

# La promoció de la salut



«La salut és una manera de viure lliure, solidària, joiosa i autònoma.» La frase és del doctor Jordi Gol, que la va dir l'any 1974. El concepte avui encara és vàlid.

Fruit d'un acord entre la Universitat de Girona i DIPSALUT es va crear l'any 2007 la Càtedra de Promoció de la Salut, amb dues missions molt concretes. La primera és analitzar els efectes de les accions de DIPSALUT i avaluar-ne l'impacte sobre la salut dels ciutadans. La segona és proposar permanentment accions de promoció de la salut des del món acadèmic i científic cap el territori a través de DIPSALUT. A més, la Càtedra també vol ajudar a desplegar el projecte Universitat Saludable i assessorar institucions i empreses sanitàries en temes de promoció de la salut. En conjunt, aquests treballs de la Càtedra segueixen la filosofia expressada pel Dr. Gol. Amb tot, la tasca no és fàcil perquè com explica la directora de la Càtedra, Dolors Juvinyà, «corregir allò que incideix en la salut és molt complex». Es treballa, doncs, amb la intenció de proporcionar informació a les persones per tal que puguin conèixer de primera mà el que és millor per a elles pel que fa a la seva salut. I aquesta és una necessitat important perquè va lligada a l'augment de l'esperança de vida i al fet que, amb ella, cada cop serà més freqüent haver de conviure amb la malaltia. "Podem viure bé amb una malaltia crònica si aprenem a gestionar-la", diu Juvinyà, que afegeix que, en això, l'educació és molt important. Una educació que s'expressa a través dels hàbits, de saber triar-ne els bons i evitar-ne els dolents. "No es tracta només de preocupar-se per l'aspecte físic", adverteix, com tampoc no es tracta de recordar-se de la salut quan ens posem malalts. Més aviat és una qüestió d'actitud, "d'aprendre a viure", afirma.

DIPSALUT ha emprès diferents iniciatives amb la finalitat de promoure els hàbits saludables entre la població. Des de l'organisme autònom de la Diputació, el seu president, Josep Marigó, explica que són molts els municipis que durant el 2008 han construït itineraris saludables i han introduït mobiliari urbà per fomentar l'activitat física. A aquest fet cal afegir que més de cent municipis gironins estan redactant estudis de nous itineraris i nous parcs de salut per convertir l'activitat física en un fet quotidià i normal.

Per a Josep Marigó és evident que a les comarques gironines s'està vivint un moment molt especial. Després de diverses dècades dels estudis d'infermeria a Girona, del bon nivell obtingut i del reconeixement



del món universitari cap a la feina ben feta, ha arribat l'hora de la Facultat de Medicina i de la sensibilització municipal en els temes de salut, que es farà des de la Diputació de Girona a través de DIPSALUT. "És una oportunitat per a Girona, ja que de ben segur ens convertirem en un territori més saludable, on tots podrem gaudir de més qualitat de vida i de més expectatives de vida saludable", afirma.



## Promoció de la Salut

Patrocini: DipSalut i Fundació Privada Girona:Universitat i Futur  
Direcció: Doctora Dolors Juvinyà  
Adreça: Escola Universitària d'Infermeria, Emili Grahit, 77; 17071 Girona  
Telèfon: 972 41 89 15  
Web: <http://www.udg.edu/tabid/10790/Default.aspx>  
Correu: [dolors.juvinya@udg.edu](mailto:dolors.juvinya@udg.edu)