberoamericana en Teruel. *Intervención Psicosocial, 17*(3), 353-368. doi: 10.4321/S1132-05592008000300010

Gustafson, P. (2001). "Retirement migration and transnational lifestyles". *Aging and Society*, *21*, 371-394. doi:10.1017/S0144686X01008327

Horgas, A., Wilms, H. y Baltes, M. (1998). Daily life in very old age. Everyday activities as expression of successful aging. *The Gerontologist*, *38*(5), 556-567. doi: 10.1093/geront/38.5.556

Huber, A. & O'Reilly, K. (2004). "The construction of Heimat under conditions of individualised modernity: Swiss and British elderly migrants in Spain". *Ageing and Society*, *24*, 327-351 doi:10.1017/S0144686X03001478

© Copyright 2015 del autor

IDESCAT (2014). *Base de dades estadística*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Padró municipal d'habitants. Dades del 2000 a 2014. Extraído de: http://www.idescat.cat/cat/poblacio/poblestructura.html

IDESCAT (2015). *Base de dades estadística*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Padró municipal d'habitants. Dades del 2000 a 2014. Extraído de: http://www.idescat.cat/cat/poblacio/poblestructura.html

IMSERSO (2000). *Las personas mayores en España. Informe 2000*. Madrid: Autor. Extraído el 1 de setiembre de 2011, de: http://www.imsersomayores.csic.es/estadisticas/informemayores/informe2000/marcadores.html

IMSERSO (2004). *Las personas mayores en España*. *Informe 2004*. Madrid: Autor. Extraído el 1 desetimebre de 2011, de:http://www.imsersomayores.csic.es/estadisticas/informemayores/informe2004/index.html

IMSERSO (2008). *Las personas mayores en España. Informe 2008*. Madrid: Autor. Extraído el 11 de setiembre de 2011, de:http://www.imsersomayores.csic.es/estadisticas/informemayores/informe2008/index.html

IMSERSO. (2011). *Libro Blanco del Envejecimiento Activo*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

King, R, Warnes, A. y Williams, A. (2000). *Sunset lives: British retirement migration to the mediterranean*. Oxford, U.K: Berg.

Llorens, T. (2009). Innovación política para una nueva realidad social. *Intervención Psicosocial: Revista sobre Igualdad y Calidad de Vida*, *18*(1),19-27. doi:10.5093/in2012v21n1a8

Martín, P., Ochoa, M.E., Izquierdo, A. y Gil-Lacruz, M. (2007). Capital social e inmigración: conceptualización operativa de la inserción sociolaboral de los inmigrantes. *Studium. Revista de Humanidades, 13*, 257-281. doi:10.1146/annurev.ps.44.020193.000245

Monreal-Bosch, P. (2008). *Identificación de diferentes patrones de envejecimiento activo en personas mayores en contextos rurales y urbanos: propuestas de mejora para la promoción de la autonomía y la prevención de la dependencia.* IMSERSO proyectos I+D+i convocatoria 2007. Extraído de: http://www.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/idi50_07envejeactivo.pdf

Monreal, P. y Vilà, A. (2008). Programa integral de atención a las personas mayores en una zona rural. *Anuario de Psicología*, *39*(3), 351-370.

Monreal-Bosch, P. y del Valle, A. (2010). Las personas mayores como actores en la comunidad rural: innovación y empowerment. *Athenea Digital. Revista de pensamiento e investigación Social*, *19*,171-187. doi:10.5565/rev/athenead/v0n19.703

Monreal-Bosch, P., Gifre, M. y del Valle, A. (2013). Envejeciendo en un mundo cambiante: El entorno rural una nueva realidad social. *Athenea Digital. Revista de pensamiento e investigación Social, 13*(2), 47-63. doi:10.5565/rev/athenead/v13n2.951

Monreal-Bosch, P., Serdà, B. y del Valle, A. (2009a). Los grandes olvidados: las personas mayores en el entorno rural. *Intervención Psicosocial: revista sobre igualdad y calidad de vida*, *18*(3), 269-277.

Monreal, P., del Valle, A. y Serdà, B. (2009b). Una mirada a lo invisible: las personas mayores en el entorno rural. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, *19*(2), 72-79.

Morse, J. (1994). Designing Funded Qualitative Research. En Norman K. Denzin y Yvonna S. Lincoln (Eds.). *Handbook of Qualitative Research* (pp. 220-235). London: Sage.

Organización Mundial de la Salud, OMS. (2002). El envejecimiento activo: un marco político. *Revista Española Geriatria y Gerontologia*, 37(S2), 74-105.

Organización Mundial de la Salud, OMS. (2007). *Ciudades globales amigables con los mayores: una guía*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.

O'Reilly, K. (2000). *The British on the Costa del Sol. Transnational identities and local communities*. London: Routledge.

Raya, E. (1999). Notas para el análisis de los problemas y de las políticas de inmigración en España. *Intervención Psicosocial, 8*(2), 143-162.

Recaño, J. (2006). Los intercambios poblacionales entre las regiones españolas. En Fundación Abril Martorell, *Análisis territorial de la demografía española,* 273-318.

© Copyright 2015 del autor

Recaño, J. (2009). *Inmigración exterior y transformaciones de las migraciones internas en España.* Congreso de la Asociación Española de Ciencia Regional. XXXV Reunión de Estudios regionales, Valencia.

Recaño, J. y Cabré, A. (2003). Migraciones interregionales y ciclos económicos en España (1988-2001). *Papeles de Geografia*, *37*, 179-197.

Rodríguez, V., Casado, M. & Huber, A. (Eds.) (2005). *La migración de europeos retirados en España*. Madrid: CSIC.

Rodríguez, V., Martín, E., Marcu, S., Ramos, S., Rojo, F., Fernandez, G., Lardiés, R., Rogero, J. (2010). Inmigración y cuidados de mayores en los hogares de la Comunidad de Madrid. Madrid, Portal Mayores, Informes Portal Mayores, nº 102. [Fecha de publicación: 04/02/2010]. <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/rodriguez-inmigracion-01.pdf>

Rodríguez, V., Rodríguez, L., Sancho, M y Díaz, R. (2012). Envejecimiento. La investigación en España y Europa. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, *47(4)*: 174-179. doi: 10.1016/j.regg.2012.02.005

Rodríguez, V., Martín, E., Marcu, S., Ramos, S., Rojo, F., Fernández, G., Lardiés, R. y Rogero, J. (2010). *Inmigración y cuidados de mayores en los hogares de la Comunidad de Madrid*. Madrid: Portal Mayores, Informes Portal Mayores, nº 102. [Fecha de publicación: 04/02/2010]. Extraído de: http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/rodriguez-inmigracion-01.pdf

Soldevila, C. (2009). *Estilos de Vida. Pensar, investigar e intervenir en comunidad*. Madrid: Síntesis.

Taylor, S. y Bogdan, R. (1986). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación.* Barcelona: Paidós.

Vila, Ignasi (1999). Las formas de vida de la infancia y la adolescencia en Catalunya. *Contextos Educativos*, *2*, 107-140. doi: http://dx.doi.org/10.18172/con.403

Vygotski, L. S. (1996). Psicología infantil. Obras escogidas, vol. 4. Madrid: Visor.

Walker, A. (2008). Commentary: The Emergence and Application of Active Aging in Europe. *Journal of Aging y Social Policy*, *21*(1),75-93. doi: 10.1080/08959420802529986

Warnes, A. & Williams, A. (2000). *Sunset lives: British retirement migration to the mediterranean*. Oxford, U.K: Berg.

Warnes, A., King, R., Williams, A. & Patterson, G. (1999). “The well-being of British expatriate retirees in Southern Europe”. *Ageing & Society*, *19*, 717-740.