

# Annex 10

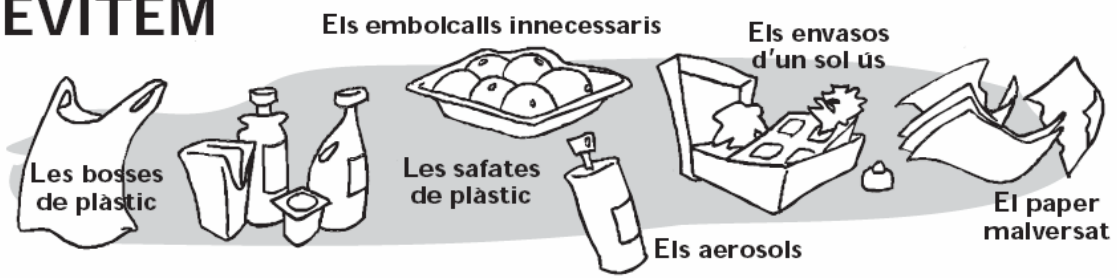
### **El mercat sostenible**

A continuació es presenta un seguit d'iniciatives per reduir la generació d'envasos i embalatge (podent ser ampliades pel professorat) que es poden practicar a classe mitjançant una simulació de l'escenari d'un mercat quotidià. També s'adjunta una frase impactant de la conseqüència energètiques de cada iniciativa:

- ❖ Utilitzar carretó, bosses de plàstic o cistells a l'hora de fer la compra, o bé portar una bossa de roba per comprar el pa. Sempre que es pugui, posar els productes directament dins del cistell. Per cada bossa de plàstic estalviada a la setmana, s'estalvia tanta energia com per tenir engegada la nevera durant 946 anys, o per poder veure la televisió durant 370 anys.
- ❖ Evitar les safates de plàstic. Si cada habitant estalviés només una safata de pórex (EPS) al dia, l'energia estalviada equival a l'energia necessària per poder fer 44 voltes a la Terra en cotxe. També es pot estalviar tanta energia com per tenir engegada la nevera durant 2.100 anys, o poder veure la televisió durant 759 anys.
- ❖ Comprar envasos reutilitzables en productes com ara l'aigua mineral, l'aigua amb gas, el sifó i la gasosa, la llet, els refrescos, la cervesa, el vi, etc. Una ampolla de vidre retornable permet estalviar fins a 40 brics o 40 ampolles de plàstic d'un litre. A més a més permet estalviar l'energia necessària per fer funcionar un ordinador portàtil durant deu hores o un de sobretaula durant 5 hores.
- ❖ Comprar productes a granel, com ara verdura i fruita, embotits, formatges, congelats, olives, llegums, etc. Alguns supermercats i grans superfícies ofereixen els productes per unitats petites i embolicats excessivament. Triem aquests productes a granel i no deixem que ens hi posin safates de plàstic o paper d'alumini.
- ❖ Comprar als mercats és una manera d'estalviar residus, tendint a donar productes frescos, a granel i amb menys bosses de plàstic.

## Quan anem a comprar:

### EVITEM



### ESCOLLIM

